

2019年9月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

8月21日現在

日	曜	9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時
1	日	武 健 ブア ヒナノ(フラダンス) 福岡市卓球スポーツ少年団	えくぼ(卓球) JOY卓球クラブ	チェリースダンス(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)		練心館(空手)	
2	月	武 健 さなだ会(社交ダンス) 禅山会	癒しの太極拳	ふようクラブ(卓球)		正道会館(空手)	
				西ササイズ①②	個人利用		
3	火	武 健 65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンス ミッキー みか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス) フレッシュダンス	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2 AMMY'S(ダンス)
4	水	武 健 BIBA・K(エアロビ) Noel(社交ダンス)	ヨガ愛好会 済美会西(なぎなた)	太極拳ゆりの会 卓西会(卓球)	社交ダンスすみれ リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール	西deナイトズンバ教室 BIBA・K(エアロビ)
5	木	武 健 健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	西フォークダンスサークル	アクティブ社交ダンス 楽友会(卓球) エンジェルサークル(フォークダンス)		威風会(空手) マリナタウンR.G.(新体操)	体操三井寿ファミ(体操・ダンス) エンジョイ・ダンス(社交ダンス)
6	金	武 健 かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会	秋桜 社交ダンス 西ササイズ①②	ひまわり 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
7	土	武 健 MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	チェリースダンス(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)		正道会館(空手) みか卓球 練心館(空手)	
8	日	武 健 大気拳成道会(空手) 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンスさくら ブア ヒナノ(フラダンス) プレミアム社交ダンス		練心館(空手) Dream Best(ズンバ)	
9	月	武 健 福寿会(社交ダンス) さなだ会(社交ダンス)	癒しの太極拳	ふようクラブ(卓球)		正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
				西ササイズ①②	個人利用		
10	火	武 健 65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンバーン(卓球)	秋桜 社交ダンス みか卓球	忍者ナイン	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2
11	水	武 健 BIBA・K(エアロビ) Noel(社交ダンス)	いやしサロン(ヨガ) 済美会西(なぎなた)	太極拳ゆりの会 おに卓球	秋桜(社交ダンス) 卓西会(卓球)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) エンジョイ・ダンス(社交ダンス)
12	木	武 健 健康レベルアップ教室 好卓会(卓球)	TEAM ジバ:バジ(卓球)	アクティブ社交ダンス 西フォークダンスサークル エンジェルサークル(フォークダンス)		威風会(空手) マリナタウンR.G.(新体操)	みか卓球 ReCoo夜西(ボクシングEX)
13	金	武 健 あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	ヨガ愛好会 あごだし(卓球)	プレミアム社交ダンス 西ササイズ①②	社交ダンス さくら 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室(仮) 正道会館(空手)
14	土	武 健 U.T.T(卓球) もみじ会(社交ダンス)		アクティブ社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)		正道会館(空手) 練心館(空手)	
15	日	武 健 えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンスすみれ フレッシュダンス(社交ダンス) リズムミックカラテ クオレ		練心館(空手)	
16	月	武 健 U.T.T(卓球) あごだし(卓球)		さざんか社交ダンス		社交ダンス さくら	
				個人利用			
17	火	定期点検日(休館)					
18	水	武 健 済美会西クラブ(なぎなた) BIBA・K(エアロビ)	伸伸会(卓球) いやしサロン(ヨガ)	太極拳ゆりの会 卓西会(卓球)	ブアヒナノ(フラダンス)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	AMMY'S(ダンス)
19	木	武 健 健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	西フォークダンスサークル	秋桜 社交ダンス 楽友会(卓球) エンジェルサークル(フォークダンス)		威風会(空手) マリナタウンR.G.(新体操)	ReCoo夜西(ボクシングEX) 健康ストレッチ体操
20	金	武 健 かたんエアロピクス スピナッチ(ボクシングEX)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	あごだし(卓球) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) プレミアム社交ダンス	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室(仮) 正道会館(空手)
21	土	武 健 MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	社交ダンス ミッキー 富久寿会(民舞舞踊)		正道会館(空手) 練心館(空手)	
22	日	武 健 大気拳成道会(空手) 福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ	ブア ヒナノ(フラダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	木犀ダンス会(社交ダンス)	練心館(空手)	
23	月	武 健 福寿会(社交ダンス) 癒しの太極拳	癒しの太極拳	プレミアム社交ダンス		みか卓球	
				個人利用			
24	火	武 健 65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび スマッシュ(卓球)	アヤメ(社交ダンス) みか卓球	社交ダンスすみれ ダンスサークルマックス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン3
25	水	武 健 伸伸会(卓球) BIBA・K(エアロビ)	ヨガ愛好会 済美会西(なぎなた)	秋桜 社交ダンス 卓西会(卓球)		こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) エンジョイ・ダンス(社交ダンス)
26	木	武 健 健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	楽友会(卓球)	赤い靴(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) キシエル(ダンス)	健康ストレッチ体操
27	金	武 健 かたんエアロピクス スピナッチ(ボクシングEX)	かりん(社交ダンス) 新国際ヨガ協会	あごだし(卓球) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室(仮) ReCoo夜西(ボクシングEX)
28	土	武 健 Noel(社交ダンス) 赤い靴(社交ダンス)		秋桜 社交ダンス リズムミックカラテ クオレ	富久寿会(民舞舞踊) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	練心館(空手)
29	日	武 健 大気拳成道会(空手) 福岡市卓球スポーツ少年団	JOY卓球クラブ	キャンディー(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)		練心館(空手)	
30	月	武 健 あごだし(卓球) Noel(社交ダンス)	さなだ会(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス 西ササイズ①②		正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス(社交ダンス)
				個人利用			

