

令和7年度8月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 8月1日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時
1	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	ハタヨガサロン2	幸卓会(卓球) 平山杯(卓球)	正道会館		
2	土	武 健	卓伸会(卓球) フレンド(卓球)		社交ダンス すみれ もみじ会(社交ダンス)			
3	日	武 健	フレンド(卓球)		秋桜社交ダンス HELIANTHE(体操・ダンス)	万年青(卓球) UNIVERSAL PARKOUR(バールール)	ピヨピヨ卓球クラブ	
4	月	武 健	みやび会(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球)	秋桜社交ダンス			
5	火	武 健	西ササイズ①② ReCoa(体操・ダンス)	ピンポンバーン(卓球) シンビジュウム(卓球)	チャームー(社交ダンス) フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)	百道会(空手)	ヨガサロン
6	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 伸伸会(卓球)	太極拳 ゆりの会(太極拳) 福岡市なぎなた連盟	華麗太極拳連合会 卓球 すみれ	おに卓クラブ(卓球) 早良チアクラブ	M'zクラブ(レクリエーション)	BIBA・K(エアロビクス)
7	木	武 健	みやび会(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	勝ガラス(卓球) 樺山会(卓球)	秋桜社交ダンス 勝ガラス(卓球)	卓伸会(卓球)	WAIST Kid's Dance(体操・ダンス)	三井島システム(体操・ダンス) EI Balla(体操・ダンス)
8	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)		社交ダンス すみれ 卓伸会(卓球)	平山杯(卓球)	正道会館	谷口卓球クラブ ReCoa夜西(ボクシングEX)
9	土	武 健	MSO(卓球) フレンド(卓球)		社交ダンス すみれ メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球)	
10	日	武 健	えくぼ(卓球) マンデーアカシア(卓球)	メダカ(卓球)	秋桜社交ダンス フレンド(卓球)		幸卓会(卓球)	
11	月	武 健	みやび会(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球)	ベリーズ(卓球)			谷口卓球クラブ
12	火	武 健	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	ピンポンバーン(卓球) 樺山会(卓球)	社交ダンス すみれ フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)		ヨガサロン
13	水	武 健			華麗太極拳連合会(太極拳) 吾岐77(卓球)			
14	木	武 健	みやび会(卓球)	楽友会(卓球)	秋桜社交ダンス 勝ガラス(卓球)			三井島システム(体操・ダンス)
15	金	武 健	あごだし(卓球)		ベリーズ(卓球)	平山杯(卓球)		谷口卓球クラブ
16	土	武 健	MSO(卓球) フレンド(卓球)		社交ダンス すみれ IKIサタ(卓球)	フラワー社交ダンス		
17	日	武 健	えくぼ(卓球) フレンド(卓球)		社交ダンス すみれ メダカ(卓球)		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ
18	月	武 健	定期点検日(休館)					
19	火	武 健	西ササイズ①② ReCoa(ルーシーダットン)	万年青(卓球) ピンポンバーン(卓球)	チャームー(社交ダンス) フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)	百道会(空手)	ヨガサロン
20	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 福岡市なぎなた連盟	ゆりの会(太極拳) 伸伸会(卓球)	華麗太極拳連合会(太極拳) 卓球 すみれ	おに卓クラブ(卓球)	M'zクラブ(レクリエーション) 早良チアクラブ	BIBA・K(エアロビクス)
21	木	武 健	みやび会(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	楽友会(卓球) 樺山会(卓球)	秋桜社交ダンス 卓伸会(卓球)	ホワイト(社交ダンス)	EI Balla(体操・ダンス)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoa夜西(ボクシングEX)
22	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)		社交ダンス さくら 卓伸会(卓球)	正道会館 ふくふくクラブ(卓球)	谷口卓球クラブ HELIANTHE(体操・ダンス)	
23	土	武 健	MSO(卓球) ひまわり会(卓球)		ホワイト(社交ダンス) フレンド(卓球)	フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球)	谷口卓球クラブ
24	日	武 健	えくぼ(卓球) メダカ(卓球)		クイック(社交ダンス) フレンド(卓球)		幸卓会(卓球) UNIVERSAL PARKOUR(バールール)	ピヨピヨ卓球クラブ
25	月	武 健	みやび会(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球)	秋桜社交ダンス			
26	火	武 健	西ササイズ①② ReCoa(ルーシーダットン)	ピンポンバーン(卓球) シンビジュウム(卓球)	チャームー(社交ダンス) フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)	百道会(空手)	ヨガサロン
27	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 福岡市なぎなた連盟	ゆりの会(太極拳) 伸伸会(卓球)	華麗太極拳連合会(太極拳) 卓球 すみれ	おに卓クラブ(卓球)	早良チアクラブ M'zクラブ(レクリエーション)	BIBA・K(エアロビクス)
28	木	武 健	みやび会(卓球) 卓藤会(卓球)	楽友会(卓球) 西フォークダンスサークル	秋桜社交ダンス 卓伸会(卓球)			福岡マラソン完走チャレンジ教室 ReCoa夜西(ボクシングEX)
29	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)		社交ダンス さくら 卓伸会(卓球)	正道会館 ふくふくクラブ(卓球)	谷口卓球クラブ ReCoa(ルーシーダットン)	
30	土	武 健	MSO(卓球) ひまわり会(卓球)		社交ダンス さくら メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス		谷口卓球クラブ
31	日	武 健	エンジェルス(卓球) メダカ(卓球)		社交ダンス すみれ フレンド(卓球)		幸卓会(卓球)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。 西体育館 Tel 882-5144

