

## 平成29年11月 西体育館（武道室・健康体力相談室）利用予定表

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入らなければ利用できません。）

- 全面予約済みです。利用はできません。
- 利用できます。個人利用枠です。（※やむを得ない事情により利用できない場合があります。）
- 利用可能です。ただし、今後団体利用申込が全面に入れば利用できません。
- 施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定については西体育館にお問い合わせください。（TEL 882-5144）

平成29年10月25日現在

日	曜	室名	9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) かりん(社交ダンス)	新国際ヨガ協会 済美会西クラブ(なぎなた)	おに卓クラブ(卓球) 太極拳 ゆりの会	卓西会(卓球) リズムミックカラテ	NPO法人JJFC 威風会(空手)	BIBA・K(エアロビ)	
2	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス)	UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
3	金	武 健	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	王好太極拳	かりん(社交ダンス)	西ラージ(卓球)	UPPER(ダンス)	流(ダンス)	
4	土	武 健	ピラティスレッスン 社交ダンス405	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	MSC(卓球) かりん(社交ダンス)	木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) B☆CLAP(ダンス)	WHS 錬心館(空手)	
5	日	武 健		えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ	テラダンスサークル	錬心館(空手)		
6	月	武 健	さなだ会(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)	癒しの太極拳I かりん(社交ダンス)	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ		正道会館(空手) 個人利用		
7	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動遊び ピンポンバーン(卓球)	キャンディ(社交ダンス) ESPACIO	フレッシュダンス(社交ダンス)	錬心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2	
8	水	武 健	済美会西クラブ(なぎなた) BIBA・K(エアロビ)	いやしサロン(ヨガ) 伸伸会(卓球)	太極拳 ゆりの会 おに卓クラブ(卓球)	卓西会(卓球) リズムミックカラテ	NPO法人JJFC	ReCoo夜西(ボクシングEX) BIBA・K(エアロビ)	
9	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	西フォークダンスサークル	威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
10	金	武 健	かんたんエアロビクス スピナッチ(ボクシングEX)	かりん(社交ダンス) いやしサロン(ヨガ)	城南フォークダンス 西ササイズ	エンジェルサークル(フォークダンス) サークル・テンダンス	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	夜トレ 正道会館(空手)	
11	土	武 健	ピラティスレッスン 社交ダンス405	社交ダンス405 もみじ会(社交ダンス)	チェリースダンス(社交ダンス)		空手道 武流会 B☆CLAP(ダンス)	錬心館(空手)	
12	日	武 健	大気拳成道会(空手) 福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ	もみじ会(社交ダンス) フレッシュダンス		錬心館(空手)		
13	月	武 健	社交ダンス405 福寿会(社交ダンス)	癒しの太極拳I かりん(社交ダンス)	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ		正道会館(空手) 個人利用		
14	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動遊び スマッシュ(卓球)	キャンディ(社交ダンス) ESPACIO	フレッシュダンス(社交ダンス)	錬心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2	
