

# 平成31年 4月 西体育館利用予定表

3月22日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	月	武健	福寿会(社交ダンス)	憲しの太極拳	ふようクラブ(卓球)		正道会館(空手)		
			あごだし(卓球)			個人利用			
2	火	武健	65歳からの健康教室 ReCoo(ルーシーダットン)	秋桜 社交ダンス スマッシュ(卓球)	アヤメ(社交ダンス) みか卓球	フレッシュダンス(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン	
3	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(なぎなた)	伸伸会(卓球) いやしサロン(ヨガ)	おに卓クラブ 卓西会	アクティブ 社交ダンス リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール	BIBA・K(エアロビ) 西福岡ダンスサークル	
4	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	TEAM ジバ:バジ(卓球) 楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル もみじ会(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 プア ヒナノ	
5	金	武健	身体爽快!モーニングヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	ヨガ愛好会	秋桜 社交ダンス あごだし(卓球)	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoo夜西(ボクシングEX)	
6	土	武健	MSC(卓球)		マロン(社交ダンス)		アクティブ 社交ダンス	みか卓球	
			Noel(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス)		富久寿会(民舞舞踊)		練心館(空手)	
7	日	武健	えくぼ(卓球)		ももダンス		統一地方選挙		
			かりん(社交ダンス)	TEAM ジバ:バジ(卓球)	プア ヒナノ	福岡市卓球スポーツ少年団	統一地方選挙		
8	月	武健	かりん(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)	憲しの太極拳 あごだし(卓球)	あじさいクラブ(卓球)		正道会館(空手)	エンジョイ・ダンスサークル	
9	火	武健	65歳からの健康教室 ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンス パンジー みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン	
10	水	武健	伸伸会(卓球) BIBA・K(エアロビ)	済美会西クラブ(なぎなた) 卓西会	おに卓クラブ	太極拳 ゆりの会 富久寿会(民舞舞踊)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ)	
11	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	TEAM ジバ:バジ(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	エンジェルサークル(フォークダンス)	UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 プア ヒナノ	
12	金	武健	身体爽快!モーニングヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	社交ダンス ミッキー	西ラージ(卓球) サークル・テンドダンス	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoo夜西(ボクシングEX)	
13	土	武健	MSC(卓球)		マロン(社交ダンス)		心武館 福岡(剣道)	みか卓球	
			もみじ会(社交ダンス)		プレミアム社交ダンス		富久寿会(民舞舞踊)	練心館(空手)	
14	日	武健	プア ヒナノ	えくぼ(卓球)	プア ヒナノ	プレミアム社交ダンス	練心館(空手)		
			心武館 福岡(剣道)		テルダンスサークル(社交ダンス)		Dream Beat(ズンバ)		
15	月	武健	定期点検日(休館)						
16	火	武健	65歳からの健康教室 ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	キャンディー(社交ダンス) みか卓球	秋桜 社交ダンス テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン	
17	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	ヨガ愛好会 済美会西クラブ(なぎなた)	太極拳 ゆりの会 平山杯	秋桜 社交ダンス 卓西会	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) エンジョイ・ダンス	
18	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	TEAM ジバ:バジ(卓球)	レッツダンス		威風会(空手)	健康ストレッチ体操 プア ヒナノ	
19	金	武健	身体爽快!モーニングヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	新国際ヨガ協会	チャームー(社交ダンス)	西ラージ(卓球)	UPPER(ダンス)	正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
20	土	武健	MSC(卓球)		木犀ダンス会(社交ダンス)		B☆CLAP(ダンス)	みか卓球	
			Noel(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス)		富久寿会(民舞舞踊)			
21	日	武健	卓勝会(卓球)		チャームー(社交ダンス)		練心館(空手)		
			福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ(卓球)	プア ヒナノ				
22	月	武健	あごだし(卓球) 福寿会(社交ダンス)	憲しの太極拳 あごだし(卓球)	秋桜 社交ダンス		正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル	
23	火	武健	65歳からの健康教室 ReCoo(ルーシーダットン)	TEAM ジバ:バジ(卓球) ピンポンパーン(卓球)	日本3B体操 みか卓球	フレッシュダンス(社交ダンス) ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン	
24	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	済美会西クラブ(なぎなた) いやしサロン(ヨガ)	太極拳 ゆりの会 卓西会	秋桜 社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ)	
25	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操	
26	金	武健	身体爽快!モーニングヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	ヨガ愛好会	社交ダンス ミッキー	西ラージ(卓球)	正道会館(空手)	ReCoo夜西(ボクシングEX)	
27	土	武健	卓友会2(卓球)		木犀ダンス会(社交ダンス)		みか卓球		
			Noel(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス)	グランディール新体操	IKIサタ(卓球)	B☆CLAP(ダンス)	練心館(空手)	
28	日	武健	JOY卓球クラブ		秋桜 社交ダンス ダンスサークルマックス		練心館(空手)		
29	月	武健	ドリームステップ(社交ダンス) 福寿会(社交ダンス)	憲しの太極拳 あごだし(卓球)	チャームー(社交ダンス)		アクティブ 社交ダンス		
30	火	武健	ReCoo(ルーシーダットン) かりん(社交ダンス)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	秋桜 社交ダンス あごだし(卓球)		練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス)	

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては  
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

