

2019年10月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

9月20日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ 榊山会(卓球)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンバーン(卓球)	プレミアム社交ダンス みか卓球	フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2 AMMY'S(ダンス)	
2	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西(なぎなた)	伸伸会(卓球) いやしサロン(ヨガ)	おに卓クラブ 卓西会(卓球)	太極拳 ゆりの会	こころ剣道スクール	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
3	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	社交ダンス Iの会 楽友会(卓球)	チャーミー(社交ダンス)		威風会(空手)	ボクシングエクササイズ プア ヒナノ(フラダンス)	
4	金	武健	かんたんエアロビクス あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会	アヤマ(社交ダンス) 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	マロン(社交ダンス) 正道会館(空手) UPPER(ダンス)	大気拳成道会(空手) 正道会館(空手)	
5	土	武健	卓友会2 Noel(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)		赤い靴(社交ダンス)	アクティブ 社交ダンス	正道会館(空手) 練心館(空手)		
6	日	武健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団		社交ダンス ミッキー		練心館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)		
7	月	武健	福寿会(社交ダンス) さなだ会(社交ダンス)	癒しの太極拳 I 癒しの太極拳 I	プレミアム社交ダンス 西ササイズ①②	個人利用		正道会館(空手) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
8	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ 榊山会(卓球)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンバーン(卓球)	社交ダンス ふじ みか卓球	アクティブ 社交ダンス フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2 AMMY'S(ダンス)	
9	水	武健	BIBA・K(エアロビ) ReCoo(ルーシーダットン)	伸伸会(卓球) ハタヨガサロン1	華麗太極拳道合会 卓西会(卓球)	太極拳 ゆりの会	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	ReCoo夜西(ボクシングEX)	
10	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	もみじ会(社交ダンス)	アクティブ社交ダンス 西フオークダンスサークル	社交ダンスすみれ エンジェルサークル(フオークダンス)	威風会(空手)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
11	金	武健	かんたんエアロビクス かりん(社交ダンス)	ヨガ愛好会	マロン(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	大気拳成道会(空手) 正道会館(空手)	
12	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)		ケビン(社交ダンス)	アクティブ 社交ダンス	正道会館(空手) みか卓球 練心館(空手)		
13	日	武健	卓勝会 大気拳成道会(空手)		木犀ダンス会	アクティブ 社交ダンス	練心館(空手)		
14	月	武健	初めてのフリーウェイト筋トレ講座 体育の日 無料開放事業			TEAM ジバ:バジ(卓球) フレッシュダンス(社交ダンス)			Dream Best(ズンバ)
15	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ 榊山会(卓球)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンバーン(卓球)	ケビン(社交ダンス) みか卓球	社交ダンスすみれ アクティブ 社交ダンス	練心館(空手) 百道会(空手)	エンジョイ・ダンス(社交ダンス) ヨガサロン3	
16	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	済美会西(なぎなた) たんぼぼ(卓球)	おに卓クラブ 卓西会(卓球)	社交ダンスすみれ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
17	木	武健	健康レベルアップ教室 好卓会(卓球)	社交ダンス Iの会	プレミアム社交ダンス 西フオークダンスサークル	エンジェルサークル(フオークダンス)	威風会(空手)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
18	金	武健	かんたんエアロビクス あごだし(卓球)	あごだし(卓球) ハタヨガサロン2	アクティブ社交ダンス 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) サークル・テンダンス(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	大気拳成道会(空手) 正道会館(空手)	
19	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)		キャンディー(社交ダンス)	アクティブ 社交ダンス	正道会館(空手) みか卓球 練心館(空手)		
20	日	武健	リズムミックカラテ クオレ 大気拳成道会(空手)	プレミアム社交ダンス	チェリーズダンス(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)		練心館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)		
21	月	武健	定期点検日(休館)						
22	火	武健	榊山会(卓球)	スマッシュ(卓球) ReCoo(ルーシーダットン)	(公社)日本3B体操 みか卓球	フレッシュダンス(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
23	水	武健	済美会西(なぎなた) BIBA・K(エアロビ)	初心者太極拳教室 ハタヨガサロン1	伸伸会(卓球)	太極拳 ゆりの会 卓西会(卓球)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) エンジョイ・ダンス(社交ダンス)	
24	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンスIの会	社交ダンス Iの会 楽友会(卓球)	アクティブ社交ダンス 西フオークダンスサークル	エンジェルサークル(フオークダンス)	威風会(空手) キシエル(ダンス)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
25	金	武健	かんたんエアロビクス 斐畑(太極拳)	新国際ヨガ協会 かりん(社交ダンス)	社交ダンス ラビット 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	大気拳成道会(空手) 正道会館(空手)	
26	土	武健	卓友会2 Noel(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)		チェリーズダンス 富久寿会(民舞舞踊)		正道会館(空手) マロン(社交ダンス) 練心館(空手)		
27	日	武健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ(卓球)	キャンディー(社交ダンス)		練心館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)		
28	月	武健	さなだ会(社交ダンス) 癒しの太極拳 I	癒しの太極拳 I さなだ会(社交ダンス)	あじさいクラブ(卓球) 西ササイズ①②	秋桜 社交ダンス	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス(社交ダンス)	
29	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ 榊山会(卓球)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンバーン(卓球)	チャーミー(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ(卓球)	アクティブ 社交ダンス	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
30	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	初心者太極拳教室 新国際ヨガ協会	プレミアム社交ダンス おに卓クラブ	社交ダンスすみれ 卓西会(卓球)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
31	木	武健	健康レベルアップ教室 榊山会(卓球)	楽友会(卓球) 社交ダンス Iの会	アクティブ社交ダンス TEAM ジバ:バジ(卓球)	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フオークダンス)	キシエル(ダンス)	ボクシングエクササイズ	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel. 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

