

# 西体育館スポーツ教室

## やせる身体づくり教室(冬)

様々な視点から、「やせる」について考えていき  
ましょう。各種トレーニングも行います。

**講師 西体育館スポーツ指導員**

**日程** : 平成31年1月18日～3月8日  
毎週金曜日 全8回

**時間** : 19時30分～20時30分

**参加料** : 3,500円

**対象** : 18歳以上

**定員** : 20名程度(多数の場合抽選)

**募集期間** : 11月15日～12月15日(必着)

**応募方法** : 往復はがきに  
①教室名 ②住所③氏名(ふりがな)  
④年齢 ⑤電話番号  
を記入して、ご応募ください。

**お申込み** : 〒819-0041  
**お問合せ** : 福岡市西区拾六町1-13-35

**福岡市立西体育館**

TEL:092-882-5144

