

# 令和4年度 3月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

2月22日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 済美会西クラブ(薙刀)	卓球 すみれ 万年青(卓球)	エンジェルス(卓球) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス)	
2	木	武 健	社交ダンス Iの会 樺山会(卓球)	脂肪燃焼☆エアロピクス 万年青(卓球)	みか卓球 卓伸会	楽友会(卓球) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
3	金	武 健	メダカ(卓球) 下手くそ会(卓球)	ハタヨガサロン1 万年青(卓球)	メダカ(卓球) 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	正道会館(空手) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
4	土	武 健	MSC(卓球) シンビジュウム(卓球)	MSC(卓球) あごだし(卓球)	フラワー社交ダンス もみじ会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス 翌松(卓球)	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	練心館(空手)	
5	日	武 健	からだほぐしインストラクター ひまわり会(卓球)	からだほぐしインストラクター TEAM無限大(+∞)(卓球)	TEAM無限大(+∞)(卓球) イキイキダンス(社交ダンス)	社交ダンス すみれ イキイキダンス(社交ダンス)	幸卓会 福岡のバルクール教室	練心館(空手)	
6	月	武 健	集団検診					正道会館(空手)	正道会館(空手)
7	火	武 健	ひまわり会(卓球)	卓球 すみれ	個人利用				
8	水	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	好卓会 ひまわり会(卓球)	ホワイト(社交ダンス) イキイキダンス(社交ダンス)	エンジェルス(卓球) JOY卓球クラブ	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会 ヨガサロン3	
9	木	武 健	BIBA・K(エアロピクス) シンビジュウム(卓球)	済美会西クラブ(薙刀) 万年青(卓球)	太極拳ゆりの会 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ 翌松(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
10	金	武 健	社交ダンス Iの会 樺山会(卓球)	脂肪燃焼☆エアロピクス 万年青(卓球)	秋桜社交ダンス 卓伸会	秋桜社交ダンス 楽友会(卓球)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
11	土	武 健	かりん(社交ダンス) 下手くそ会(卓球)	あごだし(卓球) ハタヨガサロン1	エンジェルス(卓球) 西ササイズ①②	エンジェルス(卓球) JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	谷口卓球クラブ 正道会館(空手)	
12	日	武 健	卓友会2 ひまわり会(卓球)	卓友会2 メダカ(卓球)	ホワイト(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス JOY卓球クラブ	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	練心館(空手)	
13	月	武 健	えくぼ(卓球)	えくぼ(卓球)	アクティブ社交ダンス テルダグサークル(社交ダンス)	アクティブ社交ダンス テルダグサークル(社交ダンス)	幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ	
14	火	武 健	あごだし(卓球) ひまわり会(卓球)	卓球 すみれ エンジェルス(卓球)	ホワイト(社交ダンス)	ベリーズ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
15	水	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	シンビジュウム(卓球) ひまわり会(卓球)	社交ダンス ラビット フローラ(卓球)	翌松(卓球) 卓伸会	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	ヨガサロン3 大気拳成道会(空手)	
16	木	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 万年青(卓球)	済美会西クラブ(薙刀) もみじ会(社交ダンス)	菅坂77(卓球) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ 翌松(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス)	
17	金	武 健	卓緑会 好卓会	脂肪燃焼☆エアロピクス 楽友会(卓球)	ラベンダ 社交ダンス 卓伸会	ラベンダ 社交ダンス 卓伸会	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
18	土	武 健	集団検診						谷口卓球クラブ
19	日	武 健	下手くそ会(卓球)	ハタヨガサロン1	西ササイズ①②	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
20	月	武 健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) シンビジュウム(卓球)	ホワイト(社交ダンス) かりん(社交ダンス)	ホワイト(社交ダンス) フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)		
21	火	武 健	からだほぐしインストラクター エンジェルス(卓球)	からだほぐしインストラクター さわやか卓球	卓勝会 イキイキダンス(社交ダンス)	えくぼ(卓球) イキイキダンス(社交ダンス)	幸卓会 福岡のバルクール教室	TTC(卓球)	
22	水	武 健	定期点検日(休館)						
23	木	武 健	下手くそ会(卓球) JOY卓球クラブ	ピンポンパーン(卓球) シンビジュウム(卓球)	社交ダンス ふじ テルダグサークル(社交ダンス)	(公社)日本3B体操 エンジェルス(卓球)	FRIENDS 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会	
24	金	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 翌松(卓球)	伸伸会 卓球 すみれ	太極拳ゆりの会 万年青(卓球)	おに卓クラブ 翌松(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ReCoe夜西(ボクシングEX)	
25	土	武 健	社交ダンス Iの会 樺山会(卓球)	万年青(卓球) 好卓会	チャーミー(社交ダンス) 卓伸会	チャーミー(社交ダンス) エンジェルサークル(フォークダンス)	K-SHEL 威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
26	日	武 健	かりん(社交ダンス) メダカ(卓球)	新国際ヨガ協会 下手くそ会(卓球)	社交ダンス さくら 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	正道会館(空手) 大気拳成道会(空手)	
27	月	武 健	MSC(卓球) シンビジュウム(卓球)	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	卓緑会 フラワー社交ダンス	フラワー社交ダンス 翌松(卓球)	練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
28	火	武 健	えくぼ(卓球) エンジェルス(卓球)	えくぼ(卓球) TEAM無限大(+∞)(卓球)	アヤメ(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	アヤメ(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	幸卓会 練心館(空手)		
29	水	武 健	ひまわり会(卓球) あごだし(卓球)	麦畑(太極拳) 癒やしの太極拳 I	秋桜社交ダンス	秋桜社交ダンス	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
30	木	武 健	65歳健康教室・西ササイズ③ シンビジュウム(卓球)	ピンポンパーン(卓球) JOY卓球クラブ	ウッチャンダンス イキイキダンス(社交ダンス)	ウッチャンダンス 翌松(卓球)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会 ヨガサロン2	
31	金	武 健	エンジェルス(卓球) 済美会西クラブ(薙刀)	伸伸会(卓球) エンジェルス(卓球)	プリンス社交ダンス 卓球 すみれ	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス)	
32	土	武 健	社交ダンス Iの会 樺山会(卓球)	万年青(卓球) 好卓会	プリンス社交ダンス 菅坂77(卓球)	プリンス社交ダンス 楽友会(卓球)	K-SHEL 威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
33	日	武 健	集団検診						大気拳成道会(空手)
34	月	武 健	かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球)	西ササイズ①②	IKIサタ(卓球)		ReCoe夜西(ボクシングEX)	

