

西体育館スポーツ教室

やせる身体づくり教室(秋)

さまざまな運動や栄養学の視点から、
やせる身体づくりを目指します。

講師 西体育館スポーツ指導員

日程 : 9月21日~11月9日
毎週金曜日 全8回

時間 : 19時30分~20時30分

参加料 : 3,500円

対象 : 18歳以上

定員 : 20名(多数の場合抽選)

募集期間 : 8月15日~8月31日(必着)

応募方法 : 往復はがきに

- ①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな)
④年齢 ⑤電話番号
を記入して、ご応募ください。

お申込み : 〒819-0041

お問合せ

福岡市西区拾六町1-13-35

福岡市立西体育館

TEL:092-882-5144

