

令和4年8月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

7月22日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	月	武 健	癒やしの太極拳Ⅰ ひまわり会(卓球)	夏休み☆キッズ空手教室 あごだし(卓球)	社交ダンスすみれ	社交ダンスすみれ	正道会館 福岡支部(空手)	正道会館 福岡支部(空手)	
個人利用									
2	火	武 健	好卓会(卓球) ReCoa(ルーシーダットン)	夏休み☆キッズ空手教室 スマッシュ(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) フローラ(卓球)	Enjoy(社交ダンス) イキイキダンス(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	ヨガサロン3 大気拳成道会(空手)	
3	水	武 健	済美会西クラブ(薙刀) BIBA・K(エアロビクス)	夏休み☆キッズ空手教室 卓球 すみれ	太極拳ゆりの会 赤い靴(社交ダンス)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	TEAM ジバ:バジ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) BIBA・K(エアロビクス)	
4	木	武 健	社交ダンスⅠの会 好卓会	夏休み☆キッズ空手教室 社交ダンスⅠの会	楽友会(卓球) 卓伸会	エンジェルサークル(フォークダンス) エンジェルス(卓球)	威風会(空手) TEAM ジバ:バジ(卓球)	ReCoa夜西(ボクシングEX) 健康ストレッチ体操	
5	金	武 健	かりん(社交ダンス) TEAM ジバ:バジ(卓球)	夏休み☆キッズ空手教室 新国際ヨガ協会	チャーミー(社交ダンス) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) 卓伸会	翌検(卓球) 正道会館 福岡西支部(空手)	夜トレ 正道会館 福岡西支部(空手)	
6	土	武 健	保健福祉局 集団検診			ウッチャンダンス	T-Rex(卓球)	みか卓球	
			卓友会2	卓友会2	Noel(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)	練心館(空手)	
7	日	武 健	卓勝会 ひまわり会(卓球)	卓勝会 フラワー社交ダンス	ケビン(社交ダンス) あごだし(卓球)	ケビン(社交ダンス) 翌検(卓球)	翌検(卓球) 練心館(空手)	幸卓会(卓球) 富久寿会(民舞舞踊)	
8	月	武 健	ひまわり会(卓球) JOY卓球クラブ	癒やしの太極拳Ⅱ 卓球 すみれ	ホワイト(社交ダンス)	エンジェルス(卓球)	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
個人利用									
9	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ シンビジュウム(卓球)	ひまわり会(卓球) ピンポンパーン(卓球)	テルダンスサークル(社交ダンス) みか卓球	テルダンスサークル(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	ヨガサロン2 大気拳成道会(空手)	
10	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) シンビジュウム(卓球)	伸伸会(卓球) 済美会西クラブ(薙刀)	峯岐77(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	おに卓クラブ エンジェルス(卓球)	社交ダンスすみれ 翌検(卓球)	BIBA・K(エアロビクス) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
11	木	武 健	スピナッチ(ボクシングEX) 社交ダンスⅠの会	楽友会(卓球) 社交ダンスⅠの会	プレミアム社交ダンス フローラ(卓球)	プレミアム社交ダンス TEAM ジバ:バジ(卓球)	威風会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	健康ストレッチ体操 マンデーアカシア(卓球)	
12	金	武 健	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	あごだし(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) エンジェルス(卓球)	正道会館(空手) 大気拳成道会(空手)	
13	土	武 健	MSC(卓球) 卓友会2	MSC(卓球) 卓友会2	キャンディー(社交ダンス) エンジェルス(卓球)	キャンディー(社交ダンス) あごだし(卓球)	翌検(卓球)	谷口卓球クラブ	
14	日	武 健	えくぼ(卓球) あごだし(卓球)	えくぼ(卓球) あごだし(卓球)	社交ダンス さくら TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンス さくら	幸卓会	谷口卓球クラブ	
15	月	武 健	定期点検日(休館)						
16	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) エンジェルス(卓球)	アヤメ(社交ダンス) JOY卓球クラブ	ウッチャンダンス テルダンスサークル(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会(卓球) ヨガサロン	
