

令和7年7月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

6月15日現在

| 日  | 曜 |        | 9時～11時                             | 11時～13時                            | 13時～15時                                  | 15時～17時                       | 17時～19時                          | 19時～21時                              |      |
|----|---|--------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|------|
| 1  | 火 | 武<br>健 | 西ササイズ①②<br>樺山会(卓球)                 | 翌松(卓球)<br>ピンポンパーン(卓球)              | 社交ダンス すみれ<br>フローラ(卓球)JOY卓球クラブ            |                               | 百道会(空手)                          | Cherry Blossom(ダンス)<br>ヨガサロン         |      |
| 2  | 水 | 武<br>健 | BIBA・K(エアロビクス)<br>樺山会(卓球)          | ゆりの会(太極拳)<br>平山杯(卓球)               | 社交ダンス すみれ<br>壱岐77(卓球)おに卓クラブ              |                               |                                  | BIBA・K(エアロビクス)                       |      |
| 3  | 木 | 武<br>健 | 社交ダンス Iの会<br>樺山会(卓球)               | 骨盤調整ヨガ<br>みか卓球                     | プレミアム社交ダンス<br>西フォークダンスサークル 楽友会(卓球)       |                               | 威風会(空手)                          | ReCoa夜西(ボクシングEX)<br>El Balla(体操・ダンス) |      |
| 4  | 金 | 武<br>健 | あごだし(卓球)<br>スピナッチ(ボクシングEX)         | ハタヨガサロン<br>Noel(社交ダンス)             | エンジェルス(卓球)<br>卓伸会(卓球)                    | 西ラージ(卓球)<br>ふくふくクラブ(卓球)       | 正道会館<br>大気拳成道会(空手)               |                                      |      |
| 5  | 土 | 武<br>健 | マロン(社交ダンス)<br>ひまわり会(卓球)            | MSC(卓球)<br>アヤメ(社交ダンス)              | ウッチャンダンス(社交ダンス)<br>フレンド(卓球)フラワー社交ダンス     |                               |                                  | 谷口卓球クラブ<br>P. Gym(卓球)                |      |
| 6  | 日 | 武<br>健 | 卓勝会(卓球)<br>倶楽部X(卓球)メダカ(卓球)         |                                    | トリニティー社交ダンス<br>メダカ(卓球)                   |                               | 幸卓会(卓球)                          | ピヨピヨ卓球クラブ                            |      |
| 7  | 月 | 武<br>健 | エンジェルス(卓球)<br>ひまわり会(卓球)卓球 すみれ      |                                    | タンポポ社交ダンス<br>個人利用                        |                               | 正道会館                             |                                      |      |
| 8  | 火 | 武<br>健 | 西ササイズ①②<br>ReCoa(ルーシーダットン)         | エンジェルス(卓球)<br>好卓会(卓球)              | クイック(社交ダンス)<br>さわやか卓球JOY卓球クラブ            |                               | 百道会(空手)                          | Cherry Blossom(ダンス)<br>ヨガサロン         |      |
| 9  | 水 | 武<br>健 | BIBA・K(エアロビクス)<br>カトレア卓球           | ゆりの会(太極拳)<br>伸伸会(卓球)               | 社交ダンス さくら<br>卓伸会(卓球)おに卓クラブ               |                               |                                  | BIBA・K(エアロビクス)                       |      |
| 10 | 木 | 武<br>健 | 社交ダンス Iの会<br>卓縁会(卓球)みか卓球           |                                    | アクティブ社交ダンス<br>勝ガラス(卓球)エンジェルサークル(フォークダンス) |                               | 威風会(空手)                          | SGM 橋本(体操・ダンス)<br>ReCoa夜西(ボクシングEX)   |      |
| 11 | 金 | 武<br>健 | 麦畑(太極拳)<br>スピナッチ(ボクシングEX)          | いやしサロン(ヨガ)<br>もみじ会(社交ダンス)          | 社交ダンス すみれ<br>卓伸会(卓球)西ラージ(卓球)             |                               | 正道会館<br>大気拳成道会(空手)               |                                      |      |
| 12 | 土 | 武<br>健 | 福岡市中学校総合体育大会バスケットボール競技西区大会         |                                    |                                          |                               |                                  |                                      |      |
| 13 | 日 | 武<br>健 | キャンディー(社交ダンス)                      | シンビジュウム(卓球)                        | 卓縁会(卓球)                                  | フラワー社交ダンス                     |                                  | P. Gym(卓球)                           |      |
| 14 | 月 | 武<br>健 | 福岡市中学校総合体育大会バスケットボール競技西区大会         |                                    |                                          |                               |                                  |                                      |      |
| 15 | 火 | 武<br>健 | えくぼ(卓球)<br>エンジェルス(卓球)<br>ひまわり会(卓球) | マンデーアカシア(卓球)<br>あごだし(卓球)<br>卓球 すみれ | フレンド(卓球)<br>ハーモニー(社交ダンス)                 | フレンド(卓球)<br>ハーモニー(社交ダンス)      | UNIVERSAL PARKOUR(パルクール)<br>正道会館 | <br>正道会館                             |      |
| 16 | 水 | 武<br>健 | 西ササイズ①②<br>ReCoa(ルーシーダットン)         | スマッシュ(卓球)<br>翌松(卓球)                | 社交ダンス すみれ<br>さわやか卓球                      | 社交ダンス すみれ<br>卓伸会(卓球)          | 百道会(空手)                          | Cherry Blossom(ダンス)<br>ヨガサロン         |      |
| 17 | 木 | 武<br>健 | みやび会(卓球)<br>BIBA・K(エアロビクス)         | みやび会(卓球)<br>済美会(城南)(薙刀)            | 社交ダンス すみれ<br>伸伸会(卓球)                     | 社交ダンス すみれ<br>おに卓クラブ           |                                  | BIBA・K(エアロビクス)<br>ピヨピヨ卓球クラブ          |      |
