

# 西体育館スポーツ教室

## 脂肪燃焼☆エアロビクス

たくさん汗を掻いて、一緒に楽しく  
脂肪を燃焼させましょう！

講師 下村 えり子 先生

日程：令和2年1月17日～3月6日  
毎週金曜日 全8回

時間：11時00分～12時30分

参加料：4,400円

対象：18歳以上

定員：25名(多数の場合抽選)

募集期間：12月1日～12月15日(必着)

応募方法：往復はがきに

①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな)

④年齢 ⑤電話番号

を記入して、ご応募ください。

お申込み：〒819-0041

お問合せ：福岡市西区拾六町1-13-35

福岡市立西体育館

TEL:092-882-5144

