

令和7年度8月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 8月1日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時
1	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	ハタヨガサロン2	幸卓会(卓球) 平山杯(卓球)	正道会館		
2	土	武 健	卓伸会(卓球) フレンド(卓球)		社交ダンス すみれ もみじ会(社交ダンス)			
3	日	武 健	フレンド(卓球)		秋桜社交ダンス HELIANTHE(体操・ダンス)	万年青(卓球) UNIVERSAL PARKOUR(バールール)	ピヨピヨ卓球クラブ	
4	月	武 健	みやび会(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球)	秋桜社交ダンス			
5	火	武 健	西ササイズ①② ReCoa(体操・ダンス)	ピンポンバーン(卓球) シンビジュウム(卓球)	チャーミー(社交ダンス) フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)	百道会(空手)	ヨガサロン
6	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 伸伸会(卓球)	太極拳 ゆりの会(太極拳) 福岡市なぎなた連盟	華麗太極拳連合会 卓球 すみれ	おに卓クラブ(卓球) 早良チアクラブ	M'zクラブ(レクリエーション)	BIBA・K(エアロビクス)
7	木	武 健	みやび会(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	勝ガラス(卓球) 樺山会(卓球)	秋桜社交ダンス 勝ガラス(卓球)	卓伸会(卓球)	WAIST Kid's Dance(体操・ダンス)	三井島システム(体操・ダンス) EI Balla(体操・ダンス)
8	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	卓球 すみれ	社交ダンス すみれ 卓伸会(卓球)	平山杯(卓球)	正道会館	谷口卓球クラブ ReCoa夜西(ボクシングEX)
9	土	武 健	MSO(卓球) フレンド(卓球)	好卓会(卓球)	社交ダンス すみれ メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球)	
10	日	武 健	えくぼ(卓球) マンデーアカシア(卓球)	メダカ(卓球)	秋桜社交ダンス フレンド(卓球)		幸卓会(卓球)	
11	月	武 健	みやび会(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球)	ベリーズ(卓球)			谷口卓球クラブ
12	火	武 健	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	ピンポンバーン(卓球) 樺山会(卓球)	社交ダンス すみれ フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)		ヨガサロン
13	水	武 健			華麗太極拳連合会(太極拳) 吾岐77(卓球)			
14	木	武 健	みやび会(卓球)	楽友会(卓球)	秋桜社交ダンス 勝ガラス(卓球)			三井島システム(体操・ダンス)
15	金	武 健	あごだし(卓球)		ベリーズ(卓球)	平山杯(卓球)		谷口卓球クラブ
16	土	武 健	MSO(卓球) フレンド(卓球)		社交ダンス すみれ IKIサタ(卓球)	フラワー社交ダンス		
17	日	武 健	えくぼ(卓球) フレンド(卓球)		社交ダンス すみれ メダカ(卓球)		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ
18	月	武 健	定期点検日(休館)					
19	火	武 健	西ササイズ①② ReCoa(ルーシーダットン)	万年青(卓球) ピンポンバーン(卓球)	チャーミー(社交ダンス) フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)	百道会(空手)	ヨガサロン
20	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 福岡市なぎなた連盟	ゆりの会(太極拳) 伸伸会(卓球)	華麗太極拳連合会(太極拳) 卓球 すみれ	おに卓クラブ(卓球)	M'zクラブ(レクリエーション) 早良チアクラブ	BIBA・K(エアロビクス)
21	木	武 健	みやび会(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	楽友会(卓球) 樺山会(卓球)	秋桜社交ダンス 卓伸会(卓球)	ホワイト(社交ダンス)	EI Balla(体操・ダンス)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoa夜西(ボクシングEX)
22	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球)	社交ダンス さくら 卓伸会(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館	谷口卓球クラブ HELIANTHE(体操・ダンス)
23	土	武 健	MSO(卓球) ひまわり会(卓球)	シンビジュウム(卓球)	ホワイト(社交ダンス) フレンド(卓球)	フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球)	谷口卓球クラブ
24	日	武 健	えくぼ(卓球) メダカ(卓球)		クイック(社交ダンス) フレンド(卓球)		幸卓会(卓球) UNIVERSAL PARKOUR(バールール)	ピヨピヨ卓球クラブ
25	月	武 健	みやび会(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球)	秋桜社交ダンス			
26	火	武 健	西ササイズ①② ReCoa(ルーシーダットン)	ピンポンバーン(卓球) シンビジュウム(卓球)	チャーミー(社交ダンス) フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)	百道会(空手)	ヨガサロン
27	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 福岡市なぎなた連盟	ゆりの会(太極拳) 伸伸会(卓球)	華麗太極拳連合会(太極拳) 卓球 すみれ	おに卓クラブ(卓球)	早良チアクラブ M'zクラブ(レクリエーション)	BIBA・K(エアロビクス)
28	木	武 健	みやび会(卓球) 卓縁会(卓球)	楽友会(卓球) 西フォークダンスサークル	秋桜社交ダンス 卓伸会(卓球)			福岡マラソン完走チャレンジ教室 ReCoa夜西(ボクシングEX)
29	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球)	社交ダンス さくら 卓伸会(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館	谷口卓球クラブ ReCoa(ルーシーダットン)
30	土	武 健	MSO(卓球) ひまわり会(卓球)	シンビジュウム(卓球)	社交ダンス さくら メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス		谷口卓球クラブ
31	日	武 健	エンジェルス(卓球) メダカ(卓球)		社交ダンス すみれ フレンド(卓球)		幸卓会(卓球)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。 西体育館 Tel 882-5144

武＝武道室 健＝健康体力相談室



駐車場の混雑状況を
Instagramにて
配信！！