

令和4年1月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

12月25日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	土	武健	年 末 年 始 休 館 日						
2	日	武健							
3	月	武健							
4	火	武健							
5	水	武健	BIBA・K(エアロピクス) ひまわり会(卓球)	TEAM ジバ:バジ(卓球) 好卓会(卓球)	伸伸会(卓球) 花咲会(社交ダンス)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	西福岡ダンスサークル BIBA・K(エアロピクス)	
6	木	武健	ひまわり会(卓球) 万年青(卓球)	社交ダンス1の会 楽友会(卓球)	アクティブ 社交ダンス 卓伸会(卓球)	アクティブ 社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) 万年青(卓球)	健康ストレッチ体操 ReCoo夜西(ボクシングEX)	
7	金	武健	あごだし(卓球) 卓伸会(卓球)	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	ウッチャンダンス 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	正道会館(空手) JOY卓球クラブ	FRIENDS(体操・ダンス) 大気拳成道会(空手)	
8	土	武健	MSG(卓球) 好卓会(卓球)	MSG(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	アヤメ(社交ダンス) フラワー社交ダンス	アヤメ(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	JOY卓球クラブ 練心館(空手)	練心館(空手)	
9	日	武健	えくぼ(卓球) ひまわり会(卓球)	えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンス さくら さわやか卓球	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	練心館(空手) 福岡のバルクール敬愛(体操・ダンス)	谷口卓球クラブ	
10	月	武健	あごだし(卓球) ひまわり会(卓球)	ひまわり会(卓球) 癒しの太極拳 I	スマイル社交ダンス	スマイル社交ダンス	JOY卓球クラブ	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
11	火	武健	個人 利 用						
12	水	武健	西保健所 検診			おに卓クラブ(卓球)	こころ剣道スクール	BIBA・K(エアロピクス) 卓伸会(卓球)	
13	木	武健	社交ダンス1の会 好卓会(卓球)	脂肪燃焼! エアロピクス 社交ダンス1の会	秋桜 社交ダンス 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス) 西フオークダンスサークル	威風会(空手) 健康ストレッチ体操	ReCoo夜西(ボクシングEX) 健康ストレッチ体操	
14	金	武健	かりん(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	JOY卓球クラブ かりん(社交ダンス)	アクティブ 社交ダンス 西ササイズ①②	アクティブ 社交ダンス IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) TEAM ジバ:バジ(卓球)	正道会館(空手) 大気拳成道会(空手)	
15	土	武健	卓友会2(卓球) ひまわり会(卓球)	卓友会2(卓球) 好卓会(卓球)	社交ダンス さくら ラケット(卓球)	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	TGダンス 練心館(空手)	TGダンス	
16	日	武健	ピギナー★小学生卓球 ひまわり会(卓球)	卓勝会(卓球) ひまわり会(卓球)	社交ダンス すみれ あごだし(卓球)	社交ダンス すみれ JOY卓球クラブ	練心館(空手) 福岡のバルクール敬愛(体操・ダンス)	谷口卓球クラブ	
17	月	武健	定 期 点 検 日 ( 休 館 )						
18	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoo(ルーシーダットン)	下手くそ会(卓球) ピンポンバーン(卓球)	チャーミー(社交ダンス) フローラ(卓球)	チャーミー(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	ヨガサロン2 大気拳成道会(空手)	
19	水	武健	BIBA・K(エアロピクス) ひまわり会(卓球)	伸伸会(卓球) たんぼぼ(卓球)	華麗太極拳連合会 ラケット(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	卓伸会(卓球) BIBA・K(エアロピクス)	
20	木	武健	好卓会(卓球) 社交ダンス1の会	脂肪燃焼! エアロピクス 社交ダンス1の会	卓伸会(卓球) 楽友会(卓球)	西フオークダンスサークル TEAM ジバ:バジ(卓球)	TEAM ジバ:バジ(卓球)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
21	金	武健	あごだし(卓球) 卓伸会(卓球)	あごだし(卓球) いやしサロン(ヨガ)	アクティブ 社交ダンス 西ササイズ①②	アクティブ 社交ダンス IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) TEAM ジバ:バジ(卓球)	正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
22	土	武健	MSG(卓球) 好卓会(卓球)	ラーズSP(卓球) フラワー社交ダンス	もみじ会(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	神道夢想流杖道 福岡 フラワー社交ダンス	こころ剣道スクール 練心館(空手)	みか卓球 練心館(空手)	
23	日	武健	ピギナー★小学生卓球 ひまわり会(卓球)	TEAM ジバ:バジ(卓球) ひまわり会(卓球)	プロムナード(社交ダンス) あごだし(卓球)	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	練心館(空手)	谷口卓球クラブ	
24	月	武健	ひまわり会(卓球) あごだし(卓球)	ひまわり会(卓球) あごだし(卓球)	U.T.T(卓球)	U.T.T(卓球)	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
25	火	武健	個人 利 用						
26	水	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoo(ルーシーダットン)	下手くそ会(卓球) ピンポンバーン(卓球)	ポニータ(社交ダンス) みか卓球	Enjoy(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	百道会(空手) TEAM ジバ:バジ(卓球)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン3	
27	木	武健	BIBA・K(エアロピクス) 済美会西クラブ(雑刀)	太極拳ゆりの会 新国際ヨガ協会	平山杯(卓球) ラケット(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	卓伸会(卓球) BIBA・K(エアロピクス)	
28	金	武健	好卓会(卓球) 社交ダンス1の会	脂肪燃焼! エアロピクス 卓球 すみれ	碓橋 幸子 西フオークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス) フラワー社交ダンス	威風会(空手) K-SHELL(ダンス)	健康ストレッチ体操 FRIENDS(体操・ダンス)	
29	土	武健	かりん(社交ダンス) スピナッチ(ボクシングエクササイズ)	あごだし(卓球) 新国際ヨガ協会	U.T.T(卓球) 西ササイズ①②	U.T.T(卓球) 西ラージ(卓球)	正道会館(空手) JOY卓球クラブ	FRIENDS(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
30	日	武健	卓友会2(卓球) Noel(社交ダンス)	卓友会2(卓球) 花咲会(社交ダンス)	社交ダンス ミッキー 花咲会(社交ダンス)	社交ダンス ミッキー 富久寿会(民舞舞踊)	T-Rex(卓球) 富久寿会(民舞舞踊)	練心館(空手)	
31	月	武健	ピギナー★小学生卓球 ひまわり会(卓球)	えくぼ(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	えくぼ(卓球) Enjoy(社交ダンス)	フラワー社交ダンス Enjoy(社交ダンス)	練心館(空手) 福岡のバルクール敬愛(体操・ダンス)	谷口卓球クラブ	
31	月	武健	ひまわり会(卓球) あごだし(卓球)	ひまわり会(卓球) 癒しの太極拳 II	ハーモニー(社交ダンス)	ハーモニー(社交ダンス)	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
			個人 利 用						