17	水	武 健	幸卓会(卓球) BIBA・K(エアロビクス)	太極拳ゆりの会 TEAM ジバ:バジ(卓球)	ホワイト(社交ダンス) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	翌検(卓球) リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
18	木	武 健	社交ダンスⅠの会 万年青(卓球)	楽友会(卓球) 社交ダンスⅠの会	アミー社交ダンス TEAM ジバ:バジ(卓球)	アミー社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	健康ストレッチ体操 ReCoa夜西(ボクシングEX)	
19	金	武 健	かりん(社交ダンス) 下手くそ会(卓球)	ハタヨガサロン2 かりん(社交ダンス)	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	社交ダンス すみれ 卓伸会	TEAM ジバ:バジ(卓球) 正道会館 福岡西支部(空手)	夜トレ 正道会館 福岡西支部(空手)	
20	土	武 健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) シンビジュウム(卓球)	チャーミー(社交ダンス) 赤い靴(社交ダンス)	フラワー社交ダンス IKIサタ(卓球)	フラワー社交ダンス 練心館(空手)	みか卓球 練心館(空手)	
21	日	武 健	卓勝会 ひまわり会(卓球)	卓勝会 ひまわり会(卓球)	ヒューマン(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	秋桜社交ダンス テルダンスサークル(社交ダンス)	幸卓会 福岡のバルクール教室	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
22	月	武 健	U.T.T(卓球) シンビジュウム(卓球)	U.T.T(卓球) 卓球 すみれ	プリンス社交ダンス	プリンス社交ダンス	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
個人利用									
23	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) エンジェルス(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) みか卓球	イキイキダンス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	ヨガサロン2 大気拳成道会(空手)	
24	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 伸伸会(卓球)	卓球 すみれ もみじ会(社交ダンス)	おに卓クラブ 峯岐77(卓球)	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	社交ダンス すみれ TEAM ジバ:バジ(卓球)	BIBA・K(エアロビクス) 卓伸会	
25	木	武 健	さわやか卓球 万年青(卓球)	西フォークダンスサークル 好卓会	スマイル社交ダンス フローラ(卓球)	スマイル社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	健康ストレッチ体操 マンデーアカシア(卓球)	
26	金	武 健	かりん(社交ダンス) 卓伸会	あごだし(卓球) ハタヨガサロン1	チャーミー(社交ダンス) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) エンジェルス(卓球)	正道会館(空手) 大気拳成道会(空手)	
27	土	武 健	MSC(卓球) フラワー社交ダンス	MSC(卓球) あごだし(卓球)	社交ダンス さくら 川田卓球クラブ	社交ダンス さくら 川田卓球クラブ	秋桜(社交ダンス) 練心館(空手)	ReCoa夜西(ボクシングEX) 練心館(空手)	
28	日	武 健	フラワー社交ダンス ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) フラワー社交ダンス	TEAM ジバ:バジ(卓球) フラワー社交ダンス	エンジェルス(卓球) フラワー社交ダンス	幸卓会 福岡のバルクール教室	ピヨピヨ卓球クラブ 練心館(空手)	
29	月	武 健	社交ダンスⅠの会 JOY卓球クラブ	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)	社交ダンスすみれ	社交ダンスすみれ	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
個人利用									
30	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoa(ルーシーダットン)	ひまわり会(卓球) ピンポンパーン(卓球)	社交ダンス パンジー みか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス) JOY卓球クラブ	富久寿会(民舞舞踊) TEAM ジバ:バジ(卓球)	AMMY'S(ダンス) 大気拳成道会(空手)	
31	水	武 健	平山杯(卓球) BIBA・K(エアロビクス)	太極拳ゆりの会 いやしサロン(ヨガ)	ホワイト(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	おに卓クラブ TEAM ジバ:バジ(卓球)	卓伸会 TEAM ジバ:バジ(卓球)	BIBA・K(エアロビクス) 陳氏太極拳倶楽部	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

令和4年9月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

