

令和7年度 4月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 3月14日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	火	武健	西ササイズ①② 榊山会(卓球)	スマッシュ(卓球) 下手くそ会(卓球)	ポニー(社交ダンス) 万年青(卓球) 卓伸会(卓球)		百道会(空手)	ヨガサロン	
2	水	武健	BIBA・K(エアロビクス)	ゆりの会(太極拳) 福岡市なぎなた連盟	華麗太極拳 伸伸会(卓球)	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ		BIBA・K(エアロビクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
3	木	武健	かんたんエアロビクス 社交ダンス 10の会	エンジェルス(卓球)	西フォークダンスサークル 楽友会(卓球)	アミー社交ダンス えくぼ(卓球)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) El Baila(体操・ダンス)	
4	金	武健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	ハタヨガサロン2 卓球 すみれ	ホワイト(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	ふくふくクラブ(卓球) 西ラージ(卓球)	正道会館	ビューティーピラティス①② 大氣拳成道会(空手)	
5	土	武健	マロン(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	Noel(社交ダンス) シンビジュウム(卓球)	社交ダンス すみれ メダカ(卓球) フラワー社交ダンス		錬心館(空手)		
6	日	武健	えくぼ(卓球) マンデーアカシア(卓球)		ハーモニー(社交ダンス) メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス	幸卓会(卓球) UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	ピヨピヨ卓球クラブ	
7	月	武健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)		社交ダンス すみれ 個人利用		正道会館		
8	火	武健	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	翌検(卓球) ピンポンパーン(卓球)	ホワイト(社交ダンス) JOY卓球クラブ 卓伸会(卓球)		百道会(空手)	Cherry Blossom(ダンス) ヨガサロン	
9	水	武健	BIBA・K(エアロビクス)	万年青(卓球) 伸伸会(卓球)	沓岐77(卓球) 榊山会(卓球)	おに卓クラブ		BIBA・K(エアロビクス) ピヨピヨ卓球クラブ	
10	木	武健	かんたんエアロビクス 卓縁会(卓球)	万年青(卓球) イシュタル 社交ダンス	アクティブ社交ダンス 楽友会(卓球)	エンジェルサークル(体操・ダンス)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
11	金	武健	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	ヨガ愛好会 あごだし(卓球)	みか卓球 卓伸会(卓球) ふくふくクラブ(卓球)		正道会館		
12	土	武健	チーム優和(卓球) Noel(社交ダンス)		花咲会(社交ダンス)	クイック(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス) フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球)	リズムミックカラテ クオレ 錬心館(空手)	
13	日	武健	えくぼ(卓球) 倶楽部X(卓球)	ストレッチマシン体験&測定会 マンデーアカシア(卓球)	さざんか社交ダンス フラワー社交ダンス		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
14	月	武健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)		社交ダンス すみれ 個人利用		正道会館		
15	火	武健	西ササイズ①② 榊山会(卓球)	JOY卓球クラブ 好卓会(卓球)	翌検(卓球)	えくぼ(卓球)	百道会(空手)	Cherry Blossom(ダンス) ヨガサロン	
16	水	武健	みやび会(卓球) BIBA・K(エアロビクス)	ゆりの会(太極拳) 平山杯(卓球)	沓岐77(卓球)	おに卓クラブ		BIBA・K(エアロビクス) ピヨピヨ卓球クラブ	
17	木	武健	かんたんエアロビクス キャンディー(社交ダンス)	みやび会(卓球)	プレミアム社交ダンス 楽友会(卓球)	エンジェルサークル(体操・ダンス)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
18	金	武健	かりん(社交ダンス) イシュタル 社交ダンス	ハタヨガサロン あごだし(卓球)	タンポポ社交ダンス 卓伸会(卓球)	西ラージ(卓球)	正道会館		
19	土	武健	MSC(卓球) フレンド(卓球)		ハーモニー(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス) IKIサタ(卓球)		ベルパトクラブ 錬心館		
20	日	武健	えくぼ(卓球) フレンド(卓球)		社交ダンス すみれ 川田卓球クラブ		幸卓会(卓球) UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	ピヨピヨ卓球クラブ	
21	月	武健	定期点検日 (休館)						
22	火	武健	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) 下手くそ会(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) JOY卓球クラブ えくぼ(卓球)		百道会(空手)	ヨガサロン	
23	水	武健	エンジェルス(卓球) 済美会西クラブ(薙刀)	ゆりの会(太極拳) 榊山会(卓球)	社交ダンス さくら 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ		BIBA・K(エアロビクス) ピヨピヨ卓球クラブ	
24	木	武健	かんたんエアロビクス 社交ダンス 10の会	みやび会(卓球)	アミー社交ダンス 西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(体操・ダンス)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
25	金	武健	麦畑(太極拳) Noel(社交ダンス)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	ポニー(社交ダンス) えくぼ(卓球) 西ラージ(卓球)		正道会館		
26	土	武健	MSC(卓球) アヤメ(社交ダンス)		シンビジュウム(卓球)	もみじ会(社交ダンス) フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球)		
27	日	武健	エンジェルス(卓球) 倶楽部X(卓球)	メダカ(卓球)	社交ダンス さくら メダカ(卓球)		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
28	月	武健	みやび会(卓球) ひまわり会(卓球)		あごだし(卓球) 卓球 すみれ 個人利用		正道会館		
29	火	武健	川田卓球クラブ ひまわり会(卓球)		好卓会(卓球)	翌検(卓球)			
30	水	武健	エンジェルス(卓球) 榊山会(卓球)	万年青(卓球) 済美会(城南)(薙刀)	社交ダンス すみれ 伸伸会(卓球) おに卓クラブ		ReCoo夜西(ボクシングEX) ピヨピヨ卓球クラブ		

