

平成30年 5月 西体育館利用予定表

4月25日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ	マロン(社交ダンス) スマッシュ	日本3B体操	フレッシュダンス(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	谷口卓球クラブ ヨガサロン2	
2	水	武健	済美会西(なぎなた)	卓西会 伸伸会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) おに卓クラブ	もみじ会(社交ダンス)	アクティブ(社交ダンス)	ReCoea夜西(ボクシングEX)	
3	木	武健		楽友会(卓球)	ひまわり(社交ダンス)	ひまわり(社交ダンス)	秋桜(社交ダンス)	健康ストレッチ体操	
		武健	TEAM ジバ:バジ	TEAM ジバ:バジ	みか卓球				
4	金	武健	スピナッチ(ボクシングEX) あごだし(卓球)	あごだし(卓球) TEAM ジバ:バジ	パラ(社交ダンス)	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	アクティブ(社交ダンス)	子どもの日無料開放事業(前日準備)	
5	土	武健	子どもの日 無料開放事業						
6	日	武健	MSC(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	MSC(卓球) TEAM ジバ:バジ	ひまわり(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	ひまわり(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手)	練心館(空手)	
7	月	武健	癒しの太極拳 癒しの太極拳	癒しの太極拳 あごだし(卓球)	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ	アクティブ(社交ダンス)	正道会館(空手)	みか卓球	
		武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoea(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	ダンスサークルマックス(社交ダンス) ESPACIO	フレッシュダンス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
9	水	武健	済美会西(なぎなた) 伸伸会(卓球)	いやしサロン(ヨガ)	卓西会 おに卓クラブ	秋桜(社交ダンス) リズムミックカラテ	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	ReCoea夜西(ボクシングEX) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
10	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	好卓会 社交ダンスIの会	楽友会(卓球) 西フォークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操	
11	金	武健	朝ヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	王好太極拳 ヨガ愛好会	すみれ(社交ダンス) 西ササイズ	アクティブ(社交ダンス) 西ラージ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手)	
12	土	武健	MSC(卓球) Noel	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	アヤメ(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	プロムナード(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	空手道武流会 B☆CLAP(ダンス)	空手道武流会 練心館(空手)	
13	日	武健	ビギナー卓球教室 プアヒナノ(フラダンス)	えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ	リンク(社交ダンス)	リンク(社交ダンス) 福岡市卓球スポーツ少年団	練心館(空手)	練心館(空手) Dream Beat	
14	月	武健	かりん(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)	癒しの太極拳 あごだし(卓球)	あじさいクラブ(卓球) 西ササイズ	アクティブ(社交ダンス)	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス	
		武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoea(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	もみじ会(社交ダンス) ESPACIO	フレッシュダンス(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
16	水	武健	済美会西(なぎなた) 伸伸会(卓球)	新国際ヨガ協会 平山杯	卓西会 おに卓クラブ	ローズマリー(社交ダンス) リズムミックカラテ	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	BIBA・K(エアロビ) ReCoea夜西(ボクシングEX)	
17	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球) 社交ダンスIの会	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操	
18	金	武健	朝ヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	ヨガ愛好会 かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球) 西ササイズ	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手)	
19	土	武健	MSC(卓球) Noel	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	ローズマリー(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	ローズマリー(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	アクティブ(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	アクティブ(社交ダンス) 練心館(空手)	
20	日	武健	ビギナー卓球教室 つどい富楽和	秋桜(社交ダンス) JOY卓球クラブ	秋桜(社交ダンス) テルダンスサークル	福岡市卓球スポーツ少年団 テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手)	練心館(空手)	
21	月	武健	定期点検日(休館)						
22	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoea(ルーシーダットン)	TEAM ジバ:バジ ピンポンパーン(卓球)	キャンディー(社交ダンス) ESPACIO	ダンスサークルマックス テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2	
23	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	いやしサロン(ヨガ) 済美会西(なぎなた)	おに卓クラブ	もみじ会(社交ダンス) リズムミックカラテ	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	BIBA・K(エアロビ) ReCoea夜西(ボクシングEX)	
24	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球) 社交ダンスIの会	西フォークダンスサークル みか卓球	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	AMMY'S(ダンス)	
25	金	武健	朝ヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	かりん(社交ダンス) 新国際ヨガ協会	あごだし(卓球) 西ササイズ	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手)	
26	土	武健	MSC(卓球) Noel	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	ローズマリー(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	ローズマリー(社交ダンス) IKIサタ(卓球)	アクティブ(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	アクティブ(社交ダンス) 練心館(空手)	
27	日	武健	ビギナー卓球教室 グリーンローズ	TEAM ジバ:バジ つどい富楽和	プロムナード(社交ダンス) JOY卓球クラブ	プロムナード(社交ダンス) 福岡市卓球スポーツ少年団	練心館(空手)	練心館(空手)	
28	月	武健	かりん(社交ダンス) 癒しの太極拳	癒しの太極拳	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ	ふようクラブ(卓球)	正道会館(空手)	個人利用	
29	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoea(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	マロン(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ	フレッシュダンス(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
30	水	武健	伸伸会(卓球) BIBA・K(エアロビ)	済美会西(なぎなた) いやしサロン(ヨガ)	おに卓クラブ	卓西会 リズムミックカラテ	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) BIBA・K(エアロビ)	
31	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	好卓会 社交ダンスIの会	もみじ会(社交ダンス) 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) みか卓球	UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 みか卓球	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

