

美姿勢への第一歩

ビューティー ピラティス



2025 毎週金曜 全4回

4.4 ~ 4.25 ② 20:00 ~ 21:00 コース

【会場】西体育館 武道室

【持ち物】動きやすい服装、水筒、タオル

【対象】18歳以上（高校生不可）

【参加料】②各3,000円（保険料含む）

【講師】野口京子 先生

【定員】各25人

【応募期間】3月1日～3月15日

【応募方法】往復ハガキまたは西体育館窓口にお越しください。

詳しくは西体育館ホームページをご覧ください。

