

令和3年10月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

9月25日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	金	武 健	かんたんエアロピクス 下手くそ会(卓球)	ハタヨガサロン1 虹(卓球)	ポニータ(社交ダンス) 西ササイズ①②	ポニータ(社交ダンス) ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手) 大気拳成道会(空手)	
2	土	武 健	川田卓球クラブ 卓友会2(卓球)	川田卓球クラブ 卓友会2(卓球)	チャーミー(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス) スマイル(社交ダンス)	みか卓球 練心館(空手)	みか卓球 練心館(空手)	
3	日	武 健	キッズ☆空手教室 ひまわり会(卓球)	卓勝会(卓球) ひまわり会(卓球)	小犬のワルツ(体操・ダンス) リズムックカラテ クオレ	はまゆう社交ダンス リズムックカラテ クオレ	練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス)	谷口卓球クラブ ピヨピヨ卓球クラブ	
4	月	武 健	JOY卓球クラブ ひまわり会(卓球)	さくら会(卓球) 癒しの太極拳 I	はまゆう社交ダンス	はまゆう社交ダンス			
個人利用									
5	火	武 健	65歳からの健康教室 ひまわり会(卓球)	ピンポンバーン(卓球) フローラ(卓球)	ポニータ(社交ダンス) みか卓球	社交ダンス すみれ TEAM ジバ:バジ(卓球)	百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン	
6	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	ハタヨガサロン1 太極拳 ゆりの会	花咲会(社交ダンス) ばらもん会(卓球)	花咲会(社交ダンス) リズムックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムックカラテ クオレ	西deナイトズンバ BIBA・K(エアロピクス)	
7	木	武 健	西保健所 集団検診			秋桜 社交ダンス	威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
8	金	武 健	かんたんエアロピクス スピナック(ボクシングエクササイズ)	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球) 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) フラワー社交ダンス	ReCoe夜西(ボクシングEX) 正道会館(空手)	
9	土	武 健	卓友会2(卓球) 好卓会(卓球)	卓友会2(卓球) 神道夢想流杖道 福岡	社交ダンス パンジー 富久寿会(民舞舞踊)	社交ダンス パンジー 富久寿会(民舞舞踊)	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	みか卓球 練心館(空手)	
10	日	武 健	キッズ☆空手教室 ひまわり会(卓球)	卓勝会(卓球) ひまわり会(卓球)	アクティブ 社交ダンス イキイキダンス	ハーモニー(社交ダンス) イキイキダンス	ハーモニー(社交ダンス) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ ピヨピヨ卓球クラブ	
11	月	武 健	JOY卓球クラブ ひまわり会(卓球)	癒しの太極拳 I 卓球 すみれ	チャーミー(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
12	火	武 健	65歳からの健康教室 ReCoe(ルーシーダットン)	ひまわり会(卓球) フローラ(卓球)	オトナ女子身体リセット講座 みか卓球 TEAM ジバ:バジ(卓球)		ウッチャンダンス 百道会(空手)	ヨガサロン2 大気拳成道会(空手)	
13	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 済美会西クラブ(雑刀)	新国際ヨガ協会 太極拳 ゆりの会	たんぼぼ(卓球) ばらもん会(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムックカラテ クオレ	西deナイトズンバ 健康ストレッチ体操	
14	木	武 健	社交ダンス Iの会 好卓会(卓球)	西フォークダンスサークル 卓勝会(卓球)	サークル・グリーン(卓球) 楽友会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス) みか卓球	威風会(空手) 健康ストレッチ体操	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) ピヨピヨ卓球クラブ	
15	金	武 健	かんたんエアロピクス 卓伸会(卓球)	かりん(社交ダンス) ハタヨガサロン2	ハーモニー(社交ダンス) 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) D-POP(体操・ダンス)	正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
