

身体爽快！モーニングヨガ

ゆっくりとした動きの中でじっくりと鍛えます。
朝の目覚めにヨガでスイッチON！

講師 松尾 龍嘉 先生

日程：6月4日～7月30日

毎週金曜日 全8回

時間：9時30分～11時00分

参加料：4,200円

対象：18歳以上

定員：20名(多数の場合抽選)

募集期間：5月1日～5月15日(必着)

応募方法：往復はがきに

①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな)

④年齢 ⑤電話番号

を記入して、ご応募ください。

お申込み：〒819-0041

お問合せ 福岡市西区拾六町1-13-35

福岡市立西体育館

TEL:092-882-5144

