

# 平成30年12月 西体育館利用予定表

11月25日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	Noel(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)		B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
2	日	武健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ	ひまわり(社交ダンス)		練心館(空手)		
3	月	武健	福寿会(社交ダンス) あごだし(卓球)	癒しの太極拳	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ①②	アクティブ 社交ダンス	正道会館(空手) 個人利用		
4	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) TEAM ジバ:バジ	ケビン(社交ダンス) みか卓球	秋桜 社交ダンス ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2	
5	水	武健	初心者なぎなた教室 BIBA・K(エアロビ)	新国際ヨガ協会 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ 卓西会	太極拳 ゆりの会 もみじ会(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス リズムックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
6	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	社交ダンスIの会 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル		富久寿会(民舞舞踊) UPPER(ダンス)	威風会(空手) AMMY'S(ダンス) 健康ストレッチ体操	
7	金	武健	かりん(社交ダンス) スピナッチ(ボクシングEX)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	あごだし(卓球) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)		
8	土	武健	もみじ会(社交ダンス) Noel(社交ダンス)		チェリースダンス(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)		アクティブ 社交ダンス 正道会館(空手)	みか卓球 練心館(空手)	
9	日	武健	大気拳成道会 福岡市卓球スポーツ少年団		カスヤダンス TEAM ジバ:バジ	木犀ダンス会(社交ダンス) プレミアム社交ダンス	練心館(空手) Dream Beat(ズンバ)		
10	月	武健	さなだ会(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)	癒しの太極拳II 癒しの太極拳I	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ①②	アクティブ 社交ダンス	正道会館(空手) 個人利用 西福岡ダンスサークル		
11	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	社交ダンス ラビット ピンポンパーン(卓球)	みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) ESPACIO(ズンバ)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン3	
12	水	武健	初心者なぎなた教室 伸伸会(卓球)	卓西会 いやしサロン(ヨガ)	おに卓クラブ ブアヒナノ	もみじ会(社交ダンス) リズムックカラテ クオレ	アクティブ 社交ダンス	ReCoo夜西(ボクシングEX) BIBA・K(エアロビ)	
13	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	社交ダンスIの会 楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル	秋桜 社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	UPPER(ダンス)	AMMY'S(ダンス) 体操三井島システム	
14	金	武健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	秋桜 社交ダンス 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	夜トレ	
15	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	ひまわり(社交ダンス) 神道夢想流杖道 福岡		IKIサタ(卓球) B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
16	日	武健	えくぼ(卓球) ブアヒナノ	福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ	木犀ダンス会(社交ダンス)	練心館(空手)		
17	月	武健	定期点検日(休館)						
18	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	マロン(社交ダンス) みか卓球	日本3B体操 ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2	
19	水	武健	初心者なぎなた教室 BIBA・K(エアロビ)	新国際ヨガ協会 伸伸会(卓球)	華麗太極拳連合会 卓西会	太極拳 ゆりの会 リズムックカラテ クオレ	アクティブ 社交ダンス	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
20	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル		威風会(空手) UPPER(ダンス)	体操三井島システム AMMY'S(ダンス)	
21	金	武健	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	ヨガ愛好会 あごだし(卓球)	秋桜 社交ダンス 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	夜トレ	
22	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	富久寿会(民舞舞踊)	秋桜 社交ダンス	DANCE STUDIO MIHO☆JFH 心武館 福岡	みか卓球 練心館(空手)	
23	日	武健	えくぼ(卓球) ブアヒナノ	TEAM ジバ:バジ 福岡市卓球スポーツ少年団	ひまわり(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)		練心館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)		
24	月	武健	さなだ会(社交ダンス) あごだし(卓球)	癒しの太極拳 さなだ会(社交ダンス)	ふようクラブ(卓球) 個人利用		アクティブ 社交ダンス		
25	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	キャンディー(社交ダンス) みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) フレッシュダンス	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン3	
26	水	武健	BIBA・K(エアロビ)	ヨガ愛好会 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ	卓西会	アクティブ 社交ダンス リズムックカラテ クオレ	スポーツマイルアップ教室 BIBA・K(エアロビ)	
27	木	武健	健康レベルアップ教室	TEAM ジバ:バジ 楽友会(卓球)	アクティブ 社交ダンス もみじ会(社交ダンス)		威風会(空手) UPPER(ダンス)	AMMY'S(ダンス) 体操三井島システム	
28	金	武健	年末年始 休館日						
29	土	武健	年末年始 休館日						
30	日	武健	年末年始 休館日						
31	月	武健	年末年始 休館日						