15	水	武 健	伸伸会(卓球) 済美会西クラブ(なぎなた)	いやしサロン(ヨガ)	華麗太極拳連合会 おに卓クラブ(卓球)	卓西会 リズムミックカラテ	NPO法人JJFC	ReCoo夜西(ボクシングEX) BIBA・K(エアロビ)	
16	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス)	UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
17	金	武 健	かんたんエアロビクス スピナッチ(ボクシングEX)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	あごだし(卓球) 西ササイズ	ふくふくクラブ(卓球) サークル・テンダンス	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手)	
18	土	武 健	ピラティスレッスン 社交ダンス405	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス) 民舞舞踊サークル 富久寿会		空手道 武流会 心武館(剣道)	正道会館(空手) 錬心館(空手)	
19	日	武 健	大気拳成道会(空手) 福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ	木犀ダンス会(社交ダンス) ダンスサークルマックス		錬心館(空手)	ESPACIO(ズンバ)	
20	月	武 健	定期点検日(休館)						
21	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動遊び ベルフラワー(卓球)	アヤメ(社交ダンス)	フレッシュダンス(社交ダンス)	錬心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2	
22	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) かりん(社交ダンス)	ヨガ愛好会 済美会西クラブ(なぎなた)	おに卓クラブ(卓球) 太極拳 ゆりの会	卓西会 リズムミックカラテ	NPO法人JJFC	エンジョイ・ダンス ReCoo夜西(ボクシングEX)	
23	木	武 健	社交ダンスIの会	楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	エンジェル(ダンス)	UPPER(ダンス)	威風会(空手)	
24	金	武 健	かんたんエアロビクス スピナッチ(ボクシングEX)	ヨガ愛好会 あごだし(卓球)	あごだし(卓球) 西ササイズ	サークル・テンダンス	UPPER(ダンス)	正道会館(空手) 夜トレ	
25	土	武 健	ピラティスレッスン 社交ダンス405	かりん(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	U.T.T(卓球)	IKIサ夕(卓球) 民舞舞踊サークル 富久寿会	正道会館(空手) B☆CLAP(ダンス)	ReCoo夜西(ボクシングEX) 錬心館(空手)	
26	日	武 健	大気拳成道会(空手) 福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ	えくぼ(卓球) テラダンスサークル	木犀ダンス会(社交ダンス)	錬心館(空手)		
27	月	武 健	ドリームステップ 福寿会(社交ダンス)	癒しの太極拳I かりん(社交ダンス)	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ		正道会館(空手) 個人利用		
28	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンバーン(卓球) ベルフラワー(卓球)	日本3B体操 ESPACIO	フレッシュダンス(社交ダンス)	錬心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2	
29	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(なぎなた)	伸伸会(卓球) ヨガ愛好会	おに卓クラブ(卓球)	卓西会(卓球) リズムミックカラテ	NPO法人JJFC	エンジョイ・ダンス BIBA・K(エアロビ)	
30	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	西フォークダンスサークル 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力下さい。  
 \* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。 西体育館管理事務所 Tel 882-5144

