

令和3年5月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

4月23日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	土	武 健	あごだし(卓球) 好卓会(卓球)	あごだし(卓球) 花联会(社交ダンス)	社交ダンス さくら スマイル(社交ダンス)	社交ダンス さくら スマイル(社交ダンス)	T-Rex(卓球) 錬心館(空手)	みか卓球 錬心館(空手)	
2	日	武 健	えくぼ(卓球) JOY卓球クラブ	えくぼ(卓球) JOY卓球クラブ	社交ダンス さくら Enjoy(社交ダンス)	社交ダンス さくら Enjoy(社交ダンス)	錬心館(空手) 福岡のバルクール敬愛(体操・ダンス)	錬心館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
3	月	武 健	あごだし(卓球) 禪山会(卓球)	憲しの太極拳 I 禪山会(卓球)	チャーミー(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス)	D-POP(体操・ダンス)	ReCoo夜西(ボクシングEX)	
4	火	武 健	禪山会(卓球) 好卓会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) 禪山会(卓球)	JOY卓球クラブ みか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス) JOY卓球クラブ	AMMY'S(ダンス) 実践空手百道会	AMMY'S(ダンス)	
5	水	武 健	こどもの日 無料開放事業						
6	木	武 健	卓伸会(卓球) 社交ダンス Iの会	社交ダンス Iの会 好卓会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) チーム山下(体操・ダンス)	健康ストレッチ体操 エンジョイダンスサークル(社交ダンス)	
7	金	武 健	麦畑(太極拳) あごだし(卓球)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	アヤマ(社交ダンス) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	大気拳成道会(空手) 正道会館(空手)	
8	土	武 健	Noel(社交ダンス) 好卓会(卓球)	禪山会(卓球) 花联会(社交ダンス)	社交ダンス パンジー スマイル(社交ダンス)	社交ダンス パンジー スマイル(社交ダンス)	錬心館(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	錬心館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
9	日	武 健	個人(卓球) JOY卓球クラブ	えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンス さくら あごだし(卓球)	社交ダンス さくら JOY卓球クラブ	錬心館(空手)	錬心館(空手)	
10	月	武 健	U.T.T(卓球) 禪山会(卓球)	U.T.T(卓球) 憲しの太極拳 I	あごだし(卓球) 卓球 すみれ	チャーミー(社交ダンス)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
11	火	武 健	禪山会(卓球) 好卓会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) 禪山会(卓球)	ポニー(社交ダンス) みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ(卓球)	チーム山下(体操・ダンス) 百道会(空手)	ヨガサロン2 大気拳成道会(空手)	
12	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 伸伸会(卓球)	ハタヨガサロン2 太極拳ゆりの会	華麗太極拳連合会 虹(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) エンジョイダンスサークル(社交ダンス)	
13	木	武 健	卓伸会(卓球) 社交ダンス Iの会	楽友会(卓球) 西フォークダンスサークル	プリンス社交ダンス TEAM ジバ:バジ(卓球)	プリンス社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) チーム山下(体操・ダンス)	健康ストレッチ体操 チーム山下(体操・ダンス)	
14	金	武 健	あごだし(卓球) 麦畑(太極拳)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) 西ササイズ①②	ハーモニー(社交ダンス) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	大気拳成道会(空手) 正道会館(空手)	
15	土	武 健	好卓会(卓球) かりん(社交ダンス)	Noel(社交ダンス) 花联会(社交ダンス)	プレミアム社交ダンス スマイル(社交ダンス)	プレミアム社交ダンス スマイル(社交ダンス)	錬心館(空手) みか卓球	錬心館(空手) みか卓球	
16	日	武 健	えくぼ(卓球) 大気拳成道会(空手)	えくぼ(卓球) 大気拳成道会(空手)	プリンス社交ダンス Enjoy(社交ダンス)	ポニー(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス)	錬心館(空手) 福岡のバルクール敬愛(体操・ダンス)	錬心館(空手)	