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては  
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

# 令和4年2月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

12月25日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンバーン(卓球) ひまわり会(卓球)	チャーミーニ(社交ダンス) フローラ(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) イキイキダンス	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会(卓球) ヨガサロン3	
2	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 好卓会(卓球)	太極拳ゆりの会 いやしサロン(ヨガ)	華麗太極拳連合会 T-カトレア(卓球)	ウッチャンダンス T-カトレア(卓球)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) BIBA・K(エアロピクス)	
3	木	武 健	優美会(体操・ダンス) 好卓会(卓球)	脂肪燃焼! エアロピクス 楽友会(卓球)	はまゆう社交ダンス 卓伸会(卓球)	G・THU(卓球) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
4	金	武 健	あごだし(卓球) 卓伸会(卓球)	ハタヨガサロン1 卓伸会(卓球)	ポニータ(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手)	優美会(体操・ダンス) 正道会館(空手)	
5	土	武 健	MSC(卓球) 卓友会2(卓球)	MSC(卓球) 卓友会2(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) Noel(社交ダンス)	ハーモニー(社交ダンス) フラワー社交ダンス	こころ剣道スクール 練心館(空手)	みか卓球 練心館(空手)	
6	日	武 健	ピギナー女小学生卓球 ひまわり会(卓球)	卓勝会(卓球) ひまわり会(卓球)	社交ダンス さくら ダンスサークルマックス(社交ダンス)	社交ダンス さくら ダンスサークルマックス(社交ダンス)	D-POP(体操・ダンス) 練心館(空手)	D-POP(体操・ダンス) ピヨピヨ卓球クラブ	
7	月	武 健	ひまわり会(卓球) あごだし(卓球)	卓球 すみれ ピンポンズ	チャーミーニ(社交ダンス)	チャーミーニ(社交ダンス)	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
個人利用									
8	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 優美会(体操・ダンス)	下手くそ会(卓球) ピンポンバーン(卓球)	マロン(社交ダンス) フローラ(卓球)	Enjoy(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	百道会(空手) 卓伸会(卓球)	ヨガサロン2 大気拳成道会(空手)	
9	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 済美会西クラブ(薙刀)	伸伸会(卓球) ばらもん会(卓球)	ひまわり会(卓球) たんぼぼ(卓球)	おに卓クラブ(卓球) 太極拳ゆりの会	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	陳氏太極拳倶楽部 BIBA・K(エアロピクス)	
10	木	武 健	優美会(体操・ダンス) 万年青(卓球)	脂肪燃焼! エアロピクス 楽友会(卓球)	花咲会(社交ダンス) G・THU(卓球)	花咲会(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 ReCoo夜西(ボクシングEX)	
11	金	武 健	スピナッチ(ボクシングエクササイズ) ハビマス西(体操・ダンス)	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	黒ねこのタンゴ(体操・ダンス) JOY卓球クラブ	ひまわり(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手) 正道会館(空手)	
12	土	武 健	卓友会2(卓球) 花咲会(社交ダンス)	卓友会2(卓球) 花咲会(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス) Noel(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス) フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	みか卓球 練心館(空手)	
13	日	武 健	ピギナー女小学生卓球 ひまわり会(卓球)	TEAM ジバ:バジ(卓球) あごだし(卓球)	社交ダンス さくら プア ヒナノ(フランス)	社交ダンス さくら さわやか卓球	練心館(空手) 福岡のバルクール敬重(体操・ダンス)	ピヨピヨ卓球クラブ	
