

平成31年 1月 西体育館利用予定表

12月21日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	火	武健	年末年始 休館日						
2	水	武健	年末年始 休館日						
3	木	武健	年末年始 休館日						
4	金	武健	年末年始 休館日						
5	土	武健	卓友会2 Noel(社交ダンス)		スイング&スタックカート 花咲会(社交ダンス)		DANCE STUDIO MIHO★JFH	みか卓球	
6	日	武健	えくぼ(卓球)		スイング&スタックカート JOY卓球クラブ		アクティブ 社交ダンス	DANCE STUDIO MIHO★JFH	
7	月	武健	さなだ会(社交ダンス)		癒しの太極拳 あごだし(卓球)		アクティブ 社交ダンス	正道会館(空手)	
8	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)		ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ		ケビン(社交ダンス)	テルダンスサークル(社交ダンス)	
9	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(なぎなた)		アクティブ 社交ダンス ヨガ愛好会		卓西会	太極拳 ゆりの会	
10	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会		楽友会(卓球)		西フォークダンスサークル TEAM ジバ:バジ	アクティブ 社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	
11	金	武健	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)		ヨガ愛好会 あごだし(卓球)		チャーミー(社交ダンス)	ひまわり(卓球)	
12	土	武健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)		MSC(卓球)		アクティブ 社交ダンス	神道夢想流杖道 福岡	
13	日	武健	DANCE STUDIO MIHO★JFH 福岡市卓球スポーツ少年団		TEAM ジバ:バジ JOY卓球クラブ		サークル・テングダンス プア ヒナノ	リズミックカラテ クオレ	
14	月	武健	福寿会(社交ダンス) ドリームステップ(社交ダンス)		癒しの太極拳 II あごだし(卓球)		リンク(社交ダンス)	DANCE STUDIO MIHO★JFH	
15	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)		スマッシュ(卓球) TEAM ジバ:バジ		アヤメ(社交ダンス)	フレッシュダンス(社交ダンス)	
16	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)		新国際ヨガ協会 済美会西クラブ(なぎなた)		太極拳 ゆりの会	卓西会	
17	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会		社交ダンス Iの会 楽友会(卓球)		もみじ会(社交ダンス)	西フォークダンスサークル エンジェルサークル(フォークダンス)	
18	金	武健	スピナッチ(ボクシングEX) かりん(社交ダンス)		脂肪燃焼☆エアロビクス いやしサロン(ヨガ)		社交ダンス パンジー	西ササイズ①②	
19	土	武健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)		社交ダンス ミッキー 花咲会(社交ダンス)		秋桜 社交ダンス	心武館 福岡	
20	日	武健	リズミックカラテ クオレ 福岡市卓球スポーツ少年団		えくぼ(卓球)		TEAM ジバ:バジ	秋桜 社交ダンス	
21	月	武健	定期 点 検 日 (休 館)						
22	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)		ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ		転倒予防! ハラディソ体操 みか卓球	ダンスサークルマックス アクティブ 社交ダンス	
23	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)		済美会西クラブ(なぎなた) コンディショニング ヨガ		プア ヒナノ	卓西会	
24	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会		秋桜 社交ダンス 楽友会(卓球)		もみじ会(社交ダンス)	西フォークダンスサークル エンジェルサークル(フォークダンス)	
25	金	武健	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)		脂肪燃焼☆エアロビクス 新国際ヨガ協会		ひまわり(卓球)	西ササイズ①②	
26	土	武健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)		MSC(卓球)		社交ダンス ラビット	神道夢想流杖道 福岡	
27	日	武健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団		JOY卓球クラブ TEAM ジバ:バジ		ひまわり(社交ダンス)	ダンスサークルマックス	
28	月	武健	さなだ会(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)		癒しの太極拳 ドリームステップ(社交ダンス)		ふようクラブ(卓球)	西ササイズ①②	
29	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)		ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ		転倒予防! ハラディソ体操 みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス)	
30	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)		新国際ヨガ協会 コンディショニング ヨガ		卓西会	リズミックカラテ クオレ	
31	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会		楽友会(卓球)		もみじ会(社交ダンス)	西フォークダンスサークル エンジェルサークル(フォークダンス)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