平成30年 6月 西体育館利用予定表

4月25日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	金	武健	朝ヨガ かりん(社交ダンス)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	あごだし(卓球) 西ササイズ	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手) AMMY'S(ダンス)	
2	土	武健	MSC(卓球) 朝ピラティス	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	U.T.T 富久寿会(民舞舞踊)	U.T.T 富久寿会(民舞舞踊)	空手道武流会 B☆CLAP(ダンス)	空手道武流会 練心館(空手)	
3	日	武健	ビギナー卓球教室 JOY卓球クラブ	えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ	木犀ダンス会(社交ダンス)	木犀ダンス会(社交ダンス) 福岡市卓球スポーツ少年団	練心館(空手)	練心館(空手)	
4	月	武健	さなだ会(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)	癒しの太極拳	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ	アクティブ(社交ダンス)	正道会館(空手)	AMMY'S(ダンス)	
5	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoe(ルーシーダットン)	TEAM ジバ:バジ ピンポンパーン(卓球)	社交ダンス ミッキー ESPACIO	社交ダンス ミッキー ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) ヨガサロン2	
6	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	新国際ヨガ協会 済美会西(なぎなた)	卓西会 太極拳ゆりの会	アクティブ(社交ダンス) リズムミックカラテ	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	BIBA・K(エアロビ) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
7	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球) 社交ダンスIの会	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 みか卓球	
8	金	武健	朝ヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	いやしサロン(ヨガ) TEAM ジバ:バジ	あごだし(卓球) 西ササイズ	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
9	土	武健	MSC(卓球) 朝ピラティス	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	社交ダンスふじ 富久寿会(民舞舞踊)	サークル・テンダンス(社交ダンス) みか卓球	アクティブ(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	アクティブ(社交ダンス) 練心館(空手)	
10	日	武健	ビギナー卓球教室 大気拳成道会(空手)	えくぼ(卓球) JOY卓球	ローズマリー(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ	ローズマリー(社交ダンス) 福岡市卓球スポーツ少年団	練心館(空手)	練心館(空手) Dream Beat	
11	月	武健	ドリームステップ ドリームステップ	癒しの太極拳	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ	アクティブ(社交ダンス)	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス	
12	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoe(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) TEAM ジバ:バジ	ダンスサークルマックス ESPACIO	テルダンスサークル(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
13	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	済美会西(なぎなた) ヨガ愛好会	華麗太極拳連合会 太極拳ゆりの会	卓西会(卓球) 平山杯	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	BIBA・K(エアロビ) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
14	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	社交ダンスIの会 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操	
15	金	武健	社交ダンスIの会 あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	すみれ(社交ダンス) 西ササイズ	アクティブ(社交ダンス) 西ラージ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
16	土	武健	西部卓楽会(卓球) 朝ピラティス	西部卓楽会(卓球) 花咲会(社交ダンス)	キャンディー(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	スイング&スタックカート 心武館福岡(剣道)	アクティブ(社交ダンス) 心武館福岡(剣道)	アクティブ(社交ダンス) 練心館(空手)	
17	日	武健	ビギナー卓球教室 JOY卓球クラブ	グリーンローズ TEAM ジバ:バジ	サークル・テンダンス(社交ダンス) ダンスサークルマックス	サークル・テンダンス(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手)	練心館(空手)	
18	月	武健	定期点検日(休館)						
19	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoe(ルーシーダットン)	TEAM ジバ:バジ ピンポンパーン(卓球)	社交ダンス ミッキー みか卓球	社交ダンス ミッキー ESPACIO	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
20	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西(なぎなた)	新国際ヨガ協会 伸伸会(卓球)	卓西会(卓球) おに卓クラブ	秋桜(社交ダンス) リズムミックカラテ	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	BIBA・K(エアロビ) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
21	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	好卓会(卓球) 社交ダンスIの会	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	アクティブ(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	AMMY'S(ダンス) 健康ストレッチ体操	
22	金	武健	社交ダンスIの会 Noel	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	あごだし(卓球) 西ササイズ	アクティブ(社交ダンス) 西ラージ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
23	土	武健	MSC(卓球) 朝ピラティス	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	ケビン(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	IKIサタ(卓球) 富久寿会(民舞舞踊)	アクティブ(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	アクティブ(社交ダンス) 練心館(空手)	
24	日	武健	ビギナー卓球教室 ブアヒナノ(フラダンス)	えくぼ(卓球) ブアヒナノ(フラダンス)	木犀ダンス会(社交ダンス) 福岡市卓球スポーツ少年団	木犀ダンス会(社交ダンス) 福岡市卓球スポーツ少年団	練心館(空手)	練心館(空手)	
25	月	武健	ドリームステップ 福寿会(社交ダンス)	癒しの太極拳	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ	ふようクラブ(卓球)	正道会館(空手)	個人利用	
26	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoe(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	公益社団法人 日本3 みか卓球	マロン(社交ダンス) ESPACIO	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
27	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西(なぎなた)	ヨガ愛好会 伸伸会(卓球)	太極拳ゆりの会 おに卓クラブ	卓西会(卓球) リズムミックカラテ	NPO法人JJFC リズムミックカラテ	エンジョイ・ダンス BIBA・K(エアロビ)	
28	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	好卓会 社交ダンスIの会	もみじ会(社交ダンス) 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	キシェル 威風会(空手)	健康ストレッチ体操 ReCoe夜西(ボクシングEX)	
29	金	武健	あごだし(卓球) Noel	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	すみれ(社交ダンス) 西ササイズ	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
30	土	武健	MSC(卓球) 朝ピラティス	マロン(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	木犀ダンス会(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	IKIサタ(卓球) みか卓球	アクティブ(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	アクティブ(社交ダンス) 練心館(空手)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室