

令和4年度 1月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

12月13日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	日	武健	年 末 年 始 休 館 日						
2	月	武健							
3	火	武健							
4	水	武健							
5	木	武健	さわやか卓球 エンジェルス(卓球)	楽友会(卓球) 好卓会	プレミアム社交ダンス フローラ(卓球)	プレミアム社交ダンス 卓伸会	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 ReCoe夜西(ボクシングEX)	
6	金	武健	集団検診				正道会館(空手)	正道会館(空手)	
		武健	スピナッチ(ボクシングEX)	かりん(社交ダンス)	西ササイズ①②	IKIサタ(卓球)		大気拳成道会(空手)	
7	土	武健	MSC(卓球) シンビジュウム(卓球)	MSC(卓球) もみじ会(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス) フラワー社交ダンス	チャーミー(社交ダンス) フラワー社交ダンス	長尾卓球クラブ 練心館(空手)	長尾卓球クラブ 練心館(空手)	
8	日	武健	卓勝会 フラワー社交ダンス	卓勝会 マンデーアカシア(卓球)	社交ダンス すみれ Enjoy(社交ダンス)	社交ダンス すみれ Enjoy(社交ダンス)	幸卓会 福岡のバルクール教室	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
9	月	武健	社交ダンス Iの会 ひまわり会(卓球)	フラワー社交ダンス	アクティブ社交ダンス	アクティブ社交ダンス			
10	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoe(ルーシーダットン)	ひまわり会(卓球) ピンポンバーン(卓球)	マロン(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	さわやか卓球 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	卓伸会 ヨガサロン2	
11	水	武健	BIBA・K(エアロピクス) フラワー社交ダンス	伸伸会(卓球) 花咲会(社交ダンス)	太極拳ゆりの会 エンジェルス(卓球)	おに卓クラブ エンジェルス(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	谷口卓球クラブ BIBA・K(エアロピクス)	
12	木	武健	さわやか卓球 イシュタル 社交ダンス	脂肪燃焼☆エアロピクス 楽友会(卓球)	スマイル社交ダンス エンジェルス(卓球)	スマイル社交ダンス 卓伸会	威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
13	金	武健	フラワー社交ダンス かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	ReCoe夜西(ボクシングEX) 正道会館(空手)	
14	土	武健	卓友会2 Noel(社交ダンス)	卓友会2 もみじ会(社交ダンス)	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	フラワー社交ダンス 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
15	日	武健	えくぼ(卓球) フラワー社交ダンス	えくぼ(卓球) ひまわり会(卓球)	社交ダンス すみれ Enjoy(社交ダンス)	社交ダンス すみれ Enjoy(社交ダンス)	幸卓会	谷口卓球クラブ	
16	月	武健	定 期 点 検 日 ( 休 館 )						
17	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	ピンポンバーン(卓球) ひまわり会(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) フローラ(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) エンジェルス(卓球)	百道会(空手)	ヨガサロン 大気拳成道会(空手)	
