

西体育館スポーツ教室

やせる身体づくり教室

様々な視点から、「やせる」について考えていきましょう。各種トレーニングも行います。

講師 西体育館スポーツ指導員

日程 : 12月8日～3月16日
毎週金曜日 全8回

時間 : 19時30分～20時30分

参加料 : 3,500円

対象 : 18歳以上

定員 : 20名程度(多数の場合抽選)

募集期間 : 10月1日～11月10日(必着)

応募方法 : 往復はがきに
①教室名 ②氏名(ふりがな)
③年齢 ④住所 ⑤電話番号
を記入して、ご応募ください。

お申込み : 〒819-0041
お問合せ 福岡市西区拾六町1-13-35

福岡市立西体育館

TEL:092-882-5144