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

2019年 10月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

8月21日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ 榊山会(卓球)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンパーン(卓球)	プレミアム社交ダンス みか卓球	フレッシュダンス 社交ダンス Iの会	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2 AMMY'S(ダンス)	
2	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西(なぎなた)	伸伸会(卓球) いやしサロン(ヨガ)	おに卓クラブ 卓西会(卓球)	太極拳 ゆりの会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール 西福岡ダンスサークル	BIBA・K(エアロビ) 西福岡ダンスサークル	
3	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	社交ダンス Iの会 楽友会(卓球)	チャーミー(社交ダンス) 西フオークダンスサークル エンジェルサークル(フオークダンス)		威風会(空手) マロン(社交ダンス)	ボクシングエクササイズ ブアヒナノ(フアラダンス)	
4	金	武 健	かんたんエアロピクス あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 Noel(社交ダンス)	アヤマ(社交ダンス) 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室(仮) 正道会館(空手)	
5	土	武 健	卓友会2 Noel(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)		赤い靴(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	アクティブ 社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	正道会館(空手) 社交ダンス Iの会 練心館(空手)		
6	日	武 健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団		社交ダンス ミッキー TEAM ジバ:バジ(卓球) アクティブ 社交ダンス		練心館(空手) 社交ダンス Iの会 ReCoo夜西(ボクシングEX)		
7	月	武 健	福寿会(社交ダンス) さなだ会(社交ダンス)	癒しの太極拳 癒しの太極拳	西ササイズ①②	個人利用			
8	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ 榊山会(卓球)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンパーン(卓球)	社交ダンス ふじ みか卓球	アクティブ 社交ダンス フレッシュダンス	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2 AMMY'S(ダンス)	
9	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) ReCoo(ルーシーダットン)	伸伸会(卓球) ハタヨガサロン1	華麗太極拳連合会 卓西会(卓球)	太極拳 ゆりの会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール ReCoo夜西(ボクシングEX)		
10	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	花咲会(社交ダンス)	アクティブ社交ダンス 西フオークダンスサークル	社交ダンスすみれ エンジェルサークル(フオークダンス)	威風会(空手)	ボクシングエクササイズ SGM 橋本(体操・ダンス)	
11	金	武 健	かんたんエアロピクス かりん(社交ダンス)	ヨガ愛好会	マロン(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室(仮) 正道会館(空手)	
12	土	武 健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス) 赤い靴(社交ダンス)		ケビン(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	アクティブ 社交ダンス	正道会館(空手) Noel(社交ダンス) 練心館(空手)		
13	日	武 健	卓勝会 大気拳成道会(空手)		木犀ダンス会 TEAM ジバ:バジ(卓球)	アクティブ 社交ダンス フレッシュダンス	練心館(空手) Dream Best(ズンバ)		
14	月	武 健	子供の日 無料開放事業						
15	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ 榊山会(卓球)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンパーン(卓球)	ケビン(社交ダンス) みか卓球	社交ダンスすみれ アクティブ 社交ダンス	練心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス(社交ダンス) ヨガサロン3	
