



かんたんエアロビクス

初心者にもおすすめのエアロビクス教室です。
音楽に合わせて、楽しく汗をかきましょう！

講師 下村 えり子 先生

日程 : 9月30日～11月18日
毎週金曜日 全8回

時間 : 9時30分～11時00分

参加料 : 4,400円

対象 : 50歳以上

定員 : 25名(多数の場合抽選)



募集期間 : 8月1日～8月15日(必着)

応募方法 : 往復はがきに

- ①教室名 ②氏名(ふりがな)
 - ③年齢 ④住所 ⑤電話番号
- を記入して、ご応募ください。

お申込み : 〒819-0041

お問合せ 福岡市西区拾六町1-13-35



スポーツ教室の情報は、
SNSでも配信中！