

令和2年8月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

7月21日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	社交ダンス ふじ 富久寿会(民舞舞踊)	社交ダンス ふじ 富久寿会(民舞舞踊)		みか卓球 練心館(空手)	
2	日	武健	JOY卓球クラブ 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ(卓球) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	社交ダンスすみれ ダンスサークルマックス(社交ダンス)	練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス)	練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ	
3	月	武健	福寿会(社交ダンス) 禪山会(卓球)	あごだし(卓球)	チャーミー(社交ダンス) 西ササイズ①②	チャーミー(社交ダンス)	正道会館(空手)	ヨガサロン2	
4	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ 禪山会(卓球)	ピンポンパーン(卓球)	チャーミー(社交ダンス) みか卓球	チャーミー(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	大気拳成道会(空手) AMMY'S(ダンス)	
5	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西(なぎなた)	新国際ヨガ協会	伸伸会(卓球) ブア ヒナノ(フラダンス)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
6	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	TEAM ジバ:バジ(卓球)	秋桜 社交ダンス 禪山会(卓球)	秋桜 社交ダンス ペリーズ(卓球)	威風会(空手)	西福ダンスサークル(社交ダンス) 健康ストレッチ体操	
7	金	武健	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	かりん(社交ダンス)	社交ダンス ラビット 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
8	土	武健	MSC(卓球) イシュタル社交ダンス	MSC(卓球) 赤い靴(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	スマイル社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	スマイル社交ダンス T-Rex(卓球)	みか卓球 練心館(空手)	
9	日	武健	卓勝会 ブア ヒナノ(フラダンス)	卓勝会 TEAM ジバ:バジ(卓球)	秋桜 社交ダンス Enjoy(社交ダンス)	秋桜 社交ダンス Enjoy(社交ダンス)	練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス)	練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ	
10	月	武健	福寿会(社交ダンス) 社交ダンス Iの会	禪山会(卓球) あごだし(卓球)	社交ダンス さくら あごだし(卓球)	社交ダンス さくら		エンジョイ・ダンス(社交ダンス)	
11	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ 禪山会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	スマイル社交ダンス みか卓球	フレッシュダンス(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	練心館(空手)	大気拳成道会(空手) AMMY'S(ダンス)	
12	水	武健	BIBA・K(エアロビクス)	JOY卓球クラブ 伸伸会(卓球)	太極拳 ゆりの会 おに卓クラブ	社交ダンスすみれ リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
13	木	武健	JOY卓球クラブ 社交ダンス Iの会	楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) ペリーズ(卓球)	ローズ・マリー(社交ダンス)	威風会(空手)	体操三井島システム	
14	金	武健	JOY卓球クラブ	JOY卓球クラブ ペリーズ(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	ローズ・マリー(社交ダンス)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
15	土	武健	Noel(社交ダンス) ペリーズ(卓球)	Noel(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	ローズ・マリー(社交ダンス)	ローズ・マリー(社交ダンス)		練心館(空手)	
16	日	武健	卓勝会 ブア ヒナノ(フラダンス)	卓勝会 TEAM ジバ:バジ(卓球)	リンク(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	リンク(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス)	練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ	
17	月	武健	定期点検日(休館)						
18	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ 禪山会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンス さくら みか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン2 AMMY'S(ダンス)	
19	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) 伸伸会(卓球)	済美会西(なぎなた) Recoa(ルーシーダットン)	平山杯(卓球) おに卓クラブ	平山杯(卓球) 太極拳 ゆりの会	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
20	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	社交ダンス Iの会 楽友会(卓球)	社交ダンスすみれ TEAM ジバ:バジ(卓球)	プレミアム社交ダンス ペリーズ(卓球)	威風会(空手) マリナタウン R.G.(体操・ダンス)	大気拳成道会(空手) 西福ダンスサークル(社交ダンス)	
21	金	武健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	アヤマ(社交ダンス) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) マリナタウン R.G.(体操・ダンス)	正道会館(空手)	
22	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	社交ダンスすみれ イシュタル社交ダンス	アクティブ 社交ダンス IKIサタ(卓球)	社交ダンス さくら 社交ダンス Iの会	みか卓球 練心館(空手)	
