

平成30年 9月 西体育館利用予定表

8月25日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	土	武 健	MSC(卓球) Noel	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	アヤマ(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	アヤマ(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	秋桜(社交ダンス) マロン(社交ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
2	日	武 健	えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ	JOY卓球クラブ TEAM ジバ:バジ	ダンスチャチャチャ テルダンスサークル(社交ダンス)	秋桜(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手)	練心館(空手) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
3	月	武 健	さなだ会(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)	癒しの太極拳 福寿会(社交ダンス)	あじさいクラブ(卓球) 西ササイズ	秋桜(社交ダンス)	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス	
4	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ TEAM ジバ:バジ	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンバーン(卓球)	社交ダンス ふじ ESPACIO(ズンバ)	アクティブ(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
5	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) 済美会西(なぎなた)	太極拳ゆりの会 おに卓クラブ	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) 西de/パワー・ヨガ	
6	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	社交ダンスIの会 楽友会(卓球)	社会福祉法人まごころ会 西フォークダンスサークル	秋桜(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 グリーンローズ(フラダンス)	
7	金	武 健	スピナッチ(ボクシングEX) あごだし(卓球)	いやしサロン(ヨガ) かりん(社交ダンス)	アクティブ社交ダンス 西ササイズ	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手)	
8	土	武 健	Noel ReCoa(ルーシーダットン)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	キャンディー(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	ケビン(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	秋桜(社交ダンス) マロン(社交ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
9	日	武 健	卓勝会 福岡市卓球スポーツ少年団	卓勝会 福岡市卓球スポーツ少年団	木犀ダンス会(社交ダンス) グリーンローズ(フラダンス)	木犀ダンス会(社交ダンス) JOY卓球クラブ	練心館(空手)	練心館(空手) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
10	月	武 健	さなだ会(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)	癒しの太極拳 ドリームステップ(社交ダンス)	カスヤダンス 西ササイズ	秋桜(社交ダンス)	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル	
11	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoa(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンバーン(卓球)	社交ダンスラビット TEAM ジバ:バジ	テルダンスサークル(社交ダンス) ZUMBA	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
12	水	武 健	済美会西クラブ(なぎなた) BIBA・K(エアロビ)	伸伸会(卓球) 新国際ヨガ協会	卓西会 おに卓クラブ	太極拳ゆりの会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	ハピスマ西 BIBA・K(エアロビ)	
13	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	好卓会 TEAM ジバ:バジ	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	秋桜(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 ReCoa夜西(ボクシングEX)	
14	金	武 健	かんたんエアロビクス あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	アクティブ社交ダンス 西ササイズ	ふくふくクラブ 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手)	
15	土	武 健	マロン(社交ダンス) Noel	もみじ会(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	社交ダンスバングー 花咲会(社交ダンス)	社交ダンスラビット 富久寿会(民舞舞踊)	アクティブ社交ダンス B☆CLAP(ダンス)	練心館(空手)	
16	日	武 健	流(ダンス) 福岡市卓球スポーツ少年団	流(ダンス) TEAM ジバ:バジ	リンク(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	リンク(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手)	練心館(空手) ESPACIO(ズンバ)	
17	月	武 健	福寿会(社交ダンス) あごだし(卓球)	癒しの太極拳 ドリームステップ(社交ダンス)	リンク(社交ダンス)	リンク(社交ダンス)	アクティブ社交ダンス	ReCoa夜西(ボクシングEX)	
18	火	武 健	定 期 点 検 日 (休 館)						
19	水	武 健	済美会西クラブ(なぎなた) BIBA・K(エアロビ)	もみじ会(社交ダンス) 伸伸会(卓球)	卓西会 おに卓クラブ	秋桜(社交ダンス) リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	西福岡ダンスサークル BIBA・K(エアロビ)	
20	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球) 社交ダンスIの会	西フォークダンスサークル TEAM ジバ:バジ	アクティブ社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 AMMY'S(ダンス)	
