

# 2020年 3月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

3月8日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	日	武健	JOY卓球クラブ 大気拳成道会(空手)	TEAM ジバ:バジ(卓球) 大気拳成道会(空手)	ももダンス(社交ダンス) JOY卓球クラブ	ももダンス(社交ダンス)	練心館(空手)	練心館(空手)	
2	月	武健	さなだ会(社交ダンス) 禪山会(卓球)	あごだし(卓球)	ふようクラブ(卓球)	ふようクラブ(卓球)	正道会館(空手)		
3	火	武健	禪山会(卓球) Recoa(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンス ふじ みか卓球	JOY卓球クラブ	練心館(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
4	水	武健	済美会西(なぎなた)	JOY卓球クラブ	おに卓球				
5	木	武健	<h1>臨時休館</h1>						
6	金	武健							
7	土	武健							
8	日	武健							
9	月	武健							
10	火	武健							
11	水	武健							
12	木	武健							
13	金	武健							
14	土	武健							
15	日	武健							
16	月	武健							
17	火	武健							
18	水	武健							
19	木	武健							
20	金	武健							
21	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	秋桜 社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	正道会館(空手) 百道会(空手)	正道会館(空手)	
22	日	武健	えくぼ(卓球) 大気拳成道会(空手)	TEAM ジバ:バジ(卓球) 大気拳成道会(空手)	リンク(社交ダンス) JOY卓球クラブ	リンク(社交ダンス) JOY卓球クラブ	練心館(空手)	練心館(空手)	
23	月	武健	さなだ会(社交ダンス) 禪山会(卓球)	癒しの太極拳 II あごだし(卓球)	ふようクラブ(卓球)	ふようクラブ(卓球)	正道会館(空手)		
24	火	武健	禪山会(卓球) Recoa(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	秋桜 社交ダンス みか卓球		百道会(空手)	ヨガサロン2 AMMY'S(ダンス)	
25	水	武健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西(なぎなた)	JOY卓球クラブ 仲仲会(卓球)	華麗太極拳連合会 おに卓球	リズミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズミックカラテ クオレ	リズミックカラテ クオレ ReGoe夜西(ボクシングEX)	
26	木	武健	社交ダンス Iの会	社交ダンス Iの会 楽友会(卓球)	赤い靴(社交ダンス) AMMY'S(ダンス)	赤い靴(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 みか卓球	
27	金	武健	麦畑(太極拳)	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球) リズミックカラテ クオレ	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	大気拳成道会(空手) 正道会館(空手)	
28	土	武健	MSC(卓球) JOY卓球クラブ	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	プレミアム社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	プレミアム社交ダンス IKIサタ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手) 練心館(空手)	
29	日	武健	えくぼ(卓球) 大気拳成道会(空手)	TEAM ジバ:バジ(卓球) 大気拳成道会(空手)	チャーミー(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手)	練心館(空手)	
30	月	武健	福寿会(社交ダンス) 大気拳成道会(空手)	癒しの太極拳 II 大気拳成道会(空手)	ふようクラブ(卓球)	ふようクラブ(卓球)	正道会館(空手)		
31	火	武健	禪山会(卓球) Recoa(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	ケビン(社交ダンス) JOY卓球クラブ		練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン3 AMMY'S(ダンス)	

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては  
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

