

平成30年11月 西体育館利用予定表

10月25日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス1の会	秋桜 社交ダンス 楽友会(卓球)	ダンス チャツ チャツ チャツ 西フォークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) キシエル(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
2	金	武健	かんたんエアロビクス かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球) ヨガ愛好会	西ササイズ①②	西ラージ(卓球) サークル・テンダンス	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
3	土	武健	石田えり子バレエスクール Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	チェリーズダンス(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)		マロン(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
4	日	武健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ TEAM ジバ:バジ	ローズ・マリー(社交ダンス)	リズムミックカラテ クオレ		練心館(空手) Dream Beat(ズンバ)	
5	月	武健	癒しの太極拳 福寿会(社交ダンス)	ドリームステップ(社交ダンス)	プレミアム社交ダンス		正道会館(空手)	個人利用	
6	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび スマッシュ(卓球)	キャンディー(社交ダンス) みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) プレミアム社交ダンス	練心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2	
7	水	武健	初心者なぎなた教室 BIBA・K(エアロビ)	ヨガ愛好会 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ 太極拳 ゆりの会	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール ReCoo夜西(ボクシングEX)	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
8	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス1の会	秋桜 社交ダンス 楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
9	金	武健	かんたんエアロビクス かりん(社交ダンス)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	プレミアム社交ダンス 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
10	土	武健	石田えり子バレエスクール 社交ダンス1の会	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	KDダンス もみじ会(社交ダンス)	マロン(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	みか卓球 練心館(空手)	
11	日	武健	大気拳成道会 グリーンローズ(フラダンス)	JOY卓球クラブ TEAM ジバ:バジ	秋桜 社交ダンス ダンスサークルマックス		練心館(空手) UPPER(ダンス)		
12	月	武健	ドリームステップ(社交ダンス) あごだし(卓球)	福寿会(社交ダンス) さなだ会(社交ダンス)	プレミアム社交ダンス 西ササイズ①②		正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル 個人利用	
13	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンパーン(卓球)	ローズ・マリー(社交ダンス) みか卓球	ダンスサークルマックス ESPACIO(ズンバ)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY' S(ダンス) ヨガサロン2	
14	水	武健	初心者なぎなた教室 伸伸会(卓球)	いやしサロン(ヨガ) 卓西会	平山杯(卓球) 太極拳 ゆりの会	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール ReCoo夜西(ボクシングEX)	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
15	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス1の会	楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル TEAM ジバ:バジ	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ ブア ヒナノ	
16	金	武健	スピナッチ(ボクシングEX) あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会	プレミアム社交ダンス 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
17	土	武健	卓友会2 Noel(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	U. T. T(卓球) TEAM ジバ:バジ	富久寿会(民舞舞踊)	秋桜 社交ダンス B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
18	日	武健	ブア ヒナノ 福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ	木犀ダンス会(社交ダンス) ダンスサークルマックス		福岡市選挙管理委員会		
19	月	武健	定期点検日(休館)						
20	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	日本3B体操 みか卓球	秋桜 社交ダンス ESPACIO(ズンバ)	練心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2	
21	水	武健	初心者なぎなた教室 BIBA・K(エアロビ)	伸伸会(卓球) 新国際ヨガ協会	華麗太極拳連合会 おに卓クラブ	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール ReCoo夜西(ボクシングEX)	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
22	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス1の会	好卓会 楽友会(卓球)	秋桜 社交ダンス もみじ会(社交ダンス)	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
23	金	武健	スピナッチ(ボクシングEX) かりん(社交ダンス)	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	プロムナード(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	西ラージ(卓球)		DANCE STUDIO MIHO☆JFH	
24	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	アクティブ(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	キャンディー(社交ダンス)	マロン(社交ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
25	日	武健	ブア ヒナノ 福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ TEAM ジバ:バジ	ローズ・マリー(社交ダンス) ダンスサークルマックス		練心館(空手)	ReCoo夜西(ボクシングEX)	
26	月	武健	福寿会(社交ダンス) さなだ会(社交ダンス)	癒しの太極拳 ドリームステップ(社交ダンス)	あじさいクラブ(卓球)		正道会館(空手)	個人利用	
27	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	アヤメ(社交ダンス) 秋桜 社交ダンス	フレッシュダンス ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY' S(ダンス) ヨガサロン2	
28	水	武健	初心者なぎなた教室 BIBA・K(エアロビ)	ヨガ愛好会 伸伸会(卓球)	太極拳 ゆりの会 おに卓クラブ	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール 西福岡ダンスサークル	BIBA・K(エアロビ)	
29	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス1の会	社交ダンス1の会 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ		威風会(空手) UPPER(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
30	金	武健	スピナッチ(ボクシングEX) かりん(社交ダンス)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	プレミアム社交ダンス 西ササイズ①②	西ラージ(卓球)	かりん(社交ダンス)	正道会館(空手) ESPACIO(ズンバ)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武＝武道室 健＝健康体力相談室

