

# 令和4年9月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

8月20日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	木	武健	好卓会(卓球)	社交ダンスの会	秋桜社交ダンス	秋桜社交ダンス	威風会	健康ストレッチ体操	
2	金	武健	かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球)	ハーモニー(社交ダンス)	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
3	土	武健	MSC(卓球)	MSC(卓球)	社交ダンスすみれ	社交ダンスすみれ	T-Rex(卓球)	みか卓球	
4	日	武健	卓勝会(卓球)	卓勝会(卓球)	社交ダンス ふじ	社交ダンス ふじ	練心館(空手)	幸卓会	
5	月	武健	ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球)	TEAM ジババジ(卓球)	フラワー社交ダンス	福岡のバルクール教室	正道会館(空手)	
6	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③	下手くそ会(卓球)	社交ダンス パンジー	イキキダンス(社交ダンス)	百道会(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
7	水	武健	伸伸会(卓球)	ひまわり会(卓球)	杏城77	エンジェルズ(卓球)	リズミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス)	
8	木	武健	済美会西クラブ(剣道)	卓球 すみれ	もみじ会(社交ダンス)	リズミックカラテ クオレ	威風会(空手)	ReCoe夜西(ボクシングEX)	
9	金	武健	保健福祉局 集団検診				TEAM ジババジ(卓球)	TEAM ジババジ(卓球)	健康ストレッチ体操
10	土	武健	川田卓球クラブ	川田卓球クラブ	チャーミー(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)	練心館(空手)	
11	日	武健	えくぼ(卓球)	ひまわり会(卓球)	社交ダンスさくら	社交ダンスさくら	幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ	
12	月	武健	あごだし(卓球)	あごだし(卓球)	ポニータ(社交ダンス)	ポニータ(社交ダンス)	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
13	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③	ピンポンパーン(卓球)	マロン(社交ダンス)	イキキダンス(社交ダンス)	百道会(空手)	卓球会	
14	水	武健	ReCoe(ルーシーダットン)	ひまわり会(卓球)	富久寿会(民舞舞踊)	エンジェルズ(卓球)	TEAM ジババジ(卓球)	ヨガサロン3	
15	木	武健	BIBA・K(エアロビクス)	万年青(卓球)	太極拳 ゆりの会	おに卓クラブ(卓球)	社交ダンスすみれ	BIBA・K(エアロビクス)	
16	金	武健	エンジェルズ(卓球)	済美会西クラブ(剣道)	もみじ会(社交ダンス)	リズミックカラテ クオレ	リズミックカラテ クオレ	健康ストレッチ体操	
17	土	武健	MSC(卓球)	MSC(卓球)	秋桜(社交ダンス)	秋桜(社交ダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
18	日	武健	ひまわり会(卓球)	好卓会(卓球)	ハーモニー(社交ダンス)	ひまわり(卓球)	TEAM ジババジ(卓球)	大気拳成道会(空手)	
19	月	武健	えくぼ(卓球)	あごだし(卓球)	IKIサタ(卓球)	IKIサタ(卓球)	正道会館(空手)	ReCoe夜西(ボクシングEX)	
20	火	武健	ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球)	社交ダンスすみれ	社交ダンスすみれ	T-Rex(卓球)	みか卓球	
21	水	武健	さわやか卓球	みか卓球	ケビン(社交ダンス)	ケビン(社交ダンス)	富久寿会(民舞舞踊)	練心館(空手)	
22	木	武健	ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球)	イキキダンス(社交ダンス)	イキキダンス(社交ダンス)	TTG(卓球)	TTG(卓球)	
23	金	武健	あごだし(卓球)	あごだし(卓球)	みか卓球	エンジェルズ(卓球)	TEAM ジババジ(卓球)	個人利用	
24	土	武健	定期 点 検 日 ( 休 館 )						
25	日	武健	BIBA・K(エアロビクス)	エンジェルズ(卓球)	太極拳 ゆりの会	おに卓クラブ(卓球)	社交ダンスすみれ	BIBA・K(エアロビクス)	
26	月	武健	済美会西クラブ(剣道)	卓球 すみれ	杏城77	リズミックカラテ クオレ	リズミックカラテ クオレ	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
27	火	武健	万年青(卓球)	社交ダンスiの会	ウッチャンダンス(社交ダンス)	ウッチャンダンス(社交ダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
28	水	武健	かりん(社交ダンス)	万年青(卓球)	西福岡ダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス)	卓球会	ReCoe夜西(ボクシングEX)	
29	木	武健	MSC(卓球)	MSC(卓球)	社交ダンスすみれ	社交ダンスすみれ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
30	金	武健	ひまわり会(卓球)	シンビジュウム(卓球)	赤い靴(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)	練心館(空手)	
31	土	武健	えくぼ(卓球)	ひまわり会(卓球)	社交ダンスすみれ	社交ダンスすみれ	幸卓会	谷口卓球クラブ	
32	日	武健	ひまわり会(卓球)	TEAM ジババジ(卓球)	Enjoy(社交ダンス)	Enjoy(社交ダンス)	福岡のバルクール教室	練心館(空手)	
33	月	武健	ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球)	社交ダンス さくら	社交ダンス さくら	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
34	火	武健	卓球会	癒やしの太極拳 I	個人利用				
35	水	武健	65歳健康教室・西ササイズ③	万年青(卓球)	マロン(社交ダンス)	イキキダンス(社交ダンス)	百道会(空手)	AMMY'S(ダンス)	
36	木	武健	シンビジュウム(卓球)	ピンポンパーン(卓球)	みか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス)	TEAM ジババジ(卓球)	ヨガサロン2	
37	金	武健	BIBA・K(エアロビクス)	ひまわり会(卓球)	太極拳ゆりの会	おに卓クラブ(卓球)	社交ダンスすみれ	BIBA・K(エアロビクス)	
38	土	武健	万年青(卓球)	花咲会(社交ダンス)	伸伸会(卓球)	リズミックカラテ クオレ	リズミックカラテ クオレ	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
39	日	武健	社交ダンス Iの会	社交ダンス Iの会	西福岡ダンスサークル	卓球会	TEAM ジババジ(卓球)	健康ストレッチ体操	
40	月	武健	かんたんエアロビクス	かりん(社交ダンス)	社交ダンス さくら	社交ダンス さくら		ReCoe夜西(ボクシングEX)	
41	火	武健	かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球)	西ササイズ①②	卓球会	TEAM ジババジ(卓球)	大気拳成道会(空手)	