武＝武道室 健＝健康体力相談室



駐車場の混雑状況を
Instagramにて
配信中!!

令和7年度9月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 8月14日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時
1	月	武健	エンジェルス ひまわり会(卓球)会		さざんか社交ダンス メダカ(卓球)		大阪拳正道会	
2	火	武健	西ササイズ①②		スマイル社交ダンス ピンポンバーン(卓球)		百道会(空手)	
3	水	武健	幸卓会(卓球)		フローラ(卓球)		卓縁会(卓球)	ヨガサロン
4	木	武健	ゆりの会(太極拳)		社交ダンス さくら		早良チアクラブ	
5	金	武健	エンジェルス(卓球)		スマイル社交ダンス			福岡マラソン完走チャレンジ教室
6	土	武健	卓縁会(卓球)		勝ガラス(卓球)		卓伸会(卓球)	
7	日	武健	ペリーズ(卓球)		社交ダンス さくら			谷口卓球クラブ
8	月	武健	かりん(卓球)		あごだし(卓球)		ふくふくクラブ(卓球)	太極拳成道会
9	火	武健	かりん(卓球)		社交ダンス さくら			
10	水	武健	ひまわり会(卓球)		樟山会(卓球)		フラワー社交ダンス	
11	木	武健	エンジェルス(卓球)		さざんか社交ダンス		卓伸会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ
12	金	武健	メダカ(卓球)		フレンド(卓球)		UNIVERSAL PARKOUR(パルクール)	
13	土	武健	エンジェルス(卓球)		ペリーズ(卓球)		太極拳成道会	
14	日	武健	ひまわり会(卓球)		メダカ(卓球)			
15	月	武健	西ササイズ①②		チャーミー(社交ダンス)		百道会(空手)	ヨガサロン
16	火	武健	ReCoe(ルーシーダットン)		ピンポンバーン(卓球)		卓伸会(卓球)	三井島システム(体操・ダンス)
17	水	武健	ゆりの会(太極拳)		社交ダンス さくら			福岡マラソン完走チャレンジ教室
18	木	武健	カトレア卓球		伸伸会(卓球)		おに卓クラブ	ReCoe夜西(ボクシングEX)
19	金	武健	エンジェルス(卓球)		スマイル社交ダンス			谷口卓球クラブ
20	土	武健	卓縁会(卓球)		勝ガラス(卓球)		卓伸会(卓球)	太極拳成道会
21	日	武健	かりん(卓球)		さざんか社交ダンス			
22	月	武健	MSC(卓球)		社交ダンス すみれ		T-Rex(卓球)	
23	火	武健	フレンド(卓球)		IKIサタ(卓球)		フラワー社交ダンス	
24	水	武健	えくぼ(卓球)		社交ダンス すみれ		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ
25	木	武健	マンデーアカシア(卓球)		フレンド(卓球)			
