

令和4年7月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

6月21日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	金	武 健	健康★朝ヨガ スピナッチ(ボクシングEX)	かりん(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	社交ダンス すみれ IKIサタ(卓球)	TEAM ジババジ(卓球) 正道会館(空手)	夜トレ 正道会館(空手)	
2	土	武 健	福岡市中学校総合体育大会 卓球競技西区大会						
			Noel(社交ダンス)	赤い靴(社交ダンス)	TEAM ジババジ(卓球)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)	練心館(空手)	
3	日	武 健	福岡市中学校総合体育大会 卓球競技西区大会						
			心武館 福岡(剣道)	ひまわり会(卓球)	TEAM ジババジ(卓球)	幸卓会(卓球)	JOY卓球クラブ	ReCoe夜西(ボクシングEX)	
4	月	武 健	かりん(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	ひまわり会(卓球) 癒やしの太極拳Ⅱ	さざんか(社交ダンス)	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
5	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	シンビジュウム(卓球) スマッシュ(卓球)	ホワイト(社交ダンス) フローラ(卓球)	テルダンスサークル(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	AMMY'S(ダンス) 大気拳成道会(空手)	
6	水	武 健	保健福祉局 集団検診			みか卓球	おに卓クラブ(卓球)	TEAM ジババジ(卓球)	BIBA-K(エアロピクス)
			BIBA-K(エアロピクス)	ヨガ愛好会		卓伸会(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	陳氏太極拳倶楽部	
7	木	武 健	西区地域保健福祉課 認知症予防教室 万年青(卓球)	社交ダンスⅠの会	もみじ会(社交ダンス) TEAM ジババジ(卓球)	卓伸会(卓球) 楽友会(卓球)	威風会(空手) えくぼ(卓球)	美ボディパラティス①② 大気拳成道会(空手)	
8	金	武 健	下手くそ会(卓球) あごだし(卓球)	あごだし(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) 西ササイズ①②	秋桜(社交ダンス) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) TEAM ジババジ(卓球)	正道会館(空手) 健康ストレッチ体操	
9	土	武 健	福岡市中学校体育大会 バスケットボール競技西区大会						
			Noel(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	富久寿会(民舞舞踊)	富久寿会(民舞舞踊)	練心館(空手)	練心館(空手)	
10	日	武 健	ひまわり会(卓球) エンジェルズ(卓球)	ひまわり会(卓球) フラワー社交ダンス	チャーミー(社交ダンス) イキキダンス(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス) イキキダンス(社交ダンス)	選挙のため利用不可		
11	月	武 健	ひまわり会(卓球) JOY卓球クラブ	ひまわり会(卓球) シンビジュウム(卓球)	さざんか(社交ダンス)	さざんか(社交ダンス)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
12	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoe(ルーシーダットン)	ひまわり会(卓球) 万年青(卓球)	ホワイト(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	ウッチャンダンス(社交ダンス) TEAM ジババジ(卓球)	百道会(空手) えくぼ(卓球)	ヨガサロン3 大気拳成道会(空手)	
13	水	武 健	BIBA-K(エアロピクス) 済美会西クラブ(剣道)	ゆりの会(太極拳) 新国際ヨガ協会	プリンス社交ダンス 卓伸会(卓球)	おに卓クラブ(卓球) エンジェルズ(卓球)	TEAM ジババジ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) BIBA-K(エアロピクス)	
14	木	武 健	社交ダンスⅠの会 好卓会(卓球)	楽友会(卓球) エンジェルズ(卓球)	チャーミー(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	ウッチャンダンス(社交ダンス) TEAM ジババジ(卓球)	威風会(空手) TEAM ジババジ(卓球)	健康ストレッチ体操 マンデーアシア(卓球)	
15	金	武 健	かりん(社交ダンス) 麦畑(太極拳)	かりん(社交ダンス) ハタヨガサロン1(ヨガ)	チェリーズダンス(社交ダンス) 西ササイズ①②	チェリーズダンス(社交ダンス) 西ラージ(卓球)	正道会館(空手) 正道会館(空手)	夜トレ ReCoe夜西(ボクシングEX)	
