

平成29年8月 西体育館（武道室・健康体力相談室）利用予定表

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入らなければ利用できません。）

- 全面予約済みです。利用はできません。
- 利用できます。個人利用枠です。（※やむを得ない事情により利用できない場合があります。）
- 利用可能です。ただし、今後団体利用申込が全面に入れば利用できません。
- 施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定については西体育館にお問い合わせください。（TEL 882-5144）

平成29年7月25日現在

日	曜	室名	9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時
1	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ベルフラワー(卓球)	キッズ☆HIPHOP スマッシュ(卓球)	社交ダンスパンジー ヒスタチオ(卓球)	フレッシュダンス(社交ダンス) ESPACIO	鎮心館(空手) 正道会(空手)	ヨガサロン2
2	水	武 健	伸伸会(卓球) BIBA・K(エアロビ)	キッズ☆HIPHOP "ヨガ愛好会"	おに卓クラブ(卓球) 太極拳 ゆりの会	卓西会(卓球) リズムミックカラテ	NPO法人JJFC	ReCoa夜西(ボクシングEX) 西deパワーヨガ①②
3	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	キッズ☆HIPHOP 西フォークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) 楽友会(卓球)	威風会(空手) エンジェルサークル(フォークダンス) UPPER(ダンス)	AMMY'S 健康ストレッチ体操	
4	金	武 健	朝ヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	あごだし(卓球) ヨガ愛好会	西ササイズ	ひまわり(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス) UPPER(ダンス)	正道会館(空手)	夜トレ 正道会館(空手)
5	土	武 健	MSC(卓球) 朝ピラティス	花咲会(社交ダンス)	木犀ダンス会(社交ダンス) 民舞舞踊サークル 富久寿会			鎮心館(空手)
6	日	武 健	ピギナー☆卓球教室 ブアヒナノ(フラダンス)	つどい富楽和(フラダンス)	チェリースダンス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)		鎮心館(空手)	
7	月	武 健	ドリームステップ 福寿会(社交ダンス)	癒しの太極拳 I 社交ダンスIの会	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ		個人利用	
8	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoa(ルーシーダットン)	ピンポンバーン(卓球) ベルフラワー(卓球)	キャンディ ESPACIO	ダンスサークルマックス ダンスサークルマックス	鎮心館(空手) 正道会(空手)	AMMY'S ヨガサロン2
9	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	新国際ヨガ協会 済美会西クラブ(なぎなた)	おに卓クラブ(卓球) 太極拳 ゆりの会	卓勝会(卓球) リズムミックカラテ	NPO法人JJFC	ReCoa夜西(ボクシングEX) 西deパワーヨガ①②
10	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス) UPPER(ダンス)	威風会(空手)	エンジョイ・ダンス
11	金	武 健	スピナッチ(ボクシングEX) 社交ダンスIの会	かりん あごだし(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	西ラージ(卓球)	UPPER(ダンス)	
12	土	武 健	MSC(卓球) 社交ダンス405	花咲会(社交ダンス)	U.T.T	民舞舞踊サークル 富久寿会	B☆CLAP(ダンス)	
13	日	武 健	えくぼ(卓球) ブアヒナノ(フラダンス)		チェリースダンス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)			
14	月	武 健	福寿会(社交ダンス) さなた会(社交ダンス)	癒しの太極拳 II 社交ダンスIの会	地域支援活動センター		個人利用	
15	火	武 健				ダンスサークルマックス テルダンスサークル		
16	水	武 健	済美会西クラブ(なぎなた) 伸伸会(卓球)	かりん(社交ダンス)	おに卓クラブ(卓球)	一心会(卓球) リズムミックカラテ	NPO法人JJFC	ReCoa夜西(ボクシングEX) 西deパワーヨガ①②
17	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	社交ダンスIの会 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)		エンジョイ・ダンス 健康ストレッチ体操
18	金	武 健	朝ヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	ヨガ愛好会 あごだし(卓球)	バラ(社交ダンス) 西ササイズ	ひまわり(卓球) ヒスタチオ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	夜トレ 正道会館(空手)
19	土	武 健	MSC(卓球) 朝ピラティス	花咲会(社交ダンス)	U.T.T			博多よさこい連 鎮心館(空手)
20	日	武 健	ピギナー☆卓球教室 ブアヒナノ(フラダンス)	えくぼ(卓球)	ローズ・マリー(社交ダンス) つばさ(社交ダンス)		鎮心館(空手)	ESPACIO
21	月	武 健	定	期	点	検	日(休館)	
22	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ベルフラワー(卓球)	ReCoa(ルーシーダットン) スマッシュ(卓球)	ケビン(社交ダンス) ESPACIO	日本3B体操 つばさ(社交ダンス)	鎮心館(空手) 正道会(空手)	ヨガサロン2
23	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	新国際ヨガ協会 かりん(社交ダンス)	太極拳 ゆりの会 おに卓クラブ(卓球)	一心会(卓球) リズムミックカラテ	NPO法人JJFC	エンジョイ・ダンス 西deパワーヨガ①②
24	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス) UPPER(ダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操
25	金	武 健	朝ヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	すみれ(社交ダンス) 西ササイズ	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス) UPPER(ダンス)	正道会館(空手)	
26	土	武 健	MSC(卓球) 朝ピラティス	花咲会(社交ダンス)	リンク(社交ダンス) IKIサタ(卓球)		B☆CLAP(ダンス)	
27	日	武 健	ピギナー☆卓球教室 ブアヒナノ(フラダンス)	えくぼ(卓球)	木犀ダンス会(社交ダンス)		鎮心館(空手)	
28	月	武 健	福寿会(社交ダンス) 社交ダンス405	癒しの太極拳 II ドリームステップ	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ		正道会館(空手)	個人利用
29	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ベルフラワー(卓球)	ReCoa(ルーシーダットン) ピンポンバーン(卓球)	マロン(社交ダンス) ESPACIO	フレッシュダンス(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	鎮心館(空手) 正道会(空手)	ヨガサロン2
30	水	武 健	済美会西クラブ(なぎなた) BIBA・K(エアロビ)	伸伸会(卓球) いやしサロン(ヨガ)	卓西会(卓球) おに卓クラブ(卓球)	木犀ダンス会(社交ダンス) 卓西会(卓球)	NPO法人JJFC	ReCoa夜西(ボクシングEX) 西deパワーヨガ①②
31	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	社交ダンスIの会 楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス) UPPER(ダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 エンジョイ・ダンス

