

令和4年12月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

11月23日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	木	武健	社交ダンスIの会 シンビジュウム(卓球)	楽友会(卓球) 万年青(卓球)	ウッチャンダンス フローラ(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス) 卓伸会	威風会(空手)	西deナイトZUMBA♪ 健康ストレッチ体操	
2	金	武健	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	ハタヨガサロン2 かりん(社交ダンス)	社交ダンス さくら 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 卓伸会	フラワー社交ダンス 正道会館(空手)	ReCoe夜西(ボクシングEX) 正道会館(空手)	
3	土	武健	あごだし(卓球) シンビジュウム(卓球)	あごだし(卓球) もみじ会(社交ダンス)	ホワイト(社交ダンス) 卓伸会	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	みか卓球 練心館(空手)	
4	日	武健	さわやか卓球 ひまわり会(卓球)	えくぼ(卓球) エンジェルズ(卓球)	あごだし(卓球) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	あごだし(卓球) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	幸卓会 練心館(空手)	福岡のバルクール教室 福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
5	月	武健	シンビジュウム(卓球) ひまわり会(卓球)	麦畑(太極拳) 癒やしの太極拳II	チャームニー(社交ダンス)	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
個人利用									
6	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	万年青(卓球) スマッシュ(卓球)	ホワイト(社交ダンス) フローラ(卓球)	ホワイト(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	卓伸会 ヨガサロン	
7	水	武健	BIBA・K(エアロピクス) エンジェルズ(卓球)	太極拳ゆりの会 伸伸会(卓球)	西区保健福祉センター 女性のセミナー フローラ(卓球)	おに卓クラブ	翌検(卓球)	BIBA・K(エアロピクス) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
8	木	武健	社交ダンスIの会 エンジェルズ(卓球)	社交ダンスIの会 万年青(卓球)	スマイル社交ダンス 荻枝77(卓球)	スマイル社交ダンス 卓伸会	威風会(空手)	西deナイトZUMBA♪ 健康ストレッチ体操	
9	金	武健	かりん(社交ダンス) 卓伸会	JOY卓球クラブ ハタヨガサロン2	プレミアム社交ダンス 西ササイズ①②	プレミアム社交ダンス	正道会館(空手) 翌検(卓球)	夜トレ(冬季) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
10	土	武健	Noel(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	Noel(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	富久寿会(民舞舞踊)	富久寿会(民舞舞踊)	練心館(空手)	
福岡市中学校総合体育大会バスケットボール競技西区大会									
11	日	武健	さわやか卓球	フラワー社交ダンス	ダンスサークルマックス(社交ダンス)	ダンスサークルマックス(社交ダンス)	練心館(空手)	福岡のバルクール教室	
12	月	武健	シンビジュウム(卓球) 万年青(卓球)	癒やしの太極拳I ひまわり会(卓球)	チャームニー(社交ダンス)	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
13	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoe(ルーシーダットン)	ピンポンバーン(卓球) 下手くそ会(卓球)	はまゆう社交ダンス フローラ(卓球)	はまゆう社交ダンス Enjoy(社交ダンス)	百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2	
14	水	武健	BIBA・K(エアロピクス) 万年青(卓球)	済美会西クラブ(薙刀) フラワー社交ダンス	太極拳ゆりの会 フラワー社交ダンス	おに卓クラブ エンジェルズ(卓球)		卓伸会 BIBA・K(エアロピクス)	
15	木	武健	社交ダンスIの会 万年青(卓球)	楽友会(卓球) 万年青(卓球)	アミー社交ダンス 荻枝77(卓球)	アミー社交ダンス 卓伸会	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
16	金	武健	かりん(社交ダンス)	ハタヨガサロン2 エンジェルズ(卓球)	社交ダンス さくら 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
福岡市中学校総合体育大会バスケットボール競技西区大会									
17	土	武健	ひまわり会(卓球)	ひまわり会(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	富久寿会(民舞舞踊)	練心館(空手)	練心館(空手)	
福岡市中学校総合体育大会バスケットボール競技西区大会									
18	日	武健	ひまわり会(卓球)	ひまわり会(卓球)	卓伸会	フラワー社交ダンス	幸卓会	練心館(空手)	
定期点検日(休館)									
19	月	武健							
20	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoe(ルーシーダットン)	ひまわり会(卓球) シンビジュウム(卓球)	もみじ会(社交ダンス) さわやか卓球	もみじ会(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	百道会(空手)	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) ヨガサロン	
21	水	武健	BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	太極拳ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀)	荻枝77(卓球) エンジェルズ(卓球)	おに卓クラブ 卓伸会	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) 陳氏太極拳倶楽部	
22	木	武健	万年青(卓球) 社交ダンスIの会	楽友会(卓球) 社交ダンスIの会	花联会(社交ダンス) 荻枝77(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス) えくぼ(卓球)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
23	金	武健	麦畑(太極拳) かりん(社交ダンス)	ハタヨガサロン2 かりん(社交ダンス)	エンジェルズ(卓球) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) えくぼ(卓球)	正道会館(空手)	夜トレ(冬季) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
24	土	武健	卓友会2 Noel(社交ダンス)	卓友会2 花联会(社交ダンス)	社交ダンス すみれ もみじ会(社交ダンス)	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	フラワー社交ダンス Noel(社交ダンス)	みか卓球 Noel(社交ダンス)	
25	日	武健	卓伸会 マンデーアカシア(卓球)	卓伸会 フラワー社交ダンス	社交ダンス すみれ 社交ダンスIの会	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	幸卓会 イシュタル 社交ダンス	インシュタル 社交ダンス 練心館(空手)	
26	月	武健	シンビジュウム(卓球) あごだし(卓球)	癒やしの太極拳II エンジェルズ(卓球)	ポニー(社交ダンス)	翌検(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
27	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ さわやか卓球	ピンポンバーン(卓球) ピンポンバーン(卓球)	ヒューマン(社交ダンス) みか卓球	ヒューマン(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	百道会(空手)	卓伸会 ヨガサロン3	
28	水	武健							
29	木	武健							
30	金	武健	年末年始休館日						
31	土	健							