16	土	武 健	卓友会2(卓球) リズムックカラテ クオレ	卓友会2(卓球) リズムックカラテ クオレ	ポニータ(社交ダンス) 卓友会2(卓球)	ポニータ(社交ダンス) スマイル(社交ダンス)	川田卓球クラブ 練心館(空手)	川田卓球クラブ 健康ストレッチ体操	
17	日	武 健	キッズ☆空手教室 心武館(武道系)	卓勝会(卓球) ひまわり会(卓球)	さざんか社交ダンス ひまわり会(卓球)	社交ダンス すみれ TEAM ジバ:バジ(卓球)	練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス)	谷口卓球クラブ ピヨピヨ卓球クラブ	
18	月	武 健	定期点検日(休館)						
19	火	武 健	65歳からの健康教室 ひまわり会(卓球)	ReCoe(ルーシーダットン) フローラ(卓球)	マロン(社交ダンス) みか卓球	Enjoy(社交ダンス) IKIサタ(卓球)	西ジュニアバトン 百道会(空手)	エンジョイダンスサークル(社交ダンス) ヨガサロン2	
20	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 済美会西クラブ(雑刀)	太極拳 ゆりの会 新国際ヨガ協会	華麗太極拳連合会 ばらもん会(卓球)	ひまわり会(卓球) おに卓クラブ(卓球)	こころ剣道スクール リズムックカラテ クオレ	西deナイトズンバ 陳氏太極拳俱樂部	
21	木	武 健	社交ダンス Iの会 好卓会(卓球)	楽友会(卓球) 楽友会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	威風会(空手) 健康ストレッチ体操	ReCoe夜西(ボクシングEX) 健康ストレッチ体操	
22	金	武 健	かんたんエアロピクス 下手くそ会(卓球)	かりん(社交ダンス) 卓球 すみれ	あごだし(卓球) 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) AMMY'S(ダンス)	正道会館(空手) AMMY'S(ダンス)	
23	土	武 健	MSO(卓球) Noel(社交ダンス)	MSO(卓球) 花咲会(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス) 心武館(武道系)	みか卓球 練心館(空手)	みか卓球 練心館(空手)	
24	日	武 健	キッズ☆空手教室 ひまわり会(卓球)	TTC(卓球) ひまわり会(卓球)	TTC(卓球) あごだし(卓球)	社交ダンス さくら TEAM ジバ:バジ(卓球)	川田卓球クラブ 福岡のバルクール教室(体操・ダンス)	川田卓球クラブ ピヨピヨ卓球クラブ	
25	月	武 健	JOY卓球クラブ TEAM ジバ:バジ(卓球)	さくら会(卓球) 癒しの太極拳 II	ハーモニー(社交ダンス)	ハーモニー(社交ダンス)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
26	火	武 健	65歳からの健康教室 下手くそ会(卓球)	ReCoe(ルーシーダットン) ピンポンバーン(卓球)	オトナ女子身体リセット講座 みか卓球 TEAM ジバ:バジ(卓球)		社交ダンス すみれ 百道会(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) ヨガサロン	
27	水	武 健	済美会西クラブ(雑刀) BIBA・K(エアロピクス)	ハタヨガサロン2 ばらもん会(卓球)	イキイキダンス イキイキダンス	おに卓クラブ(卓球) イキイキダンス	こころ剣道スクール リズムックカラテ クオレ	西deナイトズンバ BIBA・K(エアロピクス)	
28	木	武 健	社交ダンス Iの会 万年青(卓球)	卓球 すみれ 卓伸会(卓球)	楽友会(卓球) 西フォークダンスサークル	U.T.T(卓球) みか卓球	K-SHEL(ダンス) 健康ストレッチ体操	健康ストレッチ体操 JOY卓球クラブ	
29	金	武 健	かんたんエアロピクス 麦畑(太極拳)	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	社交ダンス さくら 西ササイズ①②	社交ダンス さくら ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手) フラワー社交ダンス	ReCoe夜西(ボクシングEX) 正道会館(空手)	
30	土	武 健	MSO(卓球) Noel(社交ダンス)	MSO(卓球) 赤い靴(社交ダンス)	川田卓球クラブ 花咲会(社交ダンス)	川田卓球クラブ 心武館(武道系)	富久寿会(民舞舞踊) 練心館(空手)	ウッチャンダンス 練心館(空手)	
31	日	武 健	キッズ☆空手教室 大気拳成道会(空手)	えくぼ(卓球) 大気拳成道会(空手)	えくぼ(卓球) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	社交ダンス さくら ダンスサークルマックス(社交ダンス)	練心館(空手) 福岡のバルクール教室(体操・ダンス)	谷口卓球クラブ ピヨピヨ卓球クラブ	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

