

令和4年度 2月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

1月22日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会	卓球 すみれ 平山杯	もみじ会(社交ダンス) ベリーズ(卓球)	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス)	
2	木	武 健	社交ダンスIの会 卓球会	脂肪燃焼☆エアロピクス 楽友会(卓球)	ウッチャンダンス フローラ(卓球)	ウッチャンダンス エンジェルスサークル	威風会(空手)	大気拳成道会(空手) 健康ストレッチ体操	
3	金	武 健	あごだし(卓球) 万年青(卓球)	ヨガ愛好会 エンジェルス(卓球)	もみじ会(社交ダンス) 西ササイズ①②	ひまわり(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
4	土	武 健	MSC(卓球) JOY卓球クラブ	MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	チャーミーニ(社交ダンス) シンビジュウム(卓球)	社交ダンスIの会 フラワー社交ダンス	錬心館(空手)	谷口卓球クラブ 錬心館(空手)	
5	日	武 健	かりん(社交ダンス) JOY卓球クラブ	えくぼ(卓球) メダカ(卓球)	社交ダンス すみれ ダンスサークルマックス(社交ダンス)	社交ダンス すみれ ダンスサークルマックス(社交ダンス)	幸卓会 福岡のバルクール教室	錬心館(空手)	
6	月	武 健	シンビジュウム(卓球) ひまわり会(卓球)	華園太極拳連合会(太極拳) 卓球 すみれ	ホワイト(社交ダンス)	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
7	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	万年青(卓球) ピンポンバーン(卓球)	社交ダンス さくら Enjoy(社交ダンス)	社交ダンス さくら 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	卓伸会 ヨガサロン3	
8	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 太極拳ゆりの会	伸伸会(卓球) 平山杯	もみじ会(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス)	
9	木	武 健	エンジェルス(卓球) エンジェルス(卓球)	脂肪燃焼☆エアロピクス 万年青(卓球)	楽友会 卓伸会	TEAM無限大(+∞)(卓球) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
10	金	武 健	麦畑(太極拳) さわやか卓球	新国際ヨガ協会 万年青(卓球)	エンジェルス(卓球) 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
11	土	武 健	卓友会2 社交ダンスIの会	卓友会2 花咲会(社交ダンス)	もみじ会 あごだし(卓球)	秋桜社交ダンス フラワー社交ダンス	みか卓球 錬心館(空手)	谷口卓球クラブ 錬心館(空手)	
12	日	武 健	えくぼ(卓球) JOY卓球クラブ	TEAM無限大(+∞)(卓球) メダカ(卓球)	ラベンダ 社交ダンス TEAM無限大(+∞)(卓球)	ラベンダ 社交ダンス フラワー社交ダンス	幸卓会 福岡のバルクール教室	錬心館(空手)	
13	月	武 健	あごだし(卓球) 翌校(卓球)	ひまわり会(卓球) エンジェルス(卓球)	メロディ(社交ダンス)	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
14	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	ピンポンバーン(卓球) エンジェルス(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) みか卓球	ダンスサークルマックス(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン2	
15	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 済美会西クラブ(剣道)	カトレア卓球 万年青(卓球)	ゆりの会(太極拳) ベリーズ(卓球)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス)	
16	木	武 健	エンジェルス(卓球) 卓球会	脂肪燃焼☆エアロピクス 楽友会(卓球)	さざんか社交ダンス 菅坂77(卓球)	さざんか社交ダンス 卓伸会	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
17	金	武 健	あごだし(卓球) 下手くそ会(卓球)	ヨガ愛好会 さわやか卓球	社交ダンス さくら 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
18	土	武 健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) かりん(社交ダンス)	U.T.T(卓球) シンビジュウム(卓球)	U.T.T(卓球) フラワー社交ダンス	錬心館(空手)		
19	日	武 健	ひまわり会(卓球) 社交ダンスIの会	フラワー社交ダンス かりん(社交ダンス)	プリンス社交ダンス イキキダンス(社交ダンス)	プリンス社交ダンス イキキダンス(社交ダンス)	錬心館(空手)	ピヨピヨ卓球クラブ	
20	月	武 健	定期点検日(休館)						