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては  
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

# 令和4年10月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

8月20日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	土	武 健	卓友会2 シンビジュウム(卓球)	卓友会2 あごだし(卓球)	社交ダンス ラビット フラワー社交ダンス	社交ダンス ラビット フラワーズソフトバレー	みか卓球 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
2	日	武 健	ひまわり会(卓球) 卓伸会	ひまわり会(卓球) TEAM ジバ/バジ(卓球)	アミー社交ダンス ダンスサークルマックス(社交ダンス)	アミー社交ダンス ダンスサークルマックス(社交ダンス)	幸卓会 福岡のバルクール教室	練心館(空手)	
3	月	武 健	フラワー社交ダンス あごだし(卓球)	癒やしの太極拳Ⅰ シンビジュウム(卓球)	JOY卓球クラブ	エンジェルス(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
4	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	JOY卓球クラブ さわやか卓球	メロディ(社交ダンス) フローラ(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会 ヨガサロン3	
5	水	武 健	カトレア卓球 BIBA・K(エアロピクス)	済美会西クラブ(薙刀) 太極拳ゆりの会	巻坂77(卓球) フラワー社交ダンス	おに卓クラブ フラワー社交ダンス	チーム山下(体操・ダンス) リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス)	
6	木	武 健	社交ダンスⅠの会	楽友会(卓球) 社交ダンスⅠの会	アクティブ社交ダンス あごだし(卓球)	アクティブ社交ダンス 卓伸会(卓球)	威風会(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	西deナイトZUMBA♪ 健康ストレッチ体操	
7	金	武 健	かんたんエアロピクス 下手くそ会(卓球)	Noel(社交ダンス) あごだし(卓球)	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
8	土	武 健	MSC(卓球) シンビジュウム(卓球)	MSC(卓球) フラワーズソフトバレー	リンク(社交ダンス) 卓友会2	リンク(社交ダンス) フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
9	日	武 健	長尾卓球クラブ 卓伸会	長尾卓球クラブ TEAM ジバ/バジ(卓球)	スイング&スタック(社交ダンス) イキキダンス(社交ダンス)	スイング&スタック(社交ダンス) イキキダンス(社交ダンス)	幸卓会 福岡のバルクール教室	ピヨピヨ卓球クラブ 練心館(空手)	
10	月	武 健	Noel(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	癒やしの太極拳Ⅱ 癒やしの太極拳Ⅰ	アクティブ社交ダンス	アクティブ社交ダンス	チーム山下(体操・ダンス)	個人利用	
11	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) シンビジュウム(卓球)	マロン(社交ダンス) さわやか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス) イキキダンス(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会 ヨガサロン	
12	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 済美会西クラブ(薙刀)	ひまわり会(卓球) 伸伸会(卓球)	西区保健福祉センター 女性のセミナー 太極拳ゆりの会	おに卓クラブ(卓球)	チーム山下(体操・ダンス) リズムミックカラテ クオレ	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
13	木	武 健	社交ダンスⅠの会	C・THU(卓球) 万年青(卓球)	メロディ(社交ダンス) 卓伸会	エンジェルサークル(フォークダンス) 楽友会(卓球)	威風会(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	西deナイトZUMBA♪ 健康ストレッチ体操	
14	金	武 健	かんたんエアロピクス かりん(社交ダンス)	かりん(社交ダンス) 新国際ヨガ協会	ホワイト(社交ダンス) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手)	谷口卓球クラブ 正道会館(空手)	
15	土	武 健	卓友会2 ひまわり会(卓球)	卓友会2 あごだし(卓球)	プレミアム社交ダンス IKIサタ(卓球)	プレミアム社交ダンス フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ ReCoo夜西(ボクシングEX)	