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144  
武=武道室 健=健康体力相談室

# 平成31年 1月 西体育館利用予定表

11月25日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	火	武健	年末年始 休館日						
2	水	武健	年末年始 休館日						
3	木	武健	年末年始 休館日						
4	金	武健	年末年始 休館日						
5	土	武健	卓友会2 Noel(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)		スイング&スタックアート 富久寿会(民舞舞踊)		DANCE STUDIO MIHO★JFH B★CLAP(ダンス)	みか卓球 DANCE STUDIO MIHO★JFH	
6	日	武健	えくぼ(卓球) JOY卓球クラブ		スイング&スタックアート		アクティブ 社交ダンス	DANCE STUDIO MIHO★JFH	
7	月	武健	大気拳成道会 さなだ会(社交ダンス) 癒しの太極拳 かりん(社交ダンス) さなだ会(社交ダンス)		アクティブ 社交ダンス		正道会館(空手)	DANCE STUDIO MIHO★JFH	
8	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	ケビン(社交ダンス) みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2 AMMY'S(ダンス)	
9	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(なぎなた)	アクティブ 社交ダンス ヨガ愛好会	卓西会 おに卓クラブ	太極拳 ゆりの会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
10	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル TEAM ジバ:バジ	アクティブ 社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 AMMY'S(ダンス)	
11	金	武健	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	ヨガ愛好会 あごだし(卓球)	チャーミー(社交ダンス) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	エンジョイ・ダンス	
12	土	武健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	アクティブ 社交ダンス 神道夢想流杖道 福岡		B★CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
13	日	武健	DANCE STUDIO MIHO★JFH 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ JOY卓球クラブ	サークル・テンダンス ブア ヒナノ	リズムミックカラテ クオレ	DANCE STUDIO MIHO★JFH	練心館(空手) Dream Beat(ズンバ)	
14	月	武健	福寿会(社交ダンス) ドリームステップ(社交ダンス)	癒しの太極拳Ⅱ 癒しの太極拳Ⅰ	リンク(社交ダンス)		正道会館(空手)	DANCE STUDIO MIHO★JFH	
15	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) TEAM ジバ:バジ	アヤメ(社交ダンス) みか卓球	フレッシュダンス(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン3	
16	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	新国際ヨガ協会 済美会西クラブ(なぎなた)	太極拳 ゆりの会 卓西会	秋桜 社交ダンス 花咲会(社交ダンス)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
17	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	社交ダンスIの会 楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	体操三井島システム AMMY'S(ダンス)	
18	金	武健	スピナッチ(ボクシングEX) かりん(社交ダンス)	脂肪燃焼☆エアロビクス いやしサロン(ヨガ)	社交ダンス パンジー 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) サークル・テンダンス	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
19	土	武健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)	社交ダンス ミッキー 花咲会(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス 神道夢想流杖道 福岡		心武館 福岡	みか卓球 練心館(空手)	
20	日	武健	リズムミックカラテ クオレ 福岡市卓球スポーツ少年団	えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ	ダンスサークルマックス		秋桜 社交ダンス リズムミックカラテ クオレ	DANCE STUDIO MIHO★JFH Dream Beat(ズンバ)	
21	月	武健	定期点検日(休館)						
22	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	転倒予防!ハラディソ体操 みか卓球	ダンスサークルマックス ESPACIO(ズンバ)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
23	水	武健	BIBA・K(エアロビ) かりん(社交ダンス)	済美会西クラブ(なぎなた) コンディショニング ヨガ	ブア ヒナノ 伸伸会(卓球)	卓西会 太極拳 ゆりの会	こころ剣道スクール	ReCoo夜西(ボクシングEX) BIBA・K(エアロビ)	
24	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	秋桜 社交ダンス 楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 AMMY'S(ダンス)	
25	金	武健	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	脂肪燃焼☆エアロビクス 新国際ヨガ協会	ひまわり(卓球) 西ササイズ①②	木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
26	土	武健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	社交ダンス ラビット 神道夢想流杖道 福岡		流(ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	リズムミックカラテ クオレ 練心館(空手)	
27	日	武健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ TEAM ジバ:バジ	ひまわり(社交ダンス) ダンスサークルマックス		練心館(空手) リズムミックカラテ クオレ	Dream Beat(ズンバ)	
28	月	武健	さなだ会(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)	癒しの太極拳 ドリームステップ(社交ダンス)	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ①②	個人利用			
29	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	転倒予防!ハラディソ体操 みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン2	
30	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	新国際ヨガ協会 コンディショニング ヨガ	卓西会 おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ 太極拳 ゆりの会	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
31	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル TEAM ジバ:バジ	アクティブ 社交ダンス	威風会(空手) キシェル(ダンス)	体操三井島システム AMMY'S(ダンス)	

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては  
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室