16	土	武 健	福岡市中学校体育大会 バスケットボール競技西区大会						
			Noel(社交ダンス)	Noel(社交ダンス)	IKIサタ(卓球)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)	翌検(卓球)	
17	日	武 健	福岡市中学校体育大会 バスケットボール競技西区大会						
			ひまわり会(卓球)	ひまわり会(卓球)	テルダンスサークル(社交ダンス)	テルダンスサークル(社交ダンス)	福岡のバルクール教室	ピヨピヨ卓球クラブ	
18	月	武 健	えくぼ(卓球) ひまわり会(卓球)	JOY卓球クラブ 癒やしの太極拳Ⅱ	秋桜(社交ダンス)	秋桜(社交ダンス)	TEAM ジババジ(卓球)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
19	火	武 健	定期 点 検 日 (休 館)						
20	水	武 健	BIBA-K(エアロピクス) 済美会西クラブ(剣道)	ゆりの会(太極拳) 新国際ヨガ協会	杏枝77(卓球) 卓伸会(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	TEAM ジババジ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	BIBA-K(エアロピクス) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
21	木	武 健	社交ダンスⅠの会 好卓会(卓球)	楽友会(卓球) 万年青(卓球)	スマイル社交ダンス 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス) TEAM ジババジ(卓球)	威風会(空手) TEAM ジババジ(卓球)	ReCoe夜西(ボクシングEX) 大気拳成道会(空手)	
22	金	武 健	福岡市中学校体育大会 バレーボール大会						
			麦畑(太極拳)	ハタヨガサロン1(ヨガ)	西ササイズ①②	卓伸会(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
23	土	武 健	福岡市中学校体育大会 バレーボール大会						
			Noel(社交ダンス)	赤い靴(社交ダンス)	TEAM ジババジ(卓球)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)	練心館(空手)	
24	日	武 健	福岡市中学校体育大会 バレーボール大会						
			ひまわり会(卓球)	TEAM ジババジ(卓球)	あごだし(卓球)	幸卓会(卓球)	福岡のバルクール教室	練心館(空手)	
25	月	武 健	社交ダンスⅠの会 好卓会(卓球)	夏休み★空手教室 癒やしの太極拳Ⅱ	はまゆう社交ダンス	社交ダンス すみれ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
26	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoe(ルーシーダットン)	夏休み★空手教室 シンビジュウム(卓球)	マロン(社交ダンス) フローラ(卓球)	Enjoy(社交ダンス) えくぼ(卓球)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン	
27	水	武 健	BIBA-K(エアロピクス) 済美会西クラブ(剣道)	夏休み★空手教室 ハタヨガサロン2(ヨガ)	ゆりの会(太極拳) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	TEAM ジババジ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	卓伸会(卓球) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
28	木	武 健	社交ダンスⅠの会 万年青(卓球)	夏休み★空手教室 楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル 卓伸会(卓球)	社交ダンス すみれ 卓伸会(卓球)	威風会(空手) K-SHELL(ダンス)	健康ストレッチ体操 ReCoe夜西(ボクシングEX)	
29	金	武 健	かりん(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	夏休み★空手教室 いやしサロン(ヨガ)	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	社交ダンス すみれ IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) エンジェルズ(卓球)	正道会館(空手) 大気拳成道会(空手)	
30	土	武 健	福岡市中学校体育大会 バスケットボール大会						
			Noel(社交ダンス)	赤い靴(社交ダンス)	IKIサタ(卓球)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)	練心館(空手)	
31	日	武 健	保健福祉局 集団検診				アクティブ社交ダンス	幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ
			大気拳成道会(空手)	大気拳成道会(空手)	テルダンスサークル(社交ダンス)	テルダンスサークル(社交ダンス)	練心館(空手)	富久寿会(民舞舞踊)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
