

平成31年 3月 西体育館利用予定表

2月23日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	金	武健	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	脂肪燃焼☆エアロピクス 新国際ヨガ協会	ケビン(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
2	土	武健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス もみじ会(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	富久寿会(民舞舞踊) B☆CLAP(ダンス)	錬心館(空手)	
3	日	武健	えくぼ(卓球) JOY卓球クラブ	ブア ヒナノ	チェリーズダンス(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	木犀ダンス会(社交ダンス)	錬心館(空手)		
4	月	武健	さなだ会(社交ダンス)	癒しの太極拳Ⅱ	あじさいクラブ(卓球) 西ササイズ①②	個人利用			
5	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ かりん(社交ダンス)	スマッシュ(卓球) ReCoe(ルーサーダットン)	プレミアム社交ダンス もみじ会(社交ダンス)	フレッシュダンス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	錬心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
6	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(なぎなた)	新国際ヨガ協会 コンディショニング ヨガ	華麗太極拳連合会 卓西会	秋桜 社交ダンス 太極拳 ゆりの会	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
7	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスⅠの会	もみじ会(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ	西フォークダンスサークル 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 AMMY'S(ダンス)	
8	金	武健	かりん(社交ダンス) 麦畑(太極拳)	脂肪燃焼☆エアロピクス 新国際ヨガ協会	社交ダンス ラビット 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
9	土	武健	キッズ☆初心者空手教室 Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	秋桜 社交ダンス B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 錬心館(空手)	
10	日	武健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ	ももダンス(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)		錬心館(空手)	Dream Beat(ズンバ)	
11	月	武健	福寿会(社交ダンス)	癒しの太極拳Ⅱ	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ①②	個人利用			
12	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoe(ルーサーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	プレミアム社交ダンス アクティブ 社交ダンス	フレッシュダンス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	錬心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン3	
13	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(なぎなた)	新国際ヨガ協会 コンディショニング ヨガ	おに卓クラブ 伸伸会(卓球)	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	富久寿会(民舞舞踊) エンジョイ・ダンス	エンジョイ・ダンス BIBA・K(エアロビ)	
14	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスⅠの会	楽友会(卓球) TEAM ジバ:バジ	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	AMMY'S(ダンス) 健康ストレッチ体操	
15	金	武健	かりん(社交ダンス) 麦畑(太極拳)	脂肪燃焼☆エアロピクス ヨガ愛好会	社交ダンス ミッキー 西ササイズ①②	西ラージ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室 正道会館(空手)	
16	土	武健	からだほぐしインストラクター養成講座 Noel(社交ダンス)	スイング&スタッカート 花咲会(社交ダンス)	スイング&スタッカート もみじ会(社交ダンス)	神道夢想流杖道 福岡 富久寿会(民舞舞踊)	富久寿会(民舞舞踊) B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 錬心館(空手)	
17	日	武健	ブア ヒナノ 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ	秋桜 社交ダンス テルダンスサークル(社交ダンス)		錬心館(空手)	ReCoe夜西(ボクシングEX)	
18	月	武健	定期点検日(休館)						
19	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoe(ルーサーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	プレミアム社交ダンス もみじ会(社交ダンス)	日本3B体操 テルダンスサークル(社交ダンス)	錬心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
20	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	いやしサロン(ヨガ) コンディショニング ヨガ	おに卓クラブ 卓西会	太極拳 ゆりの会 もみじ会(社交ダンス)	リズムミックカラテ クオレ リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ)	
21	木	武健	社交ダンスⅠの会 榊山会(卓球)	楽友会(卓球)	スイング&スタッカート もみじ会(社交ダンス)	ローズ・マリー(社交ダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)		
22	金	武健	スピナッチ(ボクシングEX) あごだし(卓球)	ヨガ愛好会	社交ダンス ふじ 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoe夜西(ボクシングEX)	
23	土	武健	からだほぐしインストラクター養成講座 Noel(社交ダンス)	アクティブ 社交ダンス 花咲会(社交ダンス)	アクティブ 社交ダンス もみじ会(社交ダンス)	富久寿会(民舞舞踊)	DANCE STUDIO MIHO☆JFH B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 錬心館(空手)	
24	日	武健	卓勝会 福岡市卓球スポーツ少年団	プロムナード(社交ダンス)	プロムナード(社交ダンス) 木犀ダンス会(社交ダンス)		錬心館(空手)		
25	月	武健	さなだ会(社交ダンス) 癒しの太極拳Ⅰ	癒しの太極拳Ⅱ	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ①②	個人利用			
26	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ ReCoe(ルーサーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ	プレミアム社交ダンス もみじ会(社交ダンス)	フレッシュダンス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	錬心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン	
27	水	武健	伸伸会(卓球) BIBA・K(エアロビ)	済美会西クラブ(なぎなた) ヨガ愛好会	卓西会 太極拳 ゆりの会	秋桜 社交ダンス リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	エンジョイ・ダンス BIBA・K(エアロビ)	
28	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスⅠの会	もみじ会(社交ダンス)	西フォークダンスサークル エンジェルサークル(フォークダンス)	秋桜 社交ダンス	UPPER(ダンス)	体操三井島システム AMMY'S(ダンス)	
29	金	武健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	新国際ヨガ協会	キャンディー(社交ダンス) 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoe夜西(ボクシングEX)	
30	土	武健	MSC(卓球)	秋桜 社交ダンス 花咲会(社交ダンス)	プロムナード(社交ダンス) IKIサタ(卓球)	神道夢想流杖道 福岡 富久寿会(民舞舞踊)	プレミアム社交ダンス B☆CLAP(ダンス)	DANCE STUDIO MIHO☆JFH 錬心館(空手)	
31	日	武健	卓勝会 福岡市卓球スポーツ少年団		木犀ダンス会(社交ダンス) ダンスサークルマックス		錬心館(空手)		

