

西体育館スポーツ教室



コンディショニングヨガ①②

ヨガの要素を取入れて、身体や心の調子を
整えるのを目的とした教室です。

講師 中山 妙子 先生

日程 : 平成31年1月23日～3月13日
毎週水曜日 それぞれ全8回

時間 : ①11～12時 ②12～13時

参加料 : 各4,500円

対象 : 18歳以上

定員 : 各15名(多数の場合抽選)

募集期間 : 12月1日～12月20日(必着)

応募方法 : 往復はがきに

①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな)
④年齢 ⑤電話番号 ⑥希望時間
を記入して、ご応募ください。

お申込み : 〒819-0041

お問合せ 福岡市西区拾六町1-13-35

福岡市立西体育館