17	月	武 健	定期点検日(休館)						
18	火	武 健	好卓会(卓球) 禪山会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) 禪山会(卓球)	公益社団法人 日本3B体操 3Bの会 TEAM ジバ:バジ(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) IKIサタ(卓球)	社交ダンス すみれ 百道会(空手)	社交ダンス すみれ ヨガサロン3	
19	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(雑刀)	ハタヨガサロン1 伸伸会(卓球)	太極拳ゆりの会 虹(卓球)	おに卓クラブ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	エンジョイダンスサークル(社交ダンス) BIBA・K(エアロビクス)	
20	木	武 健	社交ダンス Iの会 好卓会(卓球)	楽友会(卓球) スマイル(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	もみじ会(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ(卓球)	威風会(空手) チーム山下(体操・ダンス)	健康ストレッチ体操 エンジョイダンスサークル(社交ダンス)	
21	金	武 健	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	かりん(社交ダンス) ハタヨガサロン1	アヤマ(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	大気拳成道会(空手) 正道会館(空手)	
22	土	武 健	卓友会2 Noel(社交ダンス)	卓友会2 花联会(社交ダンス)	スマイル社交ダンス 卓友会2	社交ダンス すみれ スマイル(社交ダンス)	錬心館(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	錬心館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
23	日	武 健	えくぼ(卓球) あごだし(卓球)	えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンス さくら ダンスサークルマックス(社交ダンス)	社交ダンス すみれ ダンスサークルマックス(社交ダンス)	錬心館(空手) 福岡のバルクール敬愛(体操・ダンス)	錬心館(空手)	
24	月	武 健	禪山会(卓球) かりん(社交ダンス)	憲しの太極拳 II 卓球 すみれ	あごだし(卓球) 禪山会(卓球)	チャーミー(社交ダンス)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
25	火	武 健	禪山会(卓球) 好卓会(卓球)	禪山会(卓球) スマッシュ(卓球)	(公社)日本3B体操協会 みか卓球	社交ダンス すみれ ダンスサークルマックス(社交ダンス)	社交ダンス すみれ 百道会(空手)	ヨガサロン3 AMMY'S(ダンス)	
26	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(雑刀)	いやしサロン(ヨガ) 太極拳ゆりの会	伸伸会(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	おに卓クラブ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	卓伸会(卓球) BIBA・K(エアロビクス)	
27	木	武 健	社交ダンス Iの会 好卓会(卓球)	楽友会(卓球) 卓球 すみれ	秋桜 社交ダンス 西フォークダンスサークル	秋桜 社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) K-SHELL(ダンス)	健康ストレッチ体操 エンジョイダンスサークル(社交ダンス)	
28	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	ふくふくクラブ(卓球) かりん(社交ダンス)	ハーモニー(社交ダンス) 西ササイズ①②	ハーモニー(社交ダンス) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	大気拳成道会(空手) 正道会館(空手)	
29	土	武 健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花联会(社交ダンス)	社交ダンス さくら スマイル(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス) IKIサタ(卓球)	錬心館(空手) みか卓球	錬心館(空手) みか卓球	
30	日	武 健	えくぼ(卓球) JOY卓球クラブ	えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	秋桜 社交ダンス Enjoy(社交ダンス)	ポニー(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス)	錬心館(空手) 福岡のバルクール敬愛(体操・ダンス)	錬心館(空手)	
31	月	武 健	かりん(社交ダンス) 禪山会(卓球)	憲しの太極拳 II 卓球 すみれ	U.T.T(卓球) あごだし(卓球)	U.T.T(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

