

令和2年11月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

10月23日現在

| 日 | 曜 | | 9時～11時 | 11時～13時 | 13時～15時 | 15時～17時 | 17時～19時 | 19時～21時 | |
|----|---|--------|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|--|
| 1 | 日 | 武 健 | JOY卓球クラブ 福岡市卓球スポーツ少年団 | えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球) | スマイル社交ダンス Enjoy(社交ダンス) | スマイル社交ダンス Enjoy(社交ダンス) | 練心館(空手) | 練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ | |
| 2 | 月 | 武 健 | 福寿会(社交ダンス) あごだし(卓球) | 癒しの太極拳 I あごだし(卓球) | U.T.T(卓球) 禪山会(卓球) | U.T.T(卓球) | 正道会館(空手) | 個人利用 | |
| 3 | 火 | 武 健 | Recoa(ルーシーダットン) あごだし(卓球) | ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球) | スイング&スタック(社交ダンス) みか卓球 | スイング&スタック(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス) | 練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス) | AMMY'S(ダンス) | |
| 4 | 水 | 武 健 | BIBA・K(エアロピクス) JOY卓球クラブ | いやしサロン(太極拳) 伸伸会(卓球) | おに卓クラブ(卓球) プア ヒナノ(フラダンス) | 秋桜 社交ダンス リズムミックカラテ クオレ | こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ | エンジョイ・ダンス(社交ダンス) BIBA・K(エアロピクス) | |
| 5 | 木 | 武 健 | 社交ダンス Iの会 禪山会(卓球) | 西フォークダンスサークル TEAM ジバ:バジ(卓球) | もみじ会(社交ダンス) 楽友会(卓球) | もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス) | 威風会(空手) ベリーズ(卓球) | 健康ストレッチ体操 ベリーズ(卓球) | |
| 6 | 金 | 武 健 | あごだし(卓球) かりん(社交ダンス) | あごだし(卓球) かりん(社交ダンス) | ももダンス(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ(卓球) | ふくふくクラブ(卓球) IKIサタ(卓球) | 正道会館(空手) UPPER(ダンス) | 正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX) | |
| 7 | 土 | 武 健 | MSC(卓球) Noel(社交ダンス) | MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス) | 社交ダンス さくら 富久寿会(民舞舞踊) | 社交ダンス さくら 富久寿会(民舞舞踊) | T-Rex(卓球) リズムミックカラテ クオレ | みか卓球 練心館(空手) | |
| 8 | 日 | 武 健 | えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団 | えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団 | ケビン(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス) | ケビン(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス) | 練心館(空手) | 練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ | |
| 9 | 月 | 武 健 | 福寿会(社交ダンス) あごだし(卓球) | 癒しの太極拳 I 卓球 すみれ | ハーモニー(社交ダンス) 禪山会(卓球) | ハーモニー(社交ダンス) | 正道会館(空手) | エンジョイ・ダンス(社交ダンス) 個人利用 | |
| 10 | 火 | 武 健 | Recoa(ルーシーダットン) あごだし(卓球) | ピンポンパーン(卓球) 禪山会(卓球) | チャーミー(社交ダンス) みか卓球 | テルダンスサークル(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス) | 練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス) | AMMY'S(ダンス) ヨガサロン3 | |
| 11 | 水 | 武 健 | 伸伸会(卓球) 済美会西クラブ(雑刀) | いやしサロン(太極拳) TEAM ジバ:バジ(卓球) | 太極拳ゆりの会 富久寿会(民舞舞踊) | おに卓クラブ(卓球) 富久寿会(民舞舞踊) | こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ | BIBA・K(エアロピクス) リズムミックカラテ クオレ | |
| 12 | 木 | 武 健 | 社交ダンス Iの会 禪山会(卓球) | 楽友会(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球) | もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル | もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス) | 威風会(空手) | 西福岡ダンスサークル(社交ダンス) 健康ストレッチ体操 | |
| 13 | 金 | 武 健 | かりん(社交ダンス) スピナッチ(ボクシングエクササイズ) | あごだし(卓球) 王好太極拳 | アヤメ(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ(卓球) | ひまわり(卓球) IKIサタ(卓球) | 正道会館(空手) UPPER(ダンス) | ReCoe夜西(ボクシングEX) 正道会館(空手) | |
| 14 | 土 | 武 健 | MSC(卓球) Noel(社交ダンス) | MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス) | マロン(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊) | マロン(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊) | T-Rex(卓球) 百道会(空手) | みか卓球 練心館(空手) | |