21	金	武 健	かんたんエアロビクス スピナッチ(ボクシングEX)	かりん(社交ダンス) ヨガ愛好会	カスヤダンス 西ササイズ	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
22	土	武 健	卓友会2 マロン(社交ダンス)	卓友会2 花咲会(社交ダンス)	社交ダンス ふじ 富久寿会(民舞舞踊)	アクティブ社交ダンス IKIサタ(卓球)	アクティブ社交ダンス マロン(社交ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
23	日	武 健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ	もみじ会(社交ダンス) プア ヒナノ(フラダンス)	もみじ会(社交ダンス) リズムミックカラテ クオレ	練心館(空手)	練心館(空手) Dream Best	
24	月	武 健	ドリームステップ(社交ダンス) あごだし(卓球)	癒しの太極拳 ドリームステップ(社交ダンス)	あじさいクラブ(卓球)	木犀ダンス会(社交ダンス)		ReCoa夜西(ボクシングEX)	
25	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoa(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび スマッシュ(卓球)	社交ダンス ふじ TEAM ジバ:バジ	アクティブ社交ダンス フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2	
26	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(なぎなた)	ハタヨガサロン1 伸伸会(卓球)	卓西会 太極拳ゆりの会	秋桜(社交ダンス) リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) エンジョイ・ダンス	
27	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	TEAM ジバ:バジ 社交ダンスIの会	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	AMMY'S(ダンス) 健康ストレッチ体操	
28	金	武 健	かんたんエアロビクス スピナッチ(ボクシングEX)	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	カスヤダンス 西ササイズ	アクティブ社交ダンス 西ラージ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
29	土	武 健	MSC(卓球) Noel	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	社交ダンス ミッキー 富久寿会(民舞舞踊)	アクティブ社交ダンス IKIサタ(卓球)	アクティブ社交ダンス マロン(社交ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
30	日	武 健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ JOY卓球クラブ	スイング&スタックカート フレッシュダンス(社交ダンス)	スイング&スタックカート フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手)	練心館(空手)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体相談室

平成30年10月 西体育館利用予定表

8月25日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	月	武 健	ドリームステップ(社交ダンス) ドリームステップ(社交ダンス)	癒しの太極拳 あごだし(卓球)	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ	アクティブ社交ダンス	正道会館(空手) 個人利用	みか卓球	
2	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoa(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび スマッシュ(卓球)	ケビン(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	テルダンスサークル(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	西福岡ダンスサークル ヨガサロン2	
3	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(なぎなた)	卓西会 新国際ヨガ協会	太極拳ゆりの会 伸伸会(卓球)	アクティブ社交ダンス リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
4	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	社交ダンスIの会 TEAM ジバ:バジ	もみじ会(社交ダンス) 楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ グリーンローズ(フラダンス)	
5	金	武 健	かんたんエアロビクス かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球) 西ササイズ	秋桜(社交ダンス) 西ラージ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
6	土	武 健	MSC(卓球) Noel	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	キャンディー(社交ダンス) 神道夢想流杖道	秋桜(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	秋桜(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	練心館(空手)	
7	日	武 健	卓勝会 福岡市卓球スポーツ少年団	卓勝会 福岡市卓球スポーツ少年団	スイング&スタッカート ダンスサークルマックス	スイング&スタッカート ダンスサークルマックス	練心館(空手)	フリーウェイト筋トレ講座(準備) 練心館(空手)	
8	月	武 健	フリーウェイト筋トレ講座	個人利用(体育の日 無料開放)					
9	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoa(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンバーン(卓球)	テルダンスサークル(社交ダンス) プレミアム社交ダンス	ダンスサークルマックス ESPACIO(ズンバ)	練心館(空手) 百道会(空手)	西福岡ダンスサークル ヨガサロン2	
10	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	済美会西クラブ(なぎなた) 新国際ヨガ協会	おに卓クラブ グリーンローズ(フラダンス)	卓西会 花咲会(社交ダンス)	こころ剣道スクール 花咲会(社交ダンス)	BIBA・K(エアロビ) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
11	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	社交ダンスIの会 TEAM ジバ:バジ	もみじ会(社交ダンス) 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
