

令和7年度 5月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 4月15日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	木	武 健	社交ダンスIの会 卓縁会(卓球)	エンジェルス(卓球) 樺山会(卓球)	秋桜社交ダンス 卓伸会(卓球) 楽友会(卓球)			三井島システム(体操・ダンス) HELIANTHE(ダンス)	
2	金	武 健	かりん(社交ダンス) スピナッチ(ボクシングEX)	あごだし(卓球) 下手くそ会(卓球)	卓伸会(卓球)	西ラージ(卓球)		大気拳成道会(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
3	土	武 健	キャンディー(社交ダンス) フレンド(卓球)	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	社交ダンス すみれ 倶楽部X(卓球) フラワー社交ダンス		ベルバトクラブ		
4	日	武 健	卓勝会 フレンド(卓球)		クイック(社交ダンス) JOY卓球クラブ		幸卓会 UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	ピヨピヨ卓球クラブ	
5	月	武 健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)	三剣会(剣道) 倶楽部X(卓球)	社交ダンス すみれ			ReCoo夜西(ボクシングEX)	
6	火	武 健	ピンポンパーン(卓球) ひまわり会(卓球)	さわやか卓球 卓伸会(卓球)	社交ダンス さくら 万年青(卓球) JOY卓球クラブ			ReCoo夜西(ボクシングEX)	
7	水	武 健	親子リズム体操教室 BIBA・K(エアロピクス)	ゆりの会(太極拳) 済美会西クラブ(薙刀)	沓岐77(卓球) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ		BIBA・K(エアロピクス) ピヨピヨ卓球クラブ	
8	木	武 健	かんたんエアロピクス 卓縁会(卓球)	万年青(卓球) 樺山会(卓球)	卓伸会(卓球)	アクティブ社交ダンス エンジェルサークル(体操・ダンス)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ヨガサロン	
9	金	武 健	麦畑(太極拳) かりん(社交ダンス)	ハタヨガサロン あごだし(卓球)	オードリー(社交ダンス)	平山杯(卓球)		ビューティーピラティス①② 正道会館	
10	土	武 健	アヤメ(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) シンビジュウム(卓球)	社交ダンス すみれ フレンド(卓球)	ウッチャンダンス(社交ダンス) フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球)	ReCoo夜西(ボクシングEX)	
11	日	武 健	えくぼ(卓球) マンデーアカシア(卓球)		倶楽部X(卓球)	アミー社交ダンス メダカ(卓球)	幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ ReCoo夜西(ボクシングEX)	
12	月	武 健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)		卓球 すみれ	プレミアム社交ダンス	正道会館 個人利用		
13	火	武 健	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	翌松(卓球) 好卓会(卓球)	ポニー(社交ダンス) 万年青(卓球) えくぼ(卓球)		百道会(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン	
14	水	武 健	親子リズム体操教室 BIBA・K(エアロピクス)	太極拳ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会(太極拳) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ	正道会館 ピヨピヨ卓球クラブ		
15	木	武 健	社交ダンスIの会 卓縁会(卓球)	みか卓球 楽友会(卓球)	プレミアム社交ダンス 西フォークダンスサークル エンジェルサークル(体操・ダンス)		威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
16	金	武 健	みやび会(卓球) あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 下手くそ会(卓球)	トリニティー社交ダンス 卓伸会(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)		BIBA・K(エアロピクス) 大気拳成道会(空手)	
17	土	武 健	川田卓球クラブ ケビン(社交ダンス)		赤い靴(社交ダンス)	社交ダンス すみれ もみじ会(社交ダンス) IKIサタ(卓球)		谷口卓球クラブ	
18	日	武 健			三剣会(剣道) フレンド(卓球)	タンポポ社交ダンス	幸卓会 UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	ピヨピヨ卓球クラブ	
19	月	武 健	定期点検日(休館)						
20	火	武 健	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) さわやか卓球	ハーモニー(社交ダンス) 万年青(卓球) えくぼ(卓球)		百道会(空手)	Cherry Blossom(ダンス) ヨガサロン	
21	水	武 健	親子リズム体操教室 BIBA・K(エアロピクス)	太極拳ゆりの会 伸伸会(卓球)	エンジェルス(卓球) カトレア卓球	おに卓クラブ	威風会(空手)	BIBA・K(エアロピクス)	
22	木	武 健	ベリーズ(卓球) イシュタル 社交ダンス	みやび会(卓球) 楽友会(卓球)	さざんか社交ダンス 西フォークダンスサークル エンジェルサークル(体操・ダンス)		K-SHEL(ダンス)	三井島システム(体操・ダンス) EI Balla	
23	金	武 健	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	ハタヨガサロン2 卓球 すみれ	みか卓球 あごだし(卓球) ふくふくクラブ(卓球)		正道会館 ReCoo夜西(ボクシングEX)		
24	土	武 健	MSC(卓球) 社交ダンス パンジー		もみじ会(社交ダンス)	社交ダンス さくら 花咲会(社交ダンス) フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球)	谷口卓球クラブ	
25	日	武 健	エンジェルス(卓球)		ポニー(社交ダンス) メダカ(卓球) 倶楽部X(社交ダンス)		幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ	
26	月	武 健	ベリーズ(卓球) ひまわり会(卓球)	みやび会(卓球) 卓球 すみれ	エンジェルス(卓球)		正道会館 個人利用		
27	火	武 健	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	翌松(卓球) シンビジュウム(卓球)	ホワイト(社交ダンス) 樺山会(卓球) えくぼ(卓球)		百道会(空手)	Cherry Blossom(ダンス) ヨガサロン	
28	水	武 健	親子リズム体操教室 BIBA・K(エアロピクス)	太極拳ゆりの会 済美会(薙刀)	華麗太極拳連合会(太極拳) 沓岐77(卓球)	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ		BIBA・K(エアロピクス)	
29	木	武 健	社交ダンスIの会 イシュタル 社交ダンス	みか卓球 楽友会(卓球)	ラベンダ 社交ダンス 樺山会(卓球) 卓伸会(卓球)		K-SHEL(ダンス)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
30	金	武 健	あごだし(卓球) イシュタル 社交ダンス	いやしサロン(ヨガ) 卓球 すみれ	みか卓球 えくぼ(卓球) 西ラージ(卓球)		正道会館 大気拳成道会(空手)		
31	土	武 健	MSC(卓球) ケビン(社交ダンス)		花咲会(社交ダンス)	社交ダンス さくら フレンド(卓球) フラワー社交ダンス		谷口卓球クラブ	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきまして窓口へお問い合わせください。 西体育館 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室



駐車場の混雑状況を
Instagramにて
配信中!!