| 15 | 日 | 武 健 | えくぼ(卓球) JOY卓球クラブ | TEAM ジバ:バジ(卓球) 禪山会(卓球) | 社交ダンス さくら Enjoy(社交ダンス) | 社交ダンス さくら Enjoy(社交ダンス) | 練心館(空手) | 練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ | |
| 16 | 月 | 武 健 | 定期点検日(休館) | | | | | | |
| 17 | 火 | 武 健 | Recoa(ルーシーダットン) あごだし(卓球) | スマッシュ(卓球) 禪山会(卓球) | Enjoy(社交ダンス) みか卓球 | Enjoy(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス) | 練心館(空手) 百道会(空手) | ヨガサロン3 AMMY'S(ダンス) | |
| 18 | 水 | 武 健 | BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球) | いやしサロン(太極拳) 済美会西クラブ(雑刀) | 太極拳ゆりの会 TEAM ジバ:バジ(卓球) | おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ | こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ | エンジョイ・ダンス(社交ダンス) BIBA・K(エアロピクス) | |
| 19 | 木 | 武 健 | 社交ダンス Iの会 禪山会(卓球) | 西フォークダンスサークル TEAM ジバ:バジ(卓球) | プレミアム社交ダンス 楽友会(卓球) | プレミアム社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス) | 威風会(空手) ベリーズ(卓球) | 健康ストレッチ体操 ベリーズ(卓球) | |
| 20 | 金 | 武 健 | 麦畑(太極拳) かりん(社交ダンス) | ハタヨガサロン2 かりん(社交ダンス) | チャーミー(社交ダンス) あごだし(卓球) | チャーミー(社交ダンス) IKIサタ(卓球) | 正道会館(空手) UPPER(ダンス) | ReCoe夜西(ボクシングEX) 大気拳成道会(空手) | |
| 21 | 土 | 武 健 | MSC(卓球) Noel(社交ダンス) | こころ剣道スクール 花咲会(社交ダンス) | 秋桜 社交ダンス 社交ダンス Iの会 | 秋桜 社交ダンス リズムミックカラテ クオレ | Noel(社交ダンス) リズムミックカラテ クオレ | みか卓球 練心館(空手) | |
| 22 | 日 | 武 健 | えくぼ(卓球) JOY卓球クラブ | えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球) | 秋桜 社交ダンス プア ヒナノ(フラダンス) | 社交ダンス さくら リズムミックカラテ クオレ | 練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス) | 練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ | |
| 23 | 月 | 武 健 | 福寿会(社交ダンス) あごだし(卓球) | 癒しの太極拳 II あごだし(卓球) | ふようクラブ(卓球) 禪山会(卓球) | 社交ダンス さくら | 社交ダンス さくら | 社交ダンス さくら エンジョイ・ダンス(社交ダンス) | |
| 24 | 火 | 武 健 | Recoa(ルーシーダットン) 禪山会(卓球) | ピンポンパーン(卓球) 禪山会(卓球) | あごだし(卓球) みか卓球 | ダンスサークルマックス(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス) | 練心館(空手) 百道会(空手) | ヨガサロン AMMY'S(ダンス) | |
| 25 | 水 | 武 健 | 済美会西クラブ(雑刀) BIBA・K(エアロピクス) | いやしサロン(太極拳) 伸伸会(卓球) | 太極拳ゆりの会 TEAM ジバ:バジ(卓球) | おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ | こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ | BIBA・K(エアロピクス) 陳氏太極拳倶楽部 | |
| 26 | 木 | 武 健 | 社交ダンス Iの会 禪山会(卓球) | 楽友会(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球) | 赤い靴(社交ダンス) 西フォークダンスサークル | 赤い靴(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス) | キシエル(ダンス) 威風会(空手) | 健康ストレッチ体操 ベリーズ(卓球) | |
| 27 | 金 | 武 健 | あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングエクササイズ) | 新国際ヨガ協会 王好太極拳 | 社交ダンス パンジー TEAM ジバ:バジ(卓球) | ふくふくクラブ(卓球) IKIサタ(卓球) | 正道会館(空手) UPPER(ダンス) | ReCoe夜西(ボクシングEX) 大気拳成道会(空手) | |
| 28 | 土 | 武 健 | MSC(卓球) リズムミックカラテ クオレ | MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス) | U.T.T(卓球) 社交ダンス Iの会 | U.T.T(卓球) IKIサタ(卓球) | T-Rex(卓球) Noel(社交ダンス) | みか卓球 練心館(空手) | |
| 29 | 日 | 武 健 | えくぼ(卓球) 福岡市卓球スポーツ少年団 | JOY卓球クラブ 福岡市卓球スポーツ少年団 | スイング&スタック(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス) | スイング&スタック(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス) | 練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス) | 練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ | |
| 30 | 月 | 武 健 | ドリームステップ(社交ダンス) 禪山会(卓球) | 癒しの太極拳 II 卓球 すみれ | ふようクラブ(卓球) | 社交ダンス さくら | 正道会館(空手) | 西福岡ダンスサークル(社交ダンス) 個人利用 | |