2019年11月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

9月20日現在

日	曜	9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	金	武 健 かんたんエアロピクス スピナッチ(ボクシングEX)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	社交ダンス ラビット 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	大気拳成道会(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
2	土	武 健 卓友会2(卓球) タカタ サヨコ	花咲会(社交ダンス)	ケビン(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)		正道会館(空手) Noel(社交ダンス)	練心館(空手)	
3	日	武 健 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ(卓球)	木犀ダンス会(社交ダンス)		練心館(空手)		
4	月	武 健 癒しの太極拳 I ドリームステップ(社交ダンス)		あじさいクラブ(卓球)	秋桜 社交ダンス	社交ダンス さくら		
個人利用								
5	火	武 健 65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび スマッシュ(卓球)	アヤメ(社交ダンス) みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	アクティブ 社交ダンス 百道会(空手)	ヨガサロン 3 AMMY'S(ダンス)	
6	水	武 健 BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	初心者太極拳教室 済美会(なぎなた)	たんぼぼ(卓球) 卓西会(卓球)	太極拳 ゆりの会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール エンジョイ・ダンス(社交ダンス)	エンジョイ・ダンス(社交ダンス)	
7	木	武 健 健康レベルアップ教室 樟山会(卓球)	楽友会(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	秋桜 社交ダンス 西フオークダンスサークル	エンジェルサークル(フオークダンス)	威風会(空手)	ボクシングエクササイズ 体操三井島システム	
8	金	武 健 かんたんエアロピクス スピナッチ(ボクシングEX)	あごだし(卓球) いやしサロン(ヨガ)	アヤメ(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	大気拳成道会(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
9	土	武 健 MSC(卓球) タカタ サヨコ	花咲会(社交ダンス)	社交ダンス ミッキー 富久寿会(民舞舞踊)	秋桜 社交ダンス	正道会館(空手) みか卓球	練心館(空手)	
10	日	武 健 卓勝会(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ(卓球)	ローズ・マリー(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)		練心館(空手) Noel(社交ダンス)	Dream Best(ズンバ)	
11	月	武 健 さなだ会(社交ダンス) ドリームステップ(社交ダンス)	癒しの太極拳	西ササイズ①②	個人利用	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
12	火	武 健 65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	元気いっぱい親子運動あそび ピンポンバーン(卓球)	社交ダンス ふじ みか卓球	社交ダンスすみれ テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン 3 AMMY'S(ダンス)	
13	水	武 健 BIBA・K(エアロビ) 済美会西(なぎなた)	初心者太極拳教室 新国際ヨガ協会	太極拳 ゆりの会 卓西会(卓球)	アクティブ 社交ダンス リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール BIBA・K(エアロビ)	BIBA・K(エアロビ)	
14	木	武 健 健康レベルアップ教室 樟山会(卓球)	楽友会(卓球) 社交ダンス Iの会	もみじ会(社交ダンス) 西フオークダンスサークル	秋桜 社交ダンス エンジェルサークル(フオークダンス)	威風会(空手)	ボクシングエクササイズ 健康ストレッチ体操	
