

# 令和4年6月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

5月24日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) ひまわり会(卓球)	ハタヨガサロン(ヨガ) もみじ会(社交ダンス)	伸伸会(卓球) ラケット(卓球)	おに卓クラブ(卓球) 卓伸会(卓球)	翌檢(卓球) TEAM ジバ/バジ(卓球)	BIBA・K(エアロビクス) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
2	木	武 健	社交ダンス1の会 好卓会(卓球)	楽友会(卓球) 社交ダンス1の会	アミー社交ダンス エンジェルズ(卓球)	アミー社交ダンス 卓伸会(卓球)	威風会(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	美ボディピラティス①② 健康ストレッチ体操	
3	金	武 健	健康★朝ヨガ かりん(社交ダンス)	かりん(社交ダンス) 新国際ヨガ協会	ポニータ(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) TG ダンス(ダンス)	正道会館(空手) TG ダンス(ダンス)	
4	土	武 健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) あごだし(卓球)	チャーミー(社交ダンス) Noel(社交ダンス)	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	みか卓球 練心館(空手)	
5	日	武 健	えくぼ(卓球) ひまわり会(卓球)	えくぼ(卓球) あごだし(卓球)	マロン(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	城南卓楽会(卓球) テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手) 福岡のバルクール教室	ピヨピヨ卓球クラブ ReCoo夜西(ボクシングEX)	
6	月	武 健	保健福祉局 集団検診			エンジェルズ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
7	火	武 健	JOY卓球クラブ	卓球 すみれ	個人利用				
8	水	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoo(ルーシーダットン)	ひまわり会(卓球) ピンポンバーン(卓球)	アヤメ(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	Enjoy(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手) TG ダンス(ダンス)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン2	
9	木	武 健	伸伸会(卓球) ひまわり会(卓球)	ゆりの会(太極拳) もみじ会(社交ダンス)	秋桜(社交ダンス) 万年青(卓球)	おに卓クラブ(卓球) 卓伸会(卓球)	翌檢(卓球) TEAM ジバ/バジ(卓球)	BIBA・K(エアロビクス) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
10	金	武 健	社交ダンス1の会 好卓会(卓球)	楽友会(卓球) 社交ダンス1の会	もみじ会(社交ダンス) フローラ(卓球)	もみじ会(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	威風会(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	美ボディピラティス①② 健康ストレッチ体操	
11	土	武 健	健康★朝ヨガ スピナッデボクシングエクササイズ	ヨガ愛好会 卓伸会(卓球)	あごだし(卓球) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) TG ダンス(ダンス)	正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
12	日	武 健	卓友会2(卓球) シンビジウム(卓球)	卓友会2(卓球) TEAM ジバ/バジ(卓球)	アヤメ(社交ダンス) Noel(社交ダンス)	アヤメ(社交ダンス) フラワー社交ダンス	城南卓楽会(卓球) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
13	月	武 健	卓勝会(卓球) ひまわり会(卓球)	卓勝会(卓球) JOY卓球クラブ	あごだし(卓球) Enjoy(社交ダンス)	TEAM ジバ/バジ(卓球) Enjoy(社交ダンス)	幸卓会(卓球) 練心館(空手)	翌檢(卓球) 威風会(空手)	
14	火	武 健	ひまわり会(卓球)	癒やしの太極拳 I 卓球 すみれ	あごだし(卓球)	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
15	水	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	下手くそ会(卓球) ピンポンバーン(卓球)	アヤメ(社交ダンス) フローラ(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) イキキダンス(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン2	