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

平成31年 4月 西体育館利用予定表

2月23日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時
1	月	武健	福寿会(社交ダンス)	憲しの太極拳	ふようクラブ(卓球)		正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス
			個人利用					
2	火	武健	65歳からの健康教室 ReCoo(ルーシーダットン)	秋桜 社交ダンス スマッシュ(卓球)	アヤマ(社交ダンス) みか卓球	フレッシュダンス(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン
3	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(なぎなた)	伸伸会(卓球) いやしサロン(ヨガ)	おに卓クラブ 卓西会	卓西会 リズムミックカラテ クオレ	アクティブ 社交ダンス	BIBA・K(エアロビ) 西福岡ダンスサークル
4	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	TEAM ジバ:バジ(卓球) 楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル もみじ会(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 プア ヒナノ
5	金	武健	身体爽快!モーニングヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	ヨガ愛好会 王好太極拳	秋桜 社交ダンス	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoo夜西(ボクシングEX)
6	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)		マロン(社交ダンス)		アクティブ 社交ダンス	みか卓球 練心館(空手)
7	日	武健	えくぼ(卓球) かりん(社交ダンス)		TEAM ジバ:バジ(卓球)	プア ヒナノ 福岡市卓球スポーツ少年団	統一地方選挙 統一地方選挙	
8	月	武健	かりん(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)	憲しの太極拳	あじさいクラブ(卓球)		正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス
			個人利用					
9	火	武健	65歳からの健康教室 ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンス パンジー みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン
10	水	武健	伸伸会(卓球) BIBA・K(エアロビ)	済美会西クラブ(なぎなた) 卓西会	おに卓クラブ 富久寿会(民舞舞踊)	太極拳 ゆりの会 卓西会	プレミアム社交ダンス リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ)
11	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	TEAM ジバ:バジ(卓球)	もみじ会(社交ダンス)		威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 プア ヒナノ
12	金	武健	身体爽快!モーニングヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	社交ダンス ミッキー	西ラージ(卓球) サークル・テングダンス	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoo夜西(ボクシングEX)
13	土	武健	MSC(卓球) もみじ会(社交ダンス)		マロン(社交ダンス) プレミアム社交ダンス	心武館 福岡(剣道) 富久寿会(民舞舞踊)		みか卓球 練心館(空手)
14	日	武健	百道会(空手) 心武館 福岡(剣道)	えくぼ(卓球)	プア ヒナノ テルダンスサークル(社交ダンス)	プレミアム社交ダンス	練心館(空手) Dream Beat(ズンバ)	
15	月	武健	定期点検日(休館)					
16	火	武健	65歳からの健康教室 ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	キャンディー(社交ダンス) みか卓球	日本3B体操 テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) ESPAGIO	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン
17	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	ヨガ愛好会 済美会西クラブ(なぎなた)	太極拳 ゆりの会 平山杯	秋桜 社交ダンス 卓西会	リズムミックカラテ クオレ リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) エンジョイ・ダンス
18	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	TEAM ジバ:バジ(卓球)	レッツダンス		威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 プア ヒナノ
19	金	武健	身体爽快!モーニングヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	チャーミー(社交ダンス)	西ラージ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoo夜西(ボクシングEX)
20	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)		木犀ダンス会(社交ダンス)		B☆CLAP(ダンス)	みか卓球
21	日	武健	卓勝会(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団		チャーミー(社交ダンス)	プア ヒナノ	練心館(空手)	
22	月	武健	あごだし(卓球) 福寿会(社交ダンス)	憲しの太極拳	秋桜 社交ダンス		正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル
			個人利用					
23	火	武健	65歳からの健康教室 ReCoo(ルーシーダットン)	TEAM ジバ:バジ(卓球) ピンポンパーン(卓球)	日本3B体操 みか卓球	フレッシュダンス(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン
24	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	済美会西クラブ(なぎなた) いやしサロン(ヨガ)	太極拳 ゆりの会 卓西会	秋桜 社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	リズムミックカラテ クオレ リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ)
25	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 ReCoo夜西(ボクシングEX)
26	金	武健	身体爽快!モーニングヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	ヨガ愛好会 あごだし(卓球)	社交ダンス ミッキー	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手)
27	土	武健	卓友会2(卓球) Noel(社交ダンス)		もみじ会(社交ダンス)	木犀ダンス会(社交ダンス) IKIサタ(卓球)	B☆CLAP(ダンス)	みか卓球 練心館(空手)
28	日	武健	心武館 福岡(剣道) JOY卓球クラブ		TEAM ジバ:バジ(卓球)	秋桜 社交ダンス ダンスサークルマックス	練心館(空手)	
29	月	武健	ドリームステップ(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)	憲しの太極拳	チャーミー(社交ダンス)		アクティブ 社交ダンス	ReCoo夜西(ボクシングEX)
			個人利用					
30	火	武健	ReCoo(ルーシーダットン) かりん(社交ダンス)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	秋桜 社交ダンス		練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス)

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室