15	金	武 健 かんたんエアロピクス あごだし(卓球)	王好太極拳	アヤメ(社交ダンス) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	夜トレ ReCoo夜西(ボクシングEX)	
16	土	武 健 MSC(卓球) リズムミックカラテ クオレ	花咲会(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)		正道会館(空手) Noel(社交ダンス)	練心館(空手)	
17	日	武 健 えくぼ(卓球) 大気拳成道会(空手)	TEAM ジバ:バジ(卓球) ブア ヒナノ(ダンス)	社交ダンス さくら ダンスサークルマックス(社交ダンス)		練心館(空手)		
18	月	定期点検日(休館)						
19	火	武 健 65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	TEAM ジバ:バジ(卓球) スマッシュ(卓球)	プレミアム社交ダンス みか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン 3	
20	水	武 健 済美会西(なぎなた) 伸伸会(卓球)	初心者太極拳教室 卓西会(卓球)	プレミアム社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	太極拳 ゆりの会	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ)	
21	木	武 健 健康レベルアップ教室 好卓会(卓球)	TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンスすみれ 楽友会(卓球)	エンジェルサークル(フオークダンス)	威風会(空手)	ボクシングエクササイズ 体操三井島システム	
22	金	武 健 あごだし(卓球) Noel(社交ダンス)	王好太極拳 あごだし(卓球)	マロン(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoo夜西(ボクシングEX) 大気拳成道会(空手)	
23	土	武 健 卓友会 2(卓球) Noel(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	社交ダンス ふじ リズムミックカラテ クオレ	心武館 福岡(剣道) IKIサタ(卓球)	Noel(社交ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	
24	日	武 健 えくぼ(卓球) ブア ヒナノ(ダンス)	福岡市卓球スポーツ少年団	木犀ダンス会(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)		練心館(空手)		
25	月	武 健 さなだ会(社交ダンス) ドリームステップ(社交ダンス)	ドリームステップ(社交ダンス)	アクティブ 社交ダンス 西ササイズ①②	個人利用	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス(社交ダンス)	
26	火	武 健 65歳健康教室・西ササイズ ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	プレミアム社交ダンス みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン 2	
27	水	武 健 BIBA・K(エアロビ) 済美会西(なぎなた)	初心者太極拳教室 ハタヨガサロン1	華麗太極拳連合会 卓西会(卓球)	太極拳 ゆりの会	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ)	
28	木	武 健 健康レベルアップ教室 樟山会(卓球)	TEAM ジバ:バジ(卓球)	アクティブ 社交ダンス 楽友会(卓球)	エンジェルサークル(フオークダンス)	威風会(空手) キシル(ダンス)	ボクシングエクササイズ 体操三井島システム	
29	金	武 健 あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	ハタヨガサロン1	アヤメ(社交ダンス) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	夜トレ ReCoo夜西(ボクシングEX)	
30	土	武 健 MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	プレミアム社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	U.T.T(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) Noel(社交ダンス)	練心館(空手)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室