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。
 * 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。 西体育館 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室



駐車場の混雑状況を
Instagramにて
配信中!!

令和7年度 5月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 4月15日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	木	武 健	社交ダンスIの会 卓縁会(卓球)	エンジェルス(卓球) 樺山会(卓球)	秋桜社交ダンス 卓伸会(卓球) 楽友会(卓球)			三井島システム(体操・ダンス) HELIANTHE(ダンス)	
2	金	武 健	かりん(社交ダンス) スピナッチ(ボクシングEX)	あごだし(卓球) 下手くそ会(卓球)	卓伸会(卓球)	西ラージ(卓球)		大気拳成道会(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
3	土	武 健	キャンディー(社交ダンス) フレンド(卓球)	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	社交ダンス すみれ 倶楽部X(卓球) フラワー社交ダンス		ベルバトクラブ		
4	日	武 健	卓勝会 フレンド(卓球)		クイック(社交ダンス) JOY卓球クラブ		幸卓会 UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	ピヨピヨ卓球クラブ	
5	月	武 健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)	三剣会(剣道) 倶楽部X(卓球)	社交ダンス すみれ			ReCoo夜西(ボクシングEX)	
6	火	武 健	ピンポンパーン(卓球) ひまわり会(卓球)	さわやか卓球 卓伸会(卓球)	社交ダンス さくら 万年青(卓球) JOY卓球クラブ			ReCoo夜西(ボクシングEX)	
7	水	武 健	親子リズム体操教室 BIBA・K(エアロピクス)	ゆりの会(太極拳) 済美会西クラブ(薙刀)	沓岐77(卓球) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ		BIBA・K(エアロピクス) ピヨピヨ卓球クラブ	
8	木	武 健	かんたんエアロピクス 卓縁会(卓球)	万年青(卓球) 樺山会(卓球)	卓伸会(卓球)	アクティブ社交ダンス エンジェルサークル(体操・ダンス)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ヨガサロン	
9	金	武 健	麦畑(太極拳) かりん(社交ダンス)	ハタヨガサロン あごだし(卓球)	オードリー(社交ダンス)	平山杯(卓球)		ビューティーピラティス①② 正道会館	
10	土	武 健	アヤメ(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) シンビジュウム(卓球)	社交ダンス すみれ フレンド(卓球)	ウッチャンダンス(社交ダンス) フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球)	ReCoo夜西(ボクシングEX)	
11	日	武 健	えくぼ(卓球) マンデーアカシア(卓球)		アミー社交ダンス メダカ(卓球)		幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ ReCoo夜西(ボクシングEX)	
12	月	武 健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)		プレミアム社交ダンス		正道会館		
13	火	武 健	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	翌松(卓球) 好卓会(卓球)	ポニー(社交ダンス) 万年青(卓球) えくぼ(卓球)		百道会(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン	
14	水	武 健	親子リズム体操教室 BIBA・K(エアロピクス)	太極拳ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会(太極拳) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ	正道会館 ピヨピヨ卓球クラブ		