16	木	武 健	済美会西クラブ(剣道) BIBA・K(エアロビクス)	ゆりの会(太極拳) 新国際ヨガ協会	西区保健福祉センター ラケット(卓球)	スキルアップセミナー リズムックカラテ クオレ	TEAM ジバ/バジ(卓球) リズムックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
17	金	武 健	健康★朝ヨガ 麦畑(太極拳)	新国際ヨガ協会 卓伸会(卓球)	スマイル社交ダンス 卓伸会(卓球)	スマイル社交ダンス TEAM ジバ/バジ(卓球)	威風会(空手) TG ダンス(ダンス)	美ボディピラティス①② マンデーアカシア(卓球)	
18	土	武 健	健康★朝ヨガ 卓友会2(卓球) シンビジウム(卓球)	新国際ヨガ協会 卓伸会(卓球) 卓友会2(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) 西ササイズ①② 社交ダンス バンジー	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球) 社交ダンス バンジー	TG ダンス(ダンス) 正道会館(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	TG ダンス(ダンス) 正道会館(空手) 城南卓楽会(卓球)	
19	日	武 健	えくぼ(卓球) マンデーアカシア(卓球)	えくぼ(卓球) TEAM ジバ/バジ(卓球)	マロン(社交ダンス) エンジェルズ(卓球)	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	社交ダンス すみれ 福岡のバルクール教室	幸卓会(卓球) 翌檢(卓球)	
20	月	武 健	定期点検日(休館)						
21	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) ひまわり会(卓球)	アヤメ(社交ダンス) みか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	百道会(空手) TG ダンス(ダンス)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン3	
22	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 伸伸会(卓球)	ヨガ愛好会 シンビジウム(卓球)	ポニータ(社交ダンス) ラケット(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムックカラテ クオレ	TEAM ジバ/バジ(卓球) リズムックカラテ クオレ	卓伸会(卓球) BIBA・K(エアロビクス)	
23	木	武 健	西区地域保健福祉課 万年青(卓球)	認知症予防教室 卓球 すみれ	楽友会(卓球) 西フオークダンスサークル	社交ダンス すみれ エンジェルサークル(フォークダンス)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	美ボディピラティス①② 健康ストレッチ体操	
24	金	武 健	健康★朝ヨガ あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) TG ダンス(ダンス)	正道会館(空手) TG ダンス(ダンス)	
25	土	武 健	ひまわり会(卓球) シンビジウム(卓球)	MSC(卓球) TEAM ジバ/バジ(卓球)	アヤメ(社交ダンス) Noel(社交ダンス)	アヤメ(社交ダンス) フラワー社交ダンス	富久寿会(民舞舞踊) 練心館(空手)	練心館(空手)	
26	日	武 健	フラワー社交ダンス ひまわり会(卓球)	TEAM ジバ/バジ(卓球) JOY卓球クラブ	チャーミー(社交ダンス) あごだし(卓球)	チャーミー(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	幸卓会(卓球) 練心館(空手)	LIKE DANCE STUDIO(体操・ダンス)	
27	月	武 健	かりん(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	癒やしの太極拳 I 卓球 すみれ	U.T.T(卓球)	U.T.T(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
28	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンバーン(卓球) シンビジウム(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) フローラ(卓球)	テルダンスサークル(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン	
29	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(剣道)	ゆりの会(太極拳) 伸伸会(卓球)	ポニータ(社交ダンス) 万年青(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムックカラテ クオレ	TEAM ジバ/バジ(卓球) リズムックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
30	木	武 健	JOY卓球クラブ 万年青(卓球)	楽友会(卓球) シンビジウム(卓球)	チャーミー(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	チャーミー(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	K-SHEL(ダンス) TEAM ジバ/バジ(卓球)	美ボディピラティス①② マンデーアカシア(卓球)	