18	水	武健	BIBA・K(エアロピクス) 済美会西クラブ(雑刀)	太極拳ゆりの会 ばらもん会(卓球)	秋桜社交ダンス 管絃77(卓球)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	チーム山下(体操・ダンス) リズムミックカラテ クオレ	谷口卓球クラブ 陳氏太極拳倶楽部	
19	木	武健	社交ダンス Iの会 エンジェルス(卓球)	脂肪燃焼☆エアロピクス 万年青(卓球)	もみじ会(社交ダンス) フローラ(卓球)	もみじ会(社交ダンス) 卓伸会	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
20	金	武健	かりん(社交ダンス) スピナッチ(ボクシングEX)	ハタヨガサロン1 かりん(社交ダンス)	西ラージ(卓球) 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	チーム山下(体操・ダンス) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
21	土	武健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	MSC(卓球) もみじ会(社交ダンス)	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	社交ダンス さくら IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) 練心館(空手)	正道会館(空手)	
22	日	武健	卓勝会 エンジェルス(卓球)	卓勝会 TEAM無限大(+∞)(卓球)	(公社)日本3B体操 Enjoy(社交ダンス)	(公社)日本3B体操 Enjoy(社交ダンス)	チーム山下(体操・ダンス) 福岡のバルクール教室	谷口卓球クラブ	
23	月	武健	ひまわり会(卓球) エンジェルス(卓球)	みか卓球 癒やしの太極拳Ⅱ	みか卓球	さわやか卓球	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
24	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ シンビジュウム(卓球)	ひまわり会(卓球) ピンポンバーン(卓球)	(公社)日本3B体操 イキイキダンス(社交ダンス)	公益財団法人 日本3 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	卓伸会 ヨガサロン3	
25	水	武健	済美会西クラブ(雑刀) BIBA・K(エアロピクス)	太極拳ゆりの会 もみじ会(社交ダンス)	伸伸会(卓球) もみじ会(社交ダンス)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	チーム山下(体操・ダンス) リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) 陳氏太極拳倶楽部	
26	木	武健	エンジェルス(卓球) フラワー社交ダンス	脂肪燃焼☆エアロピクス 好卓会	アミー社交ダンス 西フォークダンスサークル	アミー社交ダンス 卓伸会	威風会(空手) K-SHEL	健康ストレッチ体操 ReCoe夜西(ボクシングEX)	
27	金	武健	フラワー社交ダンス かりん(社交ダンス)	エンジェルス(卓球) ハタヨガサロン1	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手) JOY卓球クラブ	正道会館(空手) 大気拳成道会(空手)	
28	土	武健	ウイング(卓球) Noel(社交ダンス)	ウイング(卓球) Noel(社交ダンス)	社交ダンス ラビット フラワー社交ダンス	社交ダンス ラビット 富久寿会(民舞舞踊)	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
29	日	武健	ひまわり会(卓球) エンジェルス(卓球)	ひまわり会(卓球) マンデーアカシア(卓球)	ヒューマン(社交ダンス) イキイキダンス(社交ダンス)	(公社)日本3B体操 イキイキダンス(社交ダンス)	幸卓会 練心館(空手)	谷口卓球クラブ	
30	月	武健	エンジェルス(卓球) シンビジュウム(卓球)	社交ダンス すみれ 癒やしの太極拳Ⅰ	ハーモニー(社交ダンス)	社交ダンス すみれ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
31	火	健	ひまわり会(卓球)	エンジェルス(卓球)	イキイキダンス(社交ダンス)	さわやか卓球		ヨガサロン	