| 18 | 金 | 武<br>健 | みやび会(卓球)<br>樺山会(卓球)                | 社交ダンス Iの会<br>楽友会(卓球)               | 秋桜社交ダンス<br>勝ガラス(卓球)                      | 秋桜社交ダンス<br>エンジェルサークル(フォークダンス) | 威風会(空手)                          | 三井島システム(体操・ダンス)<br>HELIANTHE(体操・ダンス) |      |
| 19 | 土 | 武<br>健 | エンジェルス(卓球)<br>スピナッチ(ボクシングEX)       | 新国際ヨガ協会<br>あごだし(卓球)                | 勝ガラス(卓球)<br>卓伸会(卓球)ふくふくクラブ(卓球)           |                               | 正道会館                             | 正道会館<br>大気拳成道会(空手)                   |      |
| 20 | 日 | 武<br>健 | 福岡市中学校総合体育大会バレーボール大会               |                                    |                                          |                               |                                  |                                      |      |
| 21 | 月 | 武<br>健 | 社交ダンス パンジー                         | ケビン(社交ダンス)                         | もみじ会(社交ダンス)                              | IKIサタ(卓球)                     |                                  | P. Gym(卓球)                           |      |
| 22 | 火 | 武<br>健 | 福岡市中学校総合体育大会バレーボール大会               |                                    |                                          |                               |                                  |                                      |      |
| 23 | 水 | 武<br>健 | えくぼ(卓球)                            | メダカ(卓球)                            | 倶楽部X(卓球)                                 | フラワー社交ダンス                     | UNIVERSAL PARKOUR(パルクール)         |                                      |      |
| 24 | 木 | 武<br>健 | 大気拳成道会(空手)                         | 三剣会(剣道)                            | チャーミー(社交ダンス)                             |                               |                                  | 谷口卓球クラブ                              |      |
| 25 | 金 | 武<br>健 | 川田卓球クラブ                            |                                    |                                          |                               |                                  |                                      | 個人利用 |
| 26 | 土 | 武<br>健 | 定期点検日(休館)                          |                                    |                                          |                               |                                  |                                      |      |
| 27 | 日 | 武<br>健 | BIBA・K(エアロビクス)<br>樺山会(卓球)          | エンジェルス(卓球)<br>済美会西クラブ(薙刀)          | 華麗太極拳連合会(太極拳)<br>伸伸会(卓球)                 | おに卓クラブ                        | 早良チアクラブ(体操・ダンス)                  | BIBA・K(エアロビクス)                       |      |
| 28 | 月 | 武<br>健 | 社交ダンス Iの会<br>卓縁会(卓球)フローラ(卓球)       |                                    | 社交ダンス すみれ<br>西フォークダンスサークル 卓伸会(卓球)        |                               | K-SHEL(ダンス)<br>威風会(空手)           | 三井島システム(体操・ダンス)<br>ReCoa夜西(ボクシングEX)  |      |
| 29 | 火 | 武<br>健 | エンジェルス(卓球)<br>スピナッチ(ボクシングEX)       | ハタヨガサロン2<br>Noel(社交ダンス)            | さざんか社交ダンス<br>卓伸会(卓球)ふくふくクラブ(卓球)          |                               | 正道会館                             | 正道会館<br>ヨガサロン                        |      |
| 30 | 水 | 武<br>健 | MSC(卓球)<br>ひまわり会(卓球)花咲会(社交ダンス)     |                                    | 社交ダンス オールディーズ<br>フレンド(卓球)フラワー社交ダンス       |                               | T-Rex(卓球)                        | 谷口卓球クラブ                              |      |
| 31 | 木 | 武<br>健 | エンジェルス(卓球)<br>メダカ(卓球)マンデーアカシア(卓球)  |                                    | タンポポ社交ダンス<br>フレンド(卓球)フレンド(卓球)            |                               | 幸卓会(卓球)                          | ピヨピヨ卓球クラブ                            |      |
| 32 | 金 | 武<br>健 | みやび会(卓球)<br>ひまわり会(卓球)              | あごだし(卓球)<br>卓球 すみれ                 | ポニータ(社交ダンス)<br>個人利用                      |                               | 正道会館                             | 正道会館                                 |      |
| 33 | 土 | 武<br>健 | 西ササイズ①②<br>ReCoa(ルーシーダットン)         | スマッシュ(卓球)<br>下手くそ会(卓球)             | メロディ社交ダンス<br>JOY卓球クラブJOY卓球クラブ            |                               |                                  | ヨガサロン                                |      |
| 34 | 日 | 武<br>健 | カトレア卓球<br>樺山会(卓球)                  | ゆりの会(太極拳)<br>福岡市なぎなた連盟             | 華麗太極拳連合会(太極拳)<br>伸伸会(卓球)                 | おに卓クラブ<br>けんこうヨガ(体操・ダンス)      | 早良チアクラブ(体操・ダンス)                  | BIBA・K(エアロビクス)                       |      |
| 35 | 月 | 武<br>健 | 社交ダンス Iの会<br>万年青(卓球)みか卓球           |                                    | はまゆう社交ダンス<br>楽友会(卓球)卓伸会(卓球)              |                               | El Balla(体操・ダンス)                 | 三井島システム(体操・ダンス)<br>ReCoa夜西(ボクシングEX)  |      |

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況に  
つきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館 Tel 882-5144

武＝武道室 健＝健康体力相談室



駐車場の混雑状況を  
Instagramにて  
配信中！！