

令和6年度1月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 12月14日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	水	武健	年 末 年 始 休 館 日						
2	木	武健	年 末 年 始 休 館 日						
3	金	武健	年 末 年 始 休 館 日						
4	土	武健	年 末 年 始 休 館 日						
5	日	武健	えくぼ(卓球)		社交ダンス すみれ		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
			フレンド(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス	UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)		
6	月	武健	みやび会(卓球)	あごだし(卓球)	チャーミー(社交ダンス)		正道会館		
			ひまわり会(卓球)	卓球 すみれ	個 人 利 用				
7	火	武健	ピンポンパーン(卓球)	翌検(卓球)	ポニー(社交ダンス)		百道会(空手)		
			禪山会(卓球)	シンビジュウム(卓球)	フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)		ヨガサロン3	
8	水	武健	BIBA-K(エアロピクス)	ゆりの会(太極拳)	華麗太極拳連合会(太極拳)	リズムミックカラテ クオレ		BIBA-K(エアロピクス)	
			伸伸会(卓球)	平山杯(卓球)	禪山会(卓球)	おに卓クラブ			
9	木	武健	アヤメ(社交ダンス)	万年青(卓球)	スマイル社交ダンス		威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス)	
			卓縁会(卓球)	楽友会(卓球)	卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)			
10	金	武健	あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会	チャーミー(社交ダンス)	西ラージ(卓球)	正道会館		
			かりん(社交ダンス)	下手くそ会(卓球)	あごだし(卓球)	卓伸会(卓球)		ReCoa夜西(ボクシングEX)	
11	土	武健	ケビン(社交ダンス)	MSC(卓球)	秋桜社交ダンス		T-Rex(卓球)	沓岐クラブ(卓球)	
			キャンディー(社交ダンス)		もみじ会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)		
12	日	武健	えくぼ(卓球)	卓友会2	アミー社交ダンス		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
			フレンド(卓球)	メダカ(卓球)	花咲会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス			
13	月	武健	エンジェルス(卓球)	えくぼ(卓球)	ラベンダ 社交ダンス			谷口卓球クラブ	
			ひまわり会(卓球)	JOY卓球クラブ	個 人 利 用				
14	火	武健	ピンポンパーン(卓球)	JOY卓球クラブ	社交ダンス すみれ		百道会(空手)	Cherry Blossom(体操・ダンス)	
			禪山会(卓球)	好卓会(卓球)	フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)		ヨガサロン	
15	水	武健	BIBA-K(エアロピクス)	ゆりの会(太極拳)	エンジェルス(卓球)	おに卓クラブ		ボクシングエクササイズ	
			伸伸会(卓球)	済美会西クラブ(薙刀)	沓岐77(卓球)	リズムミックカラテ クオレ		BIBA-K(エアロピクス)	
16	木	武健	マロン(社交ダンス)		スポレクづくりワークショップ		大気拳成道会(空手)	三井島システム(体操・ダンス)	
			ケビン(社交ダンス)	楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)		