令和3年6月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

4月23日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時
1	火	武 健	禪山会(卓球) ReCoa(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) 好卓会(卓球)	ポニーダ(社交ダンス) みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	社交ダンス すみれ 百道会(空手)	ヨガサロン AMMY'S(ダンス)
2	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(薙刀)	太極拳 ゆりの会 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ(卓球) 虹(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	谷口卓球クラブ BIBA・K(エアロビクス)
3	木	武 健	社交ダンス Iの会 好卓会(卓球)	社交ダンス Iの会 楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル 禪山会(卓球)	社交ダンス すみれ エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) 福岡のバルクール敬重(体操・ダンス)	健康ストレッチ体操 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)
4	金	武 健	身体爽快! モーニングヨガ スピナッチ(ボクシングエクササイズ)	ハタヨガサロン1 かりん(社交ダンス)	マロン(社交ダンス) 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	正道会館(空手) 正道会館(空手)
5	土	武 健	U.T.T(卓球) Noel(社交ダンス)	U.T.T(卓球) 禪山会(卓球)	アクティブ 社交ダンス スマイル(社交ダンス)	アクティブ 社交ダンス スマイル(社交ダンス)	練心館(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	練心館(空手) チーム山下(体操・ダンス)
6	日	武 健	えくぼ(卓球) あごだし(卓球)	マンデーアカシア(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンス ラビット ダンスサークルマックス(社交ダンス)	社交ダンス ラビット ダンスサークルマックス(社交ダンス)	練心館(空手) 福岡のバルクール敬重(体操・ダンス)	練心館(空手)
7	月	武 健	福岡中央ラージ(卓球) 禪山会(卓球)	福岡中央ラージ(卓球) Merry Mate(卓球)	あごだし(卓球) 卓球 すみれ	チャーミーニ(社交ダンス)	正道会館 福岡南(空手)	正道会館 城南支部(空手)
8	火	武 健	禪山会(卓球) ReCoa(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) 好卓会(卓球)	Enjoy(社交ダンス) みか卓球	Enjoy(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	百道会(空手)	卓伸会(卓球) ヨガサロン2
9	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(薙刀)	ヨガ愛好会 伸伸会(卓球)	太極拳 ゆりの会 卓夢会(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) ReCoa夜西(ボクシングEX)
10	木	武 健	好卓会(卓球) 社交ダンス Iの会	楽友会(卓球) 社交ダンス Iの会	スマイル社交ダンス 西フォークダンスサークル	スマイル社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) 福岡のバルクール敬重(体操・ダンス)	健康ストレッチ体操 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)
11	金	武 健	身体爽快! モーニングヨガ スピナッチ(ボクシングエクササイズ)	かりん(社交ダンス) ヨガ愛好会	社交ダンス ふじ 西ササイズ①②	チャーミーニ(社交ダンス) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoa夜西(ボクシングEX) 正道会館(空手)
12	土	武 健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) スマイル(社交ダンス)	社交ダンス すみれ スマイル(社交ダンス)	社交ダンス すみれ スマイル(社交ダンス)	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	みか卓球 練心館(空手)
13	日	武 健	えくぼ(卓球) 禪山会(卓球)	えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンス ラビット Enjoy(社交ダンス)	社交ダンス ラビット Enjoy(社交ダンス)	練心館(空手) 福岡のバルクール敬重(体操・ダンス)	練心館(空手) ピヨピヨ卓球クラブ
14	月	武 健	癒しの太極拳 II 禪山会(卓球)	癒しの太極拳 II 癒しの太極拳 I	JOY卓球クラブ あごだし(卓球)	社交ダンス すみれ	正道会館(空手)	正道会館(空手)
15	火	武 健	禪山会(卓球) ReCoa(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) 禪山会(卓球)	ポニーダ(社交ダンス) みか卓球	Enjoy(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	社交ダンス すみれ 百道会(空手)	卓伸会(卓球) ヨガサロン3
16	水	武 健	伸伸会(卓球) BIBA・K(エアロビクス)	ハタヨガサロン1 済美会西クラブ(薙刀)	社交ダンス すみれ Enjoy(社交ダンス)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)
17	木	武 健	社交ダンス Iの会 好卓会(卓球)	楽友会(卓球) スマイル(社交ダンス)	チャーミーニ(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	チャーミーニ(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) 健康ストレッチ体操	大気拳成道会(空手) 健康ストレッチ体操
18	金	武 健	身体爽快! モーニングヨガ スピナッチ(ボクシングエクササイズ)	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoa夜西(ボクシングEX) 正道会館(空手)
19	土	武 健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) スマイル(社交ダンス)	社交ダンス ラビット 卓友会2	社交ダンス ラビット スマイル(社交ダンス)	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	みか卓球 練心館(空手)
20	日	武 健	えくぼ(卓球) あごだし(卓球)	えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	プロムナード(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	プロムナード(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	社交ダンス すみれ 練心館(空手)	ピヨピヨ卓球クラブ 練心館(空手)
21	月	武 健	定 期 点 検 日 (休 館)					
22	火	武 健	禪山会(卓球) あごだし(卓球)	ピンポンパーン(卓球) 禪山会(卓球)	ポニーダ(社交ダンス) みか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	社交ダンス すみれ TGダンス	ヨガサロン2 TGダンス
23	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(薙刀)	いやしサロン(ヨガ) 太極拳 ゆりの会	華麗太極拳連合会 ばらもん会(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	谷口卓球クラブ BIBA・K(エアロビクス)
24	木	武 健	卓伸会(卓球) 好卓会(卓球)	西フォークダンスサークル 楽友会(卓球)	さざんか社交ダンス 禪山会(卓球)	社交ダンス すみれ エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) K-SHELL(ダンス)	エンジョイダンスサークル(社交ダンス) 健康ストレッチ体操
25	金	武 健	身体爽快! モーニングヨガ スピナッチ(ボクシングエクササイズ)	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	ReCoa夜西(ボクシングEX) 正道会館(空手)
26	土	武 健	卓友会2 Noel(社交ダンス)	卓友会2 スマイル(社交ダンス)	社交ダンス ラビット 卓友会2	社交ダンス ラビット スマイル(社交ダンス)	練心館(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	練心館(空手) チーム山下(体操・ダンス)
27	日	武 健	卓勝会(卓球) 禪山会(卓球)	卓勝会(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンス ラビット ダンスサークルマックス(社交ダンス)	社交ダンス ラビット ダンスサークルマックス(社交ダンス)	社交ダンス すみれ 練心館(空手)	ピヨピヨ卓球クラブ 練心館(空手)
28	月	武 健	かりん(社交ダンス) 禪山会(卓球)	癒しの太極拳 I 卓球 すみれ	あごだし(卓球) 禪山会(卓球)	チャーミーニ(社交ダンス)	正道会館(空手)	正道会館(空手)
29	火	武 健	禪山会(卓球) ReCoa(ルーシーダットン)	禪山会(卓球) ピンポンパーン(卓球)	チャーミーニ(社交ダンス) みか卓球	チャーミーニ(社交ダンス) IKIサタ(卓球)	社交ダンス すみれ 百道会(空手)	卓伸会(卓球) ヨガサロン
30	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(薙刀)	いやしサロン(ヨガ) 伸伸会(卓球)	社交ダンス すみれ 虹(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	エンジョイ・ダンス(社交ダンス) BIBA・K(エアロビクス)

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室