

令和4年5月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

4月24日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	日	武 健	卓勝会(卓球) ひまわり会(卓球)	卓勝会(卓球) TEAM ジバ/バジ(卓球)	プレミアム社交ダンス ダンスサークルマックス(社交ダンス)	プレミアム社交ダンス ダンスサークルマックス(社交ダンス)	練心館(空手) 福岡のバルクール教室	ピヨピヨ卓球クラブ	
2	月	武 健	Iの会(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 癒やしの太極拳Ⅰ	ホワイト(社交ダンス)	ホワイト(社交ダンス)			
個人利用									
3	火	武 健	ひまわり会(卓球) ラケット(卓球)	TEAM ジバ/バジ(卓球) ピンポンバーン(卓球)	チャーミー(社交ダンス) さわやか卓球	チャーミー(社交ダンス) JOY卓球クラブ(卓球)	JOY卓球クラブ	卓伸会(卓球)	
4	水	武 健	JOY卓球クラブ 伸伸会(卓球)	JOY卓球クラブ TEAM ジバ/バジ(卓球)	ポニータ(社交ダンス) ベリーズ(社交ダンス)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ(空手)	リズムミックカラテ クオレ(空手)		
5	木	武 健	Iの会(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	Iの会(社交ダンス) 万年青(卓球)	社交ダンス すみれ TEAM ジバ/バジ(卓球)	社交ダンス すみれ TEAM ジバ/バジ(卓球)		健康ストレッチ体操	
6	金	武 健	健康★朝ヨガ 卓伸会(卓球)	ハタヨガサロン1(ヨガ) あごだし(卓球)	フェリーズダンス(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) TG ダンス(ダンス)	正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
7	土	武 健	卓友会2(卓球) あごだし(卓球)	卓友会2(卓球) あごだし(卓球)	プリンス社交ダンス 社交ダンス Iの会	プリンス社交ダンス フラワー社交ダンス	富久寿会(民舞・舞踊) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
8	日	武 健	卓勝会(卓球) ひまわり会(卓球)	卓勝会(卓球) LIKE DANCE STUDIO(体操・ダンス)	プロムナード(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	プロムナード(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	えくぼ(卓球) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ	
9	月	武 健	好卓会(卓球) 万年青(卓球)	ピンポンズ(卓球) 癒やしの太極拳Ⅱ	チャーミー(社交ダンス)	TEAM ジバ/バジ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
10	火	武 健	⁶⁵ 歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	ピンポンバーン(卓球) 万年青(卓球)	アヤメ(社交ダンス) フローラ(卓球)	イキキダンス(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	百道会(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	ヨガサロン 大気拳成道会(空手)	
11	水	武 健	カトレア卓球 BIBA・K(エアロビクス)	ゆりの会(太極拳) ハタヨガサロン1(ヨガ)	チャーミー(社交ダンス) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ(空手)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ(空手)	BIBA・K(エアロビクス) 陳氏太極拳倶楽部	
12	木	武 健	Iの会(社交ダンス) 好卓会(卓球)	Iの会(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	ラベンダ 社交ダンス フローラ(卓球)	ラベンダ 社交ダンス 楽友会(卓球)	威風会(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	美ボディパラティス①② 三井島システム(体操・ダンス)	
13	金	武 健	健康★朝ヨガ 卓伸会(卓球)	かりん(社交ダンス) ヨガ愛好会	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) TG ダンス(ダンス)	谷口卓球クラブ 正道会館(空手)	
14	土	武 健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	TEAM ジバ/バジ(卓球) ひまわり会(卓球)	社交ダンス さくら Noel(社交ダンス)	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	練心館(空手)	ReCoe夜西(ボクシングEX) 練心館(空手)	
15	日	武 健	卓勝会(卓球) ひまわり会(卓球)	卓勝会(卓球) あごだし(卓球)	社交ダンス ミッキー ダンスサークルマックス(社交ダンス)	社交ダンス ミッキー ダンスサークルマックス(社交ダンス)	えくぼ(卓球) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ ピヨピヨ卓球クラブ	