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力下さい。
* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。 西体育館管理事務所 TEL 882-5144

平成29年9月 西体育館（武道室・健康体力相談室）利用予定表

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入らなければ利用できません。）

- 全面予約済みです。利用はできません。
- 利用できます。個人利用枠です。（※やむを得ない事情により利用できない場合があります。）
- 利用可能です。ただし、今後団体利用申込が全面に入れば利用できません。
- 施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定については西体育館にお問い合わせください。（TEL 882-5144）
平成29年7月25日現在

日	曜	室名	9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時
1	金	武健	朝ヨガ かりん(社交ダンス)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	あごだし(卓球) 西ササイズ	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	夜トレ 正道会館(空手)
2	土	武健	MSC(卓球)	花咲会(社交ダンス)	ローズ・マリー(社交ダンス)	空手道 武流会	UPPER(ダンス)	錬心館(空手)
3	日	武健	朝ピラティス	えくぼ(卓球)	ローズ・マリー(社交ダンス)	錬心館(空手)		
4	月	武健	ピギナー☆卓球教室 福岡市卓球スポーツ少年団	えくぼ(卓球) ブアヒナノ(フラダンス)	ダンスサークルマックス			
5	火	武健	癒しの太極拳Ⅱ さなだ会(社交ダンス)	福寿会(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)	あごだし(卓球) 西ササイズ	ふようクラブ(卓球)	個人利用	
6	水	武健	65歳健康教室・西ササイズ スピナッチ(ボクシングEX)	ピンポンパーン(卓球) ベルフラワー(卓球)	社交ダンス ラビット ESPACIO	ダンスサークルマックス フレッシュダンス(社交ダンス)	錬心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S ヨガサロン2
7	木	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	済美会西クラブ(なぎなた) 新国際ヨガ協会	おに卓クラブ(卓球) 太極拳 ゆりの会	西部卓楽会 リズムミックカラテ	NPO法人JJFC	スピナッチ(ボクシングEX) BIBA・K(エアロビ)
8	金	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	威風会(空手)	UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 西福岡ダンスサークル
9	土	武健	朝ヨガ かりん(社交ダンス)	MSC(卓球) あごだし(卓球)	西ササイズ	西ラージ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	空手道 武流会 UPPER(ダンス)
10	日	武健	朝ピラティス	花咲会(社交ダンス)	プロムナード(社交ダンス)	エンジェルサークル(フォークダンス)	錬心館(空手)	ReCoo夜西(ボクシングEX) 錬心館(空手)
11	月	武健	クイック(社交ダンス)	チェリースダンス			錬心館(空手)	
12	火	武健	福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ	ダンスサークルマックス			
13	水	武健	ドリームステップ さなだ会(社交ダンス)	癒しの太極拳Ⅱ ドリームステップ	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ	個人利用		
14	木	武健	65歳健康教室・西ササイズ 優美会	スマッシュ(卓球) ベルフラワー(卓球)	マロン(社交ダンス)	テルダンスサークル ESPACIO	錬心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S ヨガサロン2
15	金	武健	済美会西クラブ(なぎなた) BIBA・K(エアロビ)	ハタヨガサロン 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ(卓球)	木犀ダンス会(社交ダンス) 卓楽会(卓球)	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	BIBA・K(エアロビ) エンジョイ・ダンス
