

平成30年10月 西体育館利用予定表

9月25日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	月	武健	ドリームステップ(社交ダンス) あごだし(卓球)	癒しの太極拳 あごだし(卓球)	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ①②	アクティブ社交ダンス	正道会館(空手)	みか卓球	
			個人利用						
2	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび スマッシュ(卓球)	ケビン(社交ダンス)	テルダンスサークル(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2	
3	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(なぎなた)	卓西会 新国際ヨガ協会	太極拳ゆりの会 伸伸会(卓球)	アクティブ社交ダンス	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
4	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	社交ダンスIの会 TEAM ジバ:パジ	もみじ会(社交ダンス) 楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ グリーンローズ(フラダンス)	
5	金	武健	かんたんエアロビクス かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球) 西ササイズ①②	秋桜(社交ダンス) 西ラージ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
6	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	キャンディー(社交ダンス) 神道夢想流杖道 福岡	秋桜(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	秋桜(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
7	日	武健	卓勝会 福岡市卓球スポーツ少年団	卓勝会 福岡市卓球スポーツ少年団	スイング&スタッカート ダンスサークルマックス	スイング&スタッカート ダンスサークルマックス	練心館(空手)	フリーウェイト筋トレ講座(準備) 練心館(空手)	
8	月	武健	初めてのフリーウェイト筋トレ講座						個人利用(体育の日 無料開放)
9	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンパーン(卓球)	テルダンスサークル(社交ダンス) プレミアム社交ダンス	ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2	
10	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	済美会西クラブ(なぎなた) 新国際ヨガ協会	おに卓クラブ グリーンローズ(フラダンス)	卓西会 花咲会(社交ダンス)	こころ剣道スクール 花咲会(社交ダンス)	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
11	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	社交ダンスIの会 TEAM ジバ:パジ	もみじ会(社交ダンス) 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
12	金	武健	かんたんエアロビクス あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	プレミアム社交ダンス 西ササイズ①②	ひまわり(社交ダンス) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
13	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	U. T. T(卓球) TEAM ジバ:パジ	社交ダンス ミッキー 富久寿会(民舞舞踊)	社交ダンス バンジー 富久寿会(民舞舞踊)	アクティブ(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	正道会館(空手) 練心館(空手)	
14	日	武健	グリーンローズ(フラダンス) 福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ TEAM ジバ:パジ	スイング&スタッカート フレッシュダンス(社交ダンス)	スイング&スタッカート フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) PURE DANCE	練心館(空手) Dream Beat(ズンバ)	
15	月	武健	定期点検日(休館)						
16	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンパーン(卓球)	社交ダンス ラビット プレミアム社交ダンス	フレッシュダンス フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
17	水	武健	初心者なぎなた教室 BIBA・K(エアロビ)	新国際ヨガ協会 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ 太極拳ゆりの会	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
18	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球) TEAM ジバ:パジ	アクティブ(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	アクティブ(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
19	金	武健	かんたんエアロビクス スピナッチ(ボクシングEX)	ヨガ愛好会 かりん(社交ダンス)	アクティブ(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
20	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	ひまわり(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	社交ダンス ミッキー 富久寿会(民舞舞踊)	リズムミックカラテ クオレ B☆CLAP(ダンス)	練心館(空手)	
21	日	武健	えくぼ(卓球) 大気拳成道会	TEAM ジバ:パジ JOY卓球クラブ	ローズ・マリー(社交ダンス) ダンスサークルマックス	ローズ・マリー(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手) PURE DANCE	練心館(空手)	
22	月	武健	福寿会(社交ダンス) あごだし(卓球)	癒しの太極拳 あごだし(卓球)	あじさいクラブ(卓球) 西ササイズ①②	アクティブ(社交ダンス)	正道会館(空手)	みか卓球	
			個人利用						
23	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	TEAM ジバ:パジ ピンポンパーン(卓球)	社交ダンス ふじ	ダンスサークルマックス テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
24	水	武健	初心者なぎなた教室 BIBA・K(エアロビ)	いやしサロン(ヨガ) 伸伸会(卓球)	太極拳ゆりの会 おに卓クラブ	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
25	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球) TEAM ジバ:パジ	秋桜(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	秋桜(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	キシェル(ダンス) 威風会(空手)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
26	金	武健	かんたんエアロビクス あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	アクティブ(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
27	土	武健	MSC(卓球) TEAM ジバ:パジ	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	KDダンス	秋桜(社交ダンス) 心武館 福岡	秋桜(社交ダンス) 心武館 福岡	Noel 練心館(空手)	
28	日	武健	えくぼ(卓球) 大気拳成道会	JOY卓球クラブ TEAM ジバ:パジ	プロムナード(社交ダンス) グリーンローズ(フラダンス)	プロムナード(社交ダンス) 福岡市卓球スポーツ少年団	練心館(空手) PURE DANCE	練心館(空手)	
29	月	武健	福寿会(社交ダンス) ドリームステップ(社交ダンス)	癒しの太極拳 あごだし(卓球)	あじさいクラブ(卓球) 西ササイズ①②	アクティブ(社交ダンス)	正道会館(空手)	個人利用	
30	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンパーン(卓球)	ケビン(社交ダンス) TEAM ジバ:パジ	ダンスサークルマックス ダンスサークルマックス	秋桜(社交ダンス) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン3	
31	水	武健	初心者なぎなた教室 BIBA・K(エアロビ)	いやしサロン(ヨガ) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ アクティブ(社交ダンス)	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144
武=武道室 健=健康体力相談室

