

平成30年 4月 西体育館利用予定表

3月25日現在

日	曜	9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	日	武健 ブアヒナノ(フラダンス) 福岡市卓球スポーツ少年団	百道会(空手) JOY卓球クラブ	木犀ダンス会(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ	木犀ダンス会(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手)	練心館(空手)	
2	月	武健 福寿会(社交ダンス) ドリームステップ	癒しの太極拳 あごだし(卓球)	あじさいクラブ(卓球) 西ササイズ	秋桜(社交ダンス)	正道会館(空手)	個人利用	
3	火	武健 65歳健康教室・西ササイズ	ReCoo(ルーシーダットン) ピンポンパーン(卓球)	癒しの太極拳 みか卓球	ダンスサークルマックス ESPACIO	練心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2	
4	水	武健 BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	いやしサロン(ヨガ) 済美会西(なぎなた)	太極拳ゆりの会 おに卓クラブ	卓西会 リズムミックカラテ	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
5	木	武健 健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	スピナッチ(ボクシングEX) 社交ダンスIの会	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操	
6	金	武健 朝ヨガ かりん(社交ダンス)	ヨガ愛好会 あごだし(卓球)	すみれ(社交ダンス) 西ササイズ	ひまわり(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手)	
7	土	武健 U.T.T Noel	U.T.T 花咲会(社交ダンス)	社交ダンス ラビット 富久寿会(民舞舞踊)	チェリーズダンス 富久寿会(民舞舞踊)	アクティブ(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	練心館(空手)	
8	日	武健 卓友会 福岡市卓球スポーツ少年団	卓友会 JOY卓球クラブ	チェリーズダンス フレッシュダンス	チェリーズダンス フレッシュダンス	練心館(空手)	練心館(空手) Dream Beat	
9	月	武健 福寿会(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)	癒しの太極拳 あごだし(卓球)	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ	秋桜(社交ダンス)	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス 個人利用	
10	火	武健 65歳健康教室・西ササイズ	ピンポンパーン(卓球) ReCoo(ルーシーダットン)	日本3B体操 みか卓球	フレッシュダンス(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2	
11	水	武健 BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	ヨガ愛好会 済美会西(なぎなた)	華麗太極拳連合会 太極拳ゆりの会	卓西会 リズムミックカラテ	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
12	木	武健 健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球) 社交ダンスIの会	西フォークダンスサークル みか卓球	アクティブ(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 ブアヒナノ(フラダンス)	
13	金	武健 朝ヨガ かりん(社交ダンス)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	あごだし(卓球) 西ササイズ	ひまわり(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手)	
14	土	武健 MSC(卓球) Noel	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	社交ダンス ラビット 富久寿会(民舞舞踊)	チェリーズダンス 富久寿会(民舞舞踊)	アクティブ(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	アクティブ(社交ダンス) 練心館(空手)	
15	日	武健 えくぼ(卓球) つどい富楽和	JOY卓球クラブ つどい富楽和	アクティブ(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ	アクティブ(社交ダンス) 福岡市卓球スポーツ少年団	練心館(空手)	練心館(空手)	
16	月	武健	定期点検日(休館)					
17	火	武健 65歳健康教室・西ササイズ	ピンポンパーン(卓球) ReCoo(ルーシーダットン)	社交ダンスパンジー ESPACIO	ダンスサークルマックス フレッシュダンス	練心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2	
18	水	武健 BIBA・K(エアロビ) 済美会西(なぎなた)	いやしサロン(ヨガ) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ ブアヒナノ(フラダンス)	卓西会 リズムミックカラテ	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
19	木	武健 健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	好卓会 社交ダンスIの会	西フォークダンスサークル 楽友会(卓球)	アクティブ(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操	
20	金	武健 朝ヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	あごだし(卓球) ヨガ愛好会	あごだし(卓球) 西ササイズ	ひまわり(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手)	
21	土	武健 MSC(卓球) Noel	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	マロン(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	木犀ダンス会(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	みか卓球 B☆CLAP(ダンス)	大気拳成道会(空手) 練心館(空手)	
22	日	武健 卓西会 福岡市卓球スポーツ少年団	卓西会 TEAM ジバ:バジ	木犀ダンス会(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ	木犀ダンス会(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手)	練心館(空手)	
23	月	武健 福寿会(社交ダンス) さなだ会(社交ダンス)	癒しの太極拳	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ	ふようクラブ(卓球)	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス 個人利用	
24	火	武健 65歳健康教室・西ササイズ	ReCoo(ルーシーダットン) スマッシュ	癒しの太極拳 みか卓球	フレッシュダンス(社交ダンス) ESPACIO	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2	
25	水	武健 BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	平山杯 ヨガ愛好会	太極拳ゆりの会 おに卓クラブ	卓西会 リズムミックカラテ	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
26	木	武健 健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球) 社交ダンスIの会	アクティブ(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	アクティブ(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) キシエル	健康ストレッチ体操	
27	金	武健 朝ヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	いやしサロン(ヨガ) かりん(社交ダンス)	バラ(社交ダンス) 西ササイズ	アクティブ(社交ダンス) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手)	
28	土	武健 MSC(卓球) Noel	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	エンジョイダンス 富久寿会(民舞舞踊)	U.T.T IKIサタ(卓球)	みか卓球 B☆CLAP(ダンス)	練心館(空手)	
29	日	武健 七岳会 つどい富楽和	七岳会 JOY卓球クラブ	リンク(社交ダンス) グリーンローズ	リンク(社交ダンス)	練心館(空手)	練心館(空手)	
30	月	武健 福寿会(社交ダンス) さなだ会(社交ダンス)	癒しの太極拳 enjoy☆time	あごだし(卓球)	アクティブ(社交ダンス)	アクティブ(社交ダンス)	個人利用	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

