

令和4年11月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

10月22日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) ひまわり会(卓球)	社交ダンス すみれ フローラ(卓球)	社交ダンス すみれ テルダンスサークル(社交ダンス)	百道会(空手)	卓伸会 ヨガサロン3	
2	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) エンジェルズ(卓球)	太極拳ゆりの会 赤い靴(社交ダンス)	西区保健福祉センター 万年青(卓球)	西区保健福祉センター おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) 陳氏太極拳倶楽部	
3	木	武 健	社交ダンス Iの会 万年青(卓球)	楽友会(卓球) G・THU(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) 香岐77(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) 卓伸会	威風会(空手) TEAM無限大(+∞)(卓球)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
4	金	武 健	かんたんエアロビクス かりん(社交ダンス)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	社交ダンスすみれ 西ササイズ①②	社交ダンスすみれ IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) TEAM無限大(+∞)(卓球)	正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
5	土	武 健	あごだし(卓球) シンビジュウム(卓球)	あごだし(卓球) フラワー社交ダンス	社交ダンスさくら フラワー社交ダンス	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	錬心館(空手)	ホワイト(社交ダンス) 錬心館(空手)	
6	日	武 健	えくぼ(卓球) JOY卓球クラブ	えくぼ(卓球) マンデーアカシア(卓球)	社交ダンス さくら Enjoy(社交ダンス)	社交ダンス さくら Enjoy(社交ダンス)	錬心館(空手) 福岡のバルクール教室	社交ダンス さくら	
7	月	武 健	ひまわり会(卓球) JOY卓球クラブ	癒やしの太極拳 I エンジェルズ(卓球)	エンジェルズ(卓球)	はまゆう社交ダンス	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
8	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	好卓会(卓球) ピンポンパーン(卓球)	社交ダンス ふじ みか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会 ヨガサロン2	
9	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) シンビジュウム(卓球)	平山杯(卓球) 卓球 すみれ	社交ダンス すみれ 伸伸会(卓球)	社交ダンス すみれ おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
10	木	武 健	保健福祉局 集団検診					威風会(空手) TEAM無限大(+∞)(卓球)	西deナイトZUMBA 健康ストレッチ体操
11	金	武 健	かんたんエアロビクス かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	ハーモニー(社交ダンス) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	夜トレ(冬季) 正道会館(空手)	
12	土	武 健	MSC(卓球) シンビジュウム(卓球)	MSC(卓球) フラワー社交ダンス	フラワー社交ダンス 卓西会	フラワー社交ダンス フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 錬心館(空手)	みか卓球 錬心館(空手)	
13	日	武 健	あごだし(卓球) ひまわり会(卓球)	もみじ会(社交ダンス) マンデーアカシア(卓球)	社交ダンス さくら イキイキダンス(社交ダンス)	社交ダンス さくら イキイキダンス(社交ダンス)	錬心館(空手) 福岡のバルクール教室	幸卓会(卓球)	
14	月	武 健	かりん(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	麦畑(太極拳) 癒やしの太極拳 I	U.T.T(卓球)	U.T.T(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
15	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	スマッシュ(卓球) ひまわり会(卓球)	社交ダンス ミッキー 富久寿会(民舞舞踊)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス)	百道会(空手) TEAM無限大(+∞)(卓球)	卓伸会 ヨガサロン2	