平成31年 2月 西体育館利用予定表

12月21日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	脂肪燃焼☆エアロピクス ハタヨガサロン	社交ダンス ミッキー 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 ReCoo夜西(ボクシングEX)	
2	土	武 健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	アクティブ 社交ダンス		B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
3	日	武 健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ	秋桜 社交ダンス	木犀ダンス会(社交ダンス)	練心館(空手) Dream Beat(ズンバ)		
4	月	武 健	福寿会(社交ダンス) ドリームステップ(社交ダンス)	さなだ会(社交ダンス)	中嶋 ダンス 西ササイズ①②	秋桜 社交ダンス	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス	
5	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ TEAM ジバ:バジ	ReCoo(ルーシーダットン) スマッシュ(卓球)	転倒予防! ハラディン体操 みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2 西福岡ダンスサークル	
6	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	アクティブ 社交ダンス コンディショニング ヨガ	卓西会 おに卓クラブ	太極拳 ゆりの会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール	BIBA・K(エアロビ)	
7	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	楽友会(卓球)	秋桜 社交ダンス		威風会(空手) UPPER(ダンス)	AMMY' S(ダンス) 健康ストレッチ体操	
8	金	武 健	スピナッチ(ボクシングEX) あごだし(卓球)	脂肪燃焼☆エアロピクス	ケビン(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 秋桜 社交ダンス	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
9	土	武 健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	神道夢想流杖道 福岡	リズムミックカラテ クオレ	B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
10	日	武 健	リズムミックカラテ クオレ つどい富楽和	アクティブ 社交ダンス JOY卓球クラブ	社交ダンス ラビット		練心館(空手)	Dream Beat(ズンバ)	
11	月	武 健	福寿会(社交ダンス) さなだ会(社交ダンス)	木犀ダンス会(社交ダンス)		秋桜 社交ダンス	個人利用		
12	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ Noel(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス ピンポンパーン(卓球)	転倒予防! ハラディン体操 みか卓球	フレッシュダンス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン3 AMMY' S(ダンス)	
13	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	新国際ヨガ協会 コンディショニング ヨガ	おに卓クラブ 秋桜 社交ダンス	卓西会 富久寿会(民舞舞踊)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
14	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	好卓会	西フォークダンスサークル TEAM ジバ:バジ	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	AMMY' S(ダンス) 健康ストレッチ体操	
15	金	武 健	スピナッチ(ボクシングEX) あごだし(卓球)	脂肪燃焼☆エアロピクス ハタヨガサロン	社交ダンス パンジー 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
16	土	武 健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	キャンディー(社交ダンス) 神道夢想流杖道 福岡	秋桜 社交ダンス リズムミックカラテ クオレ	みか卓球		
17	日	武 健	リズムミックカラテ クオレ 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ ブア ヒナノ	アクティブ 社交ダンス フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) リズムミックカラテ クオレ		Dream Beat(ズンバ)	
18	月	武 健	定 期 点 検 日 (休 館)						
19	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	TEAM ジバ:バジ ピンポンパーン(卓球)	転倒予防! ハラディン体操 みか卓球	プレミアム社交ダンス ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン3	
20	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	ハタヨガサロン コンディショニング ヨガ	秋桜 社交ダンス 太極拳 ゆりの会	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
21	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	楽友会(卓球) Noel(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス)	UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 AMMY' S(ダンス)	
22	金	武 健	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	脂肪燃焼☆エアロピクス	チャーマー(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
23	土	武 健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	リンク(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス	みか卓球 練心館(空手)		
24	日	武 健	えくぼ(卓球) つどい富楽和	JOY卓球クラブ 福岡市卓球スポーツ少年団	スイング&スタカート TEAM ジバ:バジ	練心館(空手) リズムミックカラテ クオレ		Dream Beat(ズンバ)	
25	月	武 健	癒しの太極拳 福寿会(社交ダンス)	癒しの太極拳 ドリームステップ(社交ダンス)	アクティブ 社交ダンス 西ササイズ①②	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス		
26	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	転倒予防! ハラディン体操 みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	西福岡ダンスサークル ヨガサロン2	
27	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	アクティブ 社交ダンス コンディショニング ヨガ	卓西会 おに卓クラブ	太極拳 ゆりの会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
28	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	楽友会(卓球) TEAM ジバ:バジ	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス)	UPPER(ダンス)	体操三井島システム AMMY' S(ダンス)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室