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては  
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

# 令和4年7月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

5月24日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	金	武 健	健康★朝ヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	かりん(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	社交ダンス すみれ IKIサタ(卓球)	TEAM ジバ・バジ(卓球) 正道会館(空手)	夜トレ 正道会館(空手)	
2	土	武 健	福岡市中学校総合体育大会 卓球競技西区大会						
			ケビン(社交ダンス)	赤い靴(社交ダンス)	Noel(社交ダンス)	Noel(社交ダンス)	練心館(空手)	練心館(空手)	
3	日	武 健	福岡市中学校総合体育大会 卓球競技西区大会						
			心武館 福岡(剣道)	ひまわり会(卓球)	TEAM ジバ・バジ(卓球)	幸卓会(卓球)	JOY卓球クラブ	ReCoe夜西(ボクシングEX)	
4	月	武 健	かりん(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	ひまわり会(卓球) 癒やしの太極拳Ⅱ	さざんか(社交ダンス)	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
5	火	武 健	個人 利用						
			65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	シンビジュウム(卓球) スマッシュ(卓球)	ホワイト(社交ダンス) フローラ(卓球)	テルダンスサークル(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	百道会(空手) TEAM ジバ・バジ(卓球)	AMMY'S(ダンス) 大気拳成道会(空手)	
6	水	武 健	保健福祉局 集団検診			おに卓クラブ(卓球)		TEAM ジバ・バジ(卓球)	BIBA-K(エアロビクス)
			BIBA-K(エアロビクス)	ヨガ愛好会	みか卓球	卓伸会(卓球)	リズムックカラテ クオレ	BIBA-K(エアロビクス)	
7	木	武 健	西区地域保健福祉課 認知症予防教室		もみじ会(社交ダンス)	G・THU(卓球)	威風会(空手)	美ボディパラティス①②	
			万年青(卓球)	社交ダンスIの会	西フォークダンスサークル	楽友会(卓球)	健康ストレッチ体操	大気拳成道会(空手)	
8	金	武 健	下手くそ会(卓球) あごだし(卓球)	あごだし(卓球) いやしサロン(ヨガ)	ハーモニー(社交ダンス) 西ササイズ①②	秋桜(社交ダンス) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) 正道会館(空手)	正道会館(空手) 正道会館(空手)	
9	土	武 健	福岡市中学校体育大会 バスケットボール競技西区大会						
			キャンディー(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	富久寿会(民舞舞踊)	富久寿会(民舞舞踊)	練心館(空手)	練心館(空手)	
10	日	武 健	福岡市中学校体育大会 バスケットボール競技西区大会						
			ひまわり会(卓球)	フラワー社交ダンス	イキキダンス(社交ダンス)	イキキダンス(社交ダンス)	JOY卓球クラブ	ピヨピヨ卓球クラブ	
11	月	武 健	ひまわり会(卓球) JOY卓球クラブ	ひまわり会(卓球) シンビジュウム(卓球)	さざんか(社交ダンス)	さざんか(社交ダンス)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
12	火	武 健	個人 利用						
			65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoe(ルーシーダットン)	ひまわり会(卓球) フラワー社交ダンス	ポニータ(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	ウッチャンダンス(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手) TEAM ジバ・バジ(卓球)	ヨガサロン3 大気拳成道会(空手)	
13	水	武 健	BIBA-K(エアロビクス) BIBA-K(エアロビクス)	ゆりの会(太極拳) 新国際ヨガ協会	プリンス社交ダンス 卓伸会(卓球)	おに卓クラブ(卓球) フラワー社交ダンス	TEAM ジバ・バジ(卓球) リズムックカラテ クオレ	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) BIBA-K(エアロビクス)	
14	木	武 健	社交ダンスIの会 好卓会(卓球)	西フォークダンスサークル G・THU(卓球)	楽友会(卓球) 卓伸会(卓球)	ウッチャンダンス(社交ダンス) さくら会(卓球)	威風会(空手) TEAM ジバ・バジ(卓球)	健康ストレッチ体操 スピナッチ(ボクシングEX)	
15	金	武 健	かりん(社交ダンス) 麦畑(太極拳)	かりん(社交ダンス) ハタヨガサロン1(ヨガ)	チェリースダンス(社交ダンス) 西ササイズ①②	チェリースダンス(社交ダンス) 西ラージ(卓球)	正道会館(空手) 正道会館(空手)	夜トレ ReCoe夜西(ボクシングEX)	
