

西体育館スポーツ教室



コンティンニュウイングヨガ①②

ヨガの要素を取入れて、身体や心の調子を
整えるのを目的とした教室です。

講師 眞下 ひろ子 先生

日程：令和2年1月15日～3月4日
毎週水曜日 それぞれ全8回

時間：①11～12時 ②12～13時

参加料：各4,500円

対象：18歳以上

定員：各15名(多数の場合抽選)

募集期間：12月1日～12月20日(必着)

※日程お間違えのないようお願いいたします！

応募方法：往復はがきに

①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな)
④年齢 ⑤電話番号 ⑥希望時間
を記入して、ご応募ください。

お申込み：〒819-0041

お問合せ 福岡市西区拾六町1-13-35

福岡市立西体育館

TEL:092-882-5144