# 平成29年12月 西体育館（武道室・健康体力相談室）利用予定表

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入らなければ利用できません。）

- 全面予約済みです。利用はできません。
- 利用できます。個人利用枠です。（※やむを得ない事情により利用できない場合があります。）
- 利用可能です。ただし、今後団体利用申込が全面に入れば利用できません。
- 施設主催事業です。利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定については西体育館にお問い合わせください。（TEL 882-5144）

平成29年10月25日現在

日	曜	室名	9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時
1	金	武健	かんたんエアロピクス スピナッチ(ボクシングEX)	かりん(社交ダンス) ハダヨガサロン	社交ダンス ステラ 西ササイズ	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	AMMY'S(ダンス) WHS
2	土	武健	ピラティスレッスン 社交ダンス405	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	MSC(卓球)	木犀ダンス会(社交ダンス)	空手道 武流会 B☆CLAP(ダンス)	錬心館(空手) WHS
3	日	武健	福岡市卓球スポーツ少年団 グリーンローズ	ワレワレワークス	サークルテンドダンス(社交ダンス)	ダンスサークルマックス(社交ダンス)	錬心館(空手)	
4	月	武健	さなだ会(社交ダンス) 癒しの太極拳Ⅰ	癒しの太極拳Ⅱ	あじさいクラブ(卓球) 西ササイズ		正道会館(空手)	個人利用
5	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	社交ダンスパンジー ピンポンバーン(卓球)		日本3B体操 ESPACIO	錬心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2
6	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(なぎなた)	伸伸会(卓球) ヨガ愛好会	太極拳 ゆりの会 おに卓クラブ(卓球)	卓西会 リズムミックカラテ	NPO法人JJFC	BIBA・K(エアロビ)
7	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	薬友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	西福岡ダンスサークル エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操
8	金	武健	かんたんエアロピクス かりん(社交ダンス)	かりん(社交ダンス) ハダヨガサロン	社交ダンス ステラ 西ササイズ	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	夜トレ 正道会館(空手)
9	土	武健	MSC(卓球) 社交ダンスIの会	花咲会(社交ダンス)	サークルテンドダンス(社交ダンス)	民舞舞踊サークル 雷久寿会	空手道 武流会 B☆CLAP(ダンス)	大気拳成道会(空手) 錬心館(空手)
10	日	武健	百道会(空手) プアヒナノ(フラダンス)	グリーンローズ	ローズマリー(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)		福岡市卓球スポーツ少年団	錬心館(空手) WHS
11	月	武健	福寿会(社交ダンス) さなだ会(社交ダンス)	癒しの太極拳Ⅱ	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ		正道会館(空手)	個人利用
12	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ベルフラワー(卓球)	WHS ピンポンバーン(卓球)	社交ダンスパンジー	テルダンスサークル テルダンスサークル	錬心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2
13	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(なぎなた)	エレガンス・ヨガ 伸伸会(卓球)	太極拳 ゆりの会 おに卓クラブ(卓球)	卓西会 リズムミックカラテ	NPO法人JJFC	スピナッチ(ボクシングEX) BIBA・K(エアロビ)
14	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	薬友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	西フォークダンスサークル エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操
15	金	武健	かんたんエアロピクス ReCoo(ルーシーダットン)	ヨガ愛好会 あごだし(卓球)	あごだし(卓球) 西ササイズ	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	
16	土	武健	MSC(卓球) 社交ダンス405	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	サークルテンドダンス(社交ダンス)		空手道 武流会 B☆CLAP(ダンス)	錬心館(空手)
17	日	武健	福岡市卓球スポーツ少年団 グリーンローズ	えくぼ(卓球)	リンク(社交ダンス) JOY卓球クラブ		錬心館(空手)	ESPACIO
18	月	武健	定	期	点	検	日(休館)	
19	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ベルフラワー(卓球)	スピナッチ(ボクシングEX) ピンポンバーン(卓球)	日本3B体操	つばさ(社交ダンス) ESPACIO	錬心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2
20	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	エレガンス・ヨガ 済美会西クラブ(なぎなた)	おに卓クラブ(卓球) 太極拳 ゆりの会	卓南会 リズムミックカラテ	NPO法人JJFC	ReCoo夜西(ボクシングEX) BIBA・K(エアロビ)
21	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	社交ダンスIの会 薬友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	西フォークダンスサークル エンジェルサークル(フォークダンス)	UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操
22	金	武健	かりん(社交ダンス) スピナッチ(ボクシングEX)	あごだし(卓球) ハダヨガサロン	すみれ(社交ダンス) 西ササイズ	木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	夜トレ 正道会館(空手)
23	土	武健	MSC(卓球) 社交ダンス405	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	サークルテンドダンス(社交ダンス)	木犀ダンス会(社交ダンス) IKIサダ(卓球)		錬心館(空手)
24	日	武健	一心会(卓球) グリーンローズ	サークルテンドダンス(社交ダンス)	フレッシュダンス		福岡市卓球スポーツ少年団	錬心館(空手)
25	月	武健	ドリームステップ(社交ダンス) 癒しの太極拳Ⅰ	癒しの太極拳Ⅱ	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ		正道会館(空手)	個人利用 健康ストレッチ体操
26	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ベルフラワー(卓球)	ReCoo(ルーシーダットン) スマッシュ(卓球)	社交ダンスパンジー	フレッシュダンス(社交ダンス) つばさ(社交ダンス)	錬心館(空手) 百道会(空手)	西福岡ダンスサークル ヨガサロン2
27	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	いやしサロン(ヨガ)	おに卓クラブ(卓球)	卓西会 リズムミックカラテ	NPO法人JJFC	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)
28	木	武健			年 末 年 始 休 館 日			
29	金	武健			年 末 年 始 休 館 日			
30	土	武健			年 末 年 始 休 館 日			
31	日	武健			年 末 年 始 休 館 日			

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力下さい。  
\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。 西体育館管理事務所 TEL 882-5144