

平成31年 2月 西体育館利用予定表

1月24日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	脂肪燃焼☆エアロピクス ハタヨガサロン	社交ダンス ミッキー 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 ReCoo夜西(ボクシングEX)	
2	土	武 健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	アクティブ 社交ダンス Noel(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)		富久寿会(民舞舞踊) B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
3	日	武 健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ	秋桜 社交ダンス	木犀ダンス会(社交ダンス)	練心館(空手) Dream Beat(ズンバ)		
4	月	武 健	福寿会(社交ダンス) ドリームステップ(社交ダンス)	癒しの太極拳 あごだし(卓球)	中嶋 ダンス 西ササイズ①②	秋桜 社交ダンス	正道会館(空手) 個人利用		
5	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ TEAM ジバ:バジ	ReCoo(ルーシーダットン) スマッシュ(卓球)	アクティブ 社交ダンス みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2	
6	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	アクティブ 社交ダンス コンディショニング ヨガ	卓西会 おに卓クラブ	太極拳 ゆりの会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール ReCoo夜西(ボクシングEX)	BIBA・K(エアロビ)	
7	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	楽友会(卓球)	秋桜 社交ダンス 西フォークダンスサークル		威風会(空手) UPPER(ダンス)	AMMY'S(ダンス) 健康ストレッチ体操	
8	金	武 健	スピナッチ(ボクシングEX) あごだし(卓球)	脂肪燃焼☆エアロピクス	ケビン(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 秋桜 社交ダンス	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
9	土	武 健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)		プレミアム社交ダンス	リズムミックカラテ クオレ B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
10	日	武 健	リズムミックカラテ クオレ つどい富楽和	アクティブ 社交ダンス JOY卓球クラブ	社交ダンス ラビット テルダンスサークル(社交ダンス)		練心館(空手) Dream Beat(ズンバ)		
11	月	武 健	福寿会(社交ダンス) さなだ会(社交ダンス)	癒しの太極拳 リズムミックカラテ クオレ	木犀ダンス会(社交ダンス) 個人利用		秋桜 社交ダンス		
12	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ Noel(社交ダンス)	TEAM ジバ:バジ ピンポンパーン(卓球)	アクティブ 社交ダンス みか卓球	フレッシュダンス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン3 AMMY'S(ダンス)	
13	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	新国際ヨガ協会 コンディショニング ヨガ	おに卓クラブ 秋桜 社交ダンス	卓西会 富久寿会(民舞舞踊)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
14	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	好卓会	西フォークダンスサークル TEAM ジバ:バジ	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	AMMY'S(ダンス) 健康ストレッチ体操	
15	金	武 健	スピナッチ(ボクシングEX) あごだし(卓球)	脂肪燃焼☆エアロピクス いやしサロン	社交ダンス パンジー 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
16	土	武 健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	キャンディー(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)		みか卓球 B☆CLAP(ダンス)	
17	日	武 健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ ブア ヒナノ	アクティブ 社交ダンス フレッシュダンス(社交ダンス)		練心館(空手) Dream Beat(ズンバ)		
18	月	武 健	定 期 点 検 日 (休 館)						
19	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	TEAM ジバ:バジ ピンポンパーン(卓球)	プレミアム社交ダンス みか卓球	フレッシュダンス(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス ヨガサロン3	
20	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	ヨガ愛好会 コンディショニング ヨガ	秋桜 社交ダンス 太極拳 ゆりの会	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール ReCoo夜西(ボクシングEX)	BIBA・K(エアロビ)	
21	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	楽友会(卓球) Noel(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル		威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 AMMY'S(ダンス)	
22	金	武 健	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	脂肪燃焼☆エアロピクス	チャーマー(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
23	土	武 健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	リンク(社交ダンス) 社交ダンス Iの会		秋桜 社交ダンス リズムミックカラテ クオレ	みか卓球 練心館(空手)	
24	日	武 健	えくぼ(卓球) つどい富楽和	JOY卓球クラブ 福岡市卓球スポーツ少年団	スイング&スタックカート TEAM ジバ:バジ		練心館(空手) Dream Beat(ズンバ)		
25	月	武 健	福寿会(社交ダンス) あごだし(卓球)	癒しの太極拳	アクティブ 社交ダンス 西ササイズ①②		正道会館(空手) 個人利用		
26	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	プレミアム社交ダンス みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2	
27	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	アクティブ 社交ダンス コンディショニング ヨガ	卓西会 おに卓クラブ	太極拳 ゆりの会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール ReCoo夜西(ボクシングEX)	BIBA・K(エアロビ)	
28	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	楽友会(卓球) TEAM ジバ:バジ	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル		威風会(空手) UPPER(ダンス)	体操三井島システム AMMY'S(ダンス)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