14	月	武 健	かりん(社交ダンス) JOY卓球クラブ	ピンポンズ(卓球) 癒しの太極拳 I	U.T.T(卓球)	U.T.T(卓球)	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
個人利用									
15	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	ピンポンバーン(卓球) ひまわり会(卓球)	イキイキダンス フローラ(卓球)	イキイキダンス イキイキダンス	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会(卓球) ヨガサロン	
16	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	たんぼぼ(卓球) ばらもん会(卓球)	太極拳ゆりの会 フラワー社交ダンス	おに卓クラブ(卓球) フラワー社交ダンス	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	ピヨピヨ卓球クラブ エンジョイダンスサークル(社交ダンス)	
17	木	武 健	イシュタル社交ダンス 好卓会(卓球)	脂肪燃焼! エアロピクス 社交ダンス Iの会	はまゆう社交ダンス 卓伸会(卓球)	はまゆう社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
18	金	武 健	イシュタル社交ダンス 卓伸会(卓球)	いやしサロン(ヨガ) さくら会(卓球)	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	社交ダンス すみれ 西ラージ(卓球)	正道会館(空手)	ReCoo(ルーシーダットン) スピナッチ(ボクシングエクササイズ)	
19	土	武 健	卓友会2(卓球) ひまわり会(卓球)	卓友会2(卓球) 花咲会(社交ダンス)	キャンディー(社交ダンス) フラワー社交ダンス	キャンディー(社交ダンス) フラワー社交ダンス	こころ剣道スクール 練心館(空手)	みか卓球 練心館(空手)	
20	日	武 健	ピギナー女小学生卓球 TEAM ジバ:バジ(卓球)	卓勝会(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	キャンディー(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	ヒューマン(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	長尾卓球クラブ 福岡のバルクール敬重(体操・ダンス)	長尾卓球クラブ ピヨピヨ卓球クラブ	
21	月	武 健	定期点検日(休館)						
22	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	スマッシュ(卓球) ピンポンバーン(卓球)	イキイキダンス フローラ(卓球)	イキイキダンス ダンスサークルマックス(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会(卓球) ヨガサロン	
23	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 済美会西クラブ(薙刀)	太極拳ゆりの会 ばらもん会(卓球)	秋桜 社交ダンス 伸伸会(卓球)	ウッチャンダンス おに卓クラブ(卓球)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ	ピヨピヨ卓球クラブ BIBA・K(エアロピクス)	
24	木	武 健	社交ダンス Iの会 万年青(卓球)	脂肪燃焼! エアロピクス G・THU(卓球)	アクティブ 社交ダンス フローラ(卓球)	西フォークダンスサークル エンジョイダンスサークル(社交ダンス)	威風会(空手) K-SHEL(ダンス)	健康ストレッチ体操 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
25	金	武 健	下手くそ会(卓球) あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 ピンポンズ(卓球)	ポニータ(社交ダンス) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手)	AMMY'S(ダンス) スピナッチ(ボクシングエクササイズ)	
26	土	武 健	MSC(卓球) 卓友会2(卓球)	MSC(卓球) 卓友会2(卓球)	社交ダンス パンジー イシュタル社交ダンス	社交ダンス パンジー さわやか卓球	チャーミーニ(社交ダンス) 練心館(空手)	フラワー社交ダンス 練心館(空手)	
27	日	武 健	ピギナー女小学生卓球 心武館(武道系)	卓勝会(卓球) 心武館(武道系)	社交ダンス さくら ダンスサークルマックス(社交ダンス)	社交ダンス さくら ダンスサークルマックス(社交ダンス)	練心館(空手) 福岡のバルクール敬重(体操・ダンス)	ピヨピヨ卓球クラブ	
28	月	武 健	ひまわり会(卓球) あごだし(卓球)	ピンポンズ(卓球) 癒しの太極拳 I	スイング&スタック(社交ダンス)	さくら会(卓球)	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては  
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室