

かんたんエアロビクス

リズムに合わせて踊いながら、体を動かします。
脂肪燃焼の効果があり、人気の教室です。
初心者の方でも気軽にご参加ください！

〔日 程〕 4月6日～6月1日（毎週木曜日 全8回）

〔時 間〕 9時30分～11時00分

〔参加料〕 5,600円 〔対 象〕 18歳以上

〔定 員〕 30名（応募多数の場合は抽選）

〔募集期間〕 3月1日～3月15日（**必着**）

〔応募方法〕 往復はがきに

①教室名 ②住所 ③氏名（ふりがな）④年齢

⑤電話番号 を記入の上、西体育館までご応募ください

※西体育館窓口で申し込みもできます。

その際は、官製はがきまたは63円をご持参ください



しもむら
講師 下村 えり子 先生

エアロビクスの先生として
様々な場所で活躍されています。
ファンが多く、とても明るい先生です！



〔お申込み・お問い合わせ〕

〒819-0041

福岡市西区拾六町1-13-35

福岡市西体育館

(TEL: 092-882-5144)

Instagramはこちら



FUKUOKA.NISHIGYM

ホームページはこちら



福岡市立西体育館
FUKUOKA CITY NISHI GYMNASIUM