平成31年 3月 西体育館利用予定表

1月24日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	金	武健	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	脂肪燃焼☆エアロピクス 新国際ヨガ協会	ケビン(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
2	土	武健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス もみじ会(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	富久寿会(民舞舞踊) B☆CLAP(ダンス)	ReCoo夜西(ボクシングEX) 練心館(空手)	
3	日	武健	えくぼ(卓球) JOY卓球クラブ	ブア ヒナノ	チェリーズダンス(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	木犀ダンス会(社交ダンス)	練心館(空手)	Dream Beat(ズンバ)	
4	月	武健	さなだ会(社交ダンス) 癒しの太極拳Ⅰ	癒しの太極拳Ⅱ	西ササイズ①②	あじさいクラブ(卓球)	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス	
5	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ピンポンパーン(卓球)	スマッシュ(卓球) ReCoo(ルーシーダットン)	プレミアム社交ダンス もみじ会(社交ダンス)	フレッシュダンス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
6	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(なぎなた)	新国際ヨガ協会 コンディショニング ヨガ	華麗太極拳連合会 卓西会	秋桜 社交ダンス 太極拳 ゆりの会	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
7	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスⅠの会	もみじ会(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ	西フォークダンスサークル 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 AMMY'S(ダンス)	
8	金	武健	かりん(社交ダンス) 麦畑(太極拳)	脂肪燃焼☆エアロピクス 新国際ヨガ協会	社交ダンス ラビット 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
9	土	武健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	秋桜 社交ダンス B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
10	日	武健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ	ももダンス(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)		練心館(空手)	Dream Beat(ズンバ)	
11	月	武健	福寿会(社交ダンス) 癒しの太極拳Ⅰ	癒しの太極拳Ⅱ	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ①②		正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス	
12	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	プレミアム社交ダンス アクティブ 社交ダンス	フレッシュダンス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン3	
13	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(なぎなた)	新国際ヨガ協会 コンディショニング ヨガ	おに卓球クラブ 伸伸会(卓球)	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	富久寿会(民舞舞踊)	エンジョイ・ダンス BIBA・K(エアロビ)	
14	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスⅠの会	楽友会(卓球) TEAM ジバ:バジ	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	AMMY'S(ダンス) 健康ストレッチ体操	
15	金	武健	かりん(社交ダンス) 麦畑(太極拳)	脂肪燃焼☆エアロピクス ヨガ愛好会	社交ダンス ミッキー 西ササイズ①②	西ラージ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
16	土	武健	からだほぐしインストラクター養成講座 Noel(社交ダンス)	スイング&スタッカート 花咲会(社交ダンス)	スイング&スタッカート もみじ会(社交ダンス)	神道夢想流杖道 福岡 富久寿会(民舞舞踊)	空手道 武流会 B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
17	日	武健	ブア ヒナノ 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ	秋桜 社交ダンス テルダンスサークル(社交ダンス)		練心館(空手)	ReCoo夜西(ボクシングEX)	
18	月	武健	定期 検 査 日 (休 館)						
19	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) TEAM ジバ:バジ	プレミアム社交ダンス もみじ会(社交ダンス)	日本3B体操 テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
20	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	いやしサロン(ヨガ) コンディショニング ヨガ	おに卓球クラブ 卓西会	太極拳 ゆりの会 もみじ会(社交ダンス)	リズムミックカラテ クオレ リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
21	木	武健	社交ダンスⅠの会	社交ダンスⅠの会 楽友会(卓球)	スイング&スタッカート もみじ会(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	ブア ヒナノ	
22	金	武健	スピナッチ(ボクシングEX) あごだし(卓球)	ヨガ愛好会	社交ダンス ふじ 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoo夜西(ボクシングEX)	
23	土	武健	からだほぐしインストラクター養成講座 Noel(社交ダンス)	アクティブ 社交ダンス 花咲会(社交ダンス)	アクティブ 社交ダンス もみじ会(社交ダンス)	IKIサタ(卓球)	空手道 武流会 B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
24	日	武健	卓勝会 福岡市卓球スポーツ少年団	プロムナード(社交ダンス)	プロムナード(社交ダンス) 木犀ダンス会(社交ダンス)		練心館(空手)		
25	月	武健	さなだ会(社交ダンス) 癒しの太極拳Ⅰ	癒しの太極拳Ⅱ	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ①②		正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル	
26	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	プレミアム社交ダンス もみじ会(社交ダンス)	フレッシュダンス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン	
27	水	武健	伸伸会(卓球) BIBA・K(エアロビ)	済美会西クラブ(なぎなた) ヨガ愛好会	卓西会 太極拳 ゆりの会	秋桜 社交ダンス リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	エンジョイ・ダンス BIBA・K(エアロビ)	
28	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスⅠの会	もみじ会(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	秋桜 社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	キシエル(ダンス) UPPER(ダンス)	体操三井島システム AMMY'S(ダンス)	
29	金	武健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	新国際ヨガ協会	キャンディー(社交ダンス) 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoo夜西(ボクシングEX)	
30	土	武健	MSC(卓球) 社交ダンスⅠの会	IKIサタ(卓球) 花咲会(社交ダンス)	プロムナード(社交ダンス) IKIサタ(卓球)	神道夢想流杖道 福岡 富久寿会(民舞舞踊)	プレミアム社交ダンス B☆CLAP(ダンス)	練心館(空手)	
31	日	武健	卓勝会 福岡市卓球スポーツ少年団		木犀ダンス会(社交ダンス) ダンスサークルマックス		練心館(空手)		

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室