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144
武=武道室 健=健康体相談室

令和2年12月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

10月23日現在

| 日 | 曜 | | 9時～11時 | 11時～13時 | 13時～15時 | 15時～17時 | 17時～19時 | 19時～21時 |
|----|---|--------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------------|
| 1 | 火 | 武 健 | Recoa(ルーシーダットン) 禪山会(卓球) | スマッシュ(卓球) 禪山会(卓球) | フレッシュダンス(社交ダンス) みか卓球 | フレッシュダンス(社交ダンス) フレッシュダンス(社交ダンス) | 練心館(空手) 百道会(空手) | ヨガサロン2 AMMY'S(ダンス) |
| 2 | 水 | 武 健 | BIBA・K(エアロピクス) 虹(卓球) | いやしサロン(太極拳) 虹(卓球) | 太極拳ゆりの会 虹(卓球) | おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ | こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ | BIBA・K(エアロピクス) リズムミックカラテ クオレ |
| 3 | 木 | 武 健 | 社交ダンス Iの会 禪山会(卓球) | 楽友会(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球) | 楽友会(卓球) 西フオークダンスサークル | 社交ダンス すみれ エンジェルサークル(フォークダンス) | 威風会(空手) | 健康ストレッチ体操 エンジョイ・ダンス(社交ダンス) |
| 4 | 金 | 武 健 | あごだし(卓球) かりん(社交ダンス) | ハタヨガサロン1 あごだし(卓球) | マロン(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ(卓球) | 西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球) | 正道会館(空手) UPPER(ダンス) | ReCoe夜西(ボクシングEX) 大気拳成道会(空手) |
| 5 | 土 | 武 健 | | 社交ダンス Iの会 Noel(社交ダンス) | リンク(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス) | リンク(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊) | 社交ダンス すみれ 社交ダンス Iの会 | みか卓球 練心館(空手) |
| 6 | 日 | 武 健 | えくぼ(卓球) プア ヒナ(フラダンス) | えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球) | 社交ダンス ふじ JOY卓球クラブ | 社交ダンス ふじ TEAM ジバ:バジ(卓球) | 練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス) | 練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ |
| 7 | 月 | 武 健 | ドリームステップ(社交ダンス) 禪山会(卓球) | 癒しの太極拳 II 卓球 すみれ | JOY卓球クラブ | 社交ダンス すみれ | 正道会館(空手) | 西福岡ダンスサークル(社交ダンス) |
| 8 | 火 | 武 健 | JOY卓球クラブ ReCoe夜西(ボクシングEX) | ピンポンパーン(卓球) 禪山会(卓球) | アヤメ(社交ダンス) みか卓球 | ダンスサークルマックス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス) | 練心館(空手) 百道会(空手) | ヨガサロン AMMY'S(ダンス) |
| 9 | 水 | 武 健 | 済美会西クラブ(薙刀) BIBA・K(エアロピクス) | 伸伸会(卓球) ハタヨガサロン2 | おに卓クラブ(卓球) 虹(卓球) | おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ | こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ | BIBA・K(エアロピクス) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス) |
| 10 | 木 | 武 健 | 社交ダンス Iの会 好卓会(卓球) | 西フオークダンスサークル 好卓会(卓球) | 楽友会(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球) | チャーミー(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス) | 威風会(空手) | 西福岡ダンスサークル(社交ダンス) 健康ストレッチ体操 |
| 11 | 金 | 武 健 | あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングエクササイズ) | かりん(社交ダンス) ハタヨガサロン1 | マロン(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ(卓球) | 西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球) | 正道会館(空手) UPPER(ダンス) | ReCoe夜西(ボクシングEX) 正道会館(空手) |
| 12 | 土 | 武 健 | MSC(卓球) Noel(社交ダンス) | MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス) | 社交ダンス さくら 富久寿会(民舞舞踊) | 社交ダンス さくら 富久寿会(民舞舞踊) | 社交ダンス Iの会 T-Rex(卓球) | みか卓球 練心館(空手) |