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては  
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

令和4年度 2月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

12月22日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) 伸伸会	卓球 すみれ 平山杯	もみじ会(社交ダンス) ベリーズ(卓球)	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	陳氏太極拳倶楽部	
2	木	武健	フラワー社交ダンス 卓球会	脂肪燃焼☆エアロビクス 楽友会(卓球)	ウッチャンダンス フローラ(卓球)	ウッチャンダンス エンジェルズサークル	威風会(空手)	大気拳成道会(空手) 健康ストレッチ体操	
3	金	武健	あごだし(卓球) 万年青(卓球)	ヨガ愛好会 エンジェルズ(卓球)	社交ダンス さくら 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
4	土	武健	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス) 卓友会2	フラワー社交ダンス フラワー社交ダンス	フラワー社交ダンス フラワー社交ダンス	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
5	日	武健	フラワー社交ダンス JOY卓球クラブ	フラワー社交ダンス メダカ	社交ダンス すみれ ダンスサークルマックス(社交ダンス)	社交ダンス すみれ ダンスサークルマックス(社交ダンス)	卓球会 福岡のバルクール教室	練心館(空手)	
6	月	武健	シンビジュウム(卓球) ひまわり会(卓球)	拳闘太極拳連合会(太極拳) 卓球 すみれ	ハーモニー(社交ダンス)	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
7	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	万年青(卓球) ピンポンパーン(卓球)	社交ダンス さくら Enjoy(社交ダンス)	社交ダンス さくら 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	卓球会 ヨガサロン3	
8	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) 太極拳ゆりの会	伸伸会(卓球) 平山杯	もみじ会(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) 陳氏太極拳倶楽部	
9	木	武健	エンジェルズ(卓球) エンジェルズ(卓球)	脂肪燃焼☆エアロビクス 万年青(卓球)	楽友会 卓球会	楽友会 エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	エンジョイダンスサークル 健康ストレッチ体操	
10	金	武健	麦畑(太極拳) さわやか卓球	新国際ヨガ協会 万年青(卓球)	社交ダンス さくら 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 卓球会	正道会館(空手)	正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
11	土	武健	卓友会2 フラワー社交ダンス	卓友会2 花咲会(社交ダンス)	もみじ会 花咲会(社交ダンス)	秋桜社交ダンス フラワー社交ダンス	フラワー社交ダンス 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
12	日	武健	えくぼ(卓球) JOY卓球クラブ	TEAM無限大(+∞)(卓球) メダカ	ラベンダ 社交ダンス TEAM無限大(+∞)(卓球)	ラベンダ 社交ダンス フラワー社交ダンス	卓球会 福岡のバルクール教室	練心館(空手)	
13	月	武健	あごだし(卓球) 翌検(卓球)	ひまわり会(卓球) エンジェルズ(卓球)	メロディ(社交ダンス)	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
14	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) エンジェルズ(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) みか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン2	
15	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(雑刀)	平山杯 ばらもん会(卓球)	ゆりの会(太極拳) ベリーズ(卓球)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) 陳氏太極拳倶楽部	
16	木	武健	エンジェルズ(卓球) 卓球会	脂肪燃焼☆エアロビクス 楽友会(卓球)	さざんか社交ダンス 菅坂77(卓球)	さざんか社交ダンス 楽友会(卓球)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
17	金	武健	あごだし(卓球) 下手くそ会(卓球)	ヨガ愛好会 さわやか卓球	社交ダンス さくら 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 卓球会	正道会館(空手)	正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
18	土	武健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) フラワー社交ダンス	U.T.T(卓球) ばらもん会(卓球)	U.T.T(卓球) フラワー社交ダンス	ウイング(卓球) フラワー社交ダンス	ウイング(卓球)	
19	日	武健	ひまわり会(卓球) フラワー社交ダンス	あごだし(卓球) メダカ	プリンス社交ダンス イキイキダンス(社交ダンス)	プリンス社交ダンス イキイキダンス(社交ダンス)	卓球会 練心館(空手)	ピヨピヨ卓球クラブ	
20	月	武健	定期点検日(休館)						
21	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ スマッシュ(卓球)	万年青(卓球) 下手くそ会(卓球)	チャーミー(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	(公社)日本3B体操 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) 大気拳成道会(空手)	
22	水	武健	平山杯(卓球) BIBA・K(エアロビクス)	太極拳ゆりの会 ばらもん会(卓球)	菅坂77(卓球) ベリーズ(卓球)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
23	木	武健	長尾卓球クラブ エンジェルズ(卓球)	長尾卓球クラブ 万年青(卓球)	菅坂77(卓球) フローラ(卓球)	社交ダンス すみれ 卓球会	K-SHEL 威風会(空手)	マンデーアカシア(卓球)	
24	金	武健	あごだし(卓球) 下手くそ会(卓球)	あごだし(卓球) ハタヨガサロン1	社交ダンス さくら 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) 正道会館(空手)	正道会館(空手) 正道会館(空手)	
25	土	武健	卓友会2 ひまわり会(卓球)	卓友会2 フラワー社交ダンス	マロン(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	マロン(社交ダンス) フラワー社交ダンス	フラワー社交ダンス 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
26	日	武健	卓球会 JOY卓球クラブ	卓球会 TEAM無限大(+∞)(卓球)	アミ―社交ダンス― ダンスサークルマックス(社交ダンス)	アミ―社交ダンス― ダンスサークルマックス(社交ダンス)	卓球会 練心館(空手)		
27	月	武健	エンジェルズ(卓球) 翌検(卓球)	癒やしの太極拳Ⅱ ひまわり会(卓球)	ポニータ	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
28	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoe(ルーシーダットン)	ひまわり会(卓球) 万年青(卓球)	イキイキダンス(社交ダンス) イキイキダンス(社交ダンス)	イキイキダンス(社交ダンス) さわやか卓球	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン	

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては  
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武＝武道室 健＝健康体力相談室