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては  
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

令和5年度 4月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

2月22日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	土	武健	シンビジュウム(卓球) ひまわり会(卓球)	メダカ(卓球) 花咲会(社交ダンス)	キャンディー(社交ダンス) フラワー社交ダンス	キャンディー(社交ダンス) フラワー社交ダンス	錬心館(空手)	谷口卓球クラブ 錬心館(空手)	
2	日	武健	メダカ(卓球) エンジェルズ(卓球)	マンデーアカシア(卓球) メダカ(卓球)	ポニー(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	ポニー(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	幸卓会 錬心館(空手)		
3	月	武健	U.T.T(卓球) Noel(社交ダンス)	U.T.T(卓球) 卓球 すみれ	ベリーズ(卓球)	メダカ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
4	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ 下手くそ会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) ReCoo(ルーシーダットン)	プリンス社交ダンス ダンスサークルマックス(社交ダンス)	プリンス社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	AMMY'S (ダンス) ヨガサロン3	
5	水	武健	BIBA・K (エアロビクス) 伸伸会(卓球)	卓球 すみれ 花咲会(社交ダンス)	西ラージ(卓球) 香枝77(卓球)	おに卓クラブ 卓伸会	リズムミックカラテ クオレ リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K (エアロビクス) リズムミックカラテ クオレ	
6	木	武健	かんたんエアロビクス エンジェルズ(卓球)	西フォークダンスサークル 万年青(卓球)	楽友会(卓球) 香枝77(卓球)	エンジェルサークルフォークダンス 卓伸会	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
7	金	武健	エンジェルズ(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	メダカ(卓球) いやしサロン(ヨガ)	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手) 正道会館(空手)	ReCoo夜西(ボクシングEX) 正道会館(空手)	
8	土	武健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	シンビジュウム(卓球) かりん(社交ダンス)	チェリーズダンス(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	チェリーズダンス(社交ダンス) フラワー社交ダンス	みか卓球 錬心館(空手)	錬心館(空手)	
9	日	武健	卓勝会 マンデーアカシア(卓球)	卓勝会 マンデーアカシア(卓球)	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	社交ダンス さくら			
10	月	武健	エンジェルズ(卓球) Noel(社交ダンス)	メダカ(卓球) 癒やしの太極拳 I	ホワイト(社交ダンス) 卓伸会	社交ダンス すみれ 禪山会	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
11	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	ひまわり会(卓球) スマッシュ(卓球)	アヤメ(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス)	翌松(卓球) 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	卓伸会 ヨガサロン3	
12	水	武健	カトリア卓球 BIBA・K (エアロビクス)	伸伸会 太極拳ゆりの会	カトリア卓球 香枝77(卓球)	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K (エアロビクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
13	木	武健	かんたんエアロビクス 卓線会	楽友会(卓球) 社交ダンス Iの会	アクティブ社交ダンス 卓伸会	アクティブ社交ダンス エンジェルサークルフォークダンス	威風会(空手) 堂園 卓球	健康ストレッチ体操 堂園 卓球	
14	金	武健	甲 スピナッチ(ボクシングEX)	ハタヨガサロン1 かりん(社交ダンス)	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	西ラージ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) 正道会館(空手)	谷口卓球クラブ 正道会館(空手)	
