

ボクシング エクササイズ

寒くなる季節に最適な有酸素運動！
ボクシング動作をしながら楽しく運動しませんか？

・日程 1月30日(水)～3月20日(水) 全8回
※予備日 3月27日(水)

・時間 19時15分～20時45分

・場所 福岡市立東体育館 武道室

・対象 18歳以上 定員 20人 参加料 5,900円

・講師 宇都宮 準一 先生

・応募期間 平成30年12月15日～28日

・応募方法 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)
③年齢④住所⑤電話番号を記入して応募



〒813-0003 福岡市東区香住ヶ丘1丁目12-2
福岡市立東体育館
TEL 092-672-0301