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

令和4年1月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

11月23日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	日	武健	年 末 年 始 休 館 日						
2	月	武健	年 末 年 始 休 館 日						
3	火	武健	年 末 年 始 休 館 日						
4	水	武健	年 末 年 始 休 館 日						
5	木	武健	さわやか卓球 エンジェルズ(卓球)	楽友会(卓球) 好卓会	プレミアム社交ダンス フローラ(卓球)	プレミアム社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 ReCoe夜西(ボクシングEX)	
6	金	武健	集団検診				正道会館(空手)	正道会館(空手)	
		武健	スピナッチ(ボクシングEX)	かりん(社交ダンス)	西ササイズ①②	IKIサタ(卓球)		大気拳成道会(空手)	
7	土	武健	MSC(卓球) あごだし(卓球)	MSC(卓球) もみじ会(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス) フラワー社交ダンス	チャーミー(社交ダンス) フラワー社交ダンス	長尾卓球クラブ 練心館(空手)	長尾卓球クラブ 練心館(空手)	
8	日	武健	卓勝会 さわやか卓球	卓勝会 マンデーアカシア(卓球)	社交ダンス すみれ Enjoy(社交ダンス)	社交ダンス すみれ Enjoy(社交ダンス)	幸卓会 福岡のバルクール教室	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
9	月	武健	イシュタル 社交ダンス ひまわり会(卓球)	フラワー社交ダンス	アクティブ社交ダンス	アクティブ社交ダンス	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
10	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoe(ルーシーダットン)	ひまわり会(卓球) ピンポンバーン(卓球)	マロン(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	さわやか卓球 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	卓伸会 ヨガサロン2	
11	水	武健	BIBA・K(エアロピクス) フラワー社交ダンス	伸伸会(卓球) 花咲会(社交ダンス)	太極拳ゆりの会 エンジェルズ(卓球)	おに卓クラブ エンジェルズ(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) BIBA・K(エアロピクス)	
12	木	武健	さわやか卓球 イシュタル 社交ダンス	脂肪燃焼☆エアロピクス 楽友会(卓球)	スマイル社交ダンス エンジェルズ(卓球)	スマイル社交ダンス 卓伸会	威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
13	金	武健	フラワー社交ダンス かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	ReCoe夜西(ボクシングEX) 正道会館(空手)	
14	土	武健	卓友会2 Noel(社交ダンス)	卓友会2 もみじ会(社交ダンス)	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	フラワー社交ダンス 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
15	日	武健	えくぼ(卓球) さわやか卓球	えくぼ(卓球) ひまわり会(卓球)	社交ダンス すみれ Enjoy(社交ダンス)	社交ダンス すみれ Enjoy(社交ダンス)	幸卓会	谷口卓球クラブ	
16	月	武健	定 期 点 検 日 (休 館)						
17	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	ピンポンバーン(卓球) ひまわり会(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) フローラ(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) さわやか卓球	百道会(空手)	ヨガサロン 大気拳成道会(空手)	