7月22日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	木	武 健	元気いっぱい★親子運動あそび 好卓会(卓球)	社交ダンスiの会 楽友会(卓球)	秋桜社交ダンス エンジェルス(卓球)	秋桜社交ダンス 卓伸会(卓球)	威風会 TEAM ジバ:バジ(卓球)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
2	金	武 健	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	あごだし(卓球) ハタヨガサロン1	ハーモニー(社交ダンス) 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会(卓球)	正道会館福岡支部(空手) TEAM ジバ:バジ(卓球)	FRIENDS(体操・ダンス) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
3	土	武 健	MSC(卓球) 卓友会2	MSC(卓球) 卓友会2	社交ダンスすみれ 神道夢想流杖道 福岡	社交ダンスすみれ 富久寿会(民舞舞踊)	T-Rex(卓球) 富久寿会(民舞舞踊)	みか卓球 錬心館 福岡県連合会(空手)	
4	日	武 健	卓勝会(卓球) ひまわり会(卓球)	卓勝会(卓球) フラワー社交ダンス	社交ダンス ふじ TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンス ふじ フラワー社交ダンス	長尾卓球クラブ 福岡のバルクール教室	長尾卓球クラブ 富久寿会(民舞舞踊)	
5	月	武 健	ひまわり会(卓球) シンピジュウム(卓球)	癒やしの太極拳Ⅱ 卓球すみれ	さくら会(卓球)	社交ダンスすみれ	正道会館(空手)	正道会館中央支部(空手)	
個人利用									
6	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	下手くそ会(卓球) スマッシュ(卓球)	社交ダンス パンジー みか卓球	イキイキダンス(社交ダンス) Enjoy(卓球)	百道会(空手) TEAM ジバ:バジ(卓球)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) ヨガサロン3	
7	水	武 健	伸伸会(卓球) フラワー社交ダンス	フラワー社交ダンス 卓球 すみれ	春岐77 もみじ会(社交ダンス)	社交ダンスすみれ リズムミックカラテ クオレ	社交ダンスすみれ リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) 卓伸会(卓球)	
8	木	武 健	元気いっぱい★親子運動あそび スピナッチ(ボクシングEX)	フラワー社交ダンス 好卓会(卓球)	みか卓球 春岐77	エンジェルサークル(フォークダンス) 卓伸会(卓球)	威風会(空手) TEAM ジバ:バジ(卓球)	ReCoa夜西(ボクシングEX) 健康ストレッチ体操	
9	金	武 健	保健福祉局 集団検診					正道会館福岡西支部(空手)	正道会館西新(空手)
10	土	武 健	かりん(社交ダンス)	IKIサタ(卓球)	西ササイズ①②	西ラージ(卓球)	卓伸会(卓球)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
11	日	武 健	一絆TTC(卓球) ひまわり会(卓球)	一絆TTC(卓球) シンピジュウム(卓球)	チャーミー(社交ダンス) フラワー社交ダンス	フラワー社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	長尾卓球クラブ 富久寿会(民舞舞踊)	長尾卓球クラブ 錬心館 福岡県連合会(空手)	
12	月	武 健	えくぼ(卓球) さわやか卓球	ひまわり会(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンスさくら ダンスサークルマックス(社交ダンス)	社交ダンスさくら ダンスサークルマックス(社交ダンス)	社交ダンスすみれ 錬心館(空手)	ピヨピヨ卓球クラブ 富久寿会(民舞舞踊)	
13	火	武 健	フラワー社交ダンス シンピジュウム(卓球)	あごだし(卓球) 卓球 すみれ	ポニータ(社交ダンス)	ポニータ(社交ダンス)	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
個人利用									
14	水	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoa(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) ひまわり会(卓球)	マロン(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	イキイキダンス(社交ダンス) エンジェルス(卓球)	百道会(空手) TEAM ジバ:バジ(卓球)	卓伸会(卓球) ヨガサロン3	
15	木	武 健	BIBA・K(エアロビクス) エンジェルス(卓球)	万年青(卓球) 済美会西クラブ(薙刀)	太極拳 ゆりの会 もみじ会(社交ダンス)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	社交ダンスすみれ リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) 卓伸会(卓球)	
16	金	武 健	元気いっぱい★親子運動あそび スピナッチ(ボクシングEX)	楽友会(卓球) 万年青(卓球)	秋桜(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	秋桜(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	威風会(空手) TEAM ジバ:バジ(卓球)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