16	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	済美会西(なぎなた) たんぼぼ(卓球)	おに卓クラブ 卓西会(卓球)	社交ダンスすみれ リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール ReCoo夜西(ボクシングEX)	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
17	木	武 健	健康レベルアップ教室 好卓会(卓球)	社交ダンス Iの会	プレミアム社交ダンス 西フオークダンスサークル	プレミアム社交ダンス エンジェルサークル(フオークダンス)	威風会(空手)	ボクシングエクササイズ SGM 橋本(体操・ダンス)	
18	金	武 健	かんたんエアロピクス あごだし(卓球)	あごだし(卓球) ハタヨガサロン2	アクティブ社交ダンス 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) サークル・テンダンス(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室(仮) 正道会館(空手)	
19	土	武 健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)		キャンディー(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	アクティブ 社交ダンス	正道会館(空手) かりん(社交ダンス) 練心館(空手)		
20	日	武 健	えくぼ(卓球) 大気拳成道会(空手)		チェリースダンス フレッシュダンス(社交ダンス)		練心館(空手) かりん(社交ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)		
21	月	武 健	定期点検日(休館)						
22	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ 榊山会(卓球)	スマッシュ(卓球) ReCoo(ルーシーダットン)	(公社)日本3B体操 みか卓球	フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
23	水	武 健	済美会西(なぎなた) BIBA・K(エアロビ)	初心者太極拳教室 ハタヨガサロン1	平山杯(卓球) 伸伸会(卓球)	太極拳 ゆりの会 卓西会(卓球)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) エンジョイ・ダンス(社交ダンス)	
24	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	社交ダンス Iの会 楽友会(卓球)	アクティブ社交ダンス 西フオークダンスサークル エンジェルサークル(フオークダンス)		威風会(空手) キシェル(ダンス)	ボクシングエクササイズ SGM 橋本	
25	金	武 健	かんたんエアロピクス 斐畑(太極拳)	新国際ヨガ協会 かりん(社交ダンス)	社交ダンス ラビット 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	やせる身体づくり教室(仮) 正道会館(空手)	
26	土	武 健	卓友会2 Noel(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)		チェリースダンス 富久寿会(民舞舞踊)		正道会館(空手) マロン(社交ダンス) 練心館(空手)		
27	日	武 健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団		キャンディー(社交ダンス) ブアヒナノ(フアラダンス)		練心館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)		
28	月	武 健	さなだ会(社交ダンス) 癒しの太極拳	癒しの太極拳 さなだ会(社交ダンス)	あじさいクラブ(卓球) 西ササイズ①②	秋桜 社交ダンス	正道会館(空手) エンジョイ・ダンス(社交ダンス)		
29	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ 榊山会(卓球)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンパーン(卓球)	チャーミー(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ(卓球) アクティブ 社交ダンス		練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
30	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	初心者太極拳教室 新国際ヨガ協会	プレミアム社交ダンス おに卓クラブ	社交ダンスすみれ 卓西会(卓球)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
31	木	武 健	健康レベルアップ教室 榊山会(卓球)	楽友会(卓球) 社交ダンス Iの会	アクティブ社交ダンス TEAM ジバ:バジ(卓球)	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フオークダンス)	キシェル(ダンス)	ボクシングエクササイズ	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室