18	水	武健	BIBA・K(エアロピクス) 済美会西クラブ(雑刀)	太極拳ゆりの会 卓西会	秋桜社交ダンス 香桜77(卓球)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	チーム山下(体操・ダンス) リズムミックカラテ クオレ	西福岡ダンスサークル(社交ダンス) 陳氏太極拳俱樂部	
19	木	武健	イシュタル 社交ダンス 社交ダンス1の会	脂肪燃焼☆エアロピクス 万年青(卓球)	もみじ会(社交ダンス) フローラ(卓球)	もみじ会(社交ダンス) 卓伸会	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
20	金	武健	かりん(社交ダンス) スピナッチ(ボクシングEX)	ハタヨガサロン1 かりん(社交ダンス)	西ラージ(卓球) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	チーム山下(体操・ダンス) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
21	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) もみじ会(社交ダンス)	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	社交ダンス さくら IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) 練心館(空手)	正道会館(空手)	
22	日	武健	卓勝会 エンジェルズ(卓球)	卓勝会 TEAM無限大(+∞)(卓球)	(公社)日本3B体操 Enjoy(社交ダンス)	(公社)日本3B体操 Enjoy(社交ダンス)	チーム山下(体操・ダンス) 福岡のバルクール教室	谷口卓球クラブ	
23	月	武健	ひまわり会(卓球) エンジェルズ(卓球)	みか卓球 癒やしの太極拳Ⅱ	みか卓球	さわやか卓球	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
24	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ シンビジュウム(卓球)	好卓会 ピンポンバーン(卓球)	(公社)日本3B体操 イキイキダンス(社交ダンス)	公益財団法人 日本3 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	卓伸会 ヨガサロン3	
25	水	武健	済美会西クラブ(雑刀) BIBA・K(エアロピクス)	太極拳ゆりの会 もみじ会(社交ダンス)	伸伸会(卓球) もみじ会(社交ダンス)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	チーム山下(体操・ダンス) リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) 西福岡ダンスサークル(社交ダンス)	
26	木	武健	エンジェルズ(卓球) フラワー社交ダンス	脂肪燃焼☆エアロピクス 好卓会	アミー 社交ダンス 西フォークダンスサークル	アミー 社交ダンス 卓伸会	威風会(空手) K-SHEL	健康ストレッチ体操 ReCoe夜西(ボクシングEX)	
27	金	武健	フラワー社交ダンス かりん(社交ダンス)	エンジェルズ(卓球) ハタヨガサロン1	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	正道会館(空手) 大気拳成道会(空手)	
28	土	武健	ウイング(卓球) Noel(社交ダンス)	ウイング(卓球) Noel(社交ダンス)	社交ダンス ラビット フラワー社交ダンス	社交ダンス ラビット 富久寿会(民舞舞踊)	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
29	日	武健	ひまわり会(卓球) エンジェルズ(卓球)	ひまわり会(卓球) マンデーアカシア(卓球)	ヒューマン(社交ダンス) イキイキダンス(社交ダンス)	(公社)日本3B体操 イキイキダンス(社交ダンス)	幸卓会 練心館(空手)	谷口卓球クラブ	
30	月	武健	エンジェルズ(卓球) シンビジュウム(卓球)	社交ダンス すみれ 癒やしの太極拳Ⅰ	ハーモニー(社交ダンス)	社交ダンス すみれ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
31	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	ReCoe(ルーシーダットン) エンジェルズ(卓球)	テルダンスサークル(社交ダンス) イキイキダンス(社交ダンス)	富久寿会(民舞舞踊) さわやか卓球	百道会(空手)	卓伸会 ヨガサロン	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室