21	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ スマッシュ(卓球)	万年青(卓球) 下手くそ会(卓球)	チャーミーニ(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	(公社)日本3B体操 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	AMMY'S(ダンス) 大気拳成道会(空手)	
22	水	武 健	平山杯(卓球) BIBA・K(エアロピクス)	太極拳ゆりの会 万年青(卓球)	菅坂77(卓球) ベリーズ(卓球)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
23	木	武 健	川田卓球クラブ エンジェルス(卓球)	川田卓球クラブ 万年青(卓球)	菅坂77(卓球) フローラ(卓球)	もみじ会(社交ダンス) 卓伸会	K-SHEL 威風会(空手)		
24	金	武 健	あごだし(卓球) 下手くそ会(卓球)	あごだし(卓球) ハタヨガサロン1	スマイル社交ダンス 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
25	土	武 健	卓友会2 ひまわり会(卓球)	卓友会2 好卓会	JOY卓球クラブ もみじ会(社交ダンス)	JOY卓球クラブ フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 錬心館(空手)	谷口卓球クラブ 錬心館(空手)	
26	日	武 健	卓勝会 JOY卓球クラブ	卓勝会 TEAM無限大(+∞)(卓球)	アミ―社交ダンス― ダンスサークルマックス(社交ダンス)	アミ―社交ダンス ダンスサークルマックス(社交ダンス)	幸卓会 錬心館(空手)		
27	月	武 健	エンジェルス(卓球) 翌校(卓球)	癒やしの太極拳II ひまわり会(卓球)	ポニータ	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
28	火	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoo(ルーシーダットン)	ひまわり会(卓球) 万年青(卓球)	イキキダンス(社交ダンス) イキキダンス(社交ダンス)	イキキダンス(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武＝武道室 健＝健康体力相談室

令和4年度 3月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

1月22日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(雑刀)	卓球 すみれ 万年青(卓球)	社交ダンス すみれ ばらもん会(卓球)	おに卓クラブ フラワー社交ダンス		BIBA・K(エアロビクス)	
2	木	武健	社交ダンスIの会 禰山会(卓球)	脂肪燃焼☆エアロビクス 万年青(卓球)	みか卓球 卓伸会	楽友会(卓球) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
3	金	武健	メダカ(卓球) 下手くそ会(卓球)	ハタヨガサロン1 もみじ会(社交ダンス)	メダカ(卓球) 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
4	土	武健	MSG(卓球) シンビジュウム(卓球)	MSG(卓球) あごだし(卓球)	フラワー社交ダンス ばらもん会(卓球)	フラワー社交ダンス 翌松(卓球)	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
5	日	武健	からだほぐレインストラクター ひまわり会(卓球)	からだほぐレインストラクター TEAM無限大(+∞)(卓球)	TEAM無限大(+∞)(卓球) イキキダンス(社交ダンス)	社交ダンス すみれ イキキダンス(社交ダンス)	幸卓会 福岡のバルクール教室	練心館(空手)	
6	月	武健	集団検診				正道会館(空手)	正道会館(空手)	
7	火	武健	ひまわり会(卓球)	卓球 すみれ	個人利用				
7	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	好卓会 ひまわり会(卓球)	ホワイト(社交ダンス) イキキダンス(社交ダンス)	社交ダンス すみれ JOY卓球クラブ	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会 ヨガサロン3	
8	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) フラワー社交ダンス	済美会西クラブ(雑刀) 万年青(卓球)	太極拳ゆりの会 ばらもん会(卓球)	おに卓クラブ フラワー社交ダンス		BIBA・K(エアロビクス) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
9	木	武健	社交ダンスIの会 社交ダンスIの会	脂肪燃焼☆エアロビクス 万年青(卓球)	秋桜社交ダンス 卓伸会	秋桜社交ダンス 楽友会(卓球)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
10	金	武健	イシュタル 社交ダンス 下手くそ会(卓球)	あごだし(卓球) ハタヨガサロン1	社交ダンス さくら 西ササイズ①②	社交ダンス さくら JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	谷口卓球クラブ 正道会館(空手)	
11	土	武健	卓友会2 ひまわり会(卓球)	卓友会2 メダカ(卓球)	ホワイト(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス JOY卓球クラブ	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	練心館(空手)	
12	日	武健	えくぼ(卓球) 大気拳成道会(空手)	えくぼ(卓球) 大気拳成道会(空手)	アクティブ社交ダンス テルダンスサークル(社交ダンス)	アクティブ社交ダンス テルダンスサークル(社交ダンス)	幸卓会 練心館(空手)	ピヨピヨ卓球クラブ	