15	木	武 健	社交ダンスIの会 卓縁会(卓球)	みか卓球 楽友会(卓球)	プレミアム社交ダンス 西フォークダンスサークル エンジェルサークル(体操・ダンス)		威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
16	金	武 健	みやび会(卓球) あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 下手くそ会(卓球)	トリニティー社交ダンス 卓伸会(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)		BIBA・K(エアロピクス) 大気拳成道会(空手)	
17	土	武 健	川田卓球クラブ ケビン(社交ダンス)		社交ダンス すみれ 赤い靴(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス) IKIサタ(卓球)			谷口卓球クラブ	
18	日	武 健	三剣会(剣道) フレンド(卓球)		タンポポ社交ダンス		幸卓会 UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	ピヨピヨ卓球クラブ	
19	月	武 健	定期点検日(休館)						
20	火	武 健	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) さわやか卓球	ハーモニー(社交ダンス) 万年青(卓球) えくぼ(卓球)		百道会(空手)	Cherry Blossom(ダンス) ヨガサロン	
21	水	武 健	親子リズム体操教室 BIBA・K(エアロピクス)	太極拳ゆりの会 伸伸会(卓球)	エンジェルス(卓球) カトレア卓球	おに卓クラブ	威風会(空手)	BIBA・K(エアロピクス)	
22	木	武 健	ベリーズ(卓球) イシュタル 社交ダンス	みやび会(卓球) 楽友会(卓球)	さざんか社交ダンス 西フォークダンスサークル エンジェルサークル(体操・ダンス)		K-SHEL(ダンス)	三井島システム(体操・ダンス) EI Balla	
23	金	武 健	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	ハタヨガサロン2 卓球 すみれ	みか卓球 あごだし(卓球) ふくふくクラブ(卓球)		正道会館 ReCoo夜西(ボクシングEX)		
24	土	武 健	MSC(卓球) 社交ダンス パンジー		社交ダンス さくら もみじ会(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス) フラワー社交ダンス		T-Rex(卓球)	谷口卓球クラブ	
25	日	武 健	エンジェルス(卓球)		ポニー(社交ダンス) メダカ(卓球) 倶楽部X(社交ダンス)		幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ	
26	月	武 健	ベリーズ(卓球) ひまわり会(卓球)	みやび会(卓球) 卓球 すみれ	エンジェルス(卓球)		正道会館		
27	火	武 健	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	翌松(卓球) シンビジュウム(卓球)	ホワイト(社交ダンス) 樺山会(卓球) えくぼ(卓球)		百道会(空手)	Cherry Blossom(ダンス) ヨガサロン	
28	水	武 健	親子リズム体操教室 BIBA・K(エアロピクス)	太極拳ゆりの会 済美会(薙刀)	華麗太極拳連合会(太極拳) 沓岐77(卓球)	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ		BIBA・K(エアロピクス)	
29	木	武 健	社交ダンスIの会 イシュタル 社交ダンス	みか卓球 楽友会(卓球)	ラベンダ 社交ダンス 樺山会(卓球) 卓伸会(卓球)		K-SHEL(ダンス)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
30	金	武 健	あごだし(卓球) イシュタル 社交ダンス	いやしサロン(ヨガ) 卓球 すみれ	みか卓球 えくぼ(卓球) 西ラージ(卓球)		正道会館 大気拳成道会(空手)		
31	土	武 健	MSC(卓球) ケビン(社交ダンス)		社交ダンス さくら 花咲会(社交ダンス) フレンド(卓球) フラワー社交ダンス			谷口卓球クラブ	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。 西体育館 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室



駐車場の混雑状況を
Instagramにて
配信中!!