16	月	武 健	定期点検日(休館)						
17	火	武 健	⁶⁵ 歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	さくら会(卓球) ピンポンバーン(卓球)	アヤメ(社交ダンス) みか卓球	イキキダンス(社交ダンス) 富久寿会(民舞・舞踊)	百道会(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	卓伸会(卓球) 大気拳成道会(空手)	
18	水	武 健	済美会西クラブ(剣道) BIBA・K(エアロビクス)	ハタヨガサロン1(ヨガ) たんぼぼ(卓球)	秋桜(社交ダンス) ゆりの会(太極拳)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ(空手)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ(空手)	BIBA・K(エアロビクス) 西福興ダンスサークル(社交ダンス)	
19	木	武 健	社交ダンス Iの会 ベリーズ(社交ダンス)	楽友会(卓球) 万年青(卓球)	アミー社交ダンス 卓伸会(卓球)	アミー社交ダンス TEAM ジバ/バジ(卓球)	威風会(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	美ボディパラティス①② 大気拳成道会(空手)	
20	金	武 健	健康★朝ヨガ かりん(社交ダンス)	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	社交ダンス すみれ IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) TG ダンス(ダンス)	正道会館(空手) ヨガサロン2	
21	土	武 健	MSC(卓球) 赤い靴(社交ダンス)	MSC(卓球) 赤い靴(社交ダンス)	ポニータ(社交ダンス) 社交ダンス Iの会	IKIサタ(卓球) フラワー社交ダンス	TEAM ジバ/バジ(卓球) 練心館(空手)	健康ストレッチ体操	
22	日	武 健	卓勝会(卓球) あごだし(卓球)	卓勝会(卓球) TEAM ジバ/バジ(卓球)	キャンディー(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	キャンディー(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	練心館(空手) 福岡のバルクール教室	谷口卓球クラブ ピヨピヨ卓球クラブ	
個人利用									
24	火	武 健	⁶⁵ 歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	下手くそ会(卓球) スマッシュ(卓球)	社交ダンス パンジー みか卓球(卓球)	イキキダンス(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	百道会(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
25	水	武 健	ひまわり会(卓球) BIBA・K(エアロビクス)	ゆりの会(太極拳) 済美会西クラブ(剣道)	杏枝77(卓球) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ(空手)	こころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ(空手)	BIBA・K(エアロビクス) 陳氏太極拳倶楽部	
26	木	武 健	Iの会(社交ダンス) 万年青(卓球)	楽友会(卓球) 好卓会(卓球)	杏枝77(卓球) フローラ(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス) 平山杯(卓球)	威風会(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	美ボディパラティス①② 三井島システム(体操・ダンス)	
27	金	武 健	健康★朝ヨガ かりん(社交ダンス)	下手くそ会(卓球) ハタヨガサロン2	ハーモニー(社交ダンス) 西ササイズ①②	ハーモニー(社交ダンス) 西ラージ(卓球)	正道会館(空手) TG ダンス(ダンス)	正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
28	土	武 健	卓友会2(卓球) 好卓会(卓球)	卓友会2(卓球) Noel(社交ダンス)	社交ダンス すみれ イシュタル 社交ダンス	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
29	日	武 健	卓伸会(卓球)	TEAM ジバ/バジ(卓球)	社交ダンス さくら TEAM ジバ/バジ(卓球)	社交ダンス さくら JOY卓球クラブ(卓球)	幸卓会(卓球) 福岡のバルクール教室		
30	月	武 健	かりん(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 癒やしの太極拳Ⅱ	スイング&スタック(社交ダンス)	JOY卓球クラブ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
31	火	武 健	⁶⁵ 歳健康教室・西ササイズ③ 好卓会(卓球)	ひまわり会(卓球) ピンポンバーン(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) フローラ(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) JOY卓球クラブ(卓球)	百道会(空手) 富久寿会(民舞・舞踊)	ヨガサロン2 TG ダンス(ダンス)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

令和4年6月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

4月24日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時				
1	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) ひまわり会(卓球)	ハタヨガサロン1(ヨガ) もみじ会(社交ダンス)	伸伸会(卓球) ラケット(卓球)	おに卓クラブ(卓球) G・THU(卓球)	リズムックカラテ クオレ 卓伸会(卓球)	BIBA・K(エアロビクス) BIBA・K(エアロビクス)				
2	木	武 健	社交ダンス1の会 好卓会(卓球)	G・THU(卓球) 西フオークダンスサークル	アミー社交ダンス 西フオークダンスサークル	アミー社交ダンス 楽友会(卓球)	威風会(空手) TEAM ジババジ(卓球)	美ボディピラティス①② 健康ストレッチ体操				
3	金	武 健	健康★朝ヨガ かりん(社交ダンス)	かりん(社交ダンス) 新国際ヨガ協会	ポニータ(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) TG ダンス(ダンス)	正道会館(空手) TG ダンス(ダンス)				
4	土	武 健	MSG(卓球) ひまわり会(卓球)	MSG(卓球) あごだし(卓球)	チャーミー(社交ダンス) イシュタル 社交ダンス	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	みか卓球 練心館(空手)				
5	日	武 健	えくぼ(卓球) ひまわり会(卓球)	えくぼ(卓球) あごだし(卓球)	マロン(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	社交ダンス さくら テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 福岡のバルクール教室	ピヨピヨ卓球クラブ ReCoo夜西(ボクシングEX)				
6	月	武 健	保健福祉局 集団検診			社交ダンス すみれ	正道会館(空手)	正道会館(空手)				
7	火	武 健	JOY卓球クラブ	卓球 すみれ	個人利用							
8	水	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoo(ルーシーダットン)	ひまわり会(卓球) スマッシュ(卓球)	アヤメ(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	Enjoy(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手) TG ダンス(ダンス)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン2				
9	木	武 健	伸伸会(卓球) ひまわり会(卓球)	ゆりの会(太極拳) もみじ会(社交ダンス)	秋桜(社交ダンス) 万年青(卓球)	おに卓クラブ(卓球) 卓伸会(卓球)	リズムックカラテ クオレ TEAM ジババジ(卓球)	BIBA・K(エアロビクス) BIBA・K(エアロビクス)				
10	金	武 健	社交ダンス1の会 好卓会(卓球)	楽友会(卓球) 社交ダンス1の会	もみじ会(社交ダンス) フローラ(卓球)	もみじ会(社交ダンス) G・THU(卓球)	威風会(空手) TEAM ジババジ(卓球)	美ボディピラティス①② 健康ストレッチ体操				
11	土	武 健	健康★朝ヨガ スピナッチ(ボクシングエクササイズ)	ヨガ愛好会 卓伸会(卓球)	さくら会(卓球) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) TG ダンス(ダンス)	正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)				
12	日	武 健	卓友会2(卓球) シンビジウム(卓球)	卓友会2(卓球) TEAM ジババジ(卓球)	アヤメ(社交ダンス) Noel(社交ダンス)	アヤメ(社交ダンス) フラワー社交ダンス	城南卓卓会(卓球) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)				
13	月	武 健	卓勝会(卓球) ひまわり会(卓球)	卓勝会(卓球) JOY卓球クラブ	川田卓球クラブ Enjoy(社交ダンス)	川田卓球クラブ Enjoy(社交ダンス)	幸卓会(卓球) 練心館(空手)					
14	火	武 健	ひまわり会(卓球)	さくら会(卓球)	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	正道会館(空手)					
15	水	武 健	個人利用				65歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	シンビジウム(卓球) ピンポンパーン(卓球)	アヤメ(社交ダンス) フローラ(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) イキキダンス(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン2
16	木	武 健	済美会西クラブ(剣道) BIBA・K(エアロビクス)	ゆりの会(太極拳) 新国際ヨガ協会	西区保健福祉センター ラケット(卓球)	スキルアップセミナー リズムックカラテ クオレ	TEAM ジババジ(卓球) リズムックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)				
17	金	武 健	西区地域保健福祉課 社交ダンス1の会	認知症予防教室 G・THU(卓球)	スマイル社交ダンス 卓伸会(卓球)	スマイル社交ダンス 楽友会(卓球)	威風会(空手) 健康ストレッチ体操	美ボディピラティス①② マンデーアシア(卓球)				
18	土	武 健	健康★朝ヨガ 麦畑(太極拳)	新国際ヨガ協会 卓伸会(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	TG ダンス(ダンス) 正道会館(空手)	TG ダンス(ダンス) 正道会館(空手)				
19	日	武 健	卓友会2(卓球) シンビジウム(卓球)	卓友会2(卓球) ZUMBAサークル	社交ダンス パンジー Noel(社交ダンス)	社交ダンス パンジー IKIサタ(卓球)	練心館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)				
20	月	武 健	えくぼ(卓球) さわやか卓球	TEAM ジババジ(卓球)	マロン(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	川田卓球クラブ フラワー社交ダンス	川田卓球クラブ 福岡のバルクール教室	幸卓会(卓球)				
21	火	武 健	定期点検日(休館)									
22	水	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) ひまわり会(卓球)	アヤメ(社交ダンス) みか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	百道会(空手) TG ダンス(ダンス)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン3				
23	木	武 健	BIBA・K(エアロビクス) BIBA・K(エアロビクス)	ヨガ愛好会 シンビジウム(卓球)	ポニータ(社交ダンス) ラケット(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムックカラテ クオレ	TEAM ジババジ(卓球) リズムックカラテ クオレ	卓伸会(卓球) BIBA・K(エアロビクス)				
24	金	武 健	西区地域保健福祉課 万年青(卓球)	認知症予防教室 卓球 すみれ	G・THU(卓球) 西フオークダンスサークル	社交ダンス すみれ エンジェルサークル(フオークダンス)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	美ボディピラティス①② 健康ストレッチ体操				
25	土	武 健	健康★朝ヨガ あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 さくら会(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) TG ダンス(ダンス)	正道会館(空手) TG ダンス(ダンス)				
26	日	武 健	ひまわり会(卓球) シンビジウム(卓球)	MSG(卓球) TEAM ジババジ(卓球)	アヤメ(社交ダンス) イシュタル 社交ダンス	アヤメ(社交ダンス) フラワー社交ダンス	練心館(空手)	ReCoo夜西(ボクシングEX) 練心館(空手)				
27	月	武 健	川田卓球クラブ ひまわり会(卓球)	川田卓球クラブ JOY卓球クラブ	チャーミー(社交ダンス) TEAM ジババジ(卓球)	チャーミー(社交ダンス) TEAM ジババジ(卓球)	幸卓会(卓球) 練心館(空手)					
28	火	武 健	かりん(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	ゆりの会(太極拳) 卓球 すみれ	U.T.T(卓球)	U.T.T(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)				
29	水	武 健	個人利用									
30	木	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) シンビジウム(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) フローラ(卓球)	テルダンスサークル(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン				
31	金	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(剣道)	ゆりの会(太極拳) 伸伸会(卓球)	ポニータ(社交ダンス) 万年青(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムックカラテ クオレ	リズムックカラテ クオレ 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	BIBA・K(エアロビクス) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)				
32	土	武 健	JOY卓球クラブ 万年青(卓球)	楽友会(卓球) G・THU(卓球)	チャーミー(社交ダンス) G・THU(卓球)	チャーミー(社交ダンス) エンジェルサークル(フオークダンス)	K-SHEL(ダンス) 健康ストレッチ体操	美ボディピラティス①② マンデーアシア(卓球)				

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室