

# 令和7年度 4月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 3月14日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	火	武健	西ササイズ①② 榊山会(卓球)	スマッシュ(卓球) 下手くそ会(卓球)	ポニー(社交ダンス) 万年青(卓球)   卓伸会(卓球)		百道会(空手)	ヨガサロン	
2	水	武健	BIBA・K(エアロビクス)	ゆりの会(太極拳) 福岡市なぎなた連盟	華麗太極拳 伸伸会(卓球)	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ		BIBA・K(エアロビクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
3	木	武健	かんたんエアロビクス 社交ダンス 10の会	エンジェルズ(卓球)	西フォークダンスサークル 楽友会(卓球)	アミー社交ダンス えくぼ(卓球)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) El Baila(体操・ダンス)	
4	金	武健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	ハタヨガサロン2 卓球 すみれ	ホワイト(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	ふくふくクラブ(卓球) 西ラージ(卓球)	正道会館	ビューティーピラティス①② 大氣拳成道会(空手)	
5	土	武健	マロン(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	Noel(社交ダンス) シンビジュウム(卓球)	社交ダンス すみれ メダカ(卓球)   フラワー社交ダンス		錬心館(空手)		
6	日	武健	えくぼ(卓球) マンデーアカシア(卓球)		ハーモニー(社交ダンス) メダカ(卓球)   フラワー社交ダンス		幸卓会(卓球) UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	ピヨピヨ卓球クラブ	
7	月	武健	エンジェルズ(卓球) ひまわり会(卓球)		社交ダンス すみれ 個人利用		正道会館		
8	火	武健	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	翌検(卓球) ピンポンパーン(卓球)	ホワイト(社交ダンス) JOY卓球クラブ   卓伸会(卓球)		百道会(空手)	Cherry Blossom(ダンス) ヨガサロン	
9	水	武健	BIBA・K(エアロビクス)	万年青(卓球) 伸伸会(卓球)	沓岐77(卓球) 榊山会(卓球)	おに卓クラブ		BIBA・K(エアロビクス) ピヨピヨ卓球クラブ	
10	木	武健	かんたんエアロビクス 卓縁会(卓球)	万年青(卓球) イシュタル 社交ダンス	楽友会(卓球)	アクティブ社交ダンス エンジェルサークル(体操・ダンス)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
11	金	武健	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	ヨガ愛好会 あごだし(卓球)	みか卓球 卓伸会(卓球)   ふくふくクラブ(卓球)		正道会館		
12	土	武健	チーム優和(卓球) Noel(社交ダンス)		クイック(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)   もみじ会(社交ダンス)   フラワー社交ダンス		T-Rex(卓球)	リズムミックカラテ クオレ 錬心館(空手)	
13	日	武健	えくぼ(卓球) 倶楽部X(卓球)	ストレッチマシン体験&測定会 マンデーアカシア(卓球)	さざんか社交ダンス フラワー社交ダンス		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
14	月	武健	エンジェルズ(卓球) ひまわり会(卓球)		社交ダンス すみれ 個人利用		正道会館		
15	火	武健	西ササイズ①② 榊山会(卓球)	JOY卓球クラブ 好卓会(卓球)	翌検(卓球)	メロディ(社交ダンス) えくぼ(卓球)	百道会(空手)	Cherry Blossom(ダンス) ヨガサロン	
16	水	武健	みやび会(卓球) BIBA・K(エアロビクス)	ゆりの会(太極拳) 平山杯(卓球)	沓岐77(卓球)	社交ダンス さくら おに卓クラブ		BIBA・K(エアロビクス) ピヨピヨ卓球クラブ	
17	木	武健	かんたんエアロビクス キャンディー(社交ダンス)	みやび会(卓球)	楽友会(卓球)	プレミアム社交ダンス エンジェルサークル(体操・ダンス)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
18	金	武健	かりん(社交ダンス) イシュタル 社交ダンス	ハタヨガサロン あごだし(卓球)	タンポポ社交ダンス 卓伸会(卓球)   西ラージ(卓球)		正道会館		
19	土	武健	MSC(卓球) フレンド(卓球)		ハーモニー(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)   IKIサタ(卓球)		ベルパトクラブ 錬心館		
20	日	武健	えくぼ(卓球) フレンド(卓球)		社交ダンス すみれ 川田卓球クラブ		幸卓会(卓球) UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	ピヨピヨ卓球クラブ	
21	月	武健	定期点検日(休館)						
22	火	武健	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) 下手くそ会(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) JOY卓球クラブ   えくぼ(卓球)		百道会(空手)	ヨガサロン	
23	水	武健	エンジェルズ(卓球) 済美会西クラブ(薙刀)	ゆりの会(太極拳) 榊山会(卓球)	伸伸会(卓球)	社交ダンス さくら おに卓クラブ		BIBA・K(エアロビクス) ピヨピヨ卓球クラブ	
24	木	武健	かんたんエアロビクス 社交ダンス 10の会	みやび会(卓球)	西フォークダンスサークル	アミー社交ダンス エンジェルサークル(体操・ダンス)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
25	金	武健	麦畑(太極拳) Noel(社交ダンス)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	ポニー(社交ダンス) えくぼ(卓球)   西ラージ(卓球)		正道会館		
26	土	武健	MSC(卓球) アヤメ(社交ダンス)		社交ダンス すみれ もみじ会(社交ダンス)   フラワー社交ダンス		T-Rex(卓球)		
27	日	武健	エンジェルズ(卓球) 倶楽部X(卓球)	メダカ(卓球)	社交ダンス さくら メダカ(卓球)		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
28	月	武健	みやび会(卓球) ひまわり会(卓球)		あごだし(卓球) 卓球 すみれ 個人利用		正道会館		
29	火	武健	川田卓球クラブ ひまわり会(卓球)		社交ダンス さくら 翌検(卓球)				
30	水	武健	エンジェルズ(卓球) 榊山会(卓球)	万年青(卓球) 済美会(城南)(薙刀)	社交ダンス すみれ 伸伸会(卓球)   おに卓クラブ			ReCoo夜西(ボクシングEX) ピヨピヨ卓球クラブ	

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。  
\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきまして窓口へお問い合わせください。 西体育館 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室



駐車場の混雑状況を  
Instagramにて  
配信中!!