

# 西deナイト-ZUMBA ♪

ラテンなどのリズムに合わせて踊りながら、  
体を動かします。

楽しく脂肪燃焼しましょう。

初心者の方でも気軽にご参加ください！



おおほ

**講師** 大庭 めぐみ 先生

主に、福岡市内のスポーツクラブで活動されています。

とても明るく元気な先生なので、  
楽しく踊れること間違いなしです！！

〔日 程〕 10月6日～12月1日 (毎週木曜日 全8回)

〔時 間〕 19時30分～20時30分

〔参加料〕 5,600円 [対 象] 18歳以上

〔定 員〕 25名 (応募多数の場合は抽選)

〔募集期間〕 9月1日～9月15日 (必着)

〔応募方法〕 往復はがきに

①教室名 ②住所 ③氏名 (ふりがな) ④年齢

⑤電話番号 を記入の上、西体育館までご応募ください

※西体育館窓口で申し込みもできます。

その際は、官製はがきまたは63円をご持参ください

〔お申込み・お問合せ〕

〒819-0041

福岡市西区拾六町1-13-35

**福岡市立西体育館**

(TEL: 092-882-5144)



福岡市立西体育館  
FUKUOKA CITY NISHI GYMNASIUM

西体育館HP