| 13 | 日 | 武 健 | えくぼ(卓球) プア ヒナ(フラダンス) | えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球) | 秋桜 社交ダンス JOY卓球クラブ | 秋桜 社交ダンス | 練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス) | 練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ |
| 14 | 月 | 武 健 | ドリームステップ(社交ダンス) 禪山会(卓球) | 癒しの太極拳 II 卓球 すみれ | ハーモニー(社交ダンス) | 社交ダンス すみれ | 正道会館(空手) | エンジョイ・ダンス(社交ダンス) |
| 15 | 火 | 武 健 | Recoa(ルーシーダットン) 禪山会(卓球) | ピンポンパーン(卓球) 禪山会(卓球) | あごだし(卓球) みか卓球 | フレッシュダンス(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス) | 練心館(空手) 百道会(空手) | ヨガサロン AMMY'S(ダンス) |
| 16 | 水 | 武 健 | BIBA・K(エアロピクス) 済美会西クラブ(薙刀) | 新国際ヨガ協会 伸伸会(卓球) | 太極拳ゆりの会 虹(卓球) | おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ | こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ | BIBA・K(エアロピクス) リズムミックカラテ クオレ |
| 17 | 木 | 武 健 | 禪山会(卓球) 社交ダンス Iの会 | 楽友会(卓球) 社交ダンス Iの会 | 楽友会(卓球) 西フオークダンスサークル | 社交ダンス すみれ エンジェルサークル(フォークダンス) | 威風会(空手) | 健康ストレッチ体操 ベリーズ(卓球) |
| 18 | 金 | 武 健 | あごだし(卓球) かりん(社交ダンス) | あごだし(卓球) いやしサロン(太極拳) | 社交ダンス ラビット TEAM ジバ:バジ(卓球) | ふくふくクラブ(卓球) IKIサタ(卓球) | 正道会館(空手) UPPER(ダンス) | ReCoe夜西(ボクシングEX) 正道会館(空手) |
| 19 | 土 | 武 健 | MSC(卓球) Noel(社交ダンス) | MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス) | スイング&スタック(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊) | スイング&スタック(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊) | 社交ダンス すみれ T-Rex(卓球) | みか卓球 練心館(空手) |
| 20 | 日 | 武 健 | えくぼ(卓球) 禪山会(卓球) | えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球) | アクティブ 社交ダンス フレッシュダンス(社交ダンス) | アクティブ 社交ダンス フレッシュダンス(社交ダンス) | 練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス) | 練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ |
| 21 | 月 | 武 健 | 定 期 点 検 日 (休 館) | | | | | |
| 22 | 火 | 武 健 | Recoa(ルーシーダットン) 禪山会(卓球) | ピンポンパーン(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球) | ケビン(社交ダンス) みか卓球 | ダンスサークルマックス(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス) | 練心館(空手) 百道会(空手) | ヨガサロン AMMY'S(ダンス) |
| 23 | 水 | 武 健 | BIBA・K(エアロピクス) 済美会西クラブ(薙刀) | 伸伸会(卓球) いやしサロン(太極拳) | 華麗太極拳連合会 太極拳ゆりの会 | おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ | こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ | BIBA・K(エアロピクス) リズムミックカラテ クオレ |
| 24 | 木 | 武 健 | 社交ダンス Iの会 禪山会(卓球) | 社交ダンス Iの会 卓球 すみれ | さざんか社交ダンス 楽友会(卓球) | さざんか社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス) | 威風会(空手) UPPER(ダンス) | エンジョイ・ダンス(社交ダンス) 健康ストレッチ体操 |
| 25 | 金 | 武 健 | 麦畑(太極拳) スピナッチ(ボクシングエクササイズ) | ヨガ愛好会 あごだし(卓球) | 社交ダンス パンジー TEAM ジバ:バジ(卓球) | ひまわり(卓球) IKIサタ(卓球) | 正道会館(空手) UPPER(ダンス) | ReCoe夜西(ボクシングEX) 正道会館(空手) |
| 26 | 土 | 武 健 | 卓友会2 | 卓友会2 花咲会(社交ダンス) | 社交ダンス さくら 花咲会(社交ダンス) | 社交ダンス さくら IKIサタ(卓球) | チャーミー(社交ダンス) 社交ダンス Iの会 | みか卓球 練心館(空手) |
| 27 | 日 | 武 健 | 卓勝会 禪山会(卓球) | 卓勝会 TEAM ジバ:バジ(卓球) | 社交ダンス さくら ダンスサークルマックス(社交ダンス) | 社交ダンス さくら ダンスサークルマックス(社交ダンス) | 練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス) | 練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ |
| 28 | 月 | 武 健 | | | | | | |
| 29 | 火 | 武 健 | | | | | | |
| 30 | 水 | 武 健 | 年 末 年 始 休 館 日 | | | | | |
| 31 | 木 | 武 健 | | | | | | |

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144
武=武道室 健=健康体力相談室