16	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(雑刀)	卓球 すみれ 万年青(卓球)	太極拳ゆりの会 フラワー社交ダンス	エンジェルズ(卓球) おに卓クラブ	TEAM無限大(+∞)(卓球)	BIBA・K(エアロビクス) 陳氏太極拳倶楽部	
17	木	武 健	社交ダンス Iの会 卓縁会	楽友会(卓球) G・THU(卓球)	G・THU(卓球) フローラ(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス) 卓伸会	威風会(空手) TEAM無限大(+∞)(卓球)	西deナイトZUMBA 健康ストレッチ体操	
18	金	武 健	かんたんエアロビクス かりん(社交ダンス)	下手くそ会(卓球) あごだし(卓球)	ポニータ(社交ダンス) 西ササイズ①②	ポニータ(社交ダンス) 卓伸会	正道会館(空手) JOY卓球クラブ	正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
19	土	武 健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	マロン(社交ダンス) フラワー社交ダンス	マロン(社交ダンス) フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 錬心館(空手)	チーム山下(体操・ダンス)	
20	日	武 健	あごだし(卓球)	あごだし(卓球)	アクティブ社交ダンス	アクティブ社交ダンス	福岡市長選挙開票所		
21	月	武 健	福岡市長選挙開票所						
定期点検日(休館)									
22	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) ひまわり会(卓球)	ケビン(社交ダンス) みか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス) イキイキダンス(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会 ヨガサロン	
23	水	武 健	えくぼ(卓球) エンジェルズ(卓球)	伸伸会(卓球) 伸伸会(卓球)	ポニータ(社交ダンス) えくぼ(卓球)	チャーミー(社交ダンス) おに卓クラブ	チャーミー(社交ダンス) TEAM無限大(+∞)(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ ReCoe夜西(ボクシングEX)	
24	木	武 健	社交ダンス Iの会 卓縁会	G・THU(卓球) 楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル 香岐77(卓球)	秋桜社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	西deナイトZUMBA 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
25	金	武 健	かんたんエアロビクス 万年青(卓球)	下手くそ会(卓球) ハタヨガサロン1	社交ダンスすみれ 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手)	夜トレ(冬季) 正道会館(空手)	
26	土	武 健	ひまわり会(卓球) 好卓会	もみじ会(社交ダンス) エンジェルズ(卓球)	ポニータ(社交ダンス) フラワー社交ダンス	ポニータ(社交ダンス) フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 錬心館(空手)	みか卓球 錬心館(空手)	
27	日	武 健	福岡市中学校新人体育大会 卓球競技大会						
28	月	武 健	あごだし(卓球) ひまわり会(卓球) あごだし(卓球)	マンデーアカシア(卓球) 卓球 すみれ 癒やしの太極拳 II	テルダンスサークル(社交ダンス) エンジェルズ(卓球)	テルダンスサークル(社交ダンス) JOY卓球クラブ	錬心館(空手) 正道会館(空手)	幸卓会(卓球) 西福岡ダンスサークル	
個人利用									
29	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) あごだし(卓球)	アヤメ(社交ダンス) フローラ(卓球)	さわやか卓球 ダンスサークルマックス(社交ダンス)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	健康ストレッチ体操 ヨガサロン3	
30	水	武 健	エンジェルズ(卓球) 万年青(卓球)	済美会西クラブ(雑刀) 伸伸会(卓球)	ホワイト(社交ダンス) 太極拳ゆりの会	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	リズムミックカラテ クオレ	卓伸会 BIBA・K(エアロビクス)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