13	月	武健	あごだし(卓球) ひまわり会(卓球)	卓球 すみれ エンジェルス(卓球)	U.T.T(卓球)	U.T.T(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
14	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	シンビジュウム(卓球) ひまわり会(卓球)	社交ダンス ラビット フローラ(卓球)	翌松(卓球) フラワー社交ダンス	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	ヨガサロン3 大気拳成道会(空手)	
15	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) 万年青(卓球)	済美会西クラブ(雑刀) もみじ会(社交ダンス)	菅岐77(卓球) ばらもん会(卓球)	おに卓クラブ フラワー社交ダンス		BIBA・K(エアロビクス)	
16	木	武健	卓勝会 好卓会	脂肪燃焼☆エアロビクス 楽友会(卓球)	ラベンダ 社交ダンス 卓伸会	ラベンダ 社交ダンス 卓伸会	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
17	金	武健	集団検診					谷口卓球クラブ	
17	金	武健	下手くそ会(卓球)	ハタヨガサロン1	西ササイズ①②	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
18	土	武健	MSG(卓球) ひまわり会(卓球)	MSG(卓球) シンビジュウム(卓球)	ホワイト(社交ダンス) ばらもん会(卓球)	ホワイト(社交ダンス) フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)		
19	日	武健	からだほぐレインストラクター エンジェルス(卓球)	からだほぐレインストラクター さわやか卓球	卓勝会 イキキダンス(社交ダンス)	えくぼ(卓球) イキキダンス(社交ダンス)	幸卓会 福岡のバルクール教室	TTC(卓球) 練心館(空手)	
20	月	武健	定期検日(休館)						
21	火	武健	下手くそ会(卓球) スマッシュ(卓球)	JOY卓球クラブ シンビジュウム(卓球)	社交ダンス ふじ テルダンスサークル(社交ダンス)	(公社)日本3B体操 エンジェルス(卓球)	FRIENDS 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会 大気拳成道会(空手)	
22	水	武健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(雑刀)	伸伸会 卓球 すみれ	太極拳ゆりの会 万年青(卓球)	おに卓クラブ フラワー社交ダンス		BIBA・K(エアロビクス) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
23	木	武健	社交ダンスIの会 禰山会(卓球)	万年青(卓球) 好卓会	チャーミー(社交ダンス) 卓伸会	チャーミー(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	K-SHEL 威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
24	金	武健	Noel(社交ダンス) メダカ(卓球)	新国際ヨガ協会 もみじ会(社交ダンス)	社交ダンス さくら 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	正道会館(空手) 大気拳成道会(空手)	
25	土	武健	MSG(卓球) シンビジュウム(卓球)	MSG(卓球) ひまわり会(卓球)	卓鏡会 フラワー社交ダンス	フラワー社交ダンス 翌松(卓球)	空手道 武流会 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
26	日	武健	えくぼ(卓球) エンジェルス(卓球)	えくぼ(卓球) TEAM無限大(+∞)(卓球)	アヤメ(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	アヤメ(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	幸卓会 練心館(空手)		
27	月	武健	好卓会 あごだし(卓球)	麦畑(太極拳) 癒やしの太極拳I	秋桜社交ダンス	秋桜社交ダンス	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
28	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ シンビジュウム(卓球)	ピンポンパーン(卓球) スマッシュ(卓球)	ウッチャンダンス イキキダンス(社交ダンス)	ウッチャンダンス 翌松(卓球)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会 ヨガサロン2	
29	水	武健	エンジェルス(卓球) 済美会西クラブ(雑刀)	伸伸会(卓球) エンジェルス(卓球)	太極拳ゆりの会 卓夢会	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロビクス)	
30	木	武健	社交ダンスIの会 禰山会(卓球)	万年青(卓球) 好卓会	プリンス社交ダンス 菅岐77(卓球)	プリンス社交ダンス 楽友会(卓球)	K-SHEL 威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
31	金	武健	集団検診					大気拳成道会(空手)	
31	金	武健	イシュタル 社交ダンス	あごだし(卓球)	西ササイズ①②	IKIサタ(卓球)		ReCoe夜西(ボクシングEX)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室