17	金	武健	麦畑(太極拳)	ヨガ愛好会	みか卓球		正道会館		
			イシュタル 社交ダンス		あごだし(卓球)	卓伸会(卓球)		ReCoa夜西(ボクシングEX)	
18	土	武健	MSC(卓球)		ハーモニー(社交ダンス)		沓岐クラブ(卓球)		
			社交ダンス パンジー		フラワー社交ダンス	IKIサタ(卓球)	練心館(空手)		
19	日	武健	大気拳成道会(空手)		社交ダンス すみれ		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
			フレンド(卓球)	マンデーアカシア(卓球)	メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス	UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)		
20	月	武健	定 期 点 検 日 (休 館)						
21	火	武健	スマッシュ(卓球)	JOY卓球クラブ	メロディ(社交ダンス)		百道会(空手)		
			ひまわり会(卓球)	シンビジュウム(卓球)	フローラ(卓球)	翌検(卓球)		ヨガサロン2	
22	水	武健	BIBA-K(エアロピクス)	ゆりの会(太極拳)	トリニティー社交ダンス		リズムミックカラテ クオレ	ボクシングエクササイズ	
			伸伸会(卓球)	福岡市なぎなた連盟	禪山会(卓球)	おに卓クラブ		BIBA-K(エアロピクス)	
23	木	武健	社交ダンス Iの会	健康朝ヨガ	はまゆう社交ダンス		威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス)	
			卓縁会(卓球)	楽友会(卓球)	卓伸会(卓球)				
24	金	武健	麦畑(太極拳)	いやしサロン(ヨガ)	トリニティー社交ダンス		正道会館		
			かりん(社交ダンス)		あごだし(卓球)	卓伸会(卓球)		ReCoa夜西(ボクシングEX)	
25	土	武健	MSC(卓球)		社交ダンス さくら		T-Rex(卓球)	沓岐クラブ(卓球)	
			Noel(社交ダンス)	赤い靴(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)		
26	日	武健	卓勝会(卓球)		クイック(社交ダンス)		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
			ひまわり会(卓球)	メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス	フレンド(卓球)			
27	月	武健	あごだし(卓球)		エンジェルス(卓球)	みやび会(卓球)	正道会館		
			ひまわり会(卓球)	好卓会(卓球)	個 人 利 用				
28	火	武健	ピンポンパーン(卓球)	プリティ(卓球)	ポニー(社交ダンス)		百道会(空手)		
			ひまわり会(卓球)	好卓会(卓球)	翌検(卓球)			ヨガサロン2	
29	水	武健	カトリア卓球		秋桜社交ダンス	おに卓クラブ		リズムミックカラテ クオレ	
			BIBA-K(エアロピクス)	済美会西クラブ(薙刀)	伸伸会(卓球)	みやび会(卓球)		ボクシングエクササイズ	
30	木	武健	プリティ(卓球)	健康朝ヨガ	アクティブ社交ダンス		K-SHEL(ダンス)	三井島システム(体操・ダンス)	
			アヤメ(社交ダンス)	卓球 すみれ	卓伸会(卓球)		威風会(空手)		
31	金	武健	あごだし(卓球)	ハタヨガサロン1	社交ダンス すみれ		正道会館		
			Noel(社交ダンス)	卓球 すみれ	あごだし(卓球)	卓伸会(卓球)		ReCoa夜西(ボクシングEX)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。
 * 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきまして 窓口へお問い合わせください。 西体育館 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室