西体育館管理事務所 Tel 882-5144
窓口へお問い合わせください。

武=武道室 健=健康体力相談室

令和3年8月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

6月21日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時
1	月	武 健	癒やしの太極拳Ⅰ ひまわり会(卓球)	夏休み☆キッズ空手教室 あごだし(卓球)	さくら会(卓球)	さくら会(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)
2	火	武 健	ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球)	フローラ(卓球)	Enjoy(社交ダンス) イキキダンス(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	ヨガサロン3 大気拳成道会(空手)
3	水	武 健	済美会西クラブ(剣道) BIBA・K(エアロビクス)	夏休み☆キッズ空手教室 卓球 すみれ	太極拳ゆりの会 赤い靴(社交ダンス)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	TEAM ジバ/バジ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) BIBA・K(エアロビクス)
4	木	武 健	社交ダンスⅠの会 好卓会	夏休み☆キッズ空手教室 フラワー社交ダンス	楽友会(卓球) 卓伸会	エンジェルサークル(フォークダンス) エンジェルス(卓球)	威風会(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	ReCoo夜西(ボクシングEX) 健康ストレッチ体操
5	金	武 健	かりん(社交ダンス) TEAM ジバ/バジ(卓球)	夏休み☆キッズ空手教室 新国際ヨガ協会	チャーミー(社交ダンス) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) 卓伸会	えくぼ(卓球) 正道会館(空手)	夜トレ 正道会館(空手)
6	土	武 健	保健福祉局 集団検診			ウッチャンダンス	T-Rex(卓球)	みか卓球
7	日	武 健	卓勝会 ひまわり会(卓球)	卓勝会 シンビジュウム(卓球)	イシュタル 社交ダンス ケビン(社交ダンス) あごだし(卓球)	フラワー社交ダンス ケビン(社交ダンス) フラワー社交ダンス	練心館(空手) 翌松(卓球) 練心館(空手)	幸卓会 富久寿会(民舞舞踊)
8	月	武 健	ひまわり会(卓球) JOY卓球クラブ	癒やしの太極拳Ⅱ 卓球 すみれ	ラベンダ 社交ダンス	エンジェルス(卓球)	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)
9	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ さわやか卓球	ひまわり会(卓球) ピンポンパーン(卓球)	テルダンスサークル(社交ダンス) みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	ヨガサロン2 大気拳成道会(空手)
10	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 好卓会	ハタヨガサロン1 済美会西クラブ(剣道)	杏枝77(卓球) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	TEAM ジバ/バジ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)
11	木	武 健	スピナッチ(ボクシングEX) 社交ダンスⅠの会	G・THU(卓球) フラワー社交ダンス	プレミアム社交ダンス フローラ(卓球)	プレミアム社交ダンス 楽友会(卓球)	威風会(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	健康ストレッチ体操 マンデーアシア(卓球)
12	金	武 健	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	ハタヨガサロン1 あごだし(卓球)	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) エンジェルス(卓球)	正道会館(空手) 大気拳成道会(空手)
13	土	武 健	MSC(卓球) 卓勝会2	MSC(卓球) 卓勝会2	キャンディー(社交ダンス) フラワー社交ダンス	キャンディー(社交ダンス) フラワー社交ダンス	翌松(卓球) フラワー社交ダンス	谷口卓球クラブ
14	日	武 健	卓勝会 フラワー社交ダンス	卓勝会 フラワー社交ダンス	社交ダンス さくら TEAM ジバ/バジ(卓球)	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	幸卓会	谷口卓球クラブ
15	月	武 健	定 期 点 検 日 (休 館)					
16	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) エンジェルス(卓球)	アヤメ(社交ダンス) JOY卓球クラブ	ウッチャンダンス テルダンスサークル(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会 ヨガサロン