26	金	武健	エンジェルス(卓球)		社交ダンス さくら		社交ダンス すみれ	谷口卓球クラブ
27	土	武健	ひまわり会(卓球)		メダカ(卓球)			
28	日	武健	BIBA・K(エアロピクス)		社交ダンス すみれ			
29	月	武健	エンジェルス(卓球)		伸伸会(卓球)		おに卓クラブ(卓球)	三井島システム(体操・ダンス)
30	火	武健	エンジェルス(卓球)		スマイル社交ダンス			福岡マラソン完走チャレンジ教室
		武健	卓縁会(卓球)		卓伸会(卓球)			ReCoe夜西(ボクシングEX)
		武健	あごだし(卓球)		幸卓会(卓球)			谷口卓球クラブ
		武健	かりん(卓球)		ハタヨガサロン			太極拳成道会
		武健	メダカ(卓球)		卓伸会(卓球)		ふくふくクラブ(卓球)	
		武健	かりん(卓球)		チャーミー(社交ダンス)			
		武健	フレンド(卓球)		IKIサタ(卓球)		フラワー社交ダンス	
		武健	えくぼ(卓球)		社交ダンス すみれ		幸卓会(卓球)	
		武健	メダカ(卓球)		マンデーアカシア(卓球)		フレンド(卓球)	UNIVERSAL PARKOUR(パルクール)
		武健	エンジェルス(卓球)		ペリーズ(卓球)			三井島システム(体操・ダンス)
		武健	ひまわり会(卓球)		卓球 すみれ			
		武健	メダカ(卓球)		ピンポンバーン(卓球)		万年青(卓球)	
		武健	ひまわり会(卓球)		卓球 すみれ		卓伸会(卓球)	平山杯(卓球)
		武健	ゆりの会(太極拳)		社交ダンス すみれ			太極拳成道会
		武健	樟山会(卓球)		社交ダンス さくら		伸伸会(卓球)	おに卓クラブ(卓球)
		武健	エンジェルス(卓球)		スマイル社交ダンス			ヨガサロン
		武健	卓縁会(卓球)		卓球 すみれ		卓伸会(卓球)	
		武健	あごだし(卓球)		幸卓会(卓球)			福岡マラソン完走チャレンジ教室
		武健	かりん(卓球)		ハタヨガサロン			ReCoe夜西(ボクシングEX)
		武健	メダカ(卓球)		卓球 すみれ		卓伸会(卓球)	平山杯(卓球)
		武健	かりん(卓球)		MSC(卓球)			太極拳成道会
		武健	フレンド(卓球)		卓伸会(卓球)		さざんか社交ダンス	
		武健	エンジェルス(卓球)		秋桜社交ダンス		フラワー社交ダンス	
		武健	メダカ(卓球)		フレンド(卓球)			太極拳成道会
		武健	エンジェルス(卓球)		幸卓会(卓球)			
		武健	ひまわり会(卓球)		卓球 すみれ			太極拳成道会
		武健	西ササイズ①②		チャーミー(社交ダンス)		百道会(空手)	
		武健	ReCoe(ルーシーダットン)		ピンポンバーン(卓球)		卓伸会(卓球)	ヨガサロン

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。 西体育館 Tel 882-5144

武＝武道室 健＝健康体力相談室



駐車場の混雑状況を
Instagramにて
配信中!!