15	土	武健	ひまわり会(卓球) 禪山会(卓球)	メダカ(卓球) シンビジュウム(卓球)	社交ダンス ミッキー 卓線会	社交ダンス ミッキー フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 錬心館(空手)	谷口卓球クラブ 錬心館(空手)	
16	日	武健	えくぼ(卓球) ひまわり会(卓球)	TEAM無限大(+∞)(卓球) 禪山会(卓球)	社交ダンス さくら あごだし(卓球)	社交ダンス さくら 翌松(卓球)	幸卓会(卓球) 福岡のバルクール教室	TTC(卓球) 錬心館(空手)	
17	月	武健	定期点検日(休館)						
18	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) ひまわり会(卓球)	マロン(社交ダンス) みか卓球	(公社)日本3B体操 さわやか卓球	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン2	
19	水	武健	済美会西クラブ(薙刀) BIBA・K (エアロビクス)	伸伸会(卓球) 禪山会(卓球)	太極拳ゆりの会 万年青(卓球)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	威風会(空手) リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K (エアロビクス)	
20	木	武健	かんたんエアロビクス 好卓会	社交ダンス Iの会 楽友会(卓球)	秋桜社交ダンス 西フォークダンスサークル	秋桜社交ダンス エンジェルサークルフォークダンス		健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
21	金	武健	JOY卓球クラブ あごだし(卓球)	いやしサロン(ヨガ) かりん(社交ダンス)	社交ダンス すみれ 西ササイズ①②	ふくふくクラブ(卓球) IKIサタ(卓球)	正道会館(空手) 正道会館(空手)	ReCoo夜西(ボクシングEX) 正道会館(空手)	
22	土	武健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	メダカ(卓球) シンビジュウム(卓球)	メロディ(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	社交ダンス Iの会 フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 錬心館(空手)	谷口卓球クラブ 錬心館(空手)	
23	日	武健	えくぼ(卓球) マンデーアカシア(卓球)	えくぼ(卓球) TEAM無限大(+∞)(卓球)	ケビン(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	ケビン(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	幸卓会(卓球) 錬心館(空手)		
24	月	武健	ひまわり会(卓球) あごだし(卓球)	あごだし(卓球) ひまわり会(卓球)	ホワイト(社交ダンス)	メダカ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
25	火	武健	65歳健康教室・西ササイズ③ ひまわり会(卓球)	下手くそ会(卓球) ReCoo(ルーシーダットン)	Enjoy(社交ダンス) フローラ(卓球)	Enjoy(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会 大気拳成道会(空手)	
26	水	武健	済美会西クラブ(薙刀) BIBA・K (エアロビクス)	伸伸会(卓球) シンビジュウム(卓球)	ホワイト(社交ダンス) 太極拳ゆりの会	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	威風会(空手) リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K (エアロビクス) ヨガサロン2	
27	木	武健	かんたんエアロビクス イシュタル 社交ダンス	イシュタル 社交ダンス 万年青(卓球)	アクティブ社交ダンス 香枝77(卓球)	アクティブ社交ダンス 卓伸会	K-SHEL	健康ストレッチ体操	
28	金	武健	メダカ(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	ハタヨガサロン1 メダカ(卓球)	プリンス社交ダンス 西ササイズ①②	プリンス社交ダンス 卓伸会	正道会館(空手) 正道会館(空手)	ReCoo夜西(ボクシングEX) 正道会館(空手)	
29	土	武健	ひまわり会(卓球) シンビジュウム(卓球)	メダカ(卓球) 花咲会(社交ダンス)	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	みか卓球 錬心館(空手)	谷口卓球クラブ	
30	日	武健	えくぼ(卓球) さわやか卓球	えくぼ(卓球) マンデーアカシア(卓球)	タンポポ社交ダンス テルダンスサークル(社交ダンス)	タンポポ社交ダンス テルダンスサークル(社交ダンス)	幸卓会(卓球)		

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては  
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武＝武道室 健＝健康体力相談室