# 2020年 4月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

3月8日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	新国際ヨガ協会 済美会西(なぎなた)	おに卓クラブ 太極拳 ゆりの会	社交ダンスすみれ リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) リズムミックカラテ クオレ	
2	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	楽友会(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	西フォークダンスサークル JOY卓球クラブ	秋桜 社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
3	金	武 健	モーニングヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	マロン(社交ダンス) 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) JOY卓球クラブ	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手) ReGoe夜西(ボクシングEX)	
4	土	武 健	MSG(卓球) Noel(社交ダンス)	MSG(卓球) 花咲会(社交ダンス)	ももダンス(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	ももダンス(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)		みか卓球 練心館(空手)	
5	日	武 健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	プレミアム社交ダンス Enjoy(社交ダンス)	プレミアム社交ダンス Enjoy(社交ダンス)	練心館(空手)	練心館(空手)	
6	月	武 健	福寿会(社交ダンス) あごだし(卓球)	癒しの太極拳 I あごだし(卓球)	スマイル社交ダンス 西ササイズ①②	社交ダンス さくら	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス(社交ダンス)	
7	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ Recoa(ルーシーダットン)	ピンポンバーン(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	ケビン(社交ダンス) みか卓球	フレッシュダンス(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン3 AMMY'S(ダンス)	
8	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西(なぎなた)	ハタヨガサロン2 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ たんぼぼ(卓球)	社交ダンスすみれ リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) リズムミックカラテ クオレ	
9	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	社交ダンス Iの会 楽友会(卓球)	チャーミー(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	チャーミー(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
10	金	武 健	モーニングヨガ あごだし(卓球)	かりん(社交ダンス) ハタヨガサロン1	アヤメ(社交ダンス) 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンスA(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手) ReGoe夜西(ボクシングEX)	
11	土	武 健	Noel(社交ダンス) JOY卓球クラブ	Noel(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	赤い靴(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	秋桜 社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)		練心館(空手)	
12	日	武 健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ(卓球) JOY卓球クラブ	アア ヒナノ(フラダンス) JOY卓球クラブ	社交ダンス さくら JOY卓球クラブ	練心館(空手)	練心館(空手) Dream Beat(ズンバ)	
13	月	武 健	福寿会(社交ダンス) 禰山会(卓球)	癒しの太極拳 I あごだし(卓球)	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ①②	社交ダンス さくら	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス(社交ダンス)	
14	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 禰山会(卓球)	ピンポンバーン(卓球) Recoa(ルーシーダットン)	日本3B体操 みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
15	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 伸伸会(卓球)	ヨガ愛好会 済美会西(なぎなた)	おに卓クラブ 富久寿会(民舞舞踊)	太極拳 ゆりの会 富久寿会(民舞舞踊)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビ) リズムミックカラテ クオレ	
16	木	武 健	健康レベルアップ教室 禰山会(卓球)	楽友会(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
17	金	武 健	モーニングヨガ かりん(社交ダンス)	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	マロン(社交ダンス) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) 木犀ダンス(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手) ReGoe夜西(ボクシングEX)	
18	土	武 健	U.T.T(卓球) Noel(社交ダンス)	U.T.T(卓球) 花咲会(社交ダンス)	社交ダンスすみれ 富久寿会(民舞舞踊)	社交ダンスすみれ 富久寿会(民舞舞踊)		練心館(空手)	
19	日	武 健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	キャンディー(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	キャンディー(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手)	練心館(空手) アア ヒナノ(フラダンス)	
20	月	武 健	定期点検日(休館)						
21	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ Recoa(ルーシーダットン)	ピンポンバーン(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	ケビン(社交ダンス) みか卓球	プレミアム社交ダンス ダンスサークルマックス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン3 大気拳成道会(空手)	
22	水	武 健	BIBA・K(エアロビ) 済美会西(なぎなた)	いやしサロン(太極拳) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ 平山杯(卓球)	太極拳 ゆりの会 リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	エンジョイ・ダンス(社交ダンス) BIBA・K(エアロビ)	
23	木	武 健	健康レベルアップ教室 禰山会(卓球)	社交ダンス Iの会 TEAM ジバ:バジ(卓球)	西フォークダンスサークル 楽友会(卓球)	秋桜 社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	花咲会(社交ダンス) キシェル(ダンス)	体操三井島システム	
24	金	武 健	モーニングヨガ かりん(社交ダンス)	かりん(社交ダンス) 新国際ヨガ協会	マロン(社交ダンス) 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手) ReGoe夜西(ボクシングEX)	
25	土	武 健	MSG(卓球) Noel(社交ダンス)	MSG(卓球) 花咲会(社交ダンス)	社交ダンスハンジー 富久寿会(民舞舞踊)	社交ダンスすみれ IKIサタ(卓球)	社交ダンスすみれ 富久寿会(民舞舞踊)	みか卓球 練心館(空手)	
26	日	武 健	つどい富楽和(体操・ダンス) アア ヒナノ(フラダンス)	えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	チェリーズダンス(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ(卓球)	チェリーズダンス(社交ダンス) アア ヒナノ(フラダンス)	練心館(空手)	練心館(空手)	
27	月	武 健	ドリームステップ(社交ダンス) あごだし(卓球)	癒しの太極拳 I あごだし(卓球)	スマイル社交ダンス 西ササイズ①②	スマイル社交ダンス	正道会館(空手)		
28	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 禰山会(卓球)	スマッシュ(卓球) Recoa(ルーシーダットン)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) みか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	大気拳成道会(空手) AMMY'S(ダンス)	
29	水	武 健	あごだし(卓球) 伸伸会(卓球)	あごだし(卓球)	赤い靴(社交ダンス) おに卓クラブ	赤い靴(社交ダンス) リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	アア ヒナノ(フラダンス) リズムミックカラテ クオレ	
30	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	社交ダンス Iの会 楽友会(卓球)	さざんか社交ダンス TEAM ジバ:バジ(卓球)	さざんか社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) キシェル(ダンス)	健康ストレッチ体操 ヨガサロン2	

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては  
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武＝武道室 健＝健康体力相談室