令和3年11月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

9月25日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時
1	月	武健	かりん(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	さくら会(卓球) 癒しの太極拳Ⅱ	ヒューマン(社交ダンス)	ヒューマン(社交ダンス)	正道会館(空手)	正道会館(空手)
			個人利用					
2	火	武健	65歳からの健康教室 ひまわり会(卓球)	スマッシュ(卓球) 好卓会(卓球)	アヤメ(社交ダンス) フローラ(卓球)	忍者ナイン(軽スポーツ) テルダンスサークル(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	ヨガサロン2 大気拳成道会(空手)
3	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(薙刀)	たんぼぼ(卓球) 伸伸会(卓球)	プリンス社交ダンス ばらもん会(卓球)	プリンス社交ダンス おに卓クラブ(卓球)	こころ剣道スクール ピヨピヨ卓球クラブ	BIBA・K(エアロビクス) ReCoa夜西(ボクシングEX)
4	木	武健	さわやか卓球 万年青(卓球)	社交ダンスIの会 万年青(卓球)	楽友会(卓球) 卓伸会(卓球)	サークル・グリーン(卓球) 西フォーダンスサークルダンス	堂園 卓球 体操三井島システム・西新	堂園 卓球 健康ストレッチ体操
5	金	武健	西保健所 集団検診			西ラージ(卓球)	正道会館(空手)	夜トレ
6	土	武健	かりん(社交ダンス) 好卓会(卓球) Noel(社交ダンス)	新国際ヨガ協会 MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	さわやか卓球 さざんか社交ダンス 赤い靴(社交ダンス)	IKIサタ(卓球) さざんか社交ダンス フラワー社交ダンス	正道会館(空手) チーム優和(卓球) JOY卓球クラブ	大気拳成道会(空手) チーム優和(卓球)
7	日	武健	キッズ☆空手教室 心武館(武道系)	卓勝会(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	プリンス社交ダンス イキイキダンス	プリンス社交ダンス イキイキダンス	ピヨピヨ卓球クラブ 練心館(空手)	谷口卓球クラブ ピヨピヨ卓球クラブ
8	月	武健	かりん(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	さくら会(卓球) 卓球 すみれ	チャーミー(社交ダンス)	社交ダンス さくら	正道会館(空手)	正道会館(空手)
			個人利用					
9	火	武健	65歳からの健康教室 下手くそ会(卓球)	下手くそ会(卓球) ピンポンバーン(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) みか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	忍者ナイン(軽スポーツ) 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン
10	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) 伸伸会(卓球)	太極拳ゆりの会 新国際ヨガ協会	イキイキダンス イキイキダンス	おに卓クラブ(卓球) ベリーズ(卓球)	こころ剣道スクール フラワー社交ダンス	西deナイトズンバ BIBA・K(エアロビクス)
11	木	武健	社交ダンスIの会 さわやか卓球	楽友会(卓球) ベリーズ(卓球)	サークル・グリーン(卓球) 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス) 西フォーダンスサークルダンス	威風会(空手) 健康ストレッチ体操	体操三井島システム・西新 ReCoa夜西(ボクシングEX)
12	金	武健	かんたんエアロビクス 麦畑(太極拳)	あごだし(卓球) さくら会(卓球)	あごだし(卓球) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	チーム優和(卓球) 正道会館(空手)	チーム優和(卓球) 正道会館(空手)
13	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	赤い靴(社交ダンス) 赤い靴(社交ダンス)	赤い靴(社交ダンス) 心武館(武道系)	T-Rex(卓球) 富久寿会(民舞舞踊)	みか卓球 フラワー社交ダンス
14	日	武健	キッズ☆空手教室 堂園 卓球	卓勝会(卓球) 堂園 卓球	アクティブ 社交ダンス イキイキダンス	アクティブ 社交ダンス イキイキダンス	ピヨピヨ卓球クラブ 練心館(空手)	谷口卓球クラブ ピヨピヨ卓球クラブ
15	月	武健	定期点検日(休館)					