駐車場の混雑状況を
Instagramにて
配信中!!

令和6年度 2月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 1月15日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)		社交ダンス すみれ メダカ(卓球) フラワー社交ダンス		香岐クラブ(卓球) 練心館(空手)		
2	日	武健	えくぼ(卓球) フレンド(卓球) メダカ(卓球)		トリニティー社交ダンス エンジェルス(卓球) フラワー社交ダンス		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
3	月	武健	みやび会(卓球) ひまわり会(卓球)	JOY卓球クラブ	あごだし(卓球)		正道会館		
個人利用									
4	火	武健	ピンポンパーン(卓球) 樺山会(卓球)	万年青(卓球) シンビジュウム(卓球)	ホワイト(社交ダンス) 翌検(卓球)	えくぼ(卓球)	百道会(空手) 西ササイズ①②	Cherry Blossom(ダンス) ヨガサロン	
5	水	武健	BIBA・K(エアロピクス) みやび会(卓球)	ゆりの会(太極拳) 平山杯(卓球)	社交ダンス すみれ 香岐77(卓球) おに卓クラブ			ボクシングエクササイズ BIBA・K(エアロピクス)	
6	木	武健	社交ダンス パンジー 社交ダンス Iの会	健康朝ヨガ 楽友会(卓球)	たんぽぽ社交ダンス 樺山会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ZUMBA(体操・ダンス)	
7	金	武健	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX) エンジェルス(卓球)		エンジェルス(卓球) JOY卓球クラブ	西ラージ(卓球) 卓伸会	正道会館 ReCoo夜西(ボクシングEX)		
8	土	武健	マロン(社交ダンス) イシュタル 社交ダンス	MSC(卓球) 赤い靴(社交ダンス)	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス		T-Rex(卓球)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
9	日	武健	一絆TTC(卓球) フレンド(卓球)		メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス	幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
10	月	武健	翌検(卓球) ひまわり会(卓球)	みやび会(卓球) 卓球 すみれ	ポニータ(社交ダンス)		正道会館		
個人利用									
11	火	武健	えくぼ(卓球) 万年青(卓球)		下手くそ会(卓球)	フローラ(卓球) JOY卓球クラブ	ベルパトクラブ		
12	水	武健	BIBA・K(エアロピクス) 済美会西クラブ(薙刀)	ゆりの会(太極拳) 伸伸会(卓球)	秋桜社交ダンス 香岐77(卓球)	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ	ボクシングエクササイズ BIBA・K(エアロピクス)		
13	木	武健	エンジェルス(卓球) 卓縁会(卓球)	健康朝ヨガ 楽友会(卓球)	プレミアム社交ダンス えくぼ(卓球) エンジェルサークル(フォークダンス)		威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ZUMBA(体操・ダンス)	
14	金	武健	かりん(社交ダンス) 麦畑(太極拳)	あごだし(卓球) エンジェルス(卓球)	みか卓球 JOY卓球クラブ ふくふくクラブ(卓球)		卓伸会	ReCoo夜西(ボクシングEX)	
15	土	武健	アヤメ(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) もみじ会(社交ダンス)	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	IKIサタ(卓球)	香岐クラブ(卓球) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ	
16	日	武健	えくぼ(卓球) マンデーアシア(卓球)		社交ダンス さくら エンジェルス(卓球) フラワー社交ダンス		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	
17	月	武健	定期点検日(休館)						
18	火	武健	ひまわり会(卓球) ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) シンビジュウム(卓球)	ポニー(社交ダンス) フローラ(卓球) 卓伸会		百道会(空手) 西ササイズ①②	ヨガサロン	
19	水	武健	カトリア卓球 BIBA・K(エアロピクス)	ゆりの会(太極拳)	エンジェルス(卓球) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ 卓伸会		ボクシングエクササイズ BIBA・K(エアロピクス)	
20	木	武健	社交ダンス Iの会 キャンディー(社交ダンス)	健康朝ヨガ 楽友会(卓球)	トリニティー社交ダンス 樺山会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ZUMBA(体操・ダンス)	
21	金	武健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス) エンジェルス(卓球)		みか卓球 卓伸会 西ラージ(卓球)		正道会館 ReCoo夜西(ボクシングEX)		
22	土	武健	MSC(卓球) ケビン(社交ダンス) 好卓会(卓球)		社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス		T-Rex(卓球)	香岐クラブ(卓球) 練心館(空手)	
23	日	武健	卓勝会(卓球) フレンド(卓球) マンデーアシア(卓球)		社交ダンス すみれ エンジェルス(卓球) フラワー社交ダンス		幸卓会(卓球) 卓伸会	ピヨピヨ卓球クラブ	
24	月	武健	川田卓球クラブ ひまわり会(卓球)		社交ダンス さくら あごだし(卓球)		ReCoo夜西(ボクシングEX)		
個人利用									
25	火	武健	エンジェルス(卓球) ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球)	さざんか社交ダンス 翌検(卓球)	卓伸会	百道会(空手) 西ササイズ①②	ヨガサロン	
26	水	武健	BIBA・K(エアロピクス) カトリア卓球	万年青(卓球) 福岡市なぎなた連盟	伸伸会(卓球) 香岐77(卓球)	おに卓クラブ 卓伸会	ボクシングエクササイズ BIBA・K(エアロピクス)		
27	木	武健	卓縁会(卓球) Noel(社交ダンス)	健康朝ヨガ みか卓球	西フォークダンスサークル 卓伸会	楽友会(卓球) エンジェルサークル(フォークダンス)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
28	金	武健	あごだし(卓球) イシュタル 社交ダンス		プリンス社交ダンス 翌検(卓球) ふくふくクラブ(卓球)		正道会館		

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきまして窓口へお問い合わせください。 西体育館 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室



駐車場の混雑状況を
Instagramにて
配信中!!