12	金	武 健	かんたんエアロビクス あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 スピナッチ(ボクシングEX)	プレミアム社交ダンス 西ササイズ	ひまわり(社交ダンス) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
13	土	武 健	MSC(卓球) Noel	U. T. T(卓球) TEAM ジバ:バジ	社交ダンス ミッキー かりん(社交ダンス)	社交ダンス バンジー 富久寿会(民舞舞踊)	アクティブ(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	正道会館(空手) 練心館(空手)	
14	日	武 健	グリーンローズ(フラダンス) 福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ TEAM ジバ:バジ	スイング&スタッカート フレッシュダンス(社交ダンス)	スイング&スタッカート フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手)	練心館(空手) Dream Beat(ズンバ)	
15	月	武 健	定期点検日(休館)						
16	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoa(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンバーン(卓球)	社交ダンス ラビット プレミアム社交ダンス	フレッシュダンス フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
17	水	武 健	仮(なぎなた教室) BIBA・K(エアロビ)	新国際ヨガ協会 花咲会(社交ダンス)	おに卓クラブ 太極拳ゆりの会	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	エンジョイ・ダンス BIBA・K(エアロビ)	
18	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球) TEAM ジバ:バジ	アクティブ(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	アクティブ(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
19	金	武 健	かんたんエアロビクス スピナッチ(ボクシングEX)	ヨガ愛好会 かりん(社交ダンス)	アクティブ(社交ダンス) 西ササイズ	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
20	土	武 健	MSC(卓球) Noel	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	ひまわり(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	社交ダンス ミッキー 富久寿会(民舞舞踊)	リズムミックカラテ クオレ B☆CLAP(ダンス)	正道会館(空手) 練心館(空手)	
21	日	武 健	大気拳成道会 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ JOY卓球クラブ	ローズ・マリー(社交ダンス) ダンスサークルマックス	ローズ・マリー(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手)	練心館(空手) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
22	月	武 健	福寿会(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)	癒しの太極拳 ドリームステップ(社交ダンス)	あじさいクラブ(卓球) 西ササイズ	アクティブ(社交ダンス)	正道会館(空手)	みか卓球 個人利用	
23	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoa(ルーシーダットン)	TEAM ジバ:バジ ピンポンバーン(卓球)	社交ダンス ふじ 花咲会(社交ダンス)	ダンスサークルマックス テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
24	水	武 健	仮(なぎなた教室) BIBA・K(エアロビ)	いやしサロン(ヨガ) 伸伸会(卓球)	太極拳ゆりの会 おに卓クラブ	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	西福岡ダンスサークル BIBA・K(エアロビ)	
25	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球) TEAM ジバ:バジ	秋桜(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	秋桜(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	キシェル(ダンス) 威風会(空手)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
26	金	武 健	かんたんエアロビクス あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	アクティブ(社交ダンス) 西ササイズ	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
27	土	武 健	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	KDダンス TEAM ジバ:バジ	秋桜(社交ダンス) 心武館 福岡	秋桜(社交ダンス) 心武館 福岡	Noel 練心館(空手)	
28	日	武 健	えくぼ(卓球) 大気拳成道会	JOY卓球クラブ TEAM ジバ:バジ	プロムナード(社交ダンス) グリーンローズ(フラダンス)	プロムナード(社交ダンス) 福岡市卓球スポーツ少年団	練心館(空手)	練心館(空手) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
29	月	武 健	福寿会(社交ダンス) ドリームステップ(社交ダンス)	癒しの太極拳 ドリームステップ(社交ダンス)	あじさいクラブ(卓球) 西ササイズ	アクティブ(社交ダンス)	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス 個人利用	
30	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoa(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンバーン(卓球)	ケビン(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ	ダンスサークルマックス ダンスサークルマックス	秋桜(社交ダンス) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン3	
31	水	武 健	仮(なぎなた教室) BIBA・K(エアロビ)	いやしサロン(ヨガ) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール	BIBA・K(エアロビ) ReCoa夜西(ボクシングEX)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室