平成30年11月 西体育館利用予定表

9月25日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス1の会	秋桜(社交ダンス) 楽友会(卓球)	ダンス チャット チャット 西フオークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フオークダンス)	威風会(空手) キシェル(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
2	金	武健	かんたんエアロビクス かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球) ヨガ愛好会	西ササイズ①②	西ラージ(卓球) サークル・テンダンス	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
3	土	武健	石田えり子バレエスクール Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	チェリーズダンス(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)		マロン(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
4	日	武健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ TEAM ジバ:バジ	ローズ・マリー(社交ダンス)	リズムミックカラテ クオレ		練心館(空手) Dream Beat(ズンバ)	
5	月	武健	癒しの太極拳 福寿会(社交ダンス)	ドリームステップ(社交ダンス)	プレミアム社交ダンス 西ササイズ①②		正道会館(空手)	個人利用	
6	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ WHS	元気いっぱい親子運動あそび スマッシュ(卓球)	キャンディー(社交ダンス) みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2	
7	水	武健	初心者なぎなた教室 BIBA・K(エアロビ)	ヨガ愛好会 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ 太極拳 ゆりの会	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール ReCoa夜西(ボクシングEX)	BIBA・K(エアロビ) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
8	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス1の会	秋桜(社交ダンス) 楽友会(卓球)	西フオークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フオークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
9	金	武健	かんたんエアロビクス かりん(社交ダンス)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	プレミアム社交ダンス 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
10	土	武健	石田えり子バレエスクール WHS	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	KDダンス もみじ会(社交ダンス)	マロン(社交ダンス)	秋桜(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	みか卓球 練心館(空手)	
11	日	武健	大気拳成道会 グリーンローズ(フラダンス)	JOY卓球クラブ TEAM ジバ:バジ	秋桜(社交ダンス) ダンスサークルマックス		練心館(空手)	ReCoa夜西(ボクシングEX)	
12	月	武健	ドリームステップ(社交ダンス) あごだし(卓球)	福寿会(社交ダンス) さなだ会(社交ダンス)	プレミアム社交ダンス 西ササイズ①②		正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル 個人利用	
13	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoa(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンパーン(卓球)	もみじ会(社交ダンス) みか卓球	ダンスサークルマックス ESPACIO(ズンバ)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
14	水	武健	初心者なぎなた教室 伸伸会(卓球)	いやしサロン(ヨガ) アクティブ社交ダンス	平山杯(卓球) 太極拳 ゆりの会	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール ReCoa夜西(ボクシングEX)	BIBA・K(エアロビ) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
15	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス1の会	楽友会(卓球)	西フオークダンスサークル もみじ会(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フオークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
16	金	武健	スピナッチ(ボクシングEX) あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会	プレミアム社交ダンス 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
17	土	武健	卓友会2 Noel(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス)	U. T. T(卓球) TEAM ジバ:バジ	富久寿会(民舞舞踊)	秋桜(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
18	日	武健	プア ヒナノ 福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ	木犀ダンス会(社交ダンス) ダンスサークルマックス		福岡市選挙管理委員会		
19	月	武健	定期点検日(休館)						
20	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ WHS	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	日本3B体操 みか卓球	秋桜(社交ダンス) ESPACIO(ズンバ)	練心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2	
21	水	武健	初心者なぎなた教室 BIBA・K(エアロビ)	伸伸会(卓球) 新国際ヨガ協会	華麗太極拳連合会 おに卓クラブ	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール ReCoa夜西(ボクシングEX)	BIBA・K(エアロビ) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
22	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス1の会	好卓会 楽友会(卓球)	秋桜(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	エンジェルサークル(フオークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
23	金	武健	スピナッチ(ボクシングEX) かりん(社交ダンス)	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	プロムナード(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	西ラージ(卓球)	秋桜(社交ダンス)		
24	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)		アクティブ(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	キャンディー(社交ダンス)	マロン(社交ダンス) 心武館 福岡	みか卓球 練心館(空手)	
25	日	武健	プア ヒナノ 福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ TEAM ジバ:バジ	ローズ・マリー(社交ダンス) ダンスサークルマックス		練心館(空手)	ReCoa夜西(ボクシングEX)	
26	月	武健	福寿会(社交ダンス) さなだ会(社交ダンス)	癒しの太極拳 ドリームステップ(社交ダンス)	あじさいクラブ(卓球) 西ササイズ①②		正道会館(空手)	個人利用	
27	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoa(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	アヤメ(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	フレッシュダンス ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
28	水	武健	初心者なぎなた教室 BIBA・K(エアロビ)	ヨガ愛好会 伸伸会(卓球)	太極拳 ゆりの会 おに卓クラブ	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール BIBA・K(エアロビ)	西福岡ダンスサークル BIBA・K(エアロビ)	
29	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス1の会	社交ダンス1の会 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)		威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
30	金	武健	スピナッチ(ボクシングEX) かりん(社交ダンス)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	プレミアム社交ダンス 西ササイズ①②	西ラージ(卓球)	正道会館(空手)		

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室