令和4年12月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

10月22日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	木	武健	社交ダンス1の会 フラワー社交ダンス	楽友会(卓球) 万年青(卓球)	ウッチャンダンス フローラ(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス) 卓伸会	威風会(空手) TEAM無限大(+∞)(卓球)	西deナイトZUMBA♪ 健康ストレッチ体操	
2	金	武健	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	ハタヨガサロン2 IKIサタ(卓球)	社交ダンス さくら 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手) 正道会館(空手)	ReCoo夜西(ボクシングEX) 正道会館(空手)	
3	土	武健	シンビジュウム(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	卓伸会	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	みか卓球 練心館(空手)	
4	日	武健	さわやか卓球 ひまわり会(卓球)	えくぼ(卓球) エンジェルズ(卓球)	あごだし(卓球) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	あごだし(卓球) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	卓伸会 練心館(空手)	ピロピロ卓球クラブ	
5	月	武健	シンビジュウム(卓球) ひまわり会(卓球)	麦畑(太極拳) 癒やしの太極拳Ⅱ	チャーミー(社交ダンス)	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
個人利用									
6	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	万年青(卓球) スマッシュ(卓球)	ホワイト(社交ダンス) フローラ(卓球)	ホワイト(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	卓伸会 ヨガサロン	
7	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) ばらもん会(卓球)	太極拳ゆりの会 伸伸会(卓球)	西区保健福祉センター 女性のセミナー フローラ(卓球)	おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
8	木	武健	社交ダンス1の会 エンジェルズ(卓球)	社交ダンス1の会 万年青(卓球)	スマイル社交ダンス 香枝77(卓球)	スマイル社交ダンス 卓伸会	威風会(空手) TEAM無限大(+∞)(卓球)	西deナイトZUMBA♪ 健康ストレッチ体操	
9	金	武健	かりん(社交ダンス) 卓伸会	JOY卓球クラブ ハタヨガサロン2	プレミアム社交ダンス 西ササイズ①②	プレミアム社交ダンス 翌松(卓球)	正道会館(空手) TEAM無限大(+∞)(卓球)	夜トレ(冬季) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
福岡市中学校総合体育大会バスケットボール競技西区大会									
10	土	武健	ひまわり会(卓球)	ひまわり会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	富久寿会(民舞舞踊)	富久寿会(民舞舞踊)	練心館(空手)	
福岡市中学校総合体育大会バスケットボール競技西区大会									
11	日	武健	さわやか卓球	フラワー社交ダンス	ダンスサークルマックス(社交ダンス)	ダンスサークルマックス(社交ダンス)	練心館(空手)		
12	月	武健	シンビジュウム(卓球) 万年青(卓球)	癒やしの太極拳Ⅰ ひまわり会(卓球)	チャーミー(社交ダンス)	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
13	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) 下手くそ会(卓球)	はまゆう社交ダンス フローラ(卓球)	はまゆう社交ダンス Enjoy(社交ダンス)	百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
14	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) ばらもん会(卓球)	太極拳ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀)	太極拳ゆりの会 フラワー社交ダンス	おに卓クラブ エンジェルズ(卓球)	スマイル社交ダンス リズムミックカラテ クオレ	卓伸会 BIBA・K(エアロビクス)	
15	木	武健	社交ダンス1の会 万年青(卓球)	楽友会(卓球) 万年青(卓球)	アミー社交ダンス 香枝77(卓球)	アミー社交ダンス 卓伸会	威風会(空手) TEAM無限大(+∞)(卓球)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
16	金	武健	かりん(社交ダンス) イシュタル 社交ダンス	ハタヨガサロン2 エンジェルズ(卓球)	社交ダンス さくら 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) TEAM無限大(+∞)(卓球)	正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
福岡市中学校総合体育大会バスケットボール競技西区大会									
17	土	武健	ひまわり会(卓球)	ひまわり会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	富久寿会(民舞舞踊)	練心館(空手)		
福岡市中学校総合体育大会バスケットボール競技西区大会									
18	日	武健	ひまわり会(卓球)	ひまわり会(卓球)	卓伸会	フラワー社交ダンス	卓伸会	練心館(空手)	
19	月	武健	定期点検日(休館)						
20	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoo(ルーシーダットン)	ひまわり会(卓球) シンビジュウム(卓球)	もみじ会(社交ダンス) さわやか卓球	もみじ会(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	百道会(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) ヨガサロン	
21	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) 伸伸会(卓球)	太極拳ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀)	香枝77(卓球) エンジェルズ(卓球)	おに卓クラブ 卓伸会	スマイル社交ダンス リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) 陳氏太極拳倶楽部	
22	木	武健	万年青(卓球) 社交ダンス1の会	楽友会(卓球) 社交ダンス1の会	花咲会(社交ダンス) 香枝77(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス) えくぼ(卓球)	威風会(空手) TEAM無限大(+∞)(卓球)	健康ストレッチ体操 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
23	金	武健	麦畑(太極拳) かりん(社交ダンス)	ハタヨガサロン2 IKIサタ(卓球)	エンジェルズ(卓球) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) えくぼ(卓球)	正道会館(空手) 正道会館(空手)	夜トレ(冬季) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
24	土	武健	卓伸会 マンデーアカシア(卓球)	卓友会2 花咲会(社交ダンス)	卓友会2 もみじ会(社交ダンス)	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	フラワー社交ダンス Noel(社交ダンス)	みか卓球 Noel(社交ダンス)	
25	日	武健	卓伸会 マンデーアカシア(卓球)	卓伸会 フラワー社交ダンス	社交ダンス すみれ 社交ダンス1の会	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	卓伸会 イシュタル 社交ダンス	イシュタル 社交ダンス 練心館(空手)	
26	月	武健	シンビジュウム(卓球) あごだし(卓球)	癒やしの太極拳Ⅱ エンジェルズ(卓球)	ポニー(社交ダンス)	翌松(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
27	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ さわやか卓球	JOY卓球クラブ ピンポンパーン(卓球)	ヒューマン(社交ダンス) みか卓球	ヒューマン(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	百道会(空手) TEAM無限大(+∞)(卓球)	卓伸会 ヨガサロン3	
28	水	武健							
29	木	武健							
30	金	武健	年末年始休館日						
31	土	武健							

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144
武=武道室 健=健康体力相談室