16	火	武健	65歳からの健康教室 下手くそ会(卓球)	下手くそ会(卓球) ピンポンバーン(卓球)	富久寿会(民舞舞踊) みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	D-POP(体操・ダンス) 百道会(空手)	D-POP(体操・ダンス) ヨガサロン2
17	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) 太極拳ゆりの会	ヨガ愛好会 伸伸会(卓球)	イキイキダンス ばらもん会(卓球)	おに卓クラブ(卓球) ベリーズ(卓球)	こころ剣道スクール フラワー社交ダンス	西deナイトズンバ BIBA・K(エアロビクス)
18	木	武健	社交ダンスIの会 万年青(卓球)	楽友会(卓球) 卓伸会(卓球)	アクティブ 社交ダンス ベリーズ(卓球)	アクティブ 社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) 体操三井島システム・西新	大気拳成道会(空手) 健康ストレッチ体操
19	金	武健	かんたんエアロビクス 下手くそ会(卓球)	かりん(社交ダンス) 新国際ヨガ協会	てんどう虫のサンバ(体操・ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) UPPER(ダンス)	夜トレ 大気拳成道会(空手)
20	土	武健	卓友会2(卓球) 卓友会2(卓球)	卓友会2(卓球) 卓友会2(卓球)	フラワー社交ダンス 卓友会2(卓球)	U.T.T(卓球) フラワー社交ダンス	こころ剣道スクール 練心館(空手)	みか卓球 練心館(空手)
21	日	武健	キッズ☆空手教室 心武館(武道系)	卓勝会(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	プレミアム社交ダンス イキイキダンス	プレミアム社交ダンス イキイキダンス	ピヨピヨ卓球クラブ 福岡のバルクール(体操・ダンス)	ReCoa夜西(ボクシングEX) ピヨピヨ卓球クラブ
22	月	武健	福岡中央ラージ(卓球) ひまわり会(卓球)	福岡中央ラージ(卓球) さくら会(卓球)	プリンス社交ダンス	プリンス社交ダンス	正道会館(空手)	正道会館(空手)
			個人利用					
23	火	武健	ひまわり会(卓球) 好卓会(卓球)	ピンポンバーン(卓球) ReCoa(ルーシーダットン)	スイング&スタック(社交ダンス) フローラ(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	実践空手道百道会 百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ラーJSP(卓球)
24	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(薙刀)	太極拳ゆりの会 卓球 すみれ	プロムナード(社交ダンス) ばらもん会(卓球)	おに卓クラブ(卓球) フラワー社交ダンス	こころ剣道スクール ひまわり会(卓球)	西deナイトズンバ BIBA・K(エアロビクス)
25	木	武健	さわやか卓球 万年青(卓球)	楽友会(卓球) ベリーズ(卓球)	プレミアム社交ダンス 卓伸会(卓球)	プレミアム社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	K-SHEL(ダンス) 体操三井島システム・西新	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) 健康ストレッチ体操
26	金	武健	かりん(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	卓球 すみれ かりん(社交ダンス)	黒ねこのタンゴ(体操・ダンス) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) TGダンス	正道会館(空手) ReCoa夜西(ボクシングEX)
27	土	武健	MSC(卓球) 卓友会2(卓球)	MSC(卓球) 卓友会2(卓球)	プレミアム社交ダンス 卓友会2(卓球)	プレミアム社交ダンス フラワー社交ダンス	川田卓球クラブ 練心館(空手)	川田卓球クラブ 練心館(空手)
28	日	武健	卓勝会(卓球) 大気拳成道会(空手)	卓勝会(卓球) 大気拳成道会(空手)	アクティブ 社交ダンス イキイキダンス	アクティブ 社交ダンス イキイキダンス	練心館(空手) ひまわり会(卓球)	谷口卓球クラブ ピヨピヨ卓球クラブ
29	月	武健	U.T.T(卓球) Noel(社交ダンス)	癒しの太極拳Ⅱ さくら会(卓球)	さくら会(卓球)	U.T.T(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)
			個人利用					
30	火	武健	65歳からの健康教室 下手くそ会(卓球)	下手くそ会(卓球) ピンポンバーン(卓球)	ポニータ(社交ダンス) みか卓球	ポニータ(社交ダンス) さわやか卓球	ひまわり会(卓球) 百道会(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) ヨガサロン

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室