23	日	武健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ(卓球) フレッシュダンス(社交ダンス)	社交ダンスすみれ フレッシュダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス)	練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ	
24	月	武健	福寿会(社交ダンス) 禪山会(卓球)	癒しの太極拳 I あごだし(卓球)	チャーミー(社交ダンス) 西ササイズ①②	チャーミー(社交ダンス)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
25	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ 禪山会(卓球)	スマッシュ(卓球) 禪山会(卓球)	チャーミー(社交ダンス) JOY卓球クラブ	チャーミー(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス)	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン3 大気拳成道会(空手)	
26	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西(なぎなた)	ハタヨガサロン2 伸伸会(卓球)	太極拳 ゆりの会 TEAM ジバ:バジ(卓球)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) ペリーズ(卓球)	
27	木	武健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	楽友会(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ(卓球)	チャーミー(社交ダンス) ペリーズ(卓球)	プレミアム社交ダンス	威風会(空手)	エンジョイ・ダンス(社交ダンス) 健康ストレッチ体操	
28	金	武健	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	秋桜 社交ダンス 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
29	土	武健	MSC(卓球) イシュタル社交ダンス	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	プレミアム社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	プレミアム社交ダンス	みか卓球 練心館(空手)	
30	日	武健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ(卓球) ブア ヒナノ(フラダンス)	社交ダンス さくら JOY卓球クラブ	社交ダンス さくら JOY卓球クラブ	練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス)	練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ	
31	月	武健	さなだ会(社交ダンス) 禪山会(卓球)	癒しの太極拳 I 禪山会(卓球)	スマイル社交ダンス 西ササイズ①②	スマイル社交ダンス	チャーミー(社交ダンス)	エンジョイ・ダンス(社交ダンス)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

令和2年9月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

7月21日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 榊山会(卓球)	元気いっぱい親子運動遊び ピンポンパーン(卓球)	ケビン(社交ダンス) みか卓球	社交ダンス さくら プレミアム社交ダンス	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン AMMY'S(ダンス)	
2	水	武 健	Fetia Stag(体操・ダンス) 伸伸会(卓球)	ハタヨガサロン2 卓西会(卓球)	秋桜 社交ダンス ブア ヒナノ(フラダンス)	おに卓クラブ TEAM ジバ:バジ(卓球)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	エアロビクスフィット リズムミックカラテ クオレ	
3	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	楽友会(卓球) 楽友会(卓球)	さざんか社交ダンス 西フォークダンスサークル	社交ダンス さくら エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	西福ダンスサークル(社交ダンス) 健康ストレッチ体操	
4	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	ハタヨガサロン2 かりん(社交ダンス)	社交ダンス ラビット 西ササイズ①②	西ラジ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
5	土	武 健	U. T. T(卓球) イシュタル社交ダンス	U. T. T(卓球) 花咲会(社交ダンス)	ケビン(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	さざんか社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	さざんか社交ダンス	みか卓球 練心館(空手)	
6	日	武 健	JOY卓球クラブ 大気拳成道会(空手)	えくぼ(卓球) JOY卓球クラブ	チャーミー(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ(卓球)	チャーミー(社交ダンス) JOY卓球クラブ	練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス)	練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ	
7	月	武 健	U. T. T(卓球) 福寿会(社交ダンス)	U. T. T(卓球) 癒しの太極拳 I	アクティブ社交ダンス 西ササイズ①②	IKIサタ(卓球)	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス(社交ダンス)	
8	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 榊山会(卓球)	元気いっぱい親子運動遊び ピンポンパーン(卓球)	ケビン(社交ダンス) みか卓球	日本3B体操 3Bの会 アミー社交ダンス	練心館(空手) 百道会(空手)	ヨガサロン3 AMMY'S(ダンス)	
9	水	武 健	アートフリー体操 城南 済美会西(なぎなた)	ハタヨガサロン2 伸伸会(卓球)	秋桜 社交ダンス 卓西会(卓球)	太極拳 ゆりの会 おに卓クラブ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	エアロビクスフィット エンジョイ・ダンス(社交ダンス)	
10	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	楽友会(卓球) 社交ダンス Iの会	さざんか社交ダンス 西フォークダンスサークル	さざんか社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