17	土	武 健	麦畑(卓球) かりん(社交ダンス)	ヨガ愛好会 エンジェルス(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) IKIサタ(卓球)	翌松(卓球) 正道会館福岡西支部(空手)	ReCoa夜西(ボクシングEX) 正道会館福岡西支部(空手)	
18	日	武 健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) 好卓会(卓球)	リンク(社交ダンス) フラワー社交ダンス	リンク(社交ダンス) フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 富久寿会(民舞舞踊)	みか卓球 錬心館 福岡県連合会(空手)	
19	月	武 健	卓友会2 ひまわり会(卓球)	卓友会2 卓伸会(卓球)	ケビン(社交ダンス) イキイキダンス(社交ダンス)	ケビン(社交ダンス) イキイキダンス(社交ダンス)	長尾卓球クラブ 錬心館(空手)	長尾卓球クラブ 富久寿会(民舞舞踊)	
20	火	武 健	さわやか卓球 ひまわり会(卓球)	みか卓球 癒やしの太極拳Ⅰ	みか卓球	社交ダンスすみれ	社交ダンスすみれ	卓伸会(卓球)	
個人利用									
21	水	武 健	定期 点 検 日 (休 館)						
22	木	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(薙刀)	フラワー社交ダンス 卓球 すみれ	太極拳 ゆりの会 春岐77	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	社交ダンスすみれ リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
23	金	武 健	元気いっぱい★親子運動あそび 万年青(卓球)	社交ダンスiの会 万年青(卓球)	ウッチャンダンス(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	ウッチャンダンス(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) 卓伸会(卓球)	健康ストレッチ体操 ReCoa夜西(ボクシングEX)	
24	土	武 健	かりん(社交ダンス) スピナッチ(ボクシングEX)	エンジェルス(卓球) IKIサタ(卓球)	社交ダンスすみれ さくら会(卓球)	社交ダンスすみれ 西ラージ(卓球)	幸卓会(卓球) 正道会館 福岡西支部(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) 正道会館 福岡西支部(空手)	
25	日	武 健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) シンピジュウム(卓球)	社交ダンスすみれ 赤い靴(社交ダンス)	社交ダンスすみれ フラワー社交ダンス	フラワー社交ダンス 錬心館 福岡県連合会(空手)	みか卓球 錬心館 福岡県連合会(空手)	
26	月	武 健	卓南会(卓球) ひまわり会(卓球)	卓南会(卓球) TEAM ジバ:バジ(卓球)	社交ダンスすみれ Enjoy	社交ダンスすみれ Enjoy	幸卓会(卓球) 福岡のバルクール教室	イシュタル 社交ダンス 錬心館(空手)	
27	火	武 健	ひまわり会(卓球) 卓伸会(卓球)	あごだし(卓球) 癒やしの太極拳Ⅰ	社交ダンス さくら	社交ダンス さくら	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
28	水	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ シンピジュウム(卓球)	癒やしの太極拳Ⅰ ピンポンパーン(卓球)	マロン(社交ダンス) みか卓球	イキイキダンス(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	百道会(空手) TEAM ジバ:バジ(卓球)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
29	木	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 万年青(卓球)	フラワー社交ダンス 花咲会(社交ダンス)	太極拳 ゆりの会 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	社交ダンスすみれ リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
30	金	武 健	元気いっぱい★親子運動あそび 社交ダンスiの会	フラワー社交ダンス 社交ダンスiの会	赤い靴(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	赤い靴(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	威風会(空手) TEAM ジバ:バジ(卓球)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) 健康ストレッチ体操	
31	土	武 健	かんたんエアロビクス かりん(社交ダンス)	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	社交ダンス さくら 西ササイズ①②	社交ダンス さくら 卓伸会(卓球)	正道会館(空手) TEAM ジバ:バジ(卓球)	ReCoa夜西(ボクシングEX) 正道会館 中央支部(空手)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室