16	日	武 健	卓勝会 心武館 福岡(剣道)	卓勝会 TEAM ジバ/バジ(卓球)	社交ダンス さくら Enjoy(社交ダンス)	社交ダンス さくら Enjoy(社交ダンス)	練心館(空手) 福岡のバルクール教室	幸卓会	
17	月	武 健	定期点検日(休館)						
18	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ シンビジュウム(卓球)	ピンポンパーン(卓球) 下手くそ会(卓球)	ウッチャンダンス さわやか卓球	ウッチャンダンス ダンスサークルマックス(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	えくぼ(卓球) ヨガサロン	
19	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 済美会西クラブ(薙刀)	太極拳ゆりの会 卓球 すみれ	西区保健福祉センター 女性のセミナー 卓伸会	おに卓クラブ	社交ダンス すみれ リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
20	木	武 健	社交ダンスⅠの会 万年青(卓球)	社交ダンスⅠの会 楽友会(卓球)	さざんか社交ダンス 卓伸会	さざんか社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	西deナイトZUMBA♪ 大気拳成道会(空手)	
21	金	武 健	かんたんエアロピクス 下手くそ会(卓球)	かりん(社交ダンス) ヨガ愛好会	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	社交ダンス すみれ 卓伸会	正道会館(空手)	健康ストレッチ体操 正道会館(空手)	
22	土	武 健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	チャーミーニ(社交ダンス) 卓友会2	チャーミーニ(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	T-Rex(卓球) 富久寿会(民舞舞踊)	谷口卓球クラブ	
23	日	武 健	えくぼ(卓球) さわやか卓球	ひまわり会(卓球) TEAM ジバ/バジ(卓球)	ケビン(社交ダンス) TEAM ジバ/バジ(卓球)	ケビン(社交ダンス) フラワー社交ダンス	練心館(空手) 福岡のバルクール教室	幸卓会	
24	月	武 健	U.T.T(卓球) エンジェルス(卓球)	U.T.T(卓球) 癒やしの太極拳Ⅱ	はまゆう社交ダンス	さわやか卓球	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
個人利用									
25	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	好卓会 スマッシュ(卓球)	マロン(社交ダンス) フラワー社交ダンス	テルダンスサークル(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	ヨガサロン2 大気拳成道会(空手)	
26	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス)	卓球 すみれ	巻坂77(卓球)	おに卓クラブ 卓伸会	社交ダンス すみれ リズムミックカラテ クオレ	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) BIBA・K(エアロピクス)	
27	木	武 健	社交ダンスⅠの会	社交ダンスⅠの会 C・THU(卓球)	巻坂77(卓球) 卓伸会	西フォークダンスサークル 楽友会(卓球)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	西deナイトZUMBA♪ 健康ストレッチ体操	
28	金	武 健	かんたんエアロピクス かりん(社交ダンス)	いやしサロン(ヨガ) かりん(社交ダンス)	ホワイト(社交ダンス) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) 卓伸会	正道会館(空手) TEAM ジバ/バジ(卓球)	正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
29	土	武 健	U.T.T(卓球) ひまわり会(卓球)	U.T.T(卓球) ひまわり会(卓球)	メロディ(社交ダンス) フラワー社交ダンス	メロディ(社交ダンス) フラワー社交ダンス	フラワー社交ダンス 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
30	日	武 健	卓勝会 卓伸会	卓勝会 JOY卓球クラブ	プレミアム社交ダンス Enjoy(社交ダンス)	プレミアム社交ダンス Enjoy(社交ダンス)	練心館(空手) 福岡のバルクール教室	幸卓会 インシュタル 社交ダンス	
31	月	武 健	JOY卓球クラブ あごだし(卓球)	癒やしの太極拳Ⅱ あごだし(卓球)	はまゆう社交ダンス	はまゆう社交ダンス	チーム山下(体操・ダンス)	正道会館(空手)	
個人利用									

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては  
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室