# 2019年 5月 西体育館利用予定表

3月22日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	水	武健	済美会西クラブ(なぎなた) 伸伸会(卓球)	卓西会	おに卓クラブ 卓西会	社交ダンス さくら ESPACIO		エンジョイ・ダンスサークル	
2	木	武健	社交ダンス Iの会 榊山会	TEAM ジバ:バジ(卓球) 楽友会(卓球)	レッツダンス		UPPER(ダンス)	谷口卓球クラブ プア ヒナノ	
3	金	武健	かりん(社交ダンス) スピナッチ(ボクシングEX)	王好太極拳 あごだし(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	ひまわり(卓球)	アクティブ 社交ダンス	ReCoo夜西(ボクシングEX)	
4	土	武健	チュウリップ ReCoo(ルーシーダットン)	ふくおかMSC(卓球) レッツダンス	社交ダンス すみれ		富久寿会(民舞舞踊)	みか卓球 練心館(空手)	
5	日	武健	子どもの日 無料開放事業						
6	月	武健	U. T. T(卓球) 福寿会(社交ダンス)	スイング&スタッカート		アクティブ 社交ダンス	エンジョイ・ダンスサークル		
7	火	武健	65歳からの健康教室 榊山会	スマッシュ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンス ミッキー みか卓球	ダンスサークルマックス テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン	
8	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	ハタヨガサロン2 済美会西クラブ(なぎなた)	卓西会 太極拳 ゆりの会	秋桜 社交ダンス リズムミックカラテ クオレ		BIBA・K(エアロビ)	
9	木	武健	健康レベルアップ教室 好卓会	TEAM ジバ:バジ(卓球)	西フォークダンスサークル 楽友会(卓球)	秋桜 社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 プア ヒナノ	
10	金	武健	身体真快モーニングヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	新国際ヨガ協会 Noel(社交ダンス)	あごだし(卓球) アクティブ 社交ダンス	西ラージ(卓球) サークル・テンダンス	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoo夜西(ボクシングEX)	
11	土	武健	あんず Noel(社交ダンス)	マロン(社交ダンス) レッツダンス	秋桜 社交ダンス もみじ会(社交ダンス)	富久寿会(民舞舞踊)	B★CLAP(ダンス)	練心館(空手)	
12	日	武健	ピギナー☆卓球教室 かりん(社交ダンス)	JOY卓球クラブ	チェリーズダンス 福岡市卓球スポーツ少年団		練心館(空手)	Dream Beat(ズンバ)	
13	月	武健	福寿会(社交ダンス) さなだ会(社交ダンス)	癒しの太極拳	あごだし(卓球)	ふようクラブ	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンスサークル	
14	火	武健	65歳からの健康教室 榊山会	ReCoo(ルーシーダットン) ピンポンパーン(卓球)	社交ダンス バンジー みか卓球	日本3B体操 ダンスサークルマックス	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン	
15	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(なぎなた)	ハタヨガサロン2 伸伸会(卓球)	平山杯 卓西会	太極拳 ゆりの会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール	エンジョイ・ダンスサークル 西福岡ダンスサークル	
16	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	TEAM ジバ:バジ(卓球)	西フォークダンスサークル	プレミアム社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) UPPER(ダンス)	健康ストレッチ体操 プア ヒナノ	
17	金	武健	身体真快モーニングヨガ あごだし(卓球)	あごだし(卓球) いやしサロン(ヨガ)	アヤメ アクティブ 社交ダンス	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoo夜西(ボクシングEX)	
18	土	武健	ReCoo(ルーシーダットン) Noel(社交ダンス)	ふくおかMSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	キャンディー(社交ダンス)		秋桜 社交ダンス	富久寿会(民舞舞踊) 練心館(空手)	
19	日	武健	ピギナー☆卓球教室 TEAM ジバ:バジ(卓球)	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	プレミアム社交ダンス ダンスサークルマックス		練心館(空手)	Dream Beat(ズンバ)	
20	月	武健	定期点検日(休館)						
21	火	武健	65歳からの健康教室 榊山会	ReCoo(ルーシーダットン) ピンポンパーン(卓球)	アヤメ みか卓球	フレッシュダンス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン3	
22	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(なぎなた)	新国際ヨガ協会 伸伸会(卓球)	太極拳 ゆりの会 卓西会	秋桜 社交ダンス リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール	AMMY'S(ダンス) BIBA・K(エアロビ)	
23	木	武健	健康レベルアップ教室 榊山会	社交ダンス Iの会 TEAM ジバ:バジ(卓球)	西フォークダンスサークル 楽友会(卓球)	レッツダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) キシエル(ダンス)	健康ストレッチ体操 エンジョイ・ダンスサークル	
24	金	武健	身体真快モーニングヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	あごだし(卓球) アクティブ 社交ダンス	ひまわり(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoo夜西(ボクシングEX)	
25	土	武健	ReCoo(ルーシーダットン) Noel(社交ダンス)	マロン(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	プロムナード(社交ダンス) IKIサタ(卓球)		秋桜 社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	みか卓球 練心館(空手)	
26	日	武健	ピギナー☆卓球教室 つどい富楽和	TEAM ジバ:バジ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	プレミアム社交ダンス ダンスサークルマックス		練心館(空手)	Dream Beat(ズンバ)	
27	月	武健	福寿会(社交ダンス) さなだ会(社交ダンス)	癒しの太極拳	あじさいクラブ(卓球) あごだし(卓球)	秋桜 社交ダンス	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル	
28	火	武健	65歳からの健康教室 榊山会	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	日本3B体操 みか卓球	秋桜 社交ダンス フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン3	
29	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	ハタヨガサロン1 済美会西クラブ(なぎなた)	プレミアム社交ダンス おに卓クラブ		こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) 西福岡ダンスサークル	
30	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	社交ダンス Iの会 楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル TEAM ジバ:バジ(卓球)	秋桜 社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) キシエル(ダンス)	健康ストレッチ体操	
31	金	武健	身体真快モーニングヨガ かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球) 王好太極拳	社交ダンス ミッキー あごだし(卓球)	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoo夜西(ボクシングEX)	

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては  
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室