平成30年12月 西体育館利用予定表

10月25日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	土	武健	MSC(卓球) 社交ダンス1の会	Noel(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)		マロン(社交ダンス) B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
2	日	武健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	百道会(空手)	ひまわり(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ JOY卓球クラブ		練心館(空手)		
3	月	武健	福寿会(社交ダンス) ドリームステップ(社交ダンス)	癒しの太極拳 癒しの太極拳	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ①②	アクティブ 社交ダンス	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス	
4	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) TEAM ジバ:バジ	ケビン(社交ダンス) みか卓球	秋桜 社交ダンス ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2	
5	水	武健	初心者なぎなた教室 BIBA・K(エアロビ)	ハタヨガサロン 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ 卓西会	太極拳 ゆりの会 もみじ会(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス リズムックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
6	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス1の会	社交ダンス1の会 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル		威風会(空手) UPPER(ダンス)	AMMY'S(ダンス) 健康ストレッチ体操	
7	金	武健	かりん(社交ダンス) スピナッチ(ボクシングEX)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	あごだし(卓球) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)		
8	土	武健	もみじ会(社交ダンス) Noel(社交ダンス)		チェリースダンス(社交ダンス)		アクティブ 社交ダンス	みか卓球 練心館(空手)	
9	日	武健	大気拳成道会 福岡市卓球スポーツ少年団		カサヤダンス TEAM ジバ:バジ	木犀ダンス会(社交ダンス) プレミアム社交ダンス	練心館(空手) Dream Beat(ズンバ)		
10	月	武健	さなだ会(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)	福寿会(社交ダンス) 癒しの太極拳	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ①②	アクティブ 社交ダンス	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル	
11	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	社交ダンス ラビット ピンポンパーン(卓球)		テルダンスサークル(社交ダンス) みか卓球	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン3	
12	水	武健	初心者なぎなた教室 伸伸会(卓球)	卓西会 いやしサロン(ヨガ)	おに卓クラブ もみじ会(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス)	アクティブ 社交ダンス リズムックカラテ クオレ	ReCoo夜西(ボクシングEX) BIBA・K(エアロビ)	
13	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス1の会	社交ダンス1の会 楽友会(卓球)	秋桜 社交ダンス 西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	AMMY'S(ダンス) 体操三井島システム	
14	金	武健	かりん(社交ダンス) かりん(社交ダンス)	ハタヨガサロン あごだし(卓球)	あごだし(卓球) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)		
15	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	ひまわり(社交ダンス) 神道夢想流杖道 福岡		アクティブ 社交ダンス B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
16	日	武健	えくぼ(卓球) ブア ヒナノ	福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ フレッシュダンス(社交ダンス)		練心館(空手) Dream Beat(ズンバ)		
17	月	武健	定期点検日(休館)						
18	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	マロン(社交ダンス) みか卓球	日本3B体操 ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2	
19	水	武健	初心者なぎなた教室 BIBA・K(エアロビ)	ハタヨガサロン 伸伸会(卓球)	華麗太極拳連合会 卓西会	太極拳 ゆりの会 リズムックカラテ クオレ	アクティブ 社交ダンス	BIBA・K(エアロビ) BIBA・K(エアロビ)	
20	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス1の会	楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル		威風会(空手) UPPER(ダンス)	体操三井島システム AMMY'S(ダンス)	
21	金	武健	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	ヨガ愛好会 あごだし(卓球)	秋桜 社交ダンス 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)		
22	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)		DANCE STUDIO MIHO☆JFH 心武館 福岡	みか卓球 練心館(空手)	
23	日	武健	えくぼ(卓球) ブア ヒナノ	福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ テルダンスサークル(社交ダンス)		練心館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)		
24	月	武健	癒しの太極拳 さなだ会(社交ダンス)		ふようクラブ(卓球)		アクティブ 社交ダンス		
25	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	キャンディー(社交ダンス) みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) フレッシュダンス	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン3	
26	水	武健	BIBA・K(エアロビ) BIBA・K(エアロビ)	ヨガ愛好会 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ もみじ会(社交ダンス)	卓西会	アクティブ 社交ダンス リズムックカラテ クオレ	スポーツマイルアップ教室 BIBA・K(エアロビ)	
27	木	武健	健康レベルアップ教室	好卓会 楽友会(卓球)	アクティブ 社交ダンス もみじ会(社交ダンス)		威風会(空手) UPPER(ダンス)	AMMY'S(ダンス) 体操三井島システム	
28	金	武健	年末年始 休館日						
29	土	武健	年末年始 休館日						
30	日	武健	年末年始 休館日						
31	月	武健	年末年始 休館日						

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室