11	金	武 健	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	アヤマ(社交ダンス) 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 木犀ダンス会A(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
12	土	武 健	U. T. T(卓球)	U. T. T(卓球) 花咲会(社交ダンス)	社交ダンス ミッキー 花咲会(社交ダンス)	アミー社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)		みか卓球 練心館(空手)	
13	日	武 健	えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	スマイル社交ダンス TEAM ジバ:バジ(卓球)	スマイル社交ダンス	練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス)	練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ	
14	月	武 健	福寿会(社交ダンス) 榊山会(卓球)	癒しの太極拳 I 榊山会(卓球)	ふようクラブ(卓球) 西ササイズ①②	IKIサタ(卓球)	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス(社交ダンス)	
15	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 榊山会(卓球)	元気いっぱい親子運動遊び ピンポンパーン(卓球)	社交ダンス ふじ みか卓球		練心館(空手) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン	
16	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 伸伸会(卓球)	済美会西(なぎなた) 卓西会(卓球)	おに卓クラブ 卓西会(卓球)	社交ダンスすみれ 太極拳 ゆりの会	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	エアロビクスフィット 西福ダンスサークル(社交ダンス)	
17	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	社交ダンス Iの会 楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンス さくら エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
18	金	武 健	かんたんエアロビクス あごだし(卓球)	イシュタル社交ダンス ヨガ愛好会	社交ダンス ラビット 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
19	土	武 健	えくぼ(卓球) Noel(社交ダンス)	えくぼ(卓球) 花咲会(社交ダンス)	アミー社交ダンス 花咲会(社交ダンス)	アミー社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)		みか卓球 練心館(空手)	
20	日	武 健	卓勝会(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	卓勝会(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	スイング&スタカート(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ(卓球)	スイング&スタカート(社交ダンス)	練心館(空手)	練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ	
21	月	武 健	福寿会(社交ダンス) 榊山会(卓球)	癒しの太極拳 I 榊山会(卓球)	チェリーズダンス(社交ダンス) あごだし(卓球)	チェリーズダンス(社交ダンス) IKIサタ(卓球)	アミー社交ダンス 社交ダンス Iの会	エンジョイ・ダンス(社交ダンス) 練心館(空手)	
22	火	武 健	榊山会(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	ピンポンパーン(卓球) 榊山会(卓球)	スイング&スタカート(社交ダンス) リズムミックカラテ クオレ	スイング&スタカート(社交ダンス) リズムミックカラテ クオレ	練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス)	AMMY'S(ダンス)	
23	水	武 健	定 期 点 検 日 (休 館)						
24	木	武 健	健康レベルアップ教室 社交ダンス Iの会	西フォークダンスサークル 社交ダンス Iの会	チャーミー(社交ダンス) 楽友会(卓球)	チャーミー(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) キシェル(ダンス)	西福ダンスサークル(社交ダンス) 健康ストレッチ体操	
25	金	武 健	かんたんエアロビクス あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	アヤマ(社交ダンス) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) 木犀ダンス会(社交ダンス)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
26	土	武 健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	アミー社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	アミー社交ダンス 百道会(空手)	みか卓球 練心館(空手)	
27	日	武 健	JOY卓球クラブ 福岡市卓球スポーツ少年団	TEAM ジバ:バジ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団	木犀ダンス(社交ダンス) JOY卓球クラブ	アミー社交ダンス JOY卓球クラブ	正道会館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ	エンジョイ・ダンス(社交ダンス) Dream Beat(ズンバ)	
28	月	武 健	ドリームステップ(社交ダンス) 榊山会(卓球)	癒しの太極拳 I 榊山会(卓球)	アミー社交ダンス 西ササイズ①②	アミー社交ダンス	正道会館(空手)	エンジョイ・ダンス(社交ダンス)	
29	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 榊山会(卓球)	元気いっぱい親子運動遊び スマッシュ(卓球)	社交ダンスハンジー TEAM ジバ:バジ(卓球)	チャーミー(社交ダンス) プレミアム社交ダンス	練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス)	ヨガサロン3 AMMY'S(ダンス)	
30	水	武 健	fight(体操・ダンス) 済美会西(なぎなた)	新国際ヨガ協会 伸伸会(卓球)	太極拳 ゆりの会 TEAM ジバ:バジ(卓球)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	Fetia Stag(体操・ダンス) 百道会(空手)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144
武=武道室 健=健康体力相談室