平成30年 5月 西体育館利用予定表

3月25日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ	ReCoa(ルーシーダットン) スマッシュ	日本3B体操 ESPACIO	フレッシュダンス(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	アクティブ(社交ダンス) ヨガサロン2	
2	水	武 健	済美会西(なぎなた) BIBA・K(エアロビ)	卓西会 伸伸会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) おに卓クラブ	もみじ会(社交ダンス) リズムミックカラテ	アクティブ(社交ダンス) リズムミックカラテ	ReCoa夜西(ボクシングEX) BIBA・K(エアロビ)	
3	木	武 健		楽友会(卓球) TEAM ジバ:パジ	ひまわり(社交ダンス) みか卓球	ひまわり(社交ダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
4	金	武 健	スピナッチ(ボクシングEX) あごだし(卓球)	あごだし(卓球) TEAM ジバ:パジ	パラ(社交ダンス)	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	アクティブ(社交ダンス)	子どもの日無料開放事業(前日準備)	
5	土	武 健	子どもの日 無料開放事業						
6	日	武 健	MSC(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	MSC(卓球) TEAM ジバ:パジ	ひまわり(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	ひまわり(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手)	練心館(空手)	
7	月	武 健	癒しの太極拳 癒しの太極拳	ドリームステップ あごだし(卓球)	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ	アクティブ(社交ダンス)	正道会館(空手)	みか卓球	
8	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoa(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:パジ	ダンスサークルマックス(社交ダンス) ESPACIO	フレッシュダンス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
9	水	武 健	済美会西(なぎなた) 伸伸会(卓球)	いやしサロン(ヨガ)	ばらもん会 おに卓クラブ	太極拳 ゆりの会 リズムミックカラテ	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	ReCoa夜西(ボクシングEX) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
10	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	好卓会 社交ダンスIの会	楽友会(卓球) 西フォークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操	
11	金	武 健	朝ヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	王好太極拳 ヨガ愛好会	すみれ(社交ダンス) 西ササイズ	すみれ(社交ダンス) 西ラージ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手)	
12	土	武 健	MSC(卓球) Noel	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	アヤメ(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	プロムナード(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	空手道武流会 B☆CLAP(ダンス)	空手道武流会 練心館(空手)	
13	日	武 健	ビギナー卓球教室 ブアヒナ(フラダンス)	えくぼ(卓球) グリーンローズ	リンク(社交ダンス) TEAM ジバ:パジ	リンク(社交ダンス) 福岡市卓球スポーツ少年団	練心館(空手)	練心館(空手) Dream Beat	
14	月	武 健	かりん(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)	癒しの太極拳 あごだし(卓球)	あじさいクラブ(卓球) 西ササイズ	アクティブ(社交ダンス)	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス	
15	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:パジ	もみじ会(社交ダンス) ESPACIO	フレッシュダンス(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
16	水	武 健	済美会西(なぎなた) 伸伸会(卓球)	ハタヨガサロン 平山杯	卓美会 おに卓クラブ	太極拳 ゆりの会 リズムミックカラテ	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	BIBA・K(エアロビ) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
17	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球) 社交ダンスIの会	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 エンジョイ・ダンス	
18	金	武 健	朝ヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	ヨガ愛好会 かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球) 西ササイズ	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手)	
19	土	武 健	卓友会 Noel	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	ローズマリー(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	ローズマリー(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	アクティブ(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	アクティブ(社交ダンス) 練心館(空手)	
20	日	武 健	ビギナー卓球教室 つどい富楽和	えくぼ(卓球) JOY卓球クラブ	えくぼ(卓球) テルダンスサークル	福岡市卓球スポーツ少年団 テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手)	練心館(空手) ESPACIO	
21	月	武 健	定期点検日(休館)						
22	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ	ReCoa(ルーシーダットン) ピンポンパーン(卓球)	キャンディー(社交ダンス) ESPACIO	ダンスサークルマックス テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2	
23	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	いやしサロン(ヨガ) 済美会西(なぎなた)	おに卓クラブ 太極拳ゆりの会	もみじ会(社交ダンス) リズムミックカラテ	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	BIBA・K(エアロビ) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
24	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球) 社交ダンスIの会	西フォークダンスサークル みか卓球	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	AMMY'S(ダンス) グリーンローズ	
25	金	武 健	朝ヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	かりん(社交ダンス) エレガンス・ヨガ	あごだし(卓球) 西ササイズ	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手)	
26	土	武 健	ReCoa(ルーシーダットン) Noel	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	ローズマリー(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	ローズマリー(社交ダンス) IKIサタ(卓球)	アクティブ(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	アクティブ(社交ダンス) 練心館(空手)	
27	日	武 健	ビギナー卓球教室 グリーンローズ	TEAM ジバ:パジ つどい富楽和	プロムナード(社交ダンス) JOY卓球クラブ	プロムナード(社交ダンス) 福岡市卓球スポーツ少年団	練心館(空手)	練心館(空手)	
28	月	武 健	かりん(社交ダンス) 癒しの太極拳	ドリームステップ	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ	ふようクラブ(卓球)	正道会館(空手)	アクティブ(社交ダンス)	
29	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:パジ	マロン(社交ダンス) ESPACIO	フレッシュダンス(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
30	水	武 健	伸伸会(卓球) BIBA・K(エアロビ)	済美会西(なぎなた) いやしサロン(ヨガ)	おに卓クラブ 太極拳ゆりの会	卓美会 リズムミックカラテ	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) BIBA・K(エアロビ)	
31	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	好卓会 社交ダンスIの会	もみじ会(社交ダンス) 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	キシェル UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室