

# 西体育館スポーツ教室

## 朝ピラティス

初心者でも参加しやすいピラティス教室です。  
しなやかな身体づくりを目指しましょう。

講師 植田 亜紀子 先生

日程 : 6月2日～7月27日  
毎週土曜日 全8回

時間 : 9時00分～10時30分

参加料 : 4,100円

対象 : 18歳以上

定員 : 15名(多数の場合抽選)

募集期間 : 4月1日～4月30日(必着)

応募方法 : 往復はがきに

- ①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな)  
④年齢 ⑤電話番号  
を記入して、ご応募ください。

お申込み : 〒819-0041

お問合せ 福岡市西区拾六町1-13-35

福岡市立西体育館

TEL:092-882-5144