17	水	武 健	幸卓会 BIBA・K(エアロビクス)	太極拳ゆりの会 ハタヨガサロン1	ホワイト(社交ダンス) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	TEAM ジバ/バジ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)
18	木	武 健	社交ダンスⅠの会 ZUMBAサークルorange	G・THU(卓球) 楽友会(卓球)	アミー社交ダンス G・THU(卓球)	アミー社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	健康ストレッチ体操 ReCoo夜西(ボクシングEX)
19	金	武 健	かりん(社交ダンス) 下手くそ会(卓球)	ハタヨガサロン2 かりん(社交ダンス)	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	社交ダンス すみれ 卓伸会	TEAM ジバ/バジ(卓球) 正道会館(空手)	夜トレ 正道会館(空手)
20	土	武 健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) シンビジュウム(卓球)	チャーミー(社交ダンス) 赤い靴(社交ダンス)	フラワー社交ダンス IKIサタ(卓球)	フラワー社交ダンス 練心館(空手)	みか卓球 練心館(空手)
21	日	武 健	卓勝会 ひまわり会(卓球)	卓勝会 ひまわり会(卓球)	ヒューマン(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	社交ダンス すみれ テルダンスサークル(社交ダンス)	幸卓会 福岡のバルクール教室	谷口卓球クラブ 練心館(空手)
22	月	武 健	U.T.T(卓球) さわやか卓球	U.T.T(卓球) 卓球 すみれ	プリンス社交ダンス	プリンス社交ダンス	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)
23	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) エンジェルサークル(フォークダンス)	ハーモニー(社交ダンス) みか卓球	イキキダンス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	ヨガサロン2 大気拳成道会(空手)
24	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 伸伸会(卓球)	卓球 すみれ もみじ会(社交ダンス)	おに卓クラブ 杏枝77(卓球)	リズムミックカラテ クオレ フラワー社交ダンス	リズムミックカラテ クオレ TEAM ジバ/バジ(卓球)	BIBA・K(エアロビクス) 卓伸会
25	木	武 健	さわやか卓球 万年青(卓球)	西フォークダンスサークル 好卓会	スマイル社交ダンス フローラ(卓球)	スマイル社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	健康ストレッチ体操 マンデーアシア(卓球)
26	金	武 健	かりん(社交ダンス) 卓伸会	あごだし(卓球) ハタヨガサロン1	チャーミー(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) エンジェルス(卓球)	正道会館(空手) 大気拳成道会(空手)
27	土	武 健	MSC(卓球) ZUMBAサークルorange	MSC(卓球) ZUMBAサークルorange	社交ダンス さくら 川田卓球クラブ	社交ダンス さくら 川田卓球クラブ	秋桜(社交ダンス) 練心館(空手)	ReCoo夜西(ボクシングEX) 練心館(空手)
28	日	武 健	卓勝会 ひまわり会(卓球)	卓勝会 フラワー社交ダンス	TEAM ジバ/バジ(卓球) フラワー社交ダンス	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	幸卓会 福岡のバルクール教室	ピヨピヨ卓球クラブ 練心館(空手)
29	月	武 健	かりん(社交ダンス) JOY卓球クラブ	さくら会(卓球) ひまわり会(卓球)	さくら会(卓球)	エンジェルス(卓球)	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)
30	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoo(ルーシーダットン)	ひまわり会(卓球) ピンポンパーン(卓球)	社交ダンス パンジー みか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス) JOY卓球クラブ	百道会(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	AMMY'S(ダンス) 大気拳成道会(空手)
31	水	武 健	平山杯(卓球) BIBA・K(エアロビクス)	太極拳ゆりの会 いやしサロン(ヨガ)	ホワイト(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	おに卓クラブ G・THU(卓球)	卓伸会 TEAM ジバ/バジ(卓球)	BIBA・K(エアロビクス)

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室