16	土	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	好卓会(卓球) 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	UPPER(ダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 WHS
17	日	武健	かりん(社交ダンス)	MSC(卓球)	あごだし(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	夜トレ 正道会館(空手)
18	月	武健	スピナッチ(ボクシングEX)	いやしサロン(ヨガ)	西ササイズ	木犀ダンス会(社交ダンス)	UPPER(ダンス)	正道会館(空手)
19	火	武健	U.T.T	もみじ会(社交ダンス)				ReCoo夜西(ボクシングEX)
20	水	武健	社交ダンス405	花咲会(社交ダンス)	心武館(剣道)			錬心館(空手)
21	木	武健	えくぼ(卓球)	WHS	プロムナード(社交ダンス)			錬心館(空手)
22	金	武健	心武館(剣道)	ブアヒナノ(フラダンス)	福岡市卓球スポーツ少年団			ESPACIO
23	土	武健	癒しの太極拳Ⅱ 福寿会(社交ダンス)	さなだ会(社交ダンス) 癒しの太極拳Ⅱ	54年会 西ササイズ			AMMY'S
24	日	武健	定	期	点	検		日(休館)
25	月	武健	済美会西クラブ(なぎなた) BIBA・K(エアロビ)	新国際ヨガ協会 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ(卓球)	七岳会 リズムミックカラテ	NPO法人JJFC	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)
26	火	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	好卓会(卓球)	楽友会(卓球)	威風会(空手)	UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 エンジョイ・ダンス
27	水	武健	かりん(社交ダンス)	エレガンスヨガ	あごだし(卓球)	ひまわり(卓球)	正道会館(空手)	
28	木	武健	スピナッチ(ボクシングEX)	あごだし(卓球)	西ササイズ	木犀ダンス会(社交ダンス)	UPPER(ダンス)	
29	金	武健	MSC(卓球)	もみじ会(社交ダンス)				WHS
30	土	武健	かりん(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	IKIサタ(卓球)	UPPER(ダンス)		錬心館(空手)
31	日	武健	えくぼ(卓球)	たかの組				錬心館(空手)
32	月	武健	WHS	JOY卓球クラブ	ブアヒナノ(フラダンス)	福岡市卓球スポーツ少年団		錬心館(空手)
33	火	武健	癒しの太極拳Ⅰ	ふようクラブ(卓球)			正道会館(空手)	
34	水	武健	ドリームステップ	癒しの太極拳Ⅱ	西ササイズ	個人利用		
35	木	武健	65歳健康教室・西ササイズ スピナッチ(ボクシングEX)	元気いっぱい親子運動遊び ピンポンパーン(卓球)	社交ダンス ふじ ESPACIO	日本3B体操 つばさ(社交ダンス)	錬心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S ヨガサロン2
36	金	武健	伸伸会(卓球)	ハタヨガサロン	太極拳 ゆりの会	卓西会(卓球)	NPO法人JJFC	BIBA・K(エアロビ)
37	土	武健	BIBA・K(エアロビ)	済美会西クラブ(なぎなた)	おに卓クラブ(卓球)	リズムミックカラテ		WHS
38	日	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	UPPER(ダンス)	威風会(空手)	西福岡ダンスサークル 健康ストレッチ体操
39	月	武健	スピナッチ(ボクシングEX)	かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球)	西ラージ(卓球)	正道会館(空手)	夜トレ
40	火	武健	かりん(社交ダンス)	ハタヨガサロン	西ササイズ	木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手)	
41	水	武健	MSC(卓球)	リンク(社交ダンス)				WHS
42	木	武健	社交ダンス405	花咲会(社交ダンス)	民舞舞踊サークル 富久寿会	IKIサタ(卓球)	UPPER(ダンス)	錬心館(空手)

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力下さい。
* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。 西体育館管理事務所 Tel 882-5144