16	土	武 健	福岡市中学校体育大会 バスケットボール競技西区大会						
			ケビン(社交ダンス)	ケビン(社交ダンス)	Noel(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)		
17	日	武 健	福岡市中学校体育大会 バスケットボール競技西区大会						
			心武館 福岡(剣道)	ひまわり会(卓球)	テルダンスサークル(社交ダンス)	テルダンスサークル(社交ダンス)	福岡のバルクール教室	ピヨピヨ卓球クラブ	
18	月	武 健	ひまわり会(卓球) ひまわり会(卓球)	JOY卓球クラブ 癒やしの太極拳Ⅱ	秋桜(社交ダンス)	秋桜(社交ダンス)	TEAM ジバ・バジ(卓球)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
19	火	武 健	定期 点 検 日 ( 休 館 )						
20	水	武 健	BIBA-K(エアロビクス) BIBA-K(エアロビクス)	ゆりの会(太極拳) 新国際ヨガ協会	壱岐77(卓球) 卓伸会(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムックカラテ クオレ	TEAM ジバ・バジ(卓球) リズムックカラテ クオレ	BIBA-K(エアロビクス) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
21	木	武 健	社交ダンスIの会 好卓会(卓球)	楽友会(卓球) 万年青(卓球)	スマイル社交ダンス 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス) さくら会(卓球)	威風会(空手) TEAM ジバ・バジ(卓球)	ReCoe夜西(ボクシングEX) 大気拳成道会(空手)	
22	金	武 健	福岡市中学校体育大会 バレーボール大会						
			麦畑(太極拳)	ハタヨガサロン1(ヨガ)	西ササイズ①②	卓伸会(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
23	土	武 健	福岡市中学校体育大会 バレーボール大会						
			アヤマ(社交ダンス)	赤い靴(社交ダンス)	イシュタル 社交ダンス	フラワー社交ダンス	練心館(空手)	練心館(空手)	
24	日	武 健	福岡市中学校体育大会 バレーボール大会						
			ひまわり会(卓球)	TEAM ジバ・バジ(卓球)	あごだし(卓球)	幸卓会(卓球)	福岡のバルクール教室	練心館(空手)	
25	月	武 健	フラワー社交ダンス 好卓会(卓球)	夏休み☆空手教室 癒やしの太極拳Ⅱ	はまゆう社交ダンス	社交ダンス すみれ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
26	火	武 健	個人 利用						
			65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoe(ルーシーダットン)	夏休み☆空手教室 シンビジュウム(卓球)	マロン(社交ダンス) フローラ(卓球)	Enjoy(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン	
27	水	武 健	BIBA-K(エアロビクス) BIBA-K(エアロビクス)	夏休み☆空手教室 ハタヨガサロン2(ヨガ)	ゆりの会(太極拳) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムックカラテ クオレ	TEAM ジバ・バジ(卓球) リズムックカラテ クオレ	卓伸会(卓球) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
28	木	武 健	社交ダンスIの会 万年青(卓球)	夏休み☆空手教室 楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル G・THU(卓球)	G・THU(卓球) 卓伸会(卓球)	威風会(空手) K-SHEL(ダンス)	健康ストレッチ体操 ReCoe夜西(ボクシングEX)	
29	金	武 健	かりん(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	夏休み☆空手教室 いやしサロン(ヨガ)	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	社交ダンス すみれ IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) 正道会館(空手)	正道会館(空手) 正道会館(空手)	
30	土	武 健	福岡市中学校体育大会 バスケットボール大会						
			アヤマ(社交ダンス)	赤い靴(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	フラワー社交ダンス	練心館(空手)	練心館(空手)	
31	日	武 健	保健福祉局 集団検診			アクティブ社交ダンス		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ
			大気拳成道会(空手)	大気拳成道会(空手)	